



## Respiratoorsete viirusnakkuste ülevaade (seisuga 02.12.2025)

### Lühikokkuvõte ja prognoos

Respiratoorsete viiruste levik on tõusutrendis.

Ülemiste hingamisteede nakkushaiguste kasvutrend on eeskätt seotud alanud gripiviiruse epideemilise levikuga. Grippi haigestunute arv on kahekordistunud ning nädalane juurdekasv ulatus 139%-ni.

Eelmise nädalaga võrreldes kasvas COVID-19 haigestumine 17%. Haigestumise tõus esines enamikes vanuserühmades. Märkimisväärne haigestumuse kasv täheldati 45-49 ja 25-29 aastaste inimeste seas, kus see suurenes vastavalt 93,5% ja 61,5%.

Nii gripiviiruste kui ka SARS-CoV-2 osakaal on kasvutrendis ning mõlemad kuuluvad hetkel domineerivate viiruste hulka.

Tõusutrendi näitab ka RS-viirusega seotud haigestumine.

Bakteriaalsed tekitajad (*Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* ja *Chlamydomphila pneumoniae*) moodustavad kogu perioodi vältel püsiva ja olulise osa.

ECDC uue riskihinnangu järgi erineb sel hooajal ringlev A(H3N2) alamvariant K põhjapoolkera A(H3N2) vaktsiintüvest, kuid vaktsiin pakub endiselt kaitset raske haigestumise eest ning vaksineerimissoovitus jääb kehtima.

### Lähiaja prognoos

- Gripiviiruse levik intensiivistub suure tõenäosusega järgnevatel kolmel nädalal, mistõttu võib suurened ka haiglaravi vajadus. Seni, kuni gripiviirus levib peamiselt laste seas, püsib hospitaliseerimiste arv madalal tasemel. Eakate inimeste haigestumisel, suureneb raskekujuliste haiguste ja hospitaliseerimiste arv.
- Tervishoiusüsteemi koormus kasvab, eriti olukorras, kus gripp ja SARS-CoV-2 ja RS-viirus võivad levida samaaegselt.
- Enamik COVID-19 haigusjuhte on kerged ning mõju haiglakoormusele on praegu piiratud. Krooniliste haigustega patsientidel võib akuutne SARS-CoV-2 infektsioon suurendada hospitaliseerimise vajadust.
- Suurim risk COVID-19 tüsistuste tekkeks on eakatel ja krooniliste haigustega inimestel.
- Gripi korral on ohustatud nii väikelapsed kui ka eakad ning krooniliste haigustega inimesed.

### Ebakindlust suurendavad järgmised asjaolud

- Ei ole veel selge, milline gripitüvi (A(H1N1)pdm09, A(H3N2) või B-Victoria) saab domineerivaks. See mõjutab haiguse raskusastet ja levikukiirust.
- Andmete ligikaudu kahe nädala pikkune hilinemine Tervise ja Heaolu Infosüsteemi mõjutab hinnangute ja prognooside täpsust.

## Detailne ülevaade

### Ülemiste hingamisteede nakkushaigused ja sentinel-seire andmed

Seisuga 02.12.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 3098 inimest, neist 39,8% olid kuni 14-aastased lapsed.

Haigestunute arv on tõusutrendis, eelmise nädalaga võrreldes kasvas haigestumine 23%. Keskmise haigestumus oli 209,7 juhtu/ 100 000 elaniku kohta. Eesti keskmisest kõrgem oli haigestumus Tartus (276,8/100 000 elaniku kohta). Nakatunute arvu osas teiste maakondade lõikes suuri erinevusi ei olnud.

Respiratoorsete viiruste levik on tõusutrendis.

Gripi ja gripilaadsete nakkuste sihipärase ja valikulise seire (sentinel-seire) andmetel oli respiratoorsete viiruste etioloogiline pilt mitmekesine.

Gripilaadsete viirusnakkuste suhtes oli positiivseid 32,1% analüüsitud proovidest.

SARS-CoV-2 moodustab endiselt suurima osa laboratoorselt kinnitatud juhtudest.

Märgatavalt on kasvanud gripiviiruse levik: laboratoorselt kinnitatud gripijuhtude arv on kahekordistunud.

Nii gripiviiruste kui ka SARS-CoV-2 osakaal on kasvutrendis ning mõlemad kuuluvad hetkel domineerivate viiruste hulka. Tõusutrendi näitab ka RS-viirusega seotud haigestumine (*joonis 1*).

