



Respiratoorsete viirusnakkuste ülevaade (seisuga 24.03.2026)

Ülemiste hingamisteede nakkustesse haigestumus, sealhulgas gripi- ja SARS-CoV-2 viirustega seotud haigestumiste arv on langustrendis. RS-viirusega seotud haigestumus püsib stabiilsena.

Peamisteks haigustekitajateks on jätkuvalt RS- ja gripiviirused, kuid sagenenud on paragripi- ja inimese metapneumoviirusega (hMPV) seotud haigestumised.

Seisuga 24.03.2026 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 2365 inimest, neist 40,2% olid kuni 14-aastased lapsed. Haigestumus on langustrendis, võrreldes eelmise nädalaga vähenes see 12,7%. Maakondade lõikes suuri erinevusi ei täheldatud. Positiivsete proovide seas moodustasid suurima osakaalu RS-viirused, millele järgnesid gripi-, paragripi-, inimese metapneumo- ja rinoviirused.

Grippi registreeriti 142 juhtu. Haigestunute arv vähenes võrreldes eelmise nädalaga 43,7%. Grippi haigestumus on hinnanguliselt madal, kuid viirus levib endiselt kõigis maakondades ja vanuserühmades.

Eestis ringlevad samaaegselt kaks A-gripiviiruse alatüüpi: A(H1N1)pdm09 ja A(H3N2) ning B-gripiviirus.

Laboratoorselt kinnitati 78 gripiviiruse juhtu, sealhulgas 73 A-gripi ja 5 B-gripi juhtu. Tüüpiseeriti 10 A-gripiviirust, neist 9 kuulusid alatüüpi A(H1N1)pdm09 ja üks alatüüpi A(H3N2).

TEHIKu andmetel on hooaja algusest gripi tõttu hospitaliseeritud 1836 patsienti.

Alla 19-aastaseid lapsi hospitaliseeriti 523 (28,5% kõigist hospitaliseeritutest). Eakad patsiendid vanuses 60 aastat ja vanemad moodustasid 63,7% kõigist gripiga hospitaliseeritutest (n=1170).

Hospitaliseeritud patsientidest oli vaktsineeritud 13,8%.

Intensiivravi vajas 194 patsienti, neist 2 last vanuses kuni 7 aastat, 4 vanuses 8-19 aastat ja 151 patsienti vanuses üle 60 aastat ja vanem.

Gripiga seotud surmajuhtumeid registreeriti 129, neist 121 olid 60-aastased ja vanemad.

Kaheksa surmajuhtumit esines 18-, 31-, 40-, 42-, 47, 56- 58- ja 59-aastaste seas, keegi neist ei olnud vaktsineeritud.

Võrreldes varasema perioodiga on hospitaliseerimiste ja surmajuhtude arvu kasvutempo aeglustunud.

12.nädalal registreeriti 159 **COVID-19** haigusjuhtu. Haigestumus on langustrendis kõigis vanusrühmades, võrreldes eelmise nädalaga vähenes haigusjuhtude arv 14,5%.

Viirus levib kõigis maakondades ja vanusrühmades haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalaks.

Kokku hospitaliseeriti COVID-19 põhihaiguse või kaasuva haiguse tõttu 993 patsienti, kellest 737 (74,2%) olid 60-aastased ja vanemad.

Intensiivravi vajas 129 patsienti, sh 1 kuni 7-aastane laps ning 112 patsienti vanuses 60 aastat ja vanemad.

Registreeriti 110 surmajuhtumit, neist 106 (95,4%) 60-aastaste ja vanemate seas. Ülejäänud surmajuhtumid registreeriti vanusrühmas 20–59 aastat.

RS-viirusega seotud haigestumus on püsib stabiilsena. Eelmisel nädalal registreeriti 164 juhtu, millest 79 (48,2%) esines kuni 7-aastaste laste seas.

Kokku on hooaja algusest registreeritud 1884 RS-viirusega seotud haigusjuhtumit, neist moodustasid kuni 9-aastased lapsed 69,8% (n= 1131)

Hooaja algusest on RSV tõttu hospitaliseeritud kokku 721 patsienti, kellest 493 (68,3%) olid lapsed vanuses 0–7 aastat ning 27,6% (n=199) moodustasid 60 aastat ja vanemad patsiendid. Intensiivravi on vajanud kokku 35 patsienti, neist 10 kuni 9-aastast last ja 24 patsienti vanuses üle 65 aasta.

Surmajuhtumeid registreeriti 22, kõik vanuserühmas 60 aastat ja vanemad.

Olukorra hinnang ja edasine seire

- Ülemiste hingamisteede viirusnakkuste epidemioloogiline olukord on stabiliseerumas ning üldine haigestumus on langustrendis.
- Gripi- ja SARS-CoV-2 viirustega seotud haigestumus on langustrendis. RS-viirusega seotud haigestumine püsib stabiilsena.
- Hospitaliseerimiste ja surmajuhtude arvu kasvutempo on aeglustunud.

Arvestades olukorra stabiliseerumist, edastatakse edaspidi regulaarselt üksnes olukorda iseloomustavad põhinäitajad. Terviseamet jätkab respiratoorsete nakkustega seotud epidemioloogilise olukorra tähelepanelikku jälgimist ning teavitab täiendavalt, kui täheldatakse olulisi muutusi trendides või riskitasemes.