



Respiratoorsete viirusnakkuste ülevaade (seisuga 20.10.2025)

Terviseamet jätkab COVID-19 haigestumuse, hospitaliseerimise ja SARS-CoV-2 variantide jälgimist ja analüüsi. Kuna COVID-19 ja gripi haigestumus püsib madalal tasemel, antakse olukorrast hetkel kokkuvõtlik hinnang. Kui olukord muutub, taastatakse detailsemad ülevaated.

Ülemiste hingamisteede nakkushaigused ja sentinel -seire andmed

Seisuga 20.10.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 2558 inimest, neist 37,7% olid kuni 14-aastased lapsed.

Haigestunute arv püsib stabiilsel tasemel. Haigestumise kasvu peatumine on tõenäoliselt seotud alanud koolivaheajaga.

Keskmine haigestumus 100 000 elaniku kohta oli 187. Eesti keskmisest kõrgem oli haigestumus Tartu maakonnas (225/100 000 elaniku kohta), Harjumaal (202/100 000 elaniku kohta). Nakatunute arvu osas teiste maakondade lõikes suuri erinevusi ei olnud. Vanuserühmade järgi haigestusid enim lapsed vanuses 5-14a.

Gripi ja gripilaadsete nakkuste sihipärase ja valikulise seire (sentinel-seire) andmete põhjal oli respiratoorsete viiruste etioloogiline pilt mitmekesine. Peamisteks tuvastatud tekitajateks olid rino- ja paragripiviirused, vanuserühmas 5–14 aastat registreeriti täiendavalt üksikuid haigestumisi, mis olid seotud A-gripi ja RS-viirusega.

Gripp

42. nädalal registreeriti kokku 35 gripijuhtu. Haigestunute arvu kasv on ajutiselt peatunud. Seni ei ole täheldatud püsivat levikut, registreeritakse üksikuid juhte. Haigestumuse intensiivsus on hinnanguliselt madal.

Üksikud gripiviirusega seotud haigusjuhud registreeriti Harju-, Tartu-, Ida-Viru-, Viljandi- ja Pärnumaal.

TEHIKu andmetel on hooaja algusest (alates 29.09.2025) hospitaliseeritud 7 patsienti, neist 4 vanuses üle 60-aastased ning 2 vanuses 0–4 aastat.

Gripi vastu vaksineerimine (ECDC andmed)

WHO ja ECDC ekspertide hinnangul on võimalik vähendada gripiga seotud raskeid tüsistusi ja hospitaliseerimisi, kui vaksineerimishõlmatus riskirühmades ulatub 75%-ni.

Gripivastase vaksineerimisega hõlmatus on Euroopas alla 75% sihttaseme nii riskirühmade kui ka tervishoiutöötajate seas.

Eelmisel hooajal teatasid enamik riike riskirühmade gripivaksineerimise hõlmatuses, mis jäi oluliselt alla 50%. Ainult Taani (76%), Iirimaa (75%), Portugal (71%) ja Rootsi (68%) jõudsid 75% -ni või lähenesid sellele. Eestis moodustas vaksineerimisega hõlmatus 26%.

Tervishoiutöötajate seas oli hõlmatus veelgi madalam – Euroopa Liidu liikmesriikides oli mediaanväärtus 32%.

COVID-19

42. nädalal registreeriti 346 COVID-19 haigusjuhtu. Haigestumus püsib stabiilsena. Viirus levib kõikides maakondades, haigestumuse intensiivsust saab hinnata madalaks. Enamik haigusjuhte on kerged ning mõju haiglakoormusele on praegu väike. Reoveeseire alusel jäid rohelisele ehk madalale ohutasemele 8 proovi ning kollasele ehk mõõdukale ohutasemele 5 proovi (Paldiski, Rapla, Pärnu, Tartu ja Kohtla-Järve).

TEHIK (Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskus) andmetel on hooaja algusest COVID-19 tõttu hospitaliseeritud 7 inimest. Suri üks inimene vanuses 85 aastat. Muudel põhjustel hospitaliseeritud patsientidest tuvastati 26 patsiendil SARS-CoV-2 viirus, kusjuures COVID-19 diagnoos oli märgitud kaasuvaks haiguseks.

Praegu ringlevate viirusvariantide seas ei ole täheldatud kliiniliselt oluliselt raskema kuluga alatüvesid võrreldes varasemate perioodidega.

RSV

Hooaja algusest on registreeritud 7 RS-viirusega seotud haigusjuhtu. Tegemist on üksikjuhtumitega, mis näitavad, et laialdane levik ei ole veel alanud.

Lähiaja prognoos

Haigestumuse tase on praegu madal ja vastab tavapärasele sügise algusele.

Haigestunute arv püsib stabiilsel tasemel. Haigestumise kasvu aeglustumine on tõenäoliselt ajutine ja seotud alanud koolivaheajaga. Pärast koolivaheaja lõppu võib haigestumiste arv taas tõusma hakata.

COVID-19 puhul on suurimas ohus eakad, gripi korral nii väikelapsed kui ka vanemaealised ning krooniliste haigustega inimesed, kelle risk tüsistusteks on kõrgem. ECDC hinnangul püsib raskekujuline COVID-19, mis mõjutab eelkõige 65-aastaseid ja vanemaid inimesi, madalal tasemel võrreldes varasemate epideemiatega.