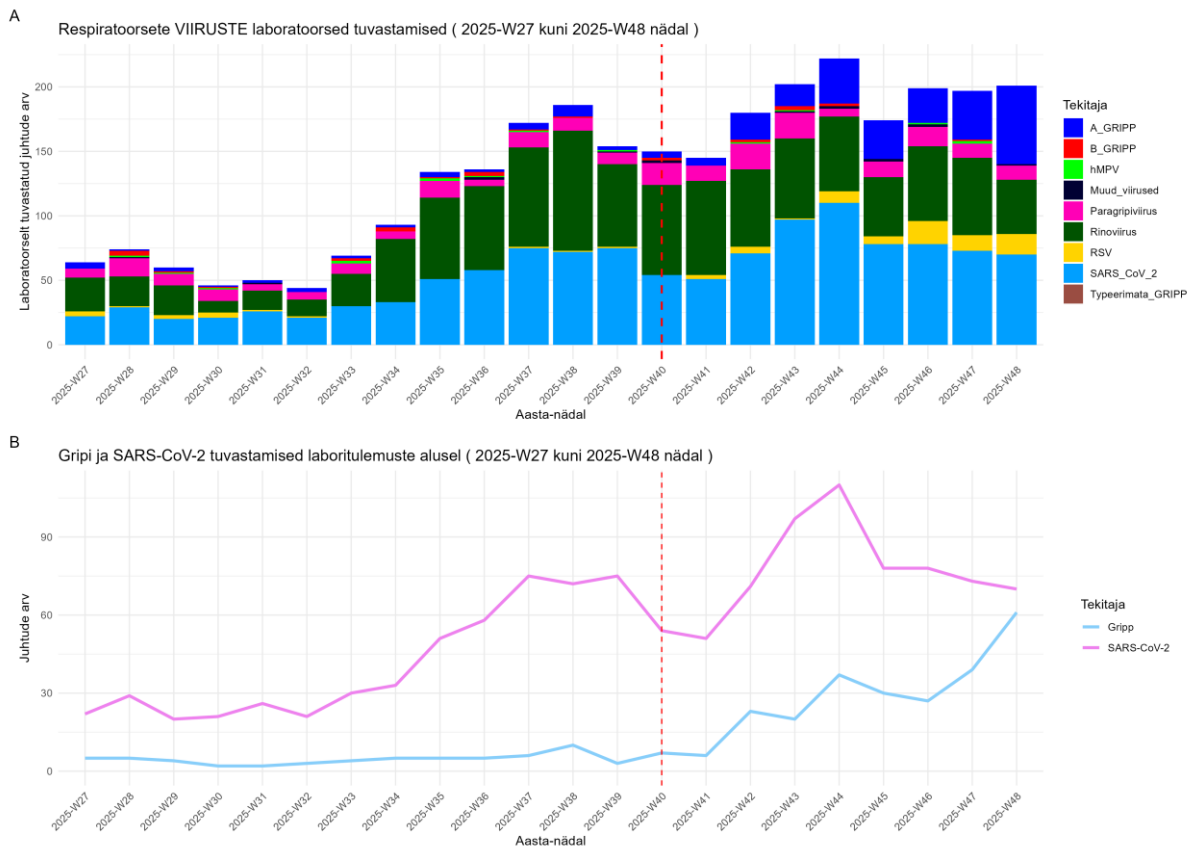
Respiratoorsete infektsioonide tekitajate (nii bakteriaalsete kui viiruslike) kasvu peamised mõjutajad on gripiviirused, SARS-CoV-2, rinoviirused ja *Mycoplasma pneumoniae*.

Bakteriaalsed tekitajad (*Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* ja *Chlamydophila pneumoniae*) moodustavad kogu perioodi vältel püsiva ja olulise osa (*joonis 2*).

