



Respiratoorsete viirusnakkuste ülevaade (seisuga 07.01.2026)

Lühikokkuvõte ja prognoos

Respiratoorsete viiruste levik jätkab kiiret kasvutrendi, mis on peamiselt seotud gripiviiruse epideemilise levikuga. Ülemiste hingamisteede nakkusi registreeriti 3151 juhtumit, mis on 2025 a. viimase nädalaga võrreldes ligi 30% võrra rohkem.

Grippi haigestunute arv püsib kõrgel tasemel, 2026 a. esimesel nädalal registreeriti 1679 juhtumit. Gripiviirused ja SARS-CoV-2-ga kuuluvad praegu domineerivate respiratoorsete viiruste hulka.

Gripi haigestumuse intensiivsust hinnatakse väga kõrgeks.

Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskuse (TEHIK) andmetel on hooaja algusest (29.09.2025) hospitaliseeritud 452 gripiga patsienti, neist 01. nädalal 17 ning 2025 a. viimasel nädalal - 82.

Nädala jooksul hospitaliseeritute mediaanvanus oli 10 aastat, hooaja algusest - 43. Hooaja algusest gripiga hospitaliseeritute seast suri 20 inimest, kõik vanuses 60. aastat ja vanemad.

2026 a. 01. nädalal registreeriti 328 **COVID-19** haigusjuhtu. Üle 60-aastased moodustasid 30% haigete üldarvust. Haigestumus püsib stabiilne. Hooaja alguse alates on COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud 35 inimest, neist suri 4 inimest, kõik vanuses üle 60a. COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud patsientidest vaid 6 (17%) olid vanuses kuni 60 aastat, ülejäänutest 59% oli vanuses 65-84a, ning 24% 85 a. ja vanemad. Lisaks tuvastati SARS-CoV-2 viirus 431 patsiendil (sh eelmisel nädalal – 2), kes olid hospitaliseeritud muudel põhjustel ja kellel COVID-19 oli märgitud kaasuvaks haiguseks.

RS-viirusega seotud haigestumine on eelmise nädalaga võrreldes vähenenud ligi kahekordselt: 71 juhtumist 2025 a. 52. nädalal kuni 37 juhtumini 2026 a. 01. nädalal.

Bakteriaalsed tekitajad (*Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* ja *Chlamydomphila pneumoniae*) moodustavad kogu perioodi vältel püsiva ja olulise osa.

Lähiaja prognoos

- Prognooside kohaselt haigestumuse stabiliseerub kuid selle levik ja intensiivsus püsib kõrgemal tasemel.
- Haiglaravi vajadus võib suureneda, kõige enam mõjutades eakaid patsiente.
- Tervishoiusüsteemi kõrge koormus püsib, eriti olukorras, kus gripp ja SARS-CoV-2 ja RS-viirus levida samaaegselt.
- Gripi, SARS-CoV-2 ja RS-viiruse samaaegse leviku tõttu võib suureneda vajadus hospitaliseerimise järele, sealhulgas krooniliste haigustega patsientide seas.

Detailne ülevaade

Ülemiste hingamisteede nakkushaigused

Seisuga 06.01.2026 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 3151 inimest, neist 29,8 % olid kuni 14-aastased lapsed.

Haigestunute arv on kasvanud eelmise nädalaga võrreldes 30%.

