



Respiratoorsete viirusnakkuste ülevaade (seisuga 18.02.2026)

Lühikokkuvõte ja prognoos

Respiratoorsete viiruste levik püsib kõrgel tasemel, kuid on täheldatud gripiviiruste osakaalu vähenemist ning teiste respiratoorsete viiruste osakaalu ja rolli suurenemist haigestumises, eeskätt RSV ja inimese metapneumoviiruse (hMPV) puhul.

Hooajalised puhangud haridus- ja hoolekande- ja raviasutustes jätkuvad, toetades haigestumise püsimist.

Gripi ja gripilaadsete nakkuste sihipärase valikulise seire (sentinel-seire) andmetel on respiratoorsete viiruste etioloogiline pilt muutunud mitmekesisemaks.

Ülemiste hingamisteede nakkusi registreeriti 4007 inimesel, neist 36,9% olid kuni 14-aastased lapsed, haigestumine püsib stabiilsena.

Grippi registreeriti 978 gripijuhtu, neist 42,4% moodustasid kuni 14-aastased lapsed. Haigestunute arv vähenes võrreldes eelmise nädalaga 36%.

Gripiviiruste levik on endiselt laialdane, gripiviirusega seotud haigusjuhte registreeriti kõigis maakondades ja kõikides vanuserühmades, mis on suure tõenäosusega seotud mitmete puhangutega erinevates asutuses.

Haigestumuse intensiivsust hinnatakse veel kõrgeks.

TEHIKu andmetel on hooaja algusest gripi tõttu hospitaliseeritud 1318 patsienti. Eakad patsiendid vanuses 60 aastat ja vanemad moodustasid 54,4% (717 patsienti) kõigist gripiga hospitaliseeritustest. Hospitaliseeritud eakate patsientide osakaal on jätkuvalt kasvutrendis.

Gripiga seotud surmajuhtumeid registreeriti 81, neist 75 olid 60-aastased ja vanemad. Kuus surmajuhtumit esines 18-, 31-, 40-, 42-, 56- ja 58-aastaste seas, keegi neist ei olnud vaksineeritud. Neljal patsiendil esinesid rasked kaasuvad haigused.

Haigestumuse ja hospitaliseerimiste ning suremuse suhte põhjal võib järeldada, et kuigi viiruse levik on olnud väga intensiivne, ei ole hooaeg seni kujunenud raskusastmelt kõige raskemaks.

7.nädalal registreeriti 533 **COVID-19** haigusjuhtu. Haigestumus püsib stabiilsena, kerges languses, võrreldes eelmise nädalaga vähenes haigusjuhtude arv 10,7%.

Viirus levib kõigis maakondades, haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalaks.

TEHIK-u andmetel on hooaja algusest COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud 60 patsienti, kellest 6 surid.

Hospitaliseeritud patsientide keskmine vanus oli 67,2 aastat (vahemik 0–101 aastat). Lisaks tuvastati SARS-CoV-2 viirus hospitaliseerimisel 715 patsiendil, kes hospitaliseeriti muudel põhjustel ning kellel COVID-19 oli registreeritud kaasuva haigusena. Nendest patsientidest suri 70.

Kokku hospitaliseeriti COVID-19 põhihaiguse või kaasuva haiguse tõttu 775 patsienti, kellest 575 (74,2%) olid 60-aastased ja vanemad.

Eelmisel nädalal registreeriti 162 [RS-viirusega](#) seotud haigusjuhtu, millest 92 (56,2%) esines kuni 9-aastaste laste seas. Kokku on hooaja algusest registreeritud 965 RSV-viirusega seotud haigusjuhtumit.

RSV põhihaiguse juhtude seas moodustasid kuni 9-aastased lapsed 77,9%, samas kui 65-aastaste ja vanemate patsientide osakaal oli 5,5% (n = 38).

Hooaja algusest on RSV tõttu hospitaliseeritud kokku 344 patsienti, kellest 270 (78,8%) olid lapsed vanuses 0–6 aastat ning 40 patsiendit vanuses 65 aastat ja vanemad.

Intensiivravi on vajanud kokku 18 patsienti, neist 7 kuni 9-aastast last ja 11 patsienti vanuses üle 65 aasta.