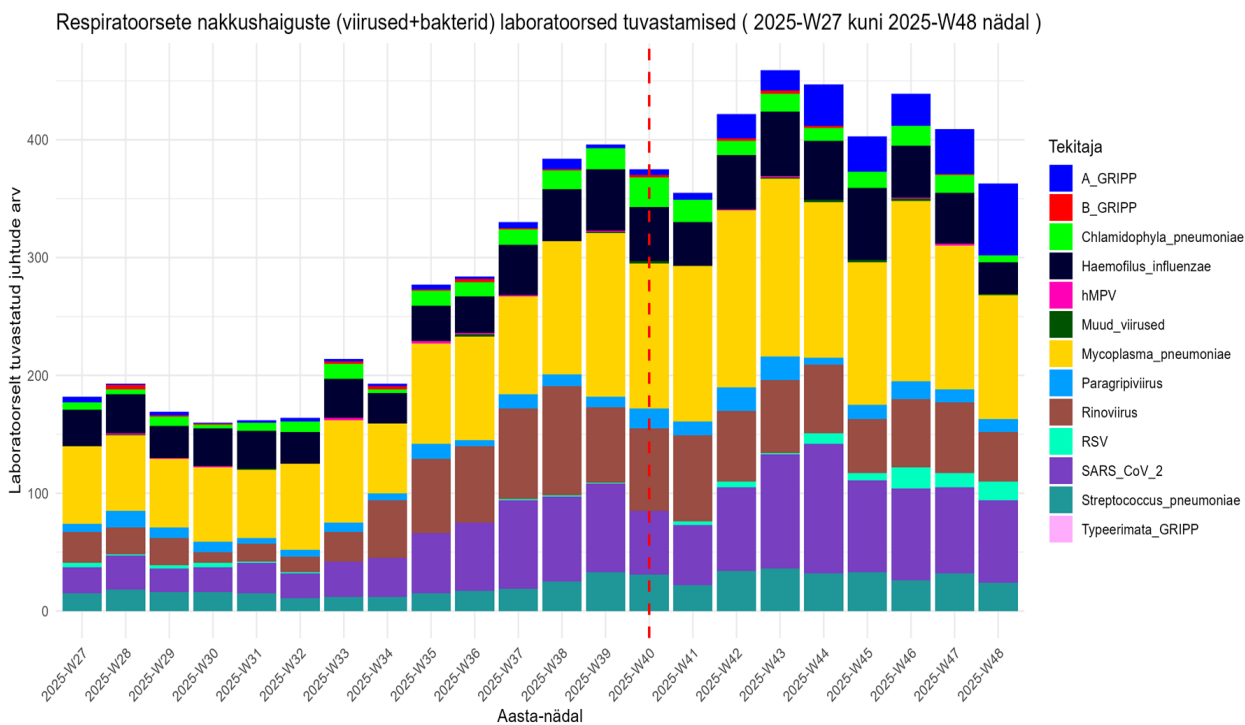
Ülemiste hingamisteede nakkushaiguste kasvutrend on eeskätt seotud alanud gripiviiruse epideemilise levikuga.

Sügis-talvine periood on toonud kaasa prognoositava haigestumuse kasvu, millega tuleb tervishoiusüsteemi koormuse planeerimisel arvestada.

Joonis 1 Respiratoorsete viiruste osakaal (2025-W27-W48)



Joonis 2 Respiratoorsete infektsioonide tekitajate osakaal (2025-W27-W48)



## Gripp

48. nädalal registreeriti 350 gripijuhtu, neist 48% olid kuni 14-aastased lapsed. Haigestunute arv on kahekordistunud ning nädalane juurdekasv ulatus 139%-ni.

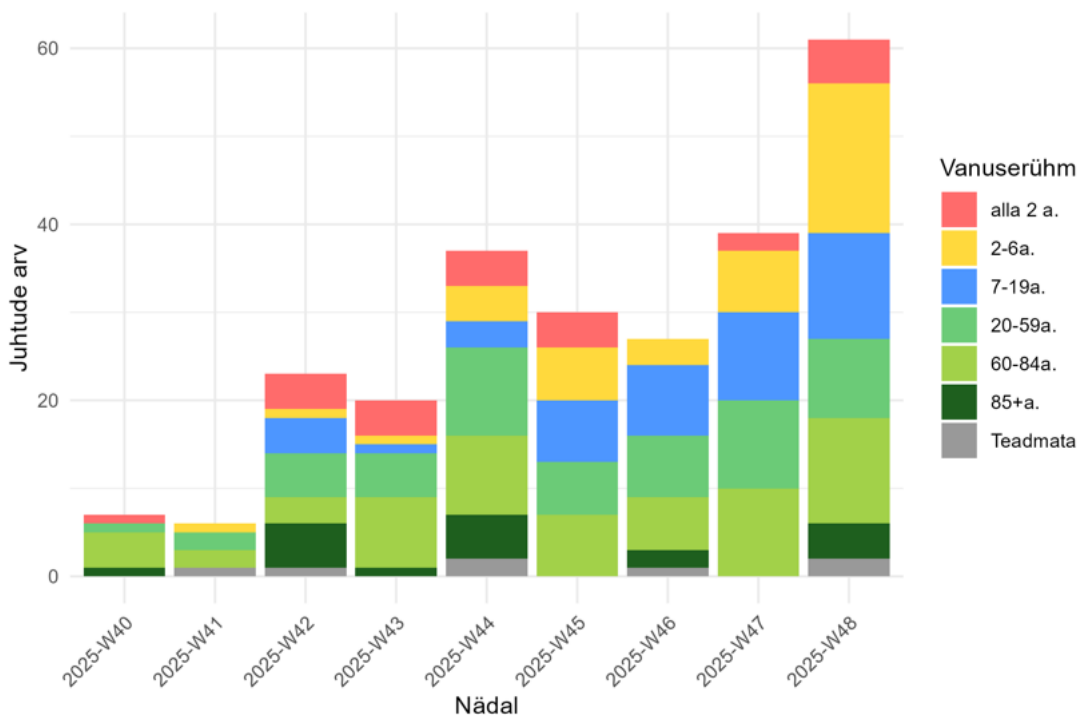
Gripiviiruste levik on laialdane: gripiga seotud haigusjuhte registreeriti kõigis maakondades.

