



Respiratoorsete viirusnakkuste ülevaade (seisuga 10.03.2026)

Lühikokkuvõte ja prognoos

Nii gripi- kui ka SARS-CoV-2 viiruse tuvastamiste arv ning haigusjuhtude arv on jätkuvalt langustrendis. RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv näitab samal ajal stabiliseerumise märke. Ülemiste hingamisteede nakkustesse haigestumus püsib üldiselt stabiilsena, kuid täheldatav on kerge langustrend.

Peamisteks haigustekitajateks on jätkuvalt RS- ja gripiviirused ning SARS-CoV-2.

Bakteriaalsetest haigustekitajatest on kogu vaatlusaluse perioodi vältel olnud märkimisväärse osakaaluga *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae*, *Chlamydomphila pneumoniae* ja *Mycoplasma pneumoniae*.

Ülemiste hingamisteede nakkusi registreeriti 3320 inimesel. Haigestumus püsib stabiilsena, kuid on täheldatav väike (5%) langustrend.

Grippi registreeriti 419 gripijuhtu. Haigestunute arv vähenes võrreldes eelmise nädalaga 30,3%.

Gripiviiruste levik on endiselt laialdane, haigestumuse intensiivsust hinnatakse mõõdukaks. Eestis ringlevad samaaegselt kaks A-gripiviiruse alatüüpi: A(H1N1)pdm09 ja A(H3N2) ning B-gripiviirus.

TEHIKu andmetel on hooaja algusest gripi tõttu hospitaliseeritud 1683 patsienti.

Intensiivravi vajas 177 patsienti, neist 2 last vanuses kuni 7 aastat, 4 last vanuses 8-19 aastat ja 141 patsienti vanuses üle 60 aastat ja vanem.

Gripiga seotud surmajuhtumeid registreeriti 124, neist 118 olid 60-aastased ja vanemad.

Hospitaliseerimiste, intensiivravi vajanute ja surmajuhtude arvu kasv on täheldatav eeskätt eakate ja krooniliste haigustega patsientide seas ning on püsinud ligikaudu 9% piires nädalas.

10.nädalal registreeriti 293 **COVID-19** haigusjuhtu. Haigestumus on langustrendis, võrreldes eelmise nädalaga vähenes haigusjuhtude arv 15,6%. Haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalaks. Reoveeseire tulemused kinnitavad, et SARS-CoV-2 viirus levib kõigis maakondades madalal tasemel.

TEHIK-u andmetel on hooaja algusest COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud 65 patsienti, neist suri 8 inimest, kõik vanuses üle 60 aastat.

Lisaks tuvastati SARS-CoV-2 viirus hospitaliseerimisel 853 patsiendil, kes hospitaliseeriti muudel põhjustel ning kellel COVID-19 oli registreeritud kaasuva haigusena. Nendest patsientidest suri 103.

Kokku hospitaliseeriti COVID-19 põhihaiguse või kaasuva haiguse tõttu 899 patsienti, kellest 669 (74,4%) olid 60-aastased ja vanemad.

RS-viirusega seotud haigestumus näitab stabiliseerumise märke.

Eelmisel nädalal registreeriti 192 haigusjuhtu, millest 91 (47,4%) esines kuni 9-aastaste laste seas

Hospitaliseerimiste arv on jätkuvalt kasvutrendis ning suurem osa kasvust on seotud eakate hospitaliseerimisega. Eelmise nädalaga võrreldes suurenes haiglaravi vajanute arv 20,4%, sealhulgas eakate seas 25% ja laste seas 17,7%.

Hooaja algusest on RSV tõttu hospitaliseeritud kokku 561 patsienti, kellest 406 (72,3%) olid lapsed vanuses 0–7 aastat ning 24,1% (n=135) moodustasid 60 aastat ja vanemad patsiendid. Intensiivravi on vajanud kokku 24 patsienti, neist 8 kuni 9-aastast last ja 14 patsienti vanuses üle 65 aasta.

Surmajuhtumeid registreeriti 18, kõik vanuserühmas 60 aastat ja vanemad.

Raskekujuliste haigusvormide (intensiivravi vajadus ja surmajuhtumid) sagenemine on täheldatav eeskätt eakate patsientide seas.

