



Respiratoorsete viirusnakkuste ülevaade (seisuga 21.01.2026)

Lühikokkuvõte ja prognoos

Ülemiste hingamisteede viirusnakkustesse, sh grippi, haigestumus on üldjoontes stabiilne, esineb kerge langustrend.

Respiratoorsete viiruste levik püsib kõrgel tasemel, mis on peamiselt seotud gripiviiruse jätkuva epideemilise levikuga. Praegu on gripiviirused selgelt domineerivad respiratoorsed patogeenid.

Teiste viiruste (RS-, rino- ja paragripiviiruste ning SARS-CoV-2) osakaal jääb alla 10% positiivsetest proovidest.

Hingamisteede nakkuste kasvu peamised mõjutajad on gripiviirused, SARS-CoV-2, RS-viirused ja bakteriaalsed tekitajad (*Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* ja *Chlamydomphila pneumoniae* ja *Mycoplasma pneumoniae*).

Grippi haigestunute arv püsib kõrgel tasemel. 3. nädalal registreeriti 1570 juhtu.

Haigestunute arv püsib stabiilsena ning gripi haigestumuse intensiivsust hinnatakse endiselt väga kõrgeks.

Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskuse (TEHIK) andmetel on hooaja algusest hospitaliseeritud 731 patsienti. Hospitaliseerimiste trend ei ole oluliselt muutunud, kuid eakate patsientide osakaalu suurenemise tõttu pikeneb keskmine haiglaravi kestus.

Gripiga seotud surmajuhtumeid registreeriti 34, neist 3 olid 60-aastased ja vanemad.

Võrreldes varasemate hooaegadega püsib hospitaliseeritute arv ligikaudu samal tasemel ning raskete haigusjuhtude kliiniline kulg ei ole muutunud.

3.nädalal registreeriti 418 **COVID-19** haigusjuhtu. Haigestumus püsib stabiilsena väikeste kõikumistega. Viiruse levik on laialdane kõigis maakondades, kuid haigestumuse intensiivsus püsib madalal tasemel ning valdavalt esinevad kerged haigusvormid.

TEHIKu andmetel on hooaja algusest COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud 45 patsienti, neist 5 surid. Kõik surmajuhtumid olid üle 80-aastaste seas.

COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud patsientidest kuulus 82% vanusrühma 60-aastased ja vanemad, patsientide mediaanvanus oli 80 aastat.

SARS-CoV-2 viirus tuvastati hospitaliseerimisel ka 508 patsiendil, keda hospitaliseeriti muudel põhjustel ning kellel COVID-19 oli märgitud kaasuvaks haiguseks.

Registreeriti 70 **RS-viirusega** seotud haigusjuhtu, neist 43 alla 2-aastastel lastel.

Haigestumus on tõusutrendis, kuid püsib seni madalal tasemel.

Lähiaja prognoos

- Prognooside kohaselt haigestumus stabiliseerus, kuid levik ja intensiivsus püsivad veel kõrgel tasemel.
- Haiglaravi vajadus võib suureneda, kõige enam mõjutades eakaid patsiente.
- Eakate patsientide osakaalu suurenemise tõttu pikeneb keskmine haiglaravi kestus.