Viimasel nädalal kasvas haigestumus kõikides vanusrühmades. Suurim tõus toimus kuni 7-aastaste laste seas, kus haigusjuhtude arv suurenes 43% (joonis 3).

Eesti keskmine haigestumus oli 23,1 juhtu/100 000 elaniku kohta. Keskmisest kõrgem haigestumus registreeriti Tartumaal (66,3 juhtu 100 000 elaniku kohta). Teistes maakondades suuri erinevusi ei olnud ning haigestumus püsis ligikaudu Eesti keskmisel tasemel.

Haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalast keskmiseni. Erandiks on Tartumaa, kus haigestumus on olnud tõusutrendis kolm järjestikust nädalat ning intensiivsus on hinnatud keskmiseks.

Joonis 3 Gripiviiruste haigestunute arv vanusrühmades



Laboratoorselt kinnitati 141 gripiviirust. Täpsemalt määratleti 15 A-gripiviirust, neist kaheksa olid A(H1N1)pdm09 alatüüpi ning seitse A(H3N2) alatüüpi.

Hetkel ringlevad Eestis üheaegselt kaks A-gripiviiruse alatüüpi – A(H1N1)pdm09 ja A(H3N2). Pole veel selge, milline tüvi saab domineerivaks.

## Hospitaliseerimine

Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskuse (TEHIK) andmetel on hooaja algusest (29.09.2025) hospitaliseeritud 80 patsienti. Hospitaliseeritute arv kasvas 37,9%.

Kuni 14-aastased lapsed moodustasid 44% kõikidest hospitaliseeritutest, neist omakorda ligikaudu pooled olid kuni 4-aastased lapsed. Eakad patsiendid moodustasid 46,7% kõikidest hospitaliseeritutest.

Hospitaliseeritute mediaanvanus oli 78 aastat. Suri kolm inimest vanuses 75 aastat ja vanemad.

Prognooside kohaselt intensiivistub gripiviiruse levik järgnevatel kolmel nädalal, mistõttu võib suurenda ka haiglaravi vajadus.

## **Gripi vastu vaksineerimine**

Vaksineerimishooaja algusest on Eestis gripi vastu vaksineeritud kokku 176 590 inimest ning vaksineerimisega hõlmatus on 12,9%. Vanusrühmas 60 aastat ja vanem on vaksineeritud 89 926 inimest ning kuni 7-aastaseid lapsi 11 453. Seisuga 01.12.2025 on immuniseerimiskava järgse vaksineerimisega hõlmatus üle 60-aastaste seas 24,1% ning kuni 7-aastaste laste seas 10,8%.

ECDC uue riskihinnangu järgi erineb sel hooajal ringlev A(H3N2) alamvariant K põhjapoolkera A(H3N2) vaktsiintüvest, kuid vaktsiin pakub endiselt kaitset raske haigestumise eest ning vaksineerimissoovitus jääb kehtima.

## **COVID-19**

48. nädalal registreeriti 377 COVID-19 haigusjuhtu. Eelmise nädalaga võrreldes kasvas haigestumine 17%.

