



## Respiраторsete viirusnakkuste ülevaade (seisuga 31.03.2026)

Gripi- ja SARS-CoV-2 ja RS-viirustega seotud haigestumiste arv on langustrendis. Ülemiste hingamisteede viirusnakkustesse haigestumise langustrend on peatunud, kuid haigestumiste kasv on tingitud teiste ringluses olevate patogeenide, eeskätt paragripi- ja rinoviiruste, aktiivsuse suurenemisest. Peamisteks haigustekitajateks on praegu RS-viirus, paragripiviirused ja rinoviirused.

Seisuga 31.03.2026 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 2808 inimest, neist 43,7% olid kuni 14-aastased lapsed. Haigestumuse langustrend on peatunud, võrreldes eelmise nädalaga kasvas haigestumus 18,7%. Haigestumuse kasv ei olnud tingitud gripi- ega SARS-CoV-2 viirustest, vaid teiste ringluses olevate patogeenide, eeskätt paragripi- ja rinoviiruste aktiivsuse suurenemisest.

**Grippi** registreeriti 96 juhtu. Haigestunute arv vähenes võrreldes eelmise nädalaga 32,4%. Grippi haigestumus on hinnanguliselt madal, kuid viirus levib endiselt kõigis maakondades ja vanuserühmades.

Eestis ringlevad samaaegselt kaks A-gripiviiruse alatüüpi: A(H1N1)pdm09 ja A(H3N2) ning B-gripiviirus.

Laboratoorselt kinnitati 45 gripiviiruse juhtu, sealhulgas 38 A-gripi ja kaks B-gripi juhtu. Tüüpiseeriti 13 A-gripiviirust, neist 10 kuulusid alatüüpi A(H1N1)pdm09 ja üks alatüüpi A(H3N2) ning 2 B-gripiviirust alatüüp B/Victoria.

TEHIKu andmetel on hooaja algusest gripi tõttu hospitaliseeritud 1852 patsienti. Alla 19-aastaseid lapsi hospitaliseeriti 526 (28,4% kõigist hospitaliseeritutest). Eakad patsiendid vanuses 60 aastat ja vanemad moodustasid 63,2% kõigist gripiga hospitaliseeritutest (n=1170).

Hospitaliseeritud patsientidest oli vaksineeritud 13,8%.

Intensiivravi vajas 213 patsienti, neist 2 last vanuses kuni 7 aastat, 4 vanuses 8-19 aastat ja 172 patsienti vanuses üle 60 aastat ja vanem.

Gripiga seotud surmajuhtumeid registreeriti 137, neist 129 olid 60-aastased ja vanemad.

Kaheksa surmajuhtumit esines 18-, 31-, 40-, 42-, 47, 56- 58- ja 59-aastaste seas, keegi neist ei olnud vaksineeritud.

Võrreldes varasema perioodiga on hospitaliseerimiste ja surmajuhtude arvu kasvutempo aeglustunud.

13.nädalal registreeriti 150 **COVID-19** haigusjuhtu. Haigestumine jätkub langustrendi, kuid langusetempo on aeglustunud, võrreldes eelmise nädalaga vähenes haigusjuhtude arv 5,6%. Viirus levib kõigis maakondades ja vanuserühmades haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalaks.

Kokku hospitaliseeriti COVID-19 põhihaiguse või kaasuva haiguse tõttu 1009 patsienti, kellest 752 (74,5%) olid 60-aastased ja vanemad.

Intensiivravi vajab 137 patsienti, sh 1 kuni 7-aastane laps ning 119 patsienti vanuses 60 aastat ja vanemad.

Registreeriti 124 surmajuhtumit, neist 116 (93,5%) 60-aastaste ja vanemate seas. Ülejäänud surmajuhtumid registreeriti vanuserühmas 20–59 aastat.

**RS-viirusega** seotud haigestumus püsib stabiilsena. Eelmisel nädalal registreeriti 51 juhtu, millest 32 esines kuni 7-aastaste laste seas.

Kokku on hooaja algusest registreeritud 1977 RS-viirusega seotud haigusjuhtu, neist 1339 (67,7%) kuni 9-aastaste laste seas.

Hooaja algusest on RSV tõttu hospitaliseeritud kokku 791 patsienti, kellest 533 (67,4%) olid 0–7-aastased lapsed ning 227 (28,7%) 60-aastased ja vanemad.

Intensiivravi on vajanud kokku 37 patsienti, neist 10 kuni 9-aastast last ja 26 patsienti vanuses üle 60 aasta.

Surmajuhtumeid registreeriti 26, kõik vanuserühmas 60 aastat ja vanemad.

### **Olukorra hinnang ja edasine seire**

Terviseamet jätkab respiratoorsete nakkustega seotud epidemioloogilise olukorra tähelepanelikku jälgimist ning teavitab täiendavalt, kui täheldatakse olulisi muutusi trendides või riskitasemes.

Arvestades olukorra stabiliseerumist, saab edaspidi olukorda iseloomustavaid põhinäitajaid jälgida meie veebis: <https://www.terviseamet.ee/nakkushaigused/statistika/ulemiste-hingamisteede-viirusnakkused>

Interaktiivne statistika annab ülevaate gripi, ägedate respiratoorsete haiguste (ÄRH), respiratoorse süntsütaalviiruse (RSV) ning muude respiratoorsete viiruste leviku kohta Eestis.