Detailne ülevaade

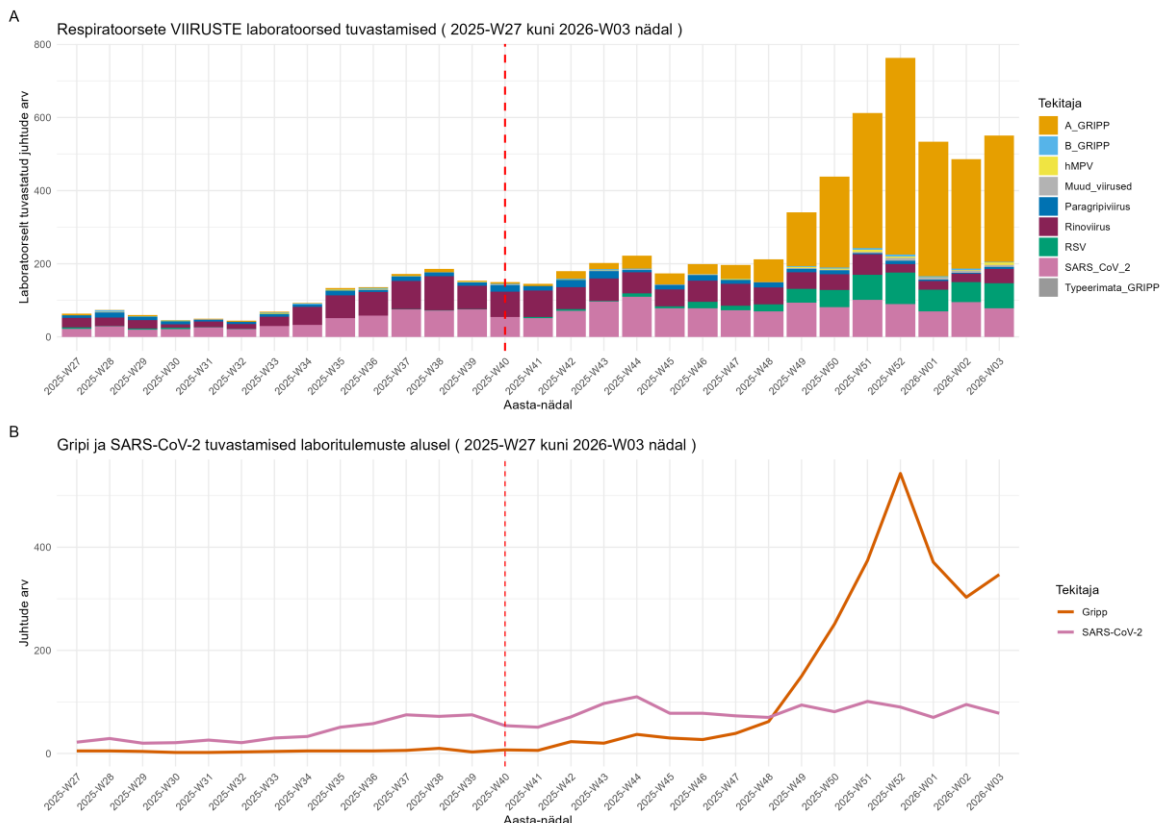
Ülemiste hingamisteede nakkushaigused

Seisuga 21.01.2026 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 3089 inimest, neist 31,1 % olid kuni 14-aastased lapsed. Haigestunute arv on üldjoontes stabiilne, samas esineb kerge langustrend.

Eesti keskmine haigestumus oli 197,8 juhtu 100 000 elaniku kohta. Eesti keskmisest kõrgem haigestumus registreeriti Läänemaal (255,4 juhtu 100 000 elaniku kohta), Ida-Virumaal (229,7 juhtu 100 000 elaniku kohta) ja Harjumaal (208,5 juhtu 100 000 elaniku kohta). Teistes maakondades suuri erinevusi ei täheldatud.