Viirus levib laialdaselt kõikides maakondades, kuid haigestumuse intensiivsus jääb veel madalast keskmiseni. Eesti keskmine haigestumus oli 23,9 juhtu 100 000 elaniku kohta. Eesti keskmisest kõrgem oli haigestumus Võrumaal ( 62,3 /100 000 elaniku kohta ), Jõgevamaal (59,2 juhtu /100 000 elaniku kohta) ning Lääne-Virumaal (38,9 juhtu/100 000 elaniku kohta). Teistes maakondades suuri erinevusi ei olnud ning haigestumus püsib ligikaudu Eesti keskmisel tasemel.

Haigestumise tõus esines enamikes vanuserühmades. Märkimisväärne haigestumuse kasv täheldati 45-49 ja 25–29 aastaste inimeste seas, kus see suurenes vastavalt 93,5% ja 61,5%.

Vanuserühmades 60-64 aastat ja 65-69 aastat registreeriti keskmine kasvu 55% ja vanuserühmades 75-79 täheldati haigestunute kasvu 41,7% piires.

Üle 60-aastased moodustasid 31,4% haigete üldarvust.

Sekvenerimisandmed põhinevad nii haiglate kui ka sentinel-seires osalevate perearstide poolt edastatud proovidel. Enamus (87%) sekveneeritud proovidest kuulus omikrontüve variandile XFG. Ülejäänud osa (13%) sekveneeritud proovidest kuulub omikronvariandile NB.1.8.1. Praegused andmed ei näita, et need variandid põhjustaksid raskemat haigestumist kui teised ringluses olevad variandid.

## **Hospitaliseerimine**

Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskuse (TEHIK) andmetel on hooaja algusest COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud 16 inimest, neist suri kolm inimest vanuses üle 80a. COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud patsientidel 15 olid vanuses 70 aastat ja vanemad, kellest 8 olid üle 80 aastased.

Lisaks tuvastati SARS-CoV-2 viirus 251 patsiendil, kes olid hospitaliseeritud muudel põhjustel ja kellel COVID-19 oli märgitud kaasuvaks haiguseks.

COVID-19 kõigil (nii kaasuva kui ka põhihaiguse tõttu) hospitaliseeritud patsientidel 78,9% olid patsiendid vanuses 60-aastat ja vanemad. Nendest omakorda ligi 94% olid 70-aastased ja vanemad.

Kuna enamik COVID-19 haigusjuhte on kerged ning mõju haiglakoormusele jääb mõõdukaks. Koormus võib lähiajal suureneeda, kui kui SARS-CoV-2 esineb sagedamini kaasuva haigusena krooniliste patsientide hulgas.

Reoveeseire andmed laekuvad järgmisel nädalal.

## **RSV**

Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskuse (TEHIK) andmetel on hooaja algusest (29.09.2025) registreeritud 69 RS-viirusega seotud haigusjuhtu, neist 31 olid lapsed vanuses 0–4 aastat. RS-viirusega seotud juhtumite arv on hakanud aeglasemalt kasvama. Haigestumus püsib veel madalal tasemel.

Kokku on hooaja algusest hospitaliseeritud 30 inimest, neist 24 last vanuses 0–4 aastat, neli kooliealist last vanuses 5–14 aastat ning kaks patsienti vanuses 65 aastat ja vanem.

## ***Mycoplasma pneumoniae***

*Mycoplasma pneumoniae* haigestumise kasv jätkub ka sel aastal. Alates hooaja algusest (29.09.2025) on laboratoorselt tuvastatud 1232 juhtumit ja registreeritud 508 *Mycoplasma pneumoniae*'ga seotud haigusjuhtu. Eelmisel nädalal tuvastati laboratoorselt *Mycoplasma pneumoniae* 139 inimesel.

Kõige rohkem haigestuvad koolilapsed, kes moodustavad ~35% kõigist tuvastatud juhtudest. Täiskasvanutest registreeriti kõige enam haigestunuid vanuserühmas 30–39 aastat (15,6%). Enamik haigusjuhtudest on seotud *Mycoplasma pneumoniae* põhjustatud ägeda bronhiidiga (RHK-10 diagnoos J20). (joonis 4)

Kokku hospitaliseeriti 35 inimest, enamik hospitaliseeritute oli J15.7 koodiga kopsupõletiku diagnoosiga. Neist enamiku moodustavad 19 last vanuses 0–14 aastat.

Registreeriti üks *Mycoplasma pneumoniae*'ga seotud surmajuht vanuses 71 aastat. Patsiendil esines kaasvalt mitu rasket kroonilist haigust.

Joonis 4 *Mycoplasma pneumoniae* patsientide arv vanuse ja RHK-10 koodide lõikes (2025 W40-W48)