Surmajuhtumeid registreeriti 7, kõik vanuserühmas 65 aastat ja vanemad.

Lähiaja prognoos

- Senised seireandmed viitavad, et respiratoorsete nakkuste epideemiline haripunkt on tõenäoliselt saavutatud ning haigestumine hakkab ettevaatlikult hinnates vaibuma.
- Hooajalised puhangud haridus- ja hoolekande- ja raviasutustes jätkuvad, toetades haigestumuse püsimist.
- Gripi, SARS-CoV-2 ja RS-viiruse samaaegne levik püsib lähinädalatel, hoides tervishoiusüsteemi koormuse kõrgel tasemel.
- Hospitaliseerimisvajadus suureneb mõõdukalt, eeskätt eakate ja krooniliste haigustega patsientide seas.

Detailne ülevaade

Ülemiste hingamisteede nakkushaigused

Seisuga 18.02.2026 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 4007 inimest, neist 36,9% olid kuni 14-aastased lapsed, haigestumine püsib stabiilsena, väikese langustrendiga (6%).

Eesti keskmine haigestumus oli 257,4 juhtu 100 000 elaniku kohta. Maakondade lõikes suuri erinevusi ei täheldatud.

Jätkuvalt registreeritakse mitmeid puhanguid, mis on tõenäoliselt kaasa aidanud haigusjuhtude koguarvu püsimisele.

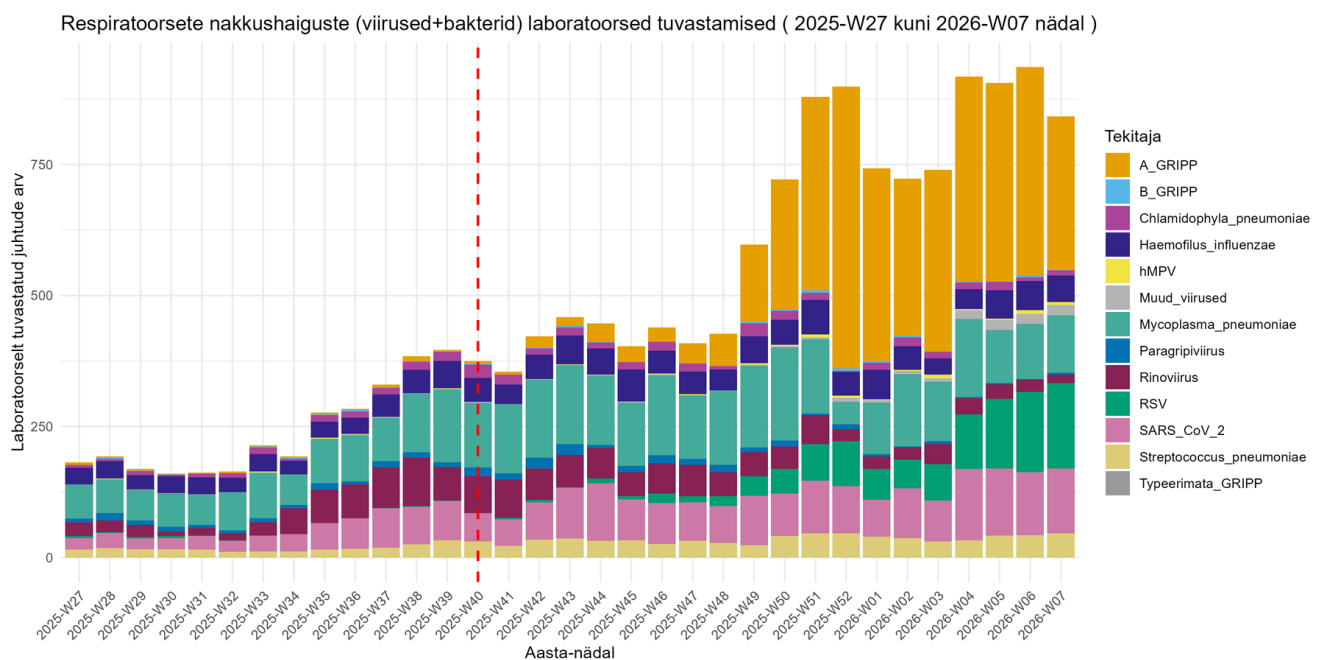
On täheldatud gripiviiruste osakaalu vähenemist, samas kui teiste respiratoorsete viiruste osakaal ja roll haigestumises on suurenenud, eeskätt RSV ja inimese metapneumoviiruse (hMPV) puhul.

