



Respiratoorsete viirusnakkuste ülevaade (seisuga 18.11.2025)

Lühikokkuvõte ja prognoos

Haigestumuse tase nii ülemiste hingamisteede nakkuste kui ka gripi osas on veel madal, kuid kasvutrendis. COVID-19 haigestunute arv püsis eelneva nädalaga võrreldes stabiilsel tasemel.

Respiratoorsete nakkushaiguste tekitajate, nii viiruste kui ka bakterite, laboratoorsete tuvastamiste alusel on domineerivateks tekitajateks rinoviirused, *Mycoplasma pneumoniae* ja SARS-CoV-2. *Mycoplasma pneumoniae* moodustab pidevalt suure osa tuvastatud patogeenidest ning selle esinemissagedus viitab intensiivsele levikule populatsioonis.

Streptococcus pneumoniae ja *Haemophilus influenzae* esinevad kogu perioodi vältel stabiilselt mõõdukal tasemel.

SARS-CoV-2 osakaal püsib mõõdukal ja stabiilsel tasemel, kuid jääb väiksemaks võrreldes teiste ringluses olevate tekitajatega. Gripiviruste aktiivsus on endiselt madal ja tüüpiline hooaja algusperioodile.

Lähiaja prognoos

- Seni, kuni gripiviirus levib peamiselt laste seas, püsib hospitaliseerimiste arv madalal. Jõudes eakate inimesteni, suureneb raskekujuliste haiguste ja hospitaliseerimiste arv.
- Tervishoiusüsteemi koormus kasvab, eriti olukorras, kus gripp ja COVID-19 võivad levida samaaegselt.
- Enamik COVID-19 haigusjuhte on kerged ning mõju haiglakoormusele on praegu piiratud. Krooniliste haigustega patsientidel võib akuutne SARS-CoV-2 infektsioon suurendada hospitaliseerimise vajadust.
- Suurim risk COVID-19 tüsistuste tekkeks on eakatel ja krooniliste haigustega inimestel.
- Gripi korral on ohustatud nii väikelapsed kui ka eakad ning krooniliste haigustega inimesed.

Ebakindluse tegurid

- Ei ole veel selge, milline gripitüvi (A(H1N1)pdm09, A(H3N2) või B-Victoria) saab domineerivaks. See mõjutab haiguse raskusastet ja levikukiirust.
- Andmete ligikaudu kahe nädala pikkune hiline mine Tervise ja Heaolu Infosüsteemi mõjutab hinnangute ja prognooside täpsust.

Detailne ülevaade

Ülemiste hingamisteede nakkushaigused ja sentinel-seire andmed

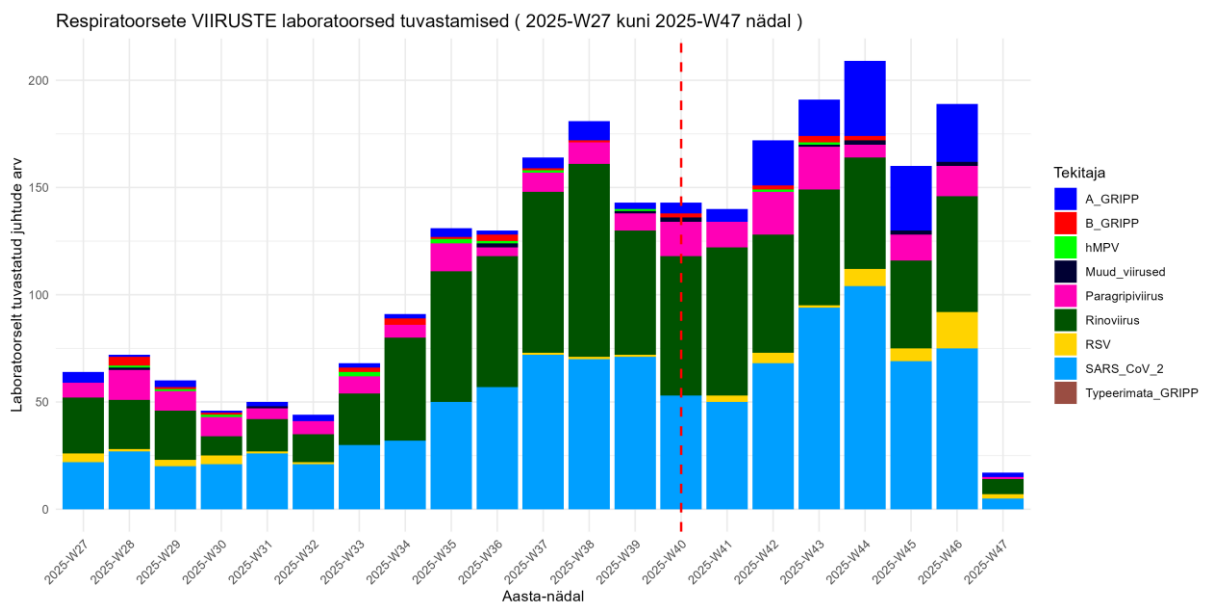
Seisuga 18.11.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 2516 inimest, neist 39,8% olid kuni 14-aastased lapsed.