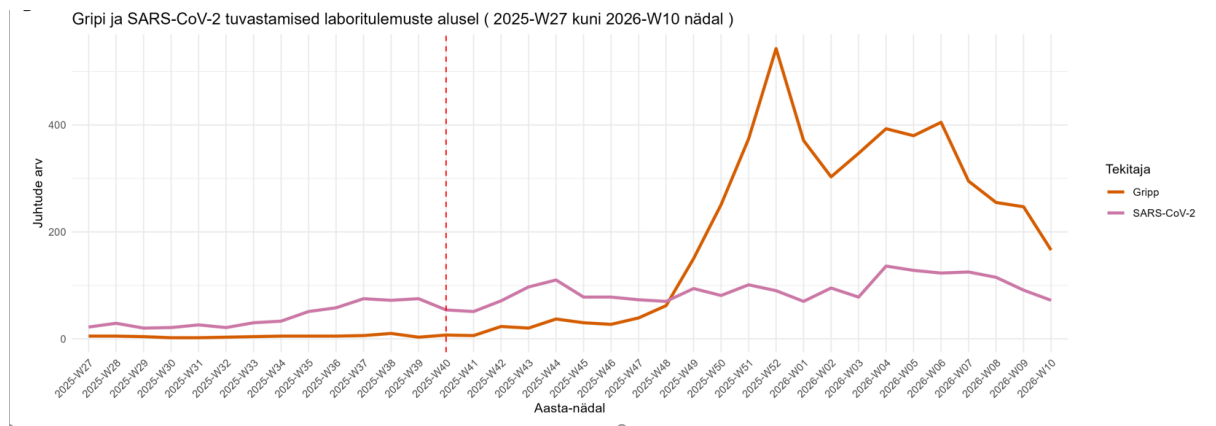
Lähiaja prognoos

- Gripi ja COVID-19 haigestumus püsib langustrendis.
- RS-viiruse levik näitab stabiliseerumise märke.
- Gripi, COVID-19 ja RS-viirusega seotud raskekujuliste haigusvormide (hospitaliseerimine, intensiivravi vajadus ja surmajuhtumid) esinemine võib lähinädalatel püsida kõrgem eeskätt eakate patsientide seas ning sellega võib kaasneda haiglaravi kestuse pikenemine.