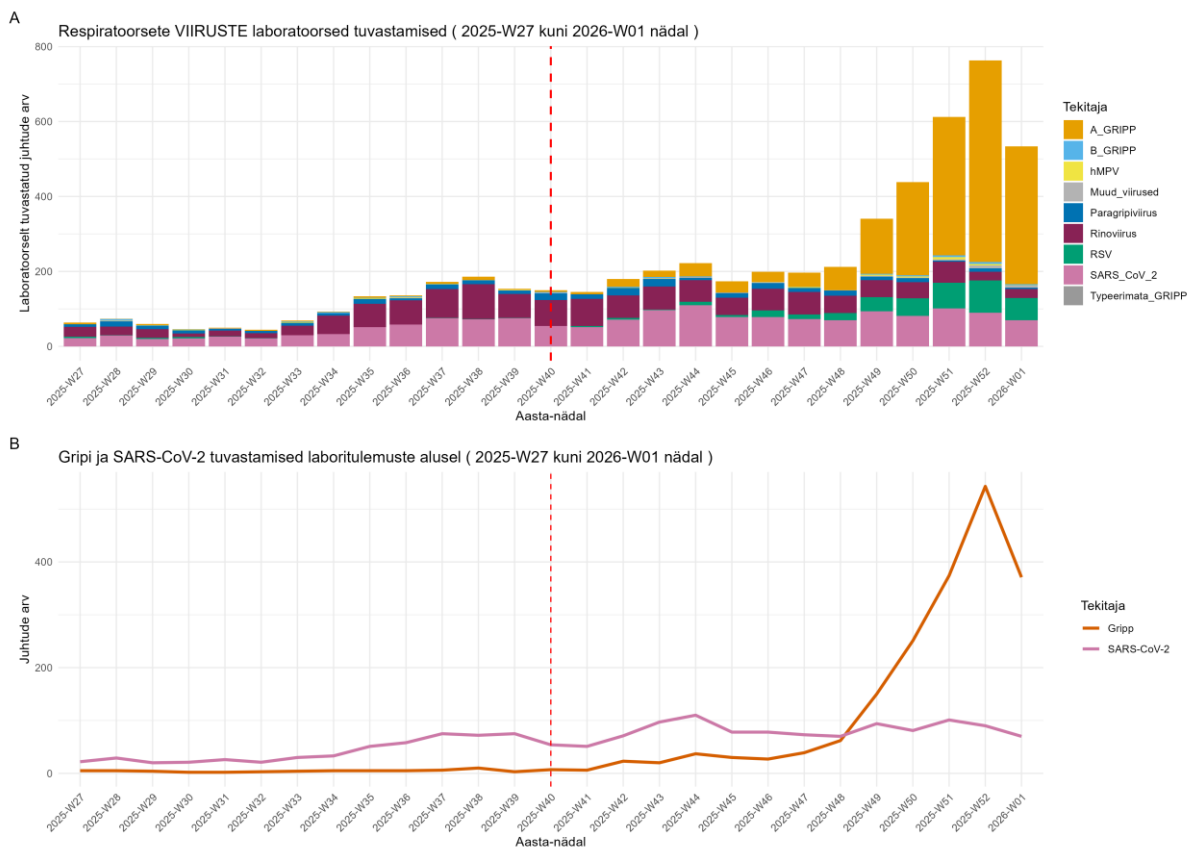
Keskmine haigestumus oli 230 juhtu/ 100 000 elaniku kohta. Eesti keskmisest kõrgem oli haigestumus Lääne (304,5 /100 000 elaniku kohta) ning madalam Hiiu ja Jõgeva maakonnas (35,9 ja 96,2 / 100 000 elaniku kohta, vastavalt). Teiste maakondade lõikes suuri erinevusi ei olnud.



