



Respiratoorsete viirusnakkuste ülevaade (seisuga 28.10.2025)

Lühikokkuvõte ja prognoos

Haigestumuse tase nii ülemiste hingamisteede nakkuste kui ka gripi osas on praegu madal, kuid kasvutrendis. Gripihaigestunute arv on taas kasvutrendis ning kasvu kiirus viitab alanud epideemilisele levikule. COVID-19 haigestunute arv püsib stabiilsena koos väikese tõusutrendiga (6%).

Lähiaja prognoos

- Gripi haigestumuse tõus jätkub tõenäoliselt seoses koolivaheaja lõppemise ja laste naasmisega õppeasutustesse.
- Oodatav on haigestunute arvu kasv eriti 5–14-aastaste laste vanusrühmas, kuid levik laieneb tõenäoliselt ka peredesse, suurendades haigestumust tööealiste ja vanemaeliste seas.
- Ei saa välistada, et nii gripiviiruse kui ka SARS-CoV-2 levik intensiivistub üheaegselt.
- Lähinädalatel võib oodata tervishoiusüsteemi koormuse suurenemist, eriti seoses võimaliku hospitaliseerimiste arvu kasvuga riskirühmades (alla 5-aastased ja üle 60-aastased).
- COVID-19 puhul on suurimas ohus eakad, gripi korral nii väikelapsed kui ka vanemaelised ning krooniliste haigustega inimesed, kelle risk tüsistusteks on kõrgem.

Ebakindluse tegurid

- Ei ole veel selge, milline gripitüvi (A(H1N1)pdm09, A(H3N2) või B-Victoria) saab domineerivaks. See mõjutab haiguse raskusastet ja levikukiirust.
- Andmete ligikaudu kahe nädala pikkune hilinemine Tervise ja Heaolu Infosüsteemi mõjutab hinnangute ja prognooside täpsust.

Detailne ülevaade

Ülemiste hingamisteede nakkushaigused ja sentinel -seire andmed

Seisuga 28.10.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 2393 inimest, neist 37,6% olid kuni 14-aastased lapsed.

Haigestunute arv püsib stabiilsel tasemel.

Keskmine haigestumus 100 000 elaniku kohta oli 175. Eesti keskmisest kõrgem oli haigestumus Tartu maakonnas (225/100 000 elaniku kohta), Harjumaal (215/100 000 elaniku kohta) ja Läänemaal (206/100 000 elaniku kohta). Nakatunute arvu osas teiste maakondade lõikes suuri erinevusi ei olnud.

Gripi ja gripilaadsete nakkuste sihipärase ja valikulise seire (sentinel-seire) andmetel oli respiratoorsete viiruste etioloogiline pilt mitmekesine. Gripilaadsete viirusnakkuste suhtes oli positiivseid 45,3% analüüsitud proovidest.

Peamisteks tekitajateks olid:

SARS-CoV-2 – 15,1% kõikidest analüüsitud proovidest
Rinoviirused – 11,3%
Gripiviirused – 11,3% , neist A-gripiviirused 9,4% ja B-gripiviirused 1,9%)
Paragripiviirused – 7,5%

Gripp

43. nädalal registreeriti 57 gripijuhtu. Hooaja algusest on kokku registreeritud 215 gripijuhtu. Haigestunute arv on taas kasvutrendis ning kasvu kiirus viitab alanud epideemilisele levikule. Gripiviiruste levik on püsiv, kuid mitte veel laialdane, mistõttu haigestumuse intensiivsust hinnatakse endiselt madalaks.

Laboratoorselt kinnitati 25 gripiviirust, sealhulgas 17 A-gripiviirust ja 3 B-gripiviirust. Täpsemalt määratleti 7 viirust: neli A(H1N1)pdm09 alatüüpi, kaks A(H3N2) alatüüpi ning üks B-gripiviirus Victoria. Hetkel ringlevad Eestis üheaegselt kaks A-gripiviiruse alatüüpi – A(H1N1)pdm09 ja A(H3N2) ning B-gripiviirus Victoria. Pole veel selge, milline tüvi saab domineerivaks.

Haigestumusi registreeritakse kõikides vanusrühmades, kusjuures enamus juhtudest esineb tööealiste (20–64-aastased) ja vanemaealiste (65-aastased ja vanemad) seas. Seoses koolivaheaja lõppemisega on järgmisel nädalal oodata haigestunute arvu suurenemist.

Gripiviirusega seotud haigusjuhte registreeriti Harju-, Tartu-, Ida-Viru-, Viljandi-, Rapla-, Järva-, Põlva-, Võru-, Valga- ja Pärnumaal.

Hospitaliseerimine

Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskuse (TEHIK) andmetel on hooaja algusest (29.09.2025) hospitaliseeritud 16 patsienti, neist 7 olid üle 60-aastased ja 6 olid lapsed vanuses 0–4 aastat. Kõik vanemaealised patsiendid hospitaliseeriti kiirabiga. Hospitaliseeritute mediaanvanus oli 76 aastat. Surmajuhtumeid ei registreeritud.

Registreeriti 2 A-gripiviirusega seotud puhangu hoolekandeesutuses, kokku haigestus 48 inimest, neist 3 hospitaliseeriti.

Gripi vastu vaksineerimine

Vaksineerimishooaja algusest on Eestis gripi vastu vaksineerinud kokku 97 365 inimest, sellest 49 357 kuulub vanuserühma 60+a. Lapsi vanuses kuni 7 aastat on vaksineeritud 5 265. Seisuga 28.10.2025 on immuniseerimiskava järgne vaksineerimisega hõlmatud üle 60-aastaste seas 13,24% ning kuni 7-aastaste laste seas – 4,96%.

Kõrgemad hõlmatuse näitajad 60-aastaste seas on Hiiu ja Põlva maakonnas (22,5% ja 19,5% vastavalt), madalamad – Harju ja Ida- Virumaal (10,01% ja 10,97%, vastavalt).

WHO ja ECDC ekspertide hinnangul on võimalik vähendada gripiga seotud raskeid tüsistusi ja hospitaliseerimisi, kui vaksineerimishõlmatud riskirühmades ulatub 75% -ni.

COVID-19

Nädalal 43 registreeriti 368 COVID-19 haigusjuhtu. Haigestumus püsib üldiselt stabiilsel tasemel, kuid on täheldatav väike tõusutrend (6%). Viirus levib kõikides maakondades, kuid haigestumuse intensiivsust hinnatakse endiselt madalaks. Enamik haigusjuhte on kerged ning mõju haiglakoormusele on praegu väike.

Ringlevate viirusevariantide seas ei ole täheldatud kliiniliselt oluliselt raskema kuluga alatüvesid võrreldes varasemate perioodidega.

Reoveeseire

Reoveeseire alusel jäid rohelisele ehk madalale ohutasemele 10 proovi ning kollasele ehk mõõdukale ohutasemele 4 proovi (Tallinn, Narva, Tartu ja Kohtla-Järve).

Hospitaliseerimine

Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskuse (TEHIK) andmetel on hooaja algusest COVID-19 tõttu hospitaliseeritud 7 inimest. Registreeriti üks surmajuhtum – 85-aastane patsient. Lisaks tuvastati SARS-CoV-2 viirus 60 muudel põhjustel hospitaliseeritud patsiendil, kellel COVID-19 oli märgitud kaasuvaks haiguseks.

RSV

Hooaja algusest on registreeritud 8 RS-viirusega seotud haigusjuhtu. Tegemist on üksikjuhtumitega, mis näitavad, et laialdane levik ei ole veel alanud.