Detailne ülevaade

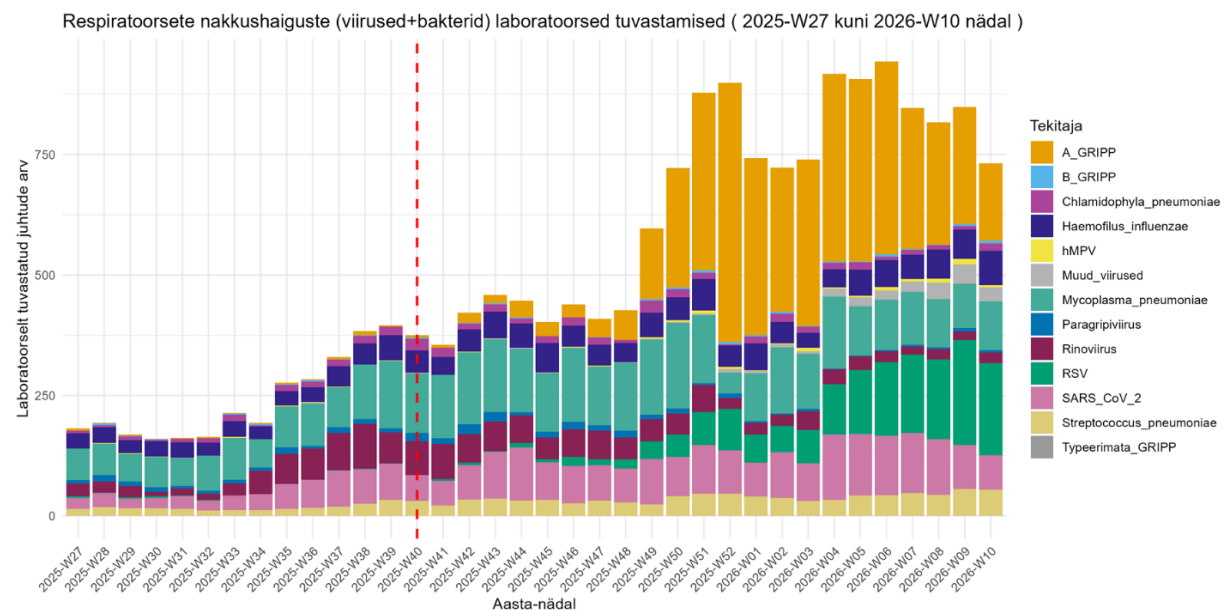
Ülemiste hingamisteede nakkushaigused

Seisuga 10.03.2026 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 3320 inimest, neist 33,5% olid kuni 14-aastased lapsed. Haigestumus püsib stabiilsena, kuid on täheldatav väike (5%) langustrend. Maakondade lõikes suuri erinevusi ei täheldatud. Nii gripi- kui ka SARS-CoV-2 viiruse tuvastamiste arv on jätkuvalt langustrendis, samas kui RS-viiruse positiivsete proovide arv näitab stabiliseerumise märke. (Joonis 1)



Joonis 1 Gripiviiruste ja SARS-CoV-2 tuvastamised laboritulemuste alusel (2025-W27- 2026-W09)

Positiivsete proovide seas moodustasid suurima osakaalu gripi-, RS- ja SARS-CoV-2 viirused, millele järgnesid paragripi-, inimese metapneumo- ja rinoviirused. Bakteriaalsetest haigustekitajatest on kogu vaatlusaluse perioodi vältel olnud märkimisväärse osakaaluga *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae*, *Chlamydomphila pneumoniae* ja *Mycoplasma pneumoniae*. Viimastel nädalatel on täheldatud *Streptococcus pneumoniae* -ga seotud haigusjuhtude arvu aeglast kasvu. (Joonis 2)



Joonis 2. Respiratoorsete nakkuste viiruslike ja bakteriaalsete tekitajate osakaal nädalate lõikes.

Gripp: Haigestumine

10. nädalal registreeriti 419 gripijuhtu, neist 29,5% moodustasid kuni 14-aastased lapsed. Haigestunute arv vähenes võrreldes eelmise nädalaga 30,3%.

Gripiviiruste levik on endiselt laialdane, gripiviirusega seotud haigusjuhte registreeriti kõigis maakondades ja vanuserühmades. Statistiliselt olulisi erinevusi maakondade vahel ei ole täheldatud.

Haigestumuse intensiivsust hinnatakse mõõdukaks.

Eestis ringlevad samaaegselt kaks A-gripiviiruse alatüüpi: A(H1N1)pdm09 ja A(H3N2) ning B-gripiviirus.

Laboratoorselt kinnitati 196 gripiviiruse juhtu, sealhulgas 163 A-gripiviirust ja kuus B-gripiviirus.

Tüpiseariti 21 A-gripiviirust, neist 18 kuulusid alatüüpi A(H3N2) ja 3 alatüüpi A(H1N1)pdm09.

Gripp: Hospitaliseerimine

TEHIKu andmetel on hooaja algusest gripi tõttu hospitaliseeritud 1683 patsienti.

Alla 19-aastaseid lapsi hospitaliseeriti 508 (30,2% kõigist hospitaliseeritutest), neist 366 last (72%) olid kuni 7-aastased.

Eakad patsiendid vanuses 60 aastat ja vanemad moodustasid 56,6% kõigist gripiga hospitaliseeritutest (952 patsienti). (*Joonis 3*).

Hospitaliseerimiste ja surmajuhtude arvu suurenemine on täheldatav eeskätt eakate ja krooniliste haigustega patsientide seas, kus kasv on püsinud ligikaudu 9% piires nädalas.

Hospitaliseerimise mediaankestus oli 6 päeva: lastel ja noorukitel 2 päeva ning eakatel patsientidel 9 päeva. Maksimaalne hospitaliseerimise kestus ulatus väikestel lastel 68 päevani, 8–19-aastastel patsientidel 58 päevani ning eakatel patsientidel 131 päevani.