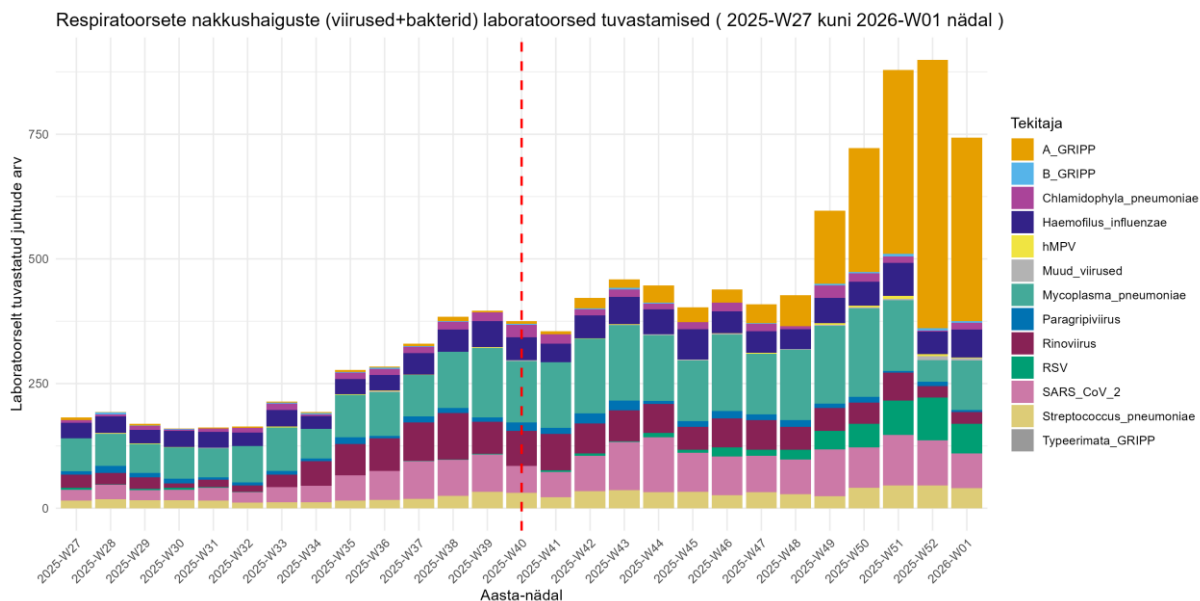
Joonis 1. Ägedate respiratoorsete nakkushaiguste (üleväl) ning gripi kinnitatud (alt vasakul) ja kinnitamata (alt paremal) juhtumite arv nädalate lõikes – võrdlus 2024/2025 hooajaga.

Respiratoorsete viiruste levik püsib stabiilselt kõrge, ning on peamiselt seotud gripiviiruse epideemilise levikuga (Joonis 1).

Respiratoorsete viirusnakkuste kasvu peamised mõjutajad on gripiviirused, SARS-CoV-2 ning RS-viirus (Joonis 2) . Bakteriaalsed tekitajad (*Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* ja *Chlamydomphila pneumoniae* ja *Mycoplasma pneumoniae*) moodustavad kogu perioodi vältel püsiva ja olulise osa (Joonis 3).



Joonis 2. Respiratoorsete nakkuste viirustekitajate osakaal nädalate lõikes



Joonis 3. Respiratoorsete nakkuste viiruslike ja bakteriaalsete tekitajate osakaal nädalate lõikes.

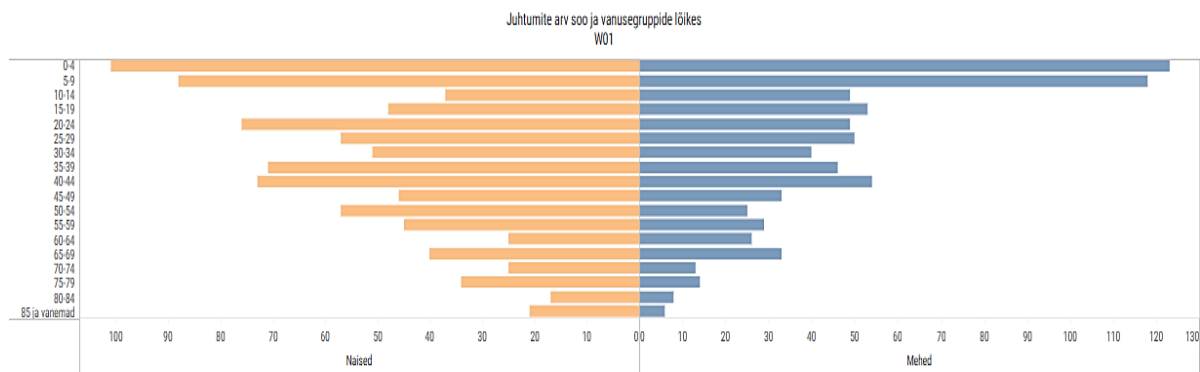
Gripp: Haigestumus

1. aastanädalal registreeriti 1679 gripijuhtu, neist 31% olid kuni 14-aastased lapsed.