Gripi ja gripilaadsete nakkuste sihipärase valikulise seire (sentinel-seire) andmetel on respiratoorsete viiruste etioloogiline pilt muutunud mitmekesisemaks.

Gripilaadsete viirusnakkuste proovide hulgas osutus positiivseks 73,2% analüüsitud proovidest. Positiivsete proovide seas moodustas suurima osakaalu RSV (42,1%), järgnesid gripiviirused (21,0%), inimese metapneumoviirus (hMPV; 15,0%) ning rinoviirused (10,5%). SARS-CoV-2 ja paragripiviiruste osakaal oli mõlemal 5,3%.

Peamisteks haigustekitajateks on jätkuvalt RSV, gripiviirused, inimese metapneumoviirus (hMPV), rinoviirused ning SARS-CoV-2. (Joonis 1)

Bakteriaalsetest haigustekitajatest on kogu perioodi vältel märkimisväärne osakaal *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae*, *Chlamydomphila pneumoniae* ja *Mycoplasma pneumoniae* infektsioonidel.



Joonis 1. Respiratoorsete nakkuste viiruslike ja bakteriaalsete tekitajate osakaal nädalate lõikes.

Gripp: Haigestumine

7. nädalal registreeriti 978 gripijuhtu, neist 42,4% moodustasid kuni 14-aastased lapsed.

Haigestunute arv vähenes võrreldes eelmise nädalaga 36%.

Gripiviiruste levik on endiselt laialdane, gripiviirusega seotud haigusjuhte registreeriti kõigis maakondades ja kõikides vanuserühmades.

Eesti keskmine grippi haigestumus oli 63,6 juhtu 100 000 elaniku kohta. Keskmisest kõrgem haigestumus registreeriti Ida-Virumaal (98,3 juhtu 100 000 elaniku kohta), mis on suure tõenäosusega seotud mitmete puhangutega erinevates asutuses. Teistes maakondades suuri piirkondlikke erinevusi ei täheldatud.

Haigestumuse intensiivsust hinnatakse veel kõrgeks.

Eestis ringlevad samaaegselt kaks A-gripiviiruse alatüüpi –A(H1N1)pdm09 ja A(H3N2) ning B-gripiviirus.

Laboratoorselt kinnitati 364 gripiviiruse juhtu, sealhulgas 302 A-gripiviirust ja üks B-gripiviirus.

Tüüpiseeriti 21 A-gripiviirust, neist 16 kuulusid alatüüpi A(H3N2) ja 5 alatüüpi A(H1N1)pdm09.

Gripp: Hospitaliseerimine

TEHIKu andmetel on hooaja algusest gripi tõttu hospitaliseeritud 1318 patsienti. Alla 19-aastaseid lapsi hospitaliseeriti 458 (34,7% kõigist hospitaliseeritutest), neist omakorda 327 last (71,4%) olid kuni 7-aastased. Eakad patsiendid vanuses 60 aastat ja vanemad moodustasid 54,4% (717 patsienti) kõigist gripiga hospitaliseeritutest (*joonis 2*). Hospitaliseeritud eakate patsientide osakaal on jätkuvalt kasvutrendis.

Hospitaliseerimise mediaankestus oli lastel ja noorukitel 2 päeva ning eakatel patsientidel 8 päeva. Maksimaalne hospitaliseerimise kestus oli väikestel lastel 28 päeva, 8–19-aastastel patsientidel 58 päeva ning eakatel patsientidel 131 päeva.