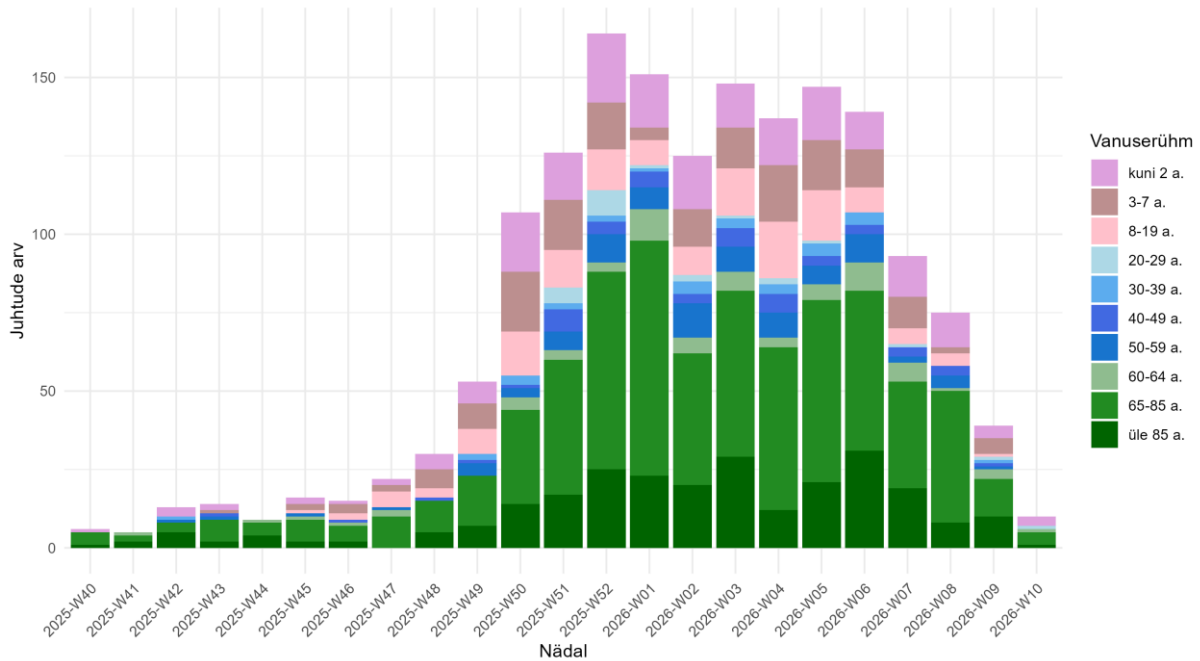
Hospitaliseeritud patsientidest oli vaktsineeritud 12%.

Intensiivravi vajas 177 patsienti, neist 2 last vanuses kuni 7 aastat, 4 vanuses 8-19 aastat ja 141 patsienti vanuses üle 60 aastat ja vanem

Gripiga seotud surmajuhtumeid registreeriti 124, neist 118 olid 60-aastased ja vanemad. Kuus surmajuhtumit esines 18-, 31-, 40-, 42-, 56- ja 58-aastaste seas, keegi neist ei olnud vaktsineeritud.

Nii intensiivravi vajanute kui ka surmajuhtude arv on suurenenud eakate patsientide arvelt.

Gripi hospitaliseerimised - PÕHI ja KAASUV kokku
Hospitaliseerimised perioodil 29.09.2025 kuni 08.03.2026



Joonis 3. Gripi diagnoosiga hospitaliseeritud patsientide vanuseline jaotus nädalate lõikes

COVID-19: Haigestumine

10.nädalal registreeriti 293 COVID-19 haigusjuhtu. Haigestumus on langustrendis, võrreldes eelmise nädalaga vähenes haigusjuhtude arv 15,6%.

Viirus levib kõigis maakondades, haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalaks.

Reoveeseire tulemused kinnitavad, et SARS-CoV-2 viirus levib kõigis maakondades madalal tasemel. Statistiliselt olulisi erinevusi maakondade vahel ei ole täheldatud.

Haigestumine on vähenenud peaaegu kõigis vanusrühmades, välja arvatud 65–69-aastaste seas, kus haigestunute arv suurenes 90%.

Nii vanusrühmades kui ka maakondades täheldatud muutused põhinevad väikestel arvuadel, mistõttu tuleb nende tõlgendamisel keskenduda eelkõige üldisele trendile, mitte muutuse täpsele suurusele.

COVID-19: Hospitaliseerimine

TEHIK-u andmetel on hooaja algusest COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud 65 patsienti.

COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud patsientidest 46 (71,9%) olid 60-aastased ja vanemad.

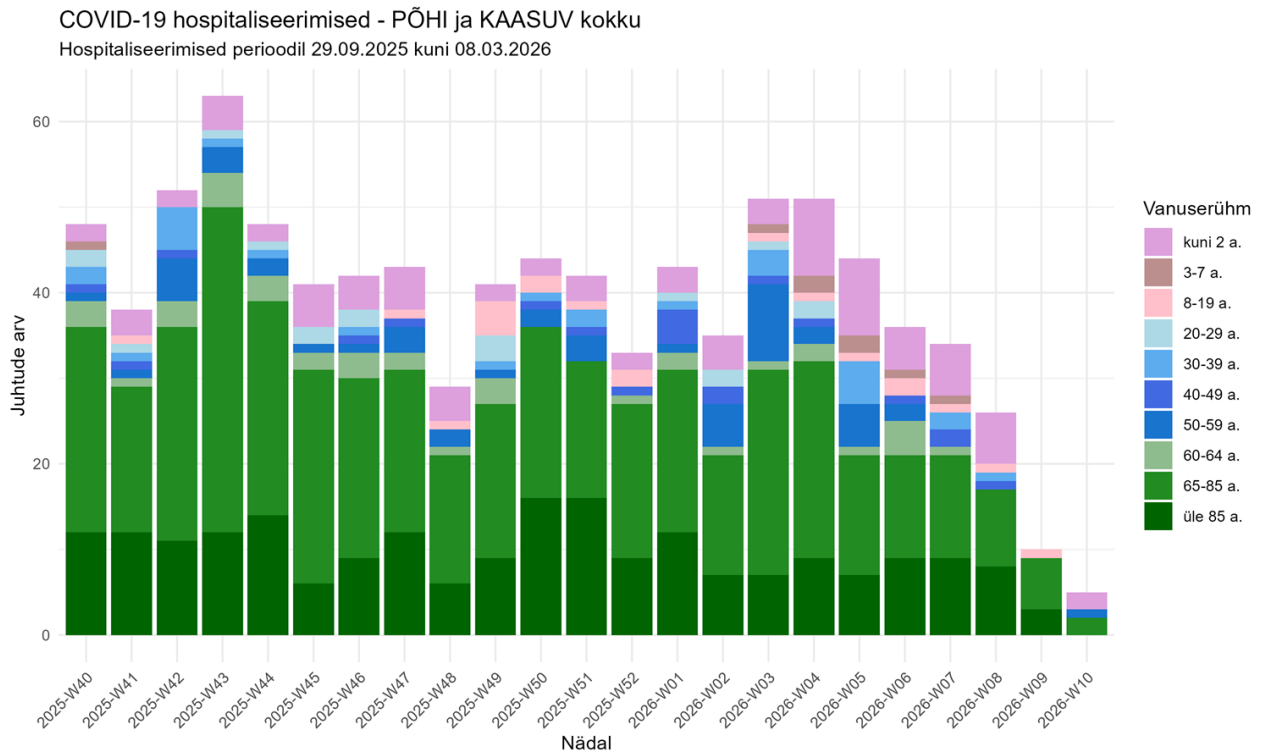
Põhihaiguse tõttu suri 8 inimest, kõik olid vanuses üle 60 aastat.

Hospitaliseeritud patsientide mediaanvanus oli 76 aastat (vahemik 0–101 aastat).

Lisaks tuvastati SARS-CoV-2 viirus hospitaliseerimisel 834 patsiendil, kes hospitaliseeriti muudel põhjustel ning kellel COVID-19 oli registreeritud kaasuva haigusena. Nendest patsientidest suri 103.

Koostaja: Gripikeskus

Kokku hospitaliseeriti COVID-19 põhihaiguse või kaasuva haiguse tõttu 899 patsienti, kellest 669 (74,4%) olid 60-aastased ja vanemad. (Joonis 4)



Joonis 4. COVID-19 hospitaliseerimised põhi ja kaasuv diagnoos kokku

Hospitaliseeritud patsientide mediaanvanus oli 76 aastat. Hospitaliseerimise mediaankestus oli 10 päeva: lastel 2 päeva ning eakatel patsientidel 13 päeva.

