

## Antibiootikumide määramise meespea



### Hinda antibiootikumi määramise vajalikkust:

- Enamik ülemiste hingamisteede infektsioone on viiruslikud – antibiootikumide kasutamine ei ole sel juhul põhjendatud.
- Vajadusel kasuta raviotsuse toetamiseks diagnostilisi teste, sh mikrobioloogilist külvi.
- Vajadusel konsulteeri infektsioonhaiguste spetsialistiga.



### Sobivaima antibiootikumi valimisel lähtu kehtivatest ravijuhenditest:

- Eelista **Access**-grupi antibiootikume.
- **Watch**- ja **Reserve**-grupi antibiootikumide kasutamine peab olema kliiniliselt põhjendatud.
- Arvesta patsiendi kaasuvate haiguste, kasutatavate retseptiravimite, allergiate ja eelneva ravimitaluvusega.



### Määra sobiv raviannus ja kestus:

- Vali sobiv raviannus, tagamaks ravi efektiivsus ja ohutus.
- Määra mõistliku kestusega antibiootikumravi.
- Kirjuta välja ravi kestusega sobiv pakendi suurus.



### Nõusta patsienti ja jälgi:

- Selgita ravi ja ravijärgimuse olulisust ning teisi raviga seotud asjaolusid.
- Julgusta küsima, kui sümptomid ei leevene või tekitavad tüsistused või kõrvaltoimed.
- Jälgi patsiendi seisundit ravi ajal.
- Anna soovitusi infektsioonide ennetamiseks, sh kätehügieeni ja vaksineerimise kohta.
- Selgita, et ravikuurist üle jäänud antibiootikumid tuleb viia ohutuks hävitamiseks apteeki või jäätmejaama.

RAVIJUHENDID:  
[www.ravijuhend.ee](http://www.ravijuhend.ee)



RAVIMIAMET



TERVISEAMET



**EIS** EESTI INFEKTSIOONHAIGUSTE SELTS /EIS/  
ESTONIAN SOCIETY FOR INFECTIOUS DISEASES /ESID/

# AWaRe

## WHO antibiootikumide klassifikatsioon

2025



# WHO antibiootikumide klassifikatsioon: AWaRe

Antibiootikumide klassifikatsioon AWaRe on loodud toetamaks antibiootikumide mõistlikku kasutamist.

Antibiootikumid jagatakse resistentsusrisi ja meditsiinilise olulisuse alusel kolme rühma: **Access**, **Watch** ja **Reserve**.

Eestis kasutatavad antibiootikumid WHO AWaRe klassifikatsiooni alusel – abivahend lisaks ravijuhenditele, toetamaks arsti raviotsuseid.

<b>A</b>	
<b>Access</b>	
Esimese ja teise valiku antibiootikumid, mida tõendus põhiseisest infost juhindudes kasutatakse sagedasemate infektsioonhaiguste raviks ja millel madal resistentsuse tekke risk. Kõik selle klassi antibiootikumid kuuluvad WHO asendamatu ravimite nimekirja ehk need peavad olema alati hästi kättesaadavad. Siiski tuleb jälgida, et ka nende kasutamine oleks põhjendatud ja mõistlik.	
<b>Aminoglükosiidid</b> amikatsiin gentamitsiin	<b>Sulfoonamiidid</b> sulfadiasiin*
<b>Imidasoolid</b> metronidasool	<b>Sulfoonamiidide ja trimetoprimi kombinatsioonid</b> sulfametoksasool + trimetoprim
<b>Linkosamiidid</b> klindamütsiin	<b>Trimetoprim ja selle derivaadid</b> trimetoprim
<b>Nitrofuraani derivaadid</b> nitrofurantoiin	<b>Tetratsükliinid</b> doksütsükliin tetratsükliin*
<b>Penitsilliinid</b> amoksitsilliin ampitsilliin bensatiinbensüülpenitsilliin* bensüülpenitsilliin fenoksümetüülpenitsilliin flukloksatsilliin* oksatsilliin prokaiinbensüülpenitsilliin*	<b>Tsefalosporiinid, 1. põlvkond</b> tsefadroksiil tsefaleksiin* tsefasoliin
<b>Penitsilliinide kombinatsioonid, k.a beetalaktamaasi inhibiitorid</b> amoksitsilliin+klavulaanhape ampitsilliin+sulbaktam sultamitsilliin	

