TERVISEAMET

COVID-19 ja teiste ülemiste hingamisteede nakkushaiguste ülevaade (seisuga 31.03.2025**)**

Lühikokkuvõte

Piiratud ja hilinemisega haigestumise andmete laekumine ning sentinel-süsteemides madal testimismaht raskendavad epidemioloogilise olukorra, sealhulgas viiruse variantide leviku täpset hindamist.

COVID-19

- COVID-19 haigestumus on langustrendis, haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalaks. TEHIKu andmetel ei olnud eelmisel nädalal ühtegi COVID-19 tõttu hospitaliseeritud patsienti ega surmajuhtumit.
- Praeguses ringlevate viirusvariantide hulgas ei ole täheldatud kliiniliselt olulist raskema kuluga alatüvesid võrreldes eelnevate perioodidega.

Ülemiste hingamisteede nakkushaigused ja sentinel -seire andmed

- Seisuga 31.03.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 