Haigestunute arv on kahanenud, nädalane langus ulatus 47%-ni.

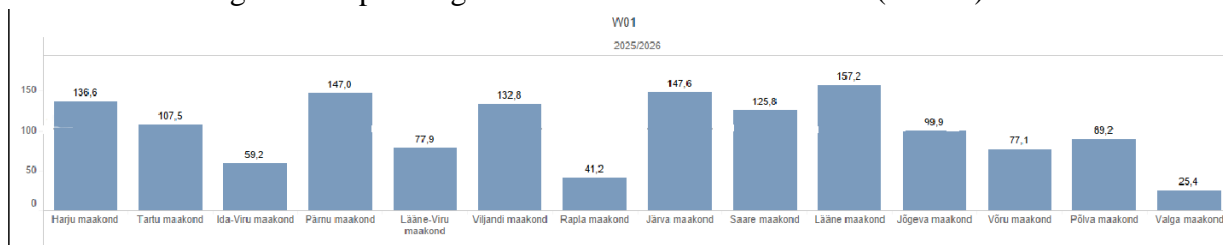
Gripiviiruste levik on laialdane: gripiga seotud haigusjuhte registreeriti kõigis maakondades ning kõikides vanuserühmades, kuid rohkem haigestumisi registreeritakse püsivalt kuni 9-aastaste laste seas (Joonis 4).

Koostaja: Gripikeskus



Joonis 4. Grippi haigestunute arv vanusrühmades 2026 a. 01.nädalal.

Üle Eesti haigestumus oli 122,5 juhtu/100 000 elaniku kohta. Kõrgeim haigestumus registreeriti Lääne maakonnas (157,2 juhtu/100 000 elaniku kohta) ning madalamad – Valga ja Rapla maakonnas (vastavalt 25,4 ja 41,2 juhtu/ 100 000 elaniku kohta). Teistes maakondades haigestumus püsis ligikaudu Eesti keskmisel tasemel (Joonis 5).



Joonis 5. Gripi haigestumine Eesti maakondades (juhtumite arv 100 000 elaniku kohta).

Haigestumuse intensiivsust hinnatakse väga kõrgeks.

Laboratoorselt kinnitati 714 gripiviirust. A gripiviirus on tuvastatud 368 juhul, B-gripiviirus 3 juhul. Tüüpiseeritud A gripiviirutest 28 kuulusid A(H1N1)pdm09 alatüüpi. A(H3N2) alatüüpi viirust on tuvastatud sentinel-seire ning lisauuringute raames uuritud proovides (n=11) osakaaluga 100%.

Hetkel ringlevad Eestis üheaegselt kaks A-gripiviiruse alatüüpi – A(H1N1)pdm09 ja A(H3N2) ja B-gripiviirus.