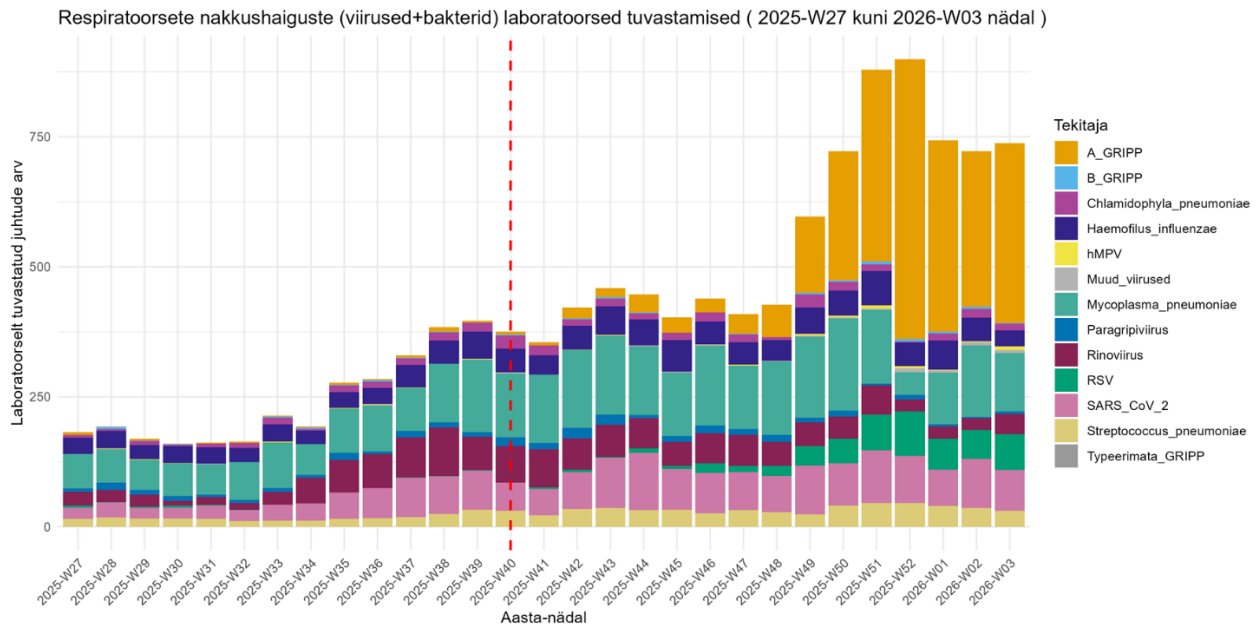
Respiratoorsete viiruste levik püsib kõrgel tasemel, mis on peamiselt seotud gripiviiruse jätkuva epideemilise levikuga. (Joonis 1).

Gripi ja gripilaadsete nakkuste sihipärase valikulise seire (sentinel-seire) andmetel oli respiratoorsete viiruste etioloogiline pilt valdavalt monoetioloogiline. Gripilaadsete viirusnakkuste osas osutus positiivseks 62,5% analüüsitud proovidest, millest ligikaudu 80% moodustasid gripiviirused. Teiste viiruste (RS-viiruse, rinoviiruste ja SARS-CoV-2) osakaal jäi alla 10% positiivsetest proovidest. Peamisteks haigustekitajateks olid gripi-, RS-, SARS-CoV-2 ja ja *rhinoviirused*.



Joonis 1 Respiratoorsete viiruste laboratoorsed tuvastamised

Bakteriaalsetest haigustekitajatest mängisid haigestumises olulist rolli *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* ja *Chlamydomphila pneumoniae* ja *Mycoplasma pneumoniae*, kusjuures viimased moodustavad kogu perioodi vältel püsiva ja olulise osa (Joonis 2).



Joonis 2. Respiratoorsete nakkuste viiruslike ja bakteriaalsete tekitajate osakaal nädalate lõikes.

Gripp: Haigestumine

3. nädalal registreeriti 1 570 gripijuhtu, neist 49,6% moodustasid kuni 14-aastased lapsed. Haigestunute arv püsib stabiilsena ning gripi haigestumuse intensiivsust hinnatakse endiselt väga kõrgeks.

Gripiviiruste levik on laialdane. Gripiga seotud haigusjuhte registreeriti kõigis maakondades ja kõikides vanuserühmades. Enim haigestunuid oli vanusrühmas 0–4 aastat. Selles vanusrühmas on haigestumine langenud teist nädalat järjest, samas haigestumine on kasvanud koolilaste ja eakate seas.