Haigestunute arv püsib stabiilsel tasemel.

Keskmine haigestumus oli 153 juhtu 100 000 elaniku kohta. Eesti keskmisest kõrgem oli haigestumus Tartu (242,3/100 000 elaniku kohta), Lääne (260/100 000 elaniku kohta) ja Viljandi (205,3/100 000 elaniku kohta) maakonnas. Nakatunute arvu osas teiste maakondade lõikes suuri erinevusi ei olnud.

Gripi ja gripilaadsete nakkuste sihipärase ja valikulise seire (sentinel-seire) andmetel oli respiratoorsete viiruste etioloogiline pilt mitmekesine. Gripilaadsete viirusnakkuste suhtes oli positiivseid 18,9% analüüsitud proovidest, peamisteks tekitajateks olid SARS-CoV-2 ja rinoviirused. Gripi- ja paragripiviirused ringlevad veel madalal tasemel. (Joonis 1)

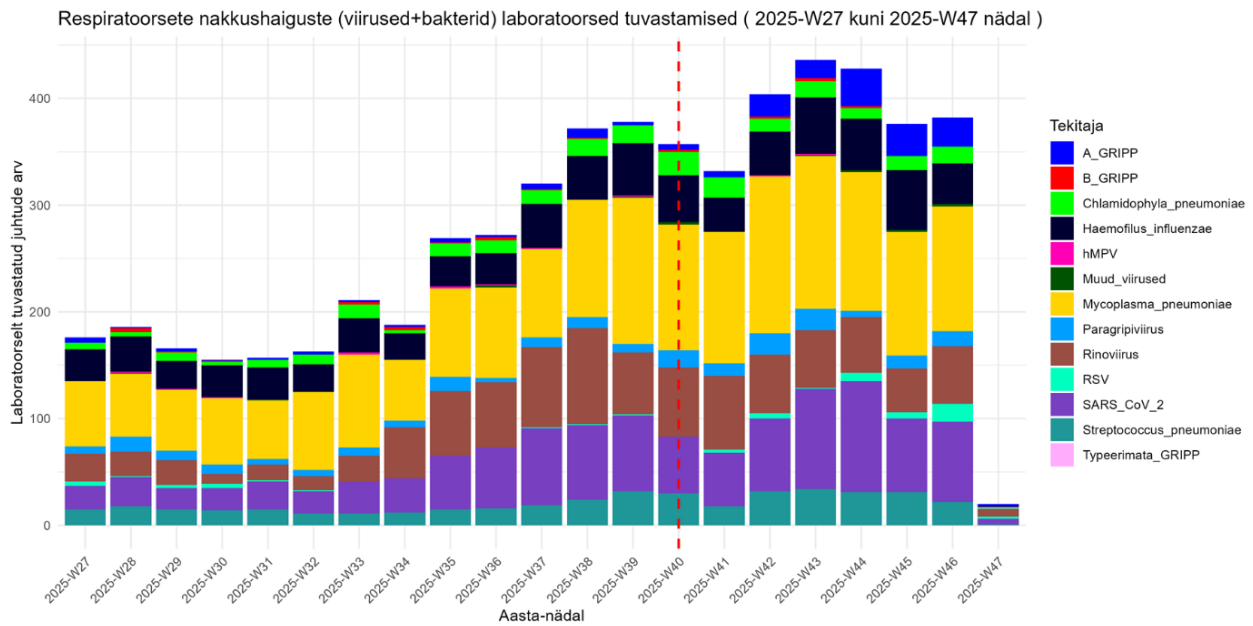
Joonis 1 Respiratoorsete viiruste osakaal (2025-W27-W47)



Respiratoorsete nakkushaiguste tekitajate, nii viiruste kui ka bakterite, laboratoorsed tuvastamised on hooaja algusest selgelt tõusutrendis. Domineerivateks tekitajateks on rinoviirused, *Mycoplasma pneumoniae* ja SARS-CoV-2. *Mycoplasma pneumoniae* moodustab pidevalt suure osa tuvastatud patogeenidest ning selle esinemissagedus viitab intensiivsele levikule populatsioonis. *Streptococcus pneumoniae* ja *Haemophilus influenzae* esinevad kogu perioodi vältel stabiilselt mõõdukal tasemel.