Griip: Hospitaliseerimine

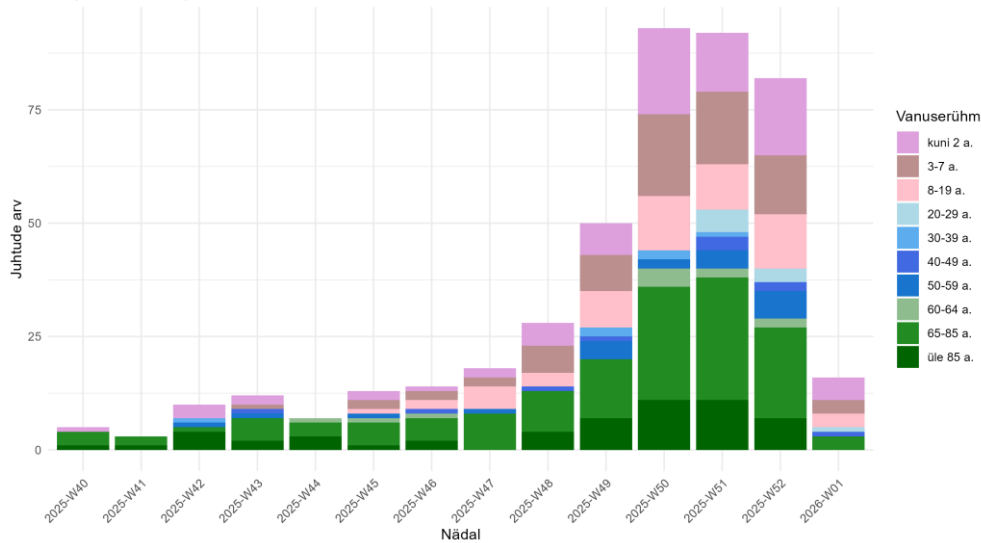
TEHIK andmetel on hooaja algusest (29.09.2025) gripi diagnoosiga hospitaliseeritud 443 patsienti. 2025 a. viimasel nädalal hospitaliseerimist vajas 82 patsienti ning 2026 a. esimesel nädalal – 17. 07.01.2026 andmeseisuga on näha tagasihoidliku kahanemistrendi.

Kuni 19-aastased lapsed moodustavad 46 % kõikidest hospitaliseeritutest, neist omakorda 72% on kuni 7-aastased lapsed. Gripi põhidiagnoosiga hospitaliseeritutest moodustasid 0-7 aastased lapsed 40%.

Eakad patsiendid moodustasid 41,5% kõikidest gripiga hospitaliseeritutest (Joonis 6).

Nädala jooksul hospitaliseeritute mediaanvanus oli 10 aastat, hooaja algusest - 43. Gripiga hospitaliseeritute seast suri 20 inimest, kõik vanuses 60 aastat ja vanemad.

Gripi hospitaliseerimised - PÕHI ja KAASUV kokku
Hospitaliseerimised perioodil 29.09.2025 kuni 04.01.2026



Joonis 6. Gripi diagnoosiga hospitaliseeritud patsientide vanuseline jaotus nädalate lõikes.

Gripi vastu vaksineerimine

Vaksineerimishooaja algusest on Eestis gripi vastu vaksineeritud kokku 192 838 inimest ning vaksineerimisega hõlmatus on 14,1%. Seisuga 07.01.2025 on immuniseerimiskava järgse vaksineerimisega hõlmatus üle 60-aastaste seas 27% (vaksineeritute arv – 100 539) ning kuni 7-aastaste laste seas 12% (vaksineeritute arv – 12 697) (Joonis 7).

ECDC uue riskihinnangu järgi erineb sel hooajal ringlev A(H3N2) alamvariant K põhjapoolkera A(H3N2) vaktsiintüvest, kuid vaktsiin pakub endiselt kaitset raske haigestumise eest ning vaksineerimissoovitus jääb kehtima.

Immuniseerimiskava sihtrühmade gripi vastase vaksineerimisega hõlmatus (elukoha järgi) 2025/2026 hooaeg, seisuga 06.01.2026

	0-7			60+			Kokku Vaksineeritute arv
	Rahvaarv	Vaksineeritute arv	Hõlmatus	Rahvaarv	Vaksineeritute arv	Hõlmatus	
Kokku Eesti	106 056	12 697	11,97%	372 738	100 539	26,97%	113 236
Null	0	40		0	207		247
Harju maakond	52 319	6 814	13,02%	152 257	35 406	23,25%	42 220
Hiiu maakond	503	45	8,95%	2 951	1 316	44,60%	1 361
Ida-Viru maakond	7 102	280	3,94%	48 059	8 831	18,38%	9 111
Jõgeva maakond	1 935	116	5,99%	9 171	3 241	35,34%	3 357
Järva maakond	2 228	189	8,48%	9 769	3 300	33,78%	3 489
Lääne maakond	1 457	106	7,28%	6 768	2 278	33,66%	2 384
Lääne-Viru maakond	4 446	380	8,55%	18 302	5 944	32,48%	6 324
Põlva maakond	1 619	121	7,47%	7 964	2 756	34,61%	2 877
Pärnu maakond	6 696	459	6,85%	26 117	6 951	26,61%	7 410
Rapla maakond	2 744	243	8,86%	9 643	2 582	26,78%	2 825
Saare maakond	2 374	215	9,06%	9 818	3 165	32,24%	3 380
Tartu maakond	14 986	3 233	21,57%	37 706	13 801	36,60%	17 034
Valga maakond	1 889	94	4,98%	9 050	2 511	27,75%	2 605
Viljandi maakond	3 389	266	7,85%	14 372	4 955	34,48%	5 221
Võru maakond	2 369	96	4,05%	10 791	3 295	30,53%	3 391