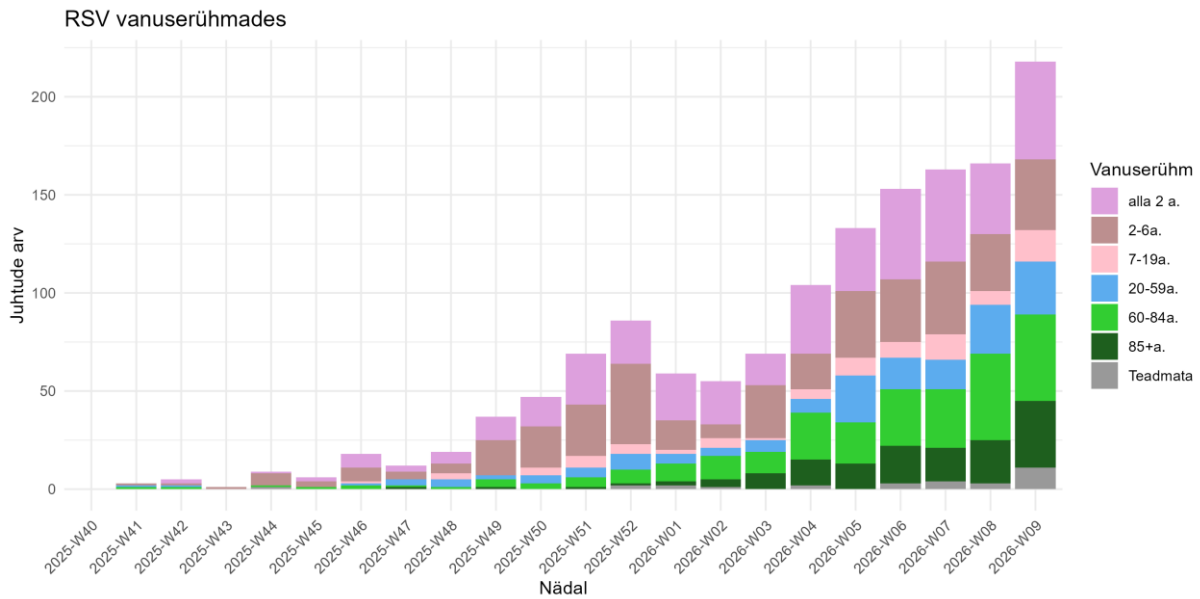
Kokku registreeriti 111 surmajuhtumit, neist 106 (95,4%) 60-aastaste ja vanemate seas. Ülejäänud surmajuhtumid registreeriti vanusrühmas 20–59 aastat. Surnud patsientide mediaanvanus oli 86 aastat.

RSV: Haigestumine

RSV-viirusega seotud haigestumus näitab stabiliseerumise märke. Eelmisel nädalal registreeriti 192 juhtu, millest 91 (47,4%) esines kuni 9-aastaste laste seas (Joonis 4).

Kokku on hooaja algusest registreeritud 1521 RS-viirusega seotud haigusjuhtumit, neist moodustasid kuni 9-aastased lapsed 56,8% (n= 865)

RSV põhihaiguse juhtude seas (n=1047) moodustasid kuni 9-aastased lapsed 74,9% (n=784), samas kui 60-aastaste ja vanemate patsientide osakaal oli 11,7% (n =122).



Joonis 4 RSV-ga seotud haigestumus vanuserühmade ja hooegade lõikes

RSV: Hospitaliseerimine

Hospitaliseerimiste arv on jätkuvalt kasvutrendis ning suurem osa kasvust on seotud eakate hospitaliseerimisega. Võrreldes eelmise nädalaga suurenes haiglaravi vajanute arv 20,4%, sealhulgas eakate seas 25% ja laste seas 17,7%.

Hooaja algusest on RSV tõttu hospitaliseeritud kokku 561 patsienti, kellest 406 (72,3%) olid lapsed vanuses 0–7 aastat ning 24,1% (n=135) moodustasid 60 aastat ja vanemad patsiendid. Intensiivravi on vajanud kokku 24 patsienti, neist 8 kuni 9-aastast last ja 14 patsienti vanuses üle 65 aasta.

Surmajuhtumeid registreeriti 18, kõik vanuserühmas 60 aastat ja vanemad.