Eesti keskmine grippi haigestumus oli 102,9/100 000 elaniku kohta. Keskmisest kõrgem haigestumus registreeriti Läänemaal (157,2/ 100 000 elaniku kohta), Ida-Virumaal (126,0/ 100 000 elaniku kohta) ning Harjumaal (126,0/100 000 elaniku kohta). Teistes maakondades suuri erinevusi ei olnud ning haigestumus püsis ligikaudu Eesti keskmisel tasemel.

Eestis ringlevad samaaegselt kaks A-gripiviiruse alatüüpi – A(H1N1)pdm09 ja A(H3N2) ning B-gripiviirus.

Laboratoorselt kinnitati 601 gripiviirust, sh A-gripiviirus 345 juhul ja 1 B-gripiviirus. Tüpiseariti 24 A-gripiviirust, millest 15 kuuluvad A(H3N2) ja 9 A(H1N1)pdm09 alatüüpi.

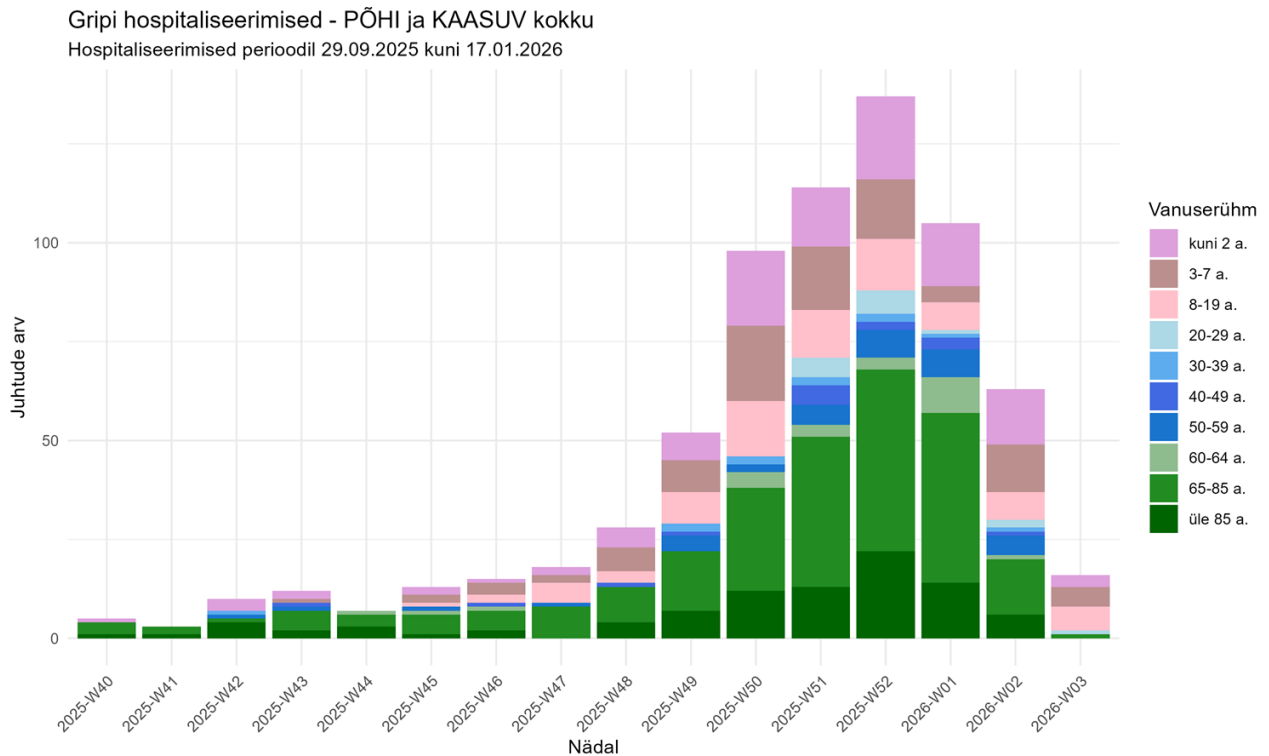
Gripp: Hospitaliseerimine

TEHIK andmetel on hooaja algusest (29.09.2025) hospitaliseeritud 731 patsienti. Kuni 19-aastased lapsed moodustasid 40,2% kõigist hospitaliseeritutest, neist omakorda 72,1% olid kuni 7-aastased lapsed. Eakad patsiendid moodustasid 48,7% kõigist gripiga hospitaliseeritutest. (Joonis 4)