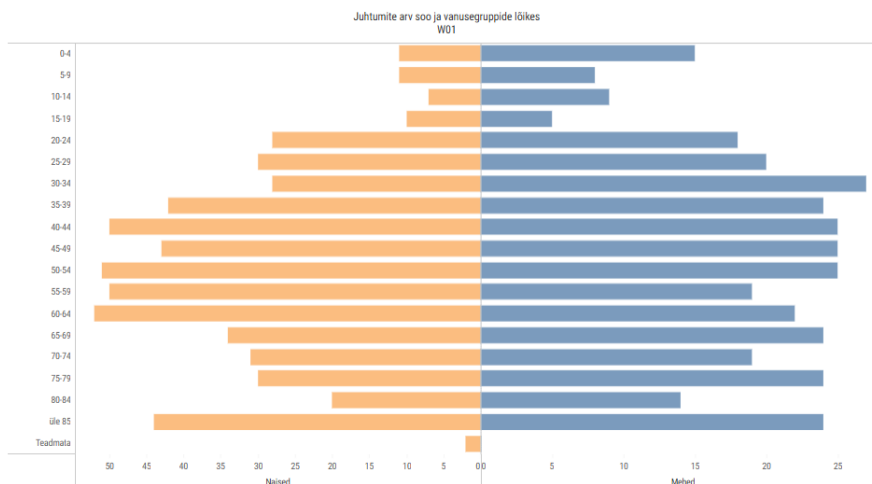
sh linnad

	0-7			60+		
	Rahvaarv	Vaksineeritute arv	Hõlmatus	Rahvaarv	Vaksineeritute arv	Hõlmatus
Narva linn	2 839	68	2,40%	19 113	2 874	15,04%
Tallinn	33 588	3 991	11,88%	112 339	25 148	22,39%
Tartu linn	8 104	1 890	23,32%	23 833	8 801	36,93%

Joonis 7. Immuniseerimiskava sihtrühmade gripi vastase vaksineerimisega hõlmatus ning vaksineeritud isikute arv Eesti maakondades.

COVID-19: Haigestumus

01. nädalal registreeriti 328 COVID-19 haigusjuhtu. Haigestumus püsib stabiilne. Viirus levib laialdaselt kõikides maakondades, haigestumuse intensiivsus on madal. Eesti keskmine haigestumus oli 23,9 juhtu 100 000 elaniku kohta. Eesti keskmisest kõrgem oli haigestumus Tartu ja Põlva maakonnas (vastavalt 31 ja 29,7 juhtu /100 000 elaniku kohta. Madalam haigestumus on Hiiu, Lääne, Rapla ja Saare maakondades (0 kuni 10 juhtumiteni 100 000 elaniku kohta). Haigusjuhtumeid registreeriti igas vanuserühmas, üle 60-aastased moodustasid 30% haigete üldarvust (Joonis 8).



Joonis 8. COVID-19 juhtumite arv vanusrühmade lõikes

COVID-19: Hospitaliseerimine

TEHIK andmetel on hooaja algusest on COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud 35 inimest, neist suri 4 inimest vanuses üle 80a.

COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud patsientidest vaid 6 (17%) olid vanuses kuni 60 aastat, ülejäänutest 59% oli vanuses 65-84a, ning 24% 85 a. ja vanemad.