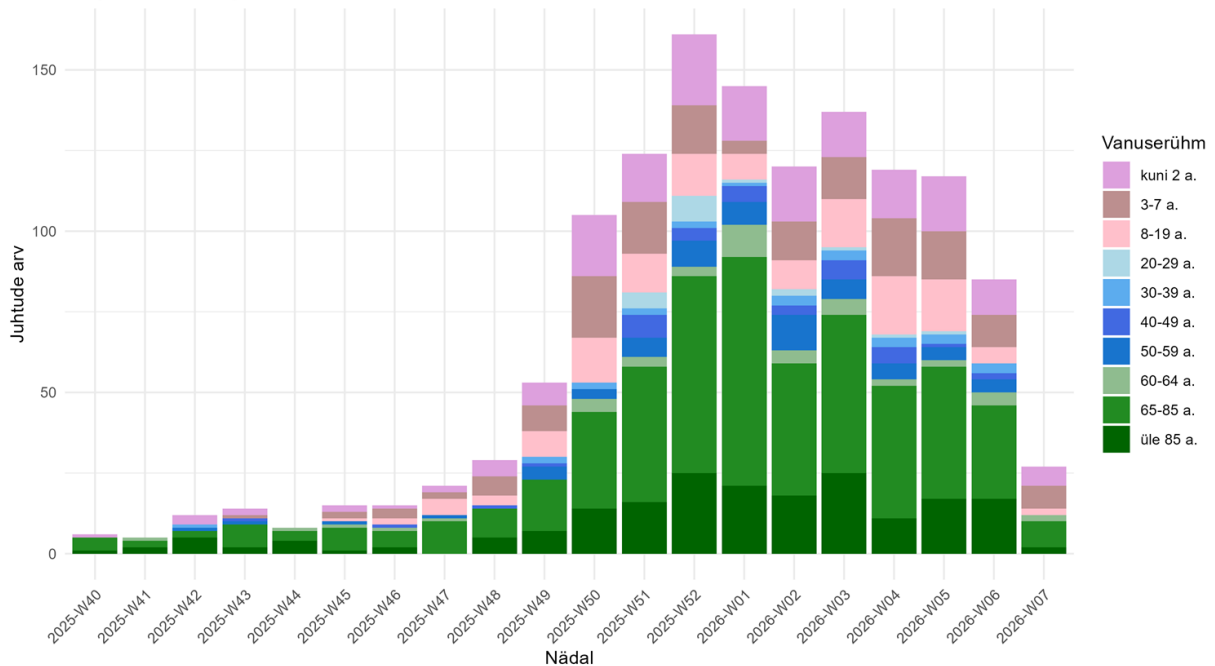
Hospitaliseeritud patsientidest oli vaksineeritud ligikaudu 12%.

Intensiivravi vajas 114 patsienti, neist 2 last vanuses kuni 7 aastat, 3 vanuses 8-19aastat ja 89 patsienti vanuses üle 60 aasta.

Gripiga seotud surmajuhtumeid registreeriti 81, neist 75 olid 60-aastased ja vanemad. Kuus surmajuhtumit esines 18-, 31-, 40-, 42-, 56- ja 58-aastaste seas, keegi neist ei olnud vaksineeritud. Neljal patsiendil esinesid rasked kaasuvad haigused.

Võrreldes varasemate hooaegadega püsib hospitaliseeritute arv ligikaudu samal tasemel.

Gripi hospitaliseerimised - PÕHI ja KAASUV kokku
Hospitaliseerimised perioodil 29.09.2025 kuni 17.02.2026



Joonis 2. Gripi diagnoosiga hospitaliseeritud patsientide vanuseline jaotus nädalate lõikes.

COVID-19: Haigestumine

7. nädalal registreeriti 533 COVID-19 haigusjuhtu. Haigestumus püsib stabiilsena ning on kerges langustrendis. Võrreldes eelmise nädalaga vähenes haigusjuhtude arv 10,7%.

Viirus levib kõigis maakondades, kuid haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalaks. Statistiliselt olulisi erinevusi maakondade vahel ei ole täheldatud, välja arvatud Läänemaa. Seal püsib haigestumus stabiilsena ning on keskmisel tasemel, olles kõrgem Eesti keskmisest.

Haigestumine on vähenenud peaaegu kõigis vanusrühmades. Väike kasv (keskmiselt kuni 12%) on täheldatud vanusrühmades 30–39 ja 75–79 aastat.

Vanusrühmades täheldatud muutused põhinevad väikestel arvudel ning nende tõlgendamisel tuleb keskenduda eelkõige üldisele trendile, mitte muutuse täpsele suurusele.