SARS-CoV-2 osakaal püsib mõõdukal ja stabiilsel tasemel, kuid jääb väiksemaks kui teistel ringluses olevatel tekitajatel. Gripi viiruste aktiivsus on endiselt madal ja tüüpiline hooaja algusperioodile. (Joonis 2)

Joonis 2 Respiratoorsete tekitajate osakaal (2025-W27-W47)



Gripp

46. nädalal registreeriti 125 gripijuhtu, neist 48% olid kuni 14-aastased lapsed. Haigestunute arv on kasvutrendis, juurdekasv moodustas 21%.

Gripiviiruste levik on püsiv ning laialdane. Gripiviirusega seotud haigusjuhte registreeriti igas maakonnas, välja arvatud Hiiu, Jõgeva ja Rapla maakonnas. Eesti keskmine haigestumus oli 9,1 juhtu 100 000 elaniku kohta. Eesti keskmisest kõrgem oli haigestumus Tartumaal (35,2 juhtu 100 000 elaniku kohta), Saaremaal (15,5 juhtu 100 000 elaniku kohta) ja Järvamaal (13,4 juhtu 100 000 elaniku kohta).

Haigestumuse intensiivsust hinnatakse endiselt madalaks, välja arvatud Tartumaal, kus haigestumus on olnud tõusutrendis kaks järjestikust nädalat ning intensiivsust saab hinnata keskmiseks.

Laboratoorselt kinnitati 66 gripiviirust. Täpsemalt määratleti 11 A-gripiviirust, neist üheksa olid A(H1N1)pdm09 alatüüpi, kaks A(H3N2) alatüüpi.

Hetkel ringlevad Eestis üheaegselt kaks A-gripiviiruse alatüüpi – A(H1N1)pdm09 ja A(H3N2). Pole veel selge, milline tüvi saab domineerivaks.

Hospitaliseerimine

Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskuse (TEHIK) andmetel on hooaja algusest (29.09.2025) hospitaliseeritud 43 patsienti, neist 22 olid üle 60-aastased ja 15 olid kuni 14-aastased lapsed, neist üheksa vanuses 0–4 aastat. Kiirabiga hospitaliseeriti 90,1% vanemaelistest patsientidest. Hospitaliseeritute mediaanvanus oli 73 aastat. Suri kaks inimest vanuses 81 aastat ja vanem.

Hetkel registreeritakse gripahaigestumisi peamiselt kooliealiste laste hulgas, mistõttu haiglate koormus püsib mõõdukana. Prognoositavalt levib gripiviirus lähinädalatel perekonnaringis, mis suurendab nakatumisriski vanemaaliste ja krooniliste haigustega isikute seas. Sellest tulenevalt võib haiglaravi vajadus kasvada.

Koostaja: Nakkushaiguste epidemioloogia osakond

Gripi vastu vaksineerimine

Vaksineerimishooaja algusest on Eestis gripi vastu vaksineeritud kokku 157 540 inimest ning vaksineerimisega hõlmatud on 11,5%. Vanusrühmas 60 aastat ja vanem on vaksineeritud 79 282 inimest ning kuni 7-aastaseid lapsi 9 901. Seisuga 19.11.2025 on immuniseerimiskava järgse vaksineerimisega hõlmatud üle 60-aastaste seas 21,2% ning kuni 7-aastaste laste seas 9,3%.

WHO ja ECDC ekspertide hinnangul on võimalik vähendada gripiga seotud raskeid tüsistusi ja hospitaliseerimisi, kui vaksineerimishõlmatud riskirühmades ulatub 75%-ni.

COVID-19

46.nädalal registreeriti 347 COVID-19 haigusjuhtu. Haigestumus püsib stabiilsel tasemel väikeste kõikumistega (~4% langus).

Viirus levib laialdaselt kõikides maakondades, kuid haigestumuse intensiivsus jääb madalast keskmiseni. Eesti keskmine haigestumus oli 34,1 juhtu 100 000 elaniku kohta. Eesti keskmisest kõrgem oli haigestumus Jõgevamaal (77,6 juhtu 100 000 elaniku kohta), Võrumaal (59,3 juhtu 100 000 elaniku kohta), Läänemaal (49,1 juhtu 100 000 elaniku kohta) ning Põlvamaal (46,7 juhtu 100 000 elaniku kohta).

Suurem haigestumuse kasv on registreeritud nii väikelaste kui ka kooliealiste laste seas.

Sekvenerimisandmed põhinevad haiglade poolt esitatud proovidel. Kõik sekveneritud proovid kuuluvad omikrontüve variandile XFG. Variant XFG levib kiiresti, kuid ei ole seni näidanud seost suurema nakkuse raskusastmega ega vaktsiini tõhususe olulise vähenemisega. Kätesaadava teabe põhjal on olemasolevad vaktsiinid tõhusad ka selle variandi vastu.