<b>Wa</b>	
<b>Watch</b>	
Piiratud kasutamisega antibiootikumid, millel on kõrgem resistentsuse tekke risk. Mõned selle klassi antibiootikumid kuuluvad WHO asendamatu ravimite nimekirja, kuna teatud infektsioonhaiguste ravis on need esmavalikuks. Nende kasutamine peab olema kliiniliselt põhjendatud ning kasutamist tuleb tähelepanelikult jälgida.	
<b>Aminoglükosiidid</b> kanamütsiin* paromomütsiin (suukaudne)* streptomütsiin* tobramütsiin	<b>Makroliidid</b> asitromütsiin erütromütsiin* klaritromütsiin spiramütsiin*
<b>Fosfoonid</b> fosfomütsiin (suukaudne)	<b>Steroidsed antibakteriaalsed ained</b> fusidiinhape
<b>Fluorokinoloonid</b> levofloksatsiin moksifloksatsiin norfloksatsiin ofloksatsiin tsiprofloksatsiin	<b>Streptogramiinid</b> pristinamütsiin*
<b>Glükopeptiidid</b> teikoplaniin* vankomütsiin	<b>Tetratsükliinid</b> minotsükliin (suukaudne)*
<b>Karbapeneemid</b> ertapeneem imipeneem+tsilastatiin meropeneem	<b>Tsefalosporiinid, 2. põlvkond</b> tsefoksitiin tsefprosiil tsefuroksiim
<b>Kinoloonid</b> pipemiidhape*	<b>Tsefalosporiinid, 3. põlvkond</b> tsefiksiim* tsefotaksiim tseftasidiim tseftriaksoon
<b>Penitsilliinide kombinatsioonid, k.a beetalaktamaasi inhibiitorid</b> piperatsilliin+tasobaktaam	<b>Tsefalosporiinid, 4. põlvkond</b> tsefepiim

<b>Re</b>	
<b>Reserve</b>	
Reservantibiootikumid ehk viimase valiku antibiootikumid, mille kasutamine on põhjendatud multiresistentsete bakterite poolt põhjustatud infektsioonide korral. Sellele klassi kuuluvate antibiootikumide kasutamine on piiratud, tagamaks nende jätkuv tõhusus.	
<b>Fosfoonid</b> fosfomütsiin (parenteraalne)	<b>Fosfoonid</b> fosfomütsiin (parenteraalne)
<b>Glütsüültsükliinid</b> tigetsükliin	<b>Glütsüültsükliinid</b> tigetsükliin
<b>Karbapeneemid</b> imipeneem+tsilastatiin+relebaktaam meropeneem+vaborbaktaam	<b>Karbapeneemid</b> imipeneem+tsilastatiin+relebaktaam meropeneem+vaborbaktaam
<b>Lipopeptiidid</b> daptomütsiin	<b>Lipopeptiidid</b> daptomütsiin
<b>Monobaktaamide kombinatsioonid beetalaktamaasi inhibiitoritega</b> astreonaam+avibaktaam	<b>Monobaktaamide kombinatsioonid beetalaktamaasi inhibiitoritega</b> astreonaam+avibaktaam
<b>Oksasolidinoonid</b> linesoliid	<b>Oksasolidinoonid</b> linesoliid
<b>Polümüksiinid</b> kolistiin	<b>Polümüksiinid</b> kolistiin
<b>Tsefalosporiinide kombinatsioonid beetalaktamaasi inhibiitoritega</b> tseftasidiim+avibaktaam tseftolosaan+tasobaktaam	<b>Tsefalosporiinide kombinatsioonid beetalaktamaasi inhibiitoritega</b> tseftasidiim+avibaktaam tseftolosaan+tasobaktaam
<b>Teised tsefalosporiinid</b> tsefiderokool	<b>Teised tsefalosporiinid</b> tsefiderokool

\* Tärniga on tähistatud toimeained, millel ei ole Eestis müügiluba, kuid mida on turustatud raviarsti või erialaseltsi taotluse alusel.