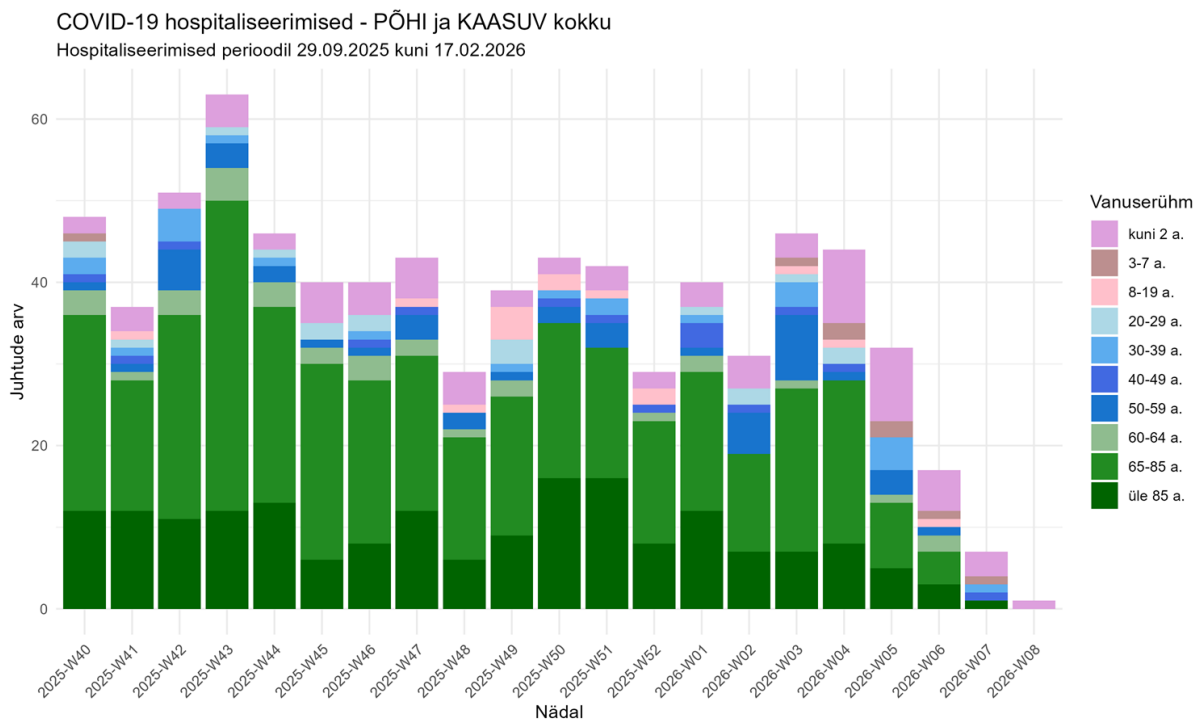
COVID-19: Hospitaliseerimine

TEHIK-u andmetel on hooaja algusest COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud 60 patsienti, kellest 6 surid. COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud patsientidest 44 (73,3%) olid 65-aastased ja vanemad, neist omakorda 28 kuulusid vanuserühma 80 aastat ja vanemad.

Hospitaliseeritud patsientide keskmine vanus oli 67,2 aastat (vahemik 0–101 aastat).

Lisaks tuvastati SARS-CoV-2 viirus hospitaliseerimisel 715 patsiendil, kes hospitaliseeriti muudel põhjustel ning kellel COVID-19 oli registreeritud kaasuva haigusena. Nendest patsientidest suri 70.

Kokku hospitaliseeriti COVID-19 põhihaiguse või kaasuva haiguse tõttu 775 patsienti, kellest 575 (74,2%) olid 60-aastased ja vanemad. (joonis 3)



Joonis 3 COVID-19 hospitaliseerimised põhi ja kaasuv diagnoos kokku

Hospitaliseeritud patsientide mediaanvanus oli 80 aastat.

Hospitaliseerimise mediaankestus oli 10 päeva. Lastel oli hospitaliseerimise mediaankestus 2 päeva ning eakatel patsientidel 12 päeva. Maksimaalne hospitaliseerimise kestus oli lastel 3 päeva ja eakatel 69 päeva.