Hospitaliseerimine

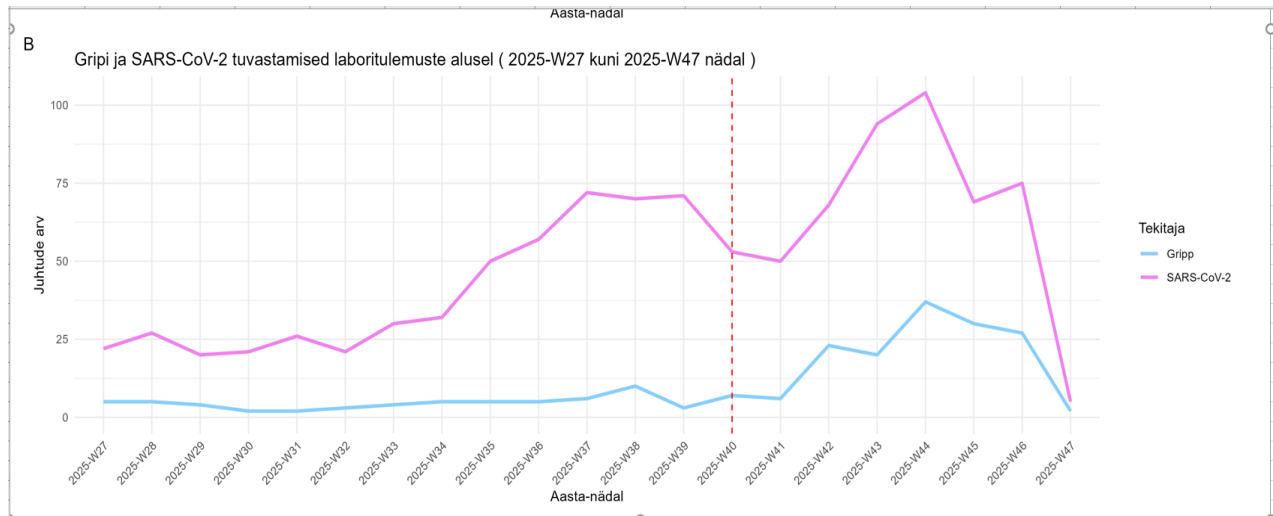
Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskuse (TEHIK) andmetel on hooaja algusest COVID-19 tõttu hospitaliseeritud 10 inimest. Registreeriti üks surmajuhtum – 85-aastane patsient. Lisaks tuvastati SARS-CoV-2 viirus 187 patsiendil, kes olid hospitaliseeritud muudel põhjustel ja kellel COVID-19 oli märgitud kaasuvaks haiguseks.

COVID-19 kõigil nii kaasuva kui ka põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud patsientidel 76,8% olid patsiendid vanuses 60-aastat ja vanemad. Omakorda neist 90,1% olid patsiendid vanuses 70 ja vanemad.

Kuna enamik COVID-19 haigusjuhte on kerged ning mõju haiglakoormusele on praegu veel piiratud, kuid võib lähiajal suureneda, kui COVID-19 esineb kaasuva haigusena krooniliste patsientide hulgas.

Murettekitav on SARS-CoV-2 ja gripiviiruste üheaegne levik, mis võib oluliselt suurendada tervishoiusüsteemi koormust. (Joonis 3)

Joonis 3 Gripi ja SARS- CoV-2 levik laboratoorsete tulemuste alusel 2025-W27-W47)



RSV

Hooaja algusest on registreeritud 11 RS-viirusega seotud haigusjuhtu. Tegemist on üksikjuhtumitega, mis näitavad, et laialdane levik ei ole veel alanud.

Mycoplasma pneumoniae

Mycoplasma pneumoniae haigestumuse kasv jätkub ka sel aastal. Alates hooaja algusest (29.09.2025) on registreeritud 336 *Mycoplasma pneumoniae*'ga seotud haigusjuhtu. Kõige rohkem haigestuvad koolilapsed, kes moodustavad 42,5% kõigist tuvastatud juhtudest, neist suurim osakaal oli vanuserühmas 15–19 aastat (19,4%). Täiskasvanutest registreeriti kõige enam haigestunud vanuserühmas 30–39 aastat (20,3%). Hospitaliseerimist vajab 25 inimest, kellest 64% olid kooliealised lapsed. Registreeriti üks *Mycoplasma pneumoniae*'ga seotud surmajuht vanuses 71 aastat. Patsiendil esines mitu rasket kroonilist haigust.