Hospitaliseerimise trend ei ole oluliselt muutunud, kuid eakate patsientide osakaalu suurenemise tõttu pikeneb keskmine haiglaravi kestus.

Laste puhul oli hospitaliseerimise mediaankestus 2 päeva, samas kui eakatel patsientidel 7 päeva. Maksimaalne hospitaliseerimise kestus oli lastel 28 päeva, eakatel 70 päeva.

Gripiga seotud surmajuhtumeid registreeriti 34, neist 33 olid 60-aastased ja vanemad. Hospitaliseeritud patsientidest oli vaktsineeritud 12,5%. Võrreldes varasemate hooaegadega püsib hospitaliseeritute arv ligikaudu samal tasemel ning raskete haigusjuhtude kliiniline kulg ei ole muutunud.



Joonis 4. Gripi diagnoosiga hospitaliseeritud patsientide vanuseline jaotus nädalate lõikes.

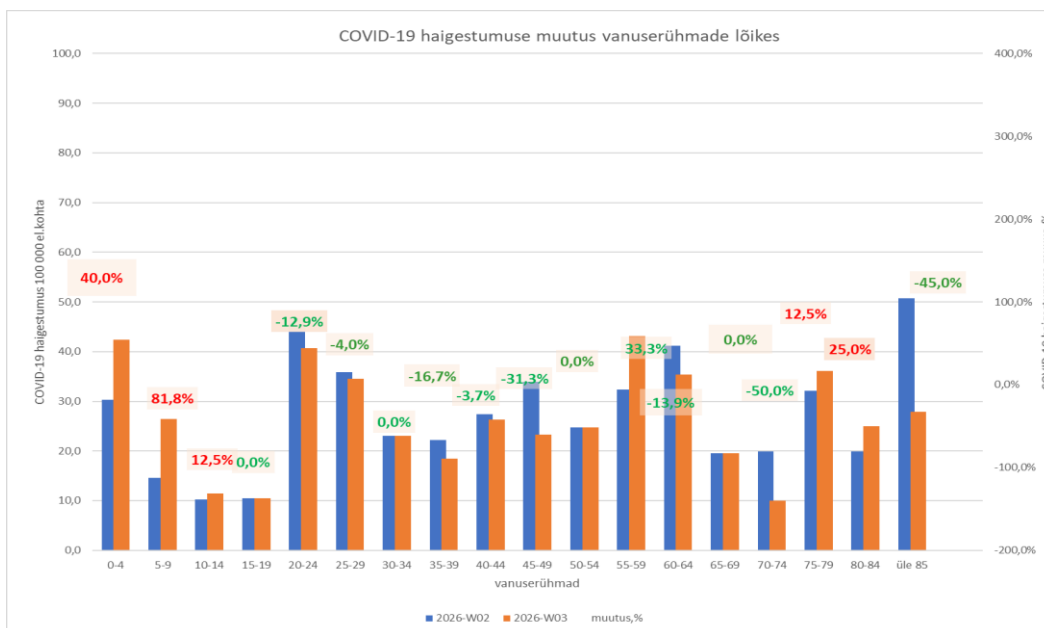
COVID-19: Haigestumine

3. nädalal registreeriti 418 COVID-19 haigusjuhtu. Haigestumus püsib stabiilsena väikeste kõikumistega. Viirus levib laialdaselt kõikides maakondades, kuid haigestumuse intensiivsus on jätkuvalt madal.

Haigusjuhtude arv on suurenenud laste, kooliealiste ja eakate vanusrühmades. Suurim kasv on täheldatud väikeste laste (0–4-aastased) seas, kus haigestumus suurenes 40%, ning koolilaste hulgas, kus kasv ulatus 83%-ni. (joonis 5)

Eesti keskmine haigestumus oli 31,7 juhtu 100 000 elaniku kohta. Eesti keskmisest kõrgem haigestumus registreeriti Jõgevamaal (59,2), Lääne-Virumaal (54,2) ja Läänemaal (44,2).

Haigestunute seas prevaleerivad kerged haigusvormid. Kuna haigussümptomitega inimesed ei jää alati koju, levib viirus laialdaselt kõikides vanusrühmades.



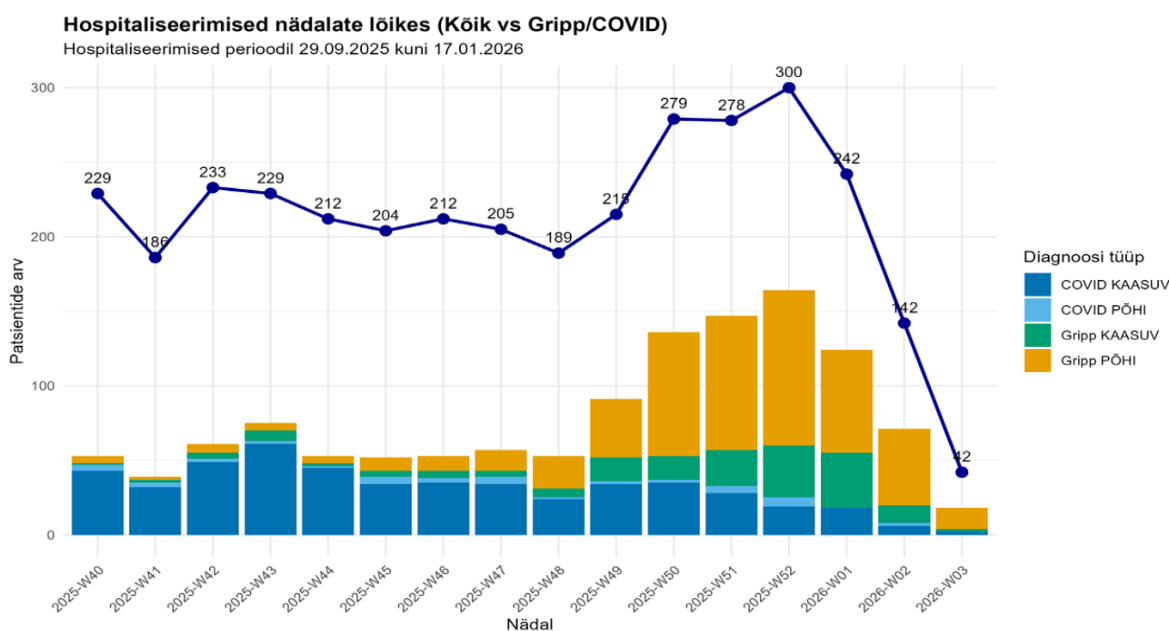
Joonis 5 COVID-19 haigestumuse muutus vanuserühmade lõikes

COVID-19: Hospitaliseerimine

TEHIKu andmetel on hooaja algusest COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud 45 patsienti, neist 5 surid. Kõik surmajuhtumid olid üle 80-aastaste seas.

COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud patsientidest kuulus 82% vanuserühma 60-aastased ja vanemad, patsientide mediaanvanus oli 80 aastat.

SARS-CoV-2 viirus tuvastati hospitaliseerimisel ka 508 patsiendil, keda hospitaliseeriti muudel põhjustel ning kellel COVID-19 oli märgitud kaasuvaks haiguseks. Kõigist COVID-19 põhi või COVID-19 kaasuva haiguse tõttu hospitaliseeritud patsientidest olid 78,4% 60-aastased ja vanemad, neist omakorda üle 86% olid 70-aastased ja vanemad.



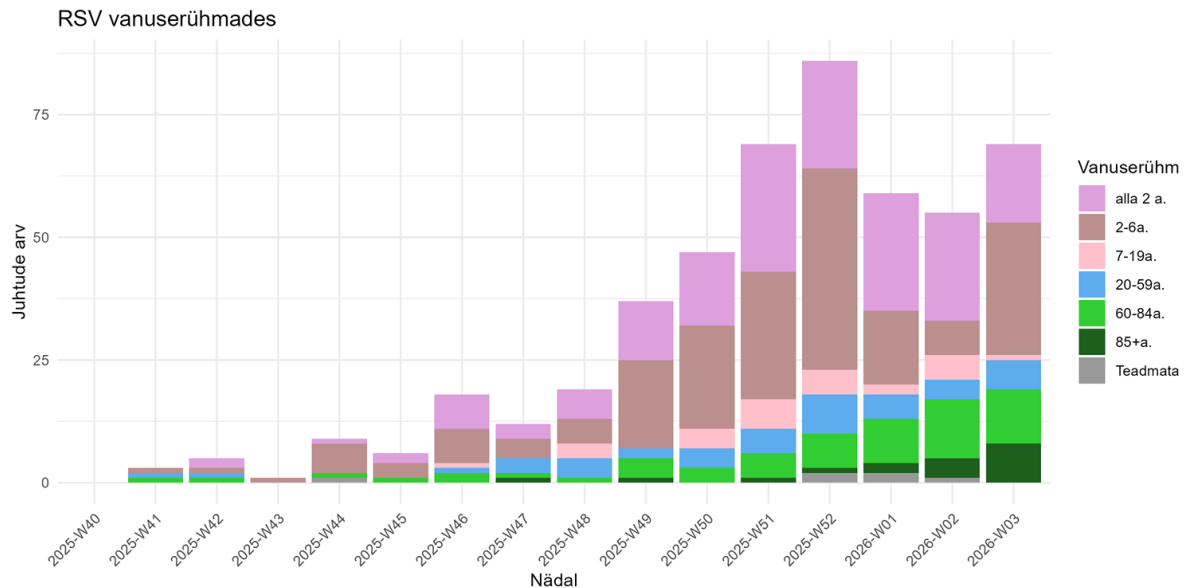
Joonis 6. Gripi ja COVID-19 hospitaliseerimised ning nende osakaal kõikide J10-J22/U07.1 (RHK10) diagnoosi koodidega (sinine joon) hospitaliseeritute seas.

RSV

TEHIKu andmetel on hooaja algusest registreeritud 435 RS-viirusega seotud haigusjuhtu, neist 70% olid kuni 7-aastased lapsed, omakorda ligikaudu pooled neist olid kuni 2-aastased (joonis 7).

Eelmisel nädalal registreeriti 70 RS-viirusega seotud haigusjuhtu, neist 43 alla 2-aastastel lastel.

Haigestumus on tõusutrendis, kuid püsib seni madalal tasemel.



Joonis 7 RSV-ga seotud haigestumus vanuserühmade ja hooaegade lõikes

Hooaja algusest on hospitaliseeritud kokku 76 patsienti, neist 48 (63,2%) olid lapsed vanuses 0–4 aastat ning 14 patsienti vanuses 65 aastat ja vanemad. Intensiivravi on vajanud kokku 3 patsienti, neist kaks kuni 9-aastased ja üks üle 65-aastane. Suri üks patsient vanuses 85a.

Mycoplasma pneumoniae

Mycoplasma pneumoniae haigestumuse kasv jätkub ka käesoleval hooajal.

Eelmisel nädalal tuvastati *Mycoplasma pneumoniae* laboratoorselt 127 inimesel.

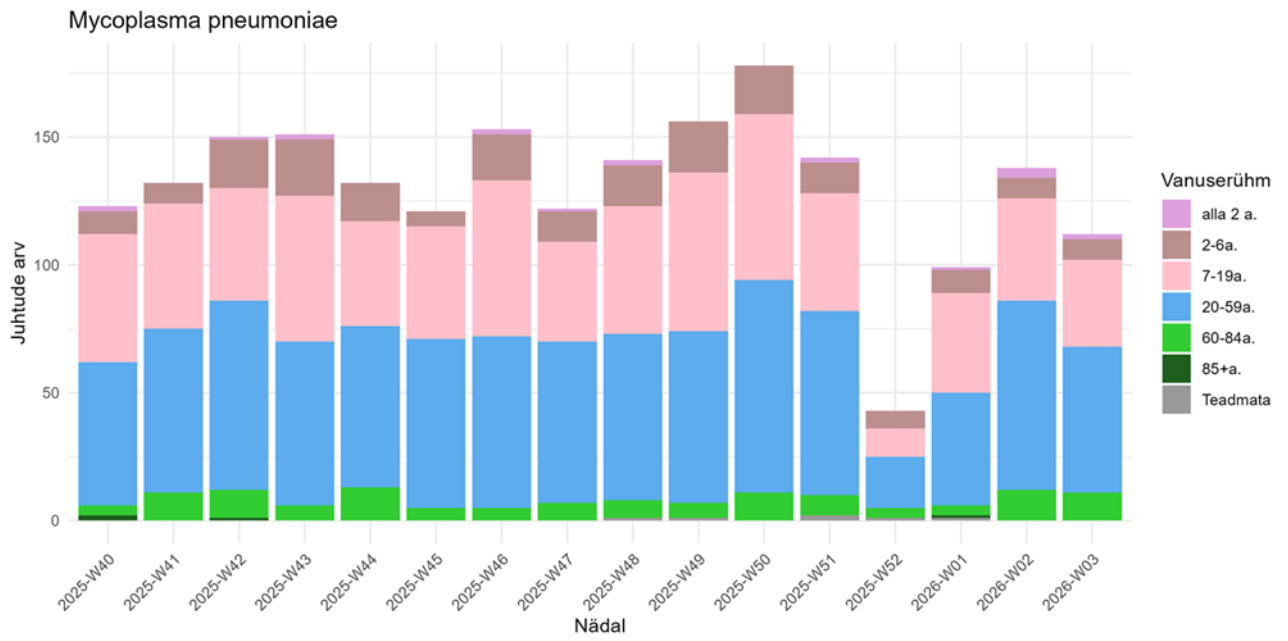
Alates hooaja algusest on registreeritud 928 *Mycoplasma pneumoniae*'ga seotud haigusjuhtu.

Kõigist tuvastatud juhtudest moodustasid kuni 19-aastased lapsed ligikaudu 42%. (Joonis 8)

Täiskasvanute seas registreeriti enim haigestunuid vanuserühmas 30–39 aastat (17%).

Kokku hospitaliseeriti 56 patsienti, kellest enamikul oli kopsupõletiku diagnoos koodiga J15.7. Hospitaliseeritute moodustasid 68% lapsed vanuses 0–14 aastat.

Registreeriti üks *Mycoplasma pneumoniae*'ga seotud surmajuht üle 70-aastaselt patsiendil, kellel esines kaasvalt mitu rasket kroonilist haigust.



Joonis 8 *Mycoplasma pneumoniae* 'ga seotud haigestumus vanuserühmade ja hooegade lõikes