Surnud patsientide mediaanvanus oli 81,7 aastat. Kolm surnud patsienti olid nooremad kui 60 aastat (38-, 52- ja 54-aastased), kõigil juhtudel oli COVID-19 diagnoositud kaasuva haigusena. Keegi surnutest ei olnud vaktsineeritud.

RSV: Haigestumine

RSV-viirusega seotud haigestumus on kasvutrendis.

Eelmisel nädalal registreeriti 162 RSV-viirusega seotud haigusjuhtu, millest 92 (56,2%) esines kuni 9-aastaste laste seas (joonis 4).

Kokku on hooaja algusest registreeritud 965 RSV-viirusega seotud haigusjuhtumit. Neist 684 (77,9%) olid juhud, kus RSV oli määratletud põhihaigusena, ning 243 juhu (26,1%) korral oli RSV registreeritud kaasuva haigusena.

RSV põhihaiguse juhtude seas moodustasid kuni 9-aastased lapsed 77,9%, samas kui 65-aastaste ja vanemate patsientide osakaal oli 5,5% (n = 38).

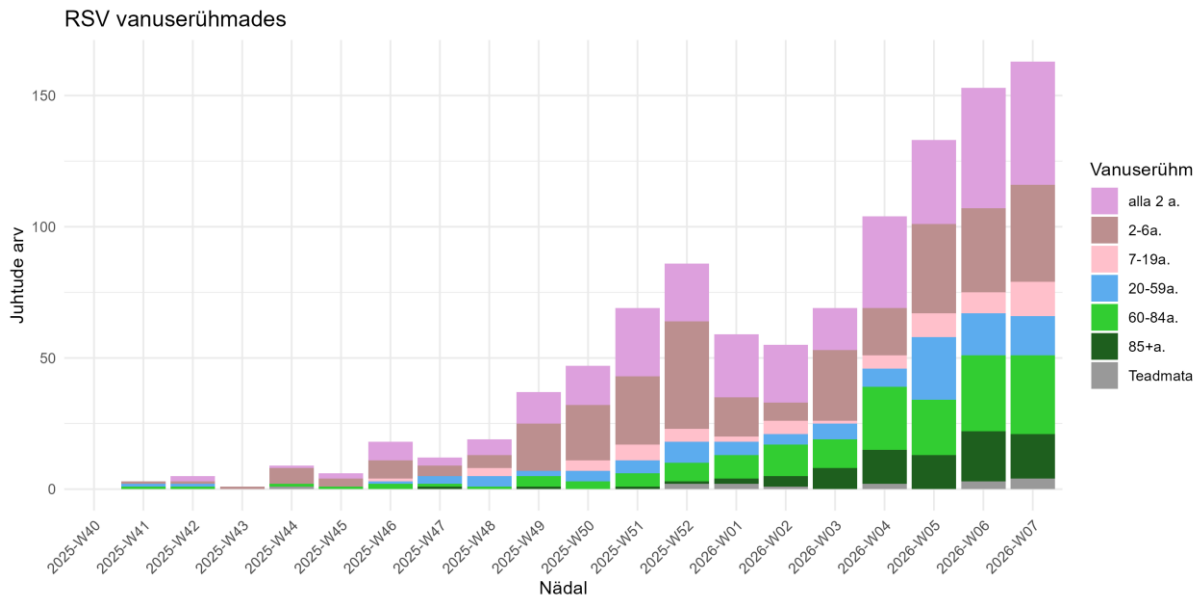
Samas RSV kaasuva haiguse juhtude seas moodustasid kuni 9-aastased lapsed 60,9%, ning 65-aastaste ja vanemate patsientide osakaal oli 21,4%.

RSV: Hospitaliseerimine

Hooaja algusest on RSV tõttu hospitaliseeritud kokku 344 patsienti, kellest 270 (78,8%) olid lapsed vanuses 0–6 aastat ning 40 patsiendit vanuses 65 aastat ja vanemad.

Intensiivravi on vajanud kokku 18 patsienti, neist 7 kuni 9-aastast last ja 11 patsienti vanuses üle 65 aasta.

Surmajuhtumeid registreeriti 7, kõik vanuserühmas 65 aastat ja vanemad.



Joonis 4 RSV-ga seotud haigestumus vanuserühmade ja hooegade lõikes