SARS-CoV-2 viirus 431 patsiendil (sh eelmisel nädalal – 2), kes olid hospitaliseeritud muudel põhjustel ja kellel COVID-19 oli märgitud kaasuvaks haiguseks.

COVID-19 kõigist (nii kaasuva kui ka põhihaiguse tõttu) hospitaliseeritud patsientidest 79% olid patsiendid vanuses 60-aastat ja vanemad. Nendest omakorda ligi 86% olid 70-aastased ja vanemad.

Kuna enamik COVID-19 haigusjuhte on kerged, mõju haiglakoormusele jääb mõõdukaks.

Reoveeseire

Reoveeseiret 01. nädalal ei toimunud.

RSV

TEHIKu andmetel on hooaja algusest (29.09.2025) registreeritud 312 RS-viirusega seotud haigusjuhtu, millest 79 % olid 0–9-aastaste laste seas.

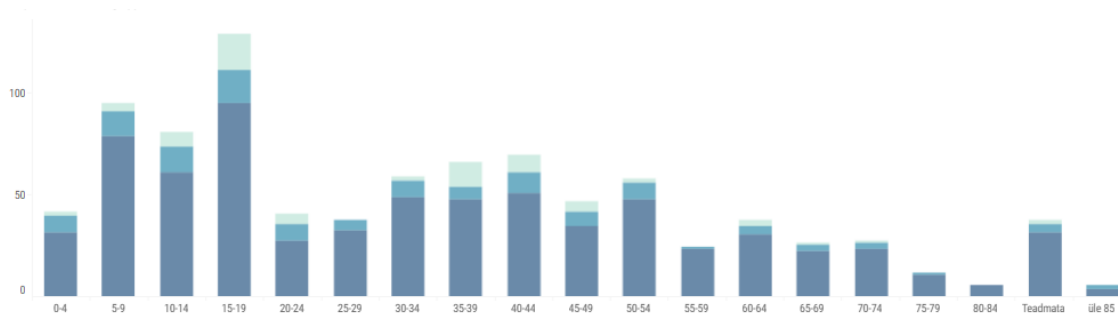
Eelmisel nädalal registreeriti RS-viirusega seotud 37 haigusjuhtu, millest 59% alla 4-aastastel lastel.

Haigestumus püsib madalal tasemel.

Kokku on hooaja algusest hospitaliseeritud 54 inimest, neist 35 (65%) last vanuses 0–4 aastat, 7 kooliealist last vanuses 5–14 aastat ning 8 patsienti vanuses 65 aastat ja vanem. Intensiivravi on vajanud kokku 2 patsienti, mõlemad vanuses kuni 9-aastat.

Mycoplasma pneumoniae

Mycoplasma pneumoniae haigestumine püsib kõrge ka sel aastal. Eelmisel nädalal tuvastati laboratoorselt *Mycoplasma pneumoniae* 99 inimesel. Alates hooaja algusest (29.09.2025) on registreeritud 814 *Mycoplasma pneumoniae*'ga seotud haigusjuhtu (Joonis 9).



Joonis 9. Hooaja algusest registreeritud *Mycoplasma pneumoniae* haigusjuhtumite vanuseline jaotus.

Kõigist tuvastatud juhtudest kuni 19-aastased lapsed moodustavad ~43%. Täiskasvanutest registreeriti kõige enam haigestunuid vanuserühmas 30–39 aastat (18%). Enamik haigusjuhtudest on seotud *Mycoplasma pneumoniae* põhjustatud ägeda bronhiidiga (RHK-10 diagnoos J20).

Kokku hospitaliseeriti 48 inimest, enamik hospitaliseeritustest oli RHK10 J15.7 koodiga ehk *Mycoplasma pneumoniae* kopsupõletiku diagnoosiga. Neist üle poole ehk 51% moodustavad lapsed vanuses 0–14 aastat.

Registreeriti üks *Mycoplasma pneumoniae*'ga seotud surmajuhtum vanuses üle 70 aastat. Patsiendil esines kaasuvalt mitu rasket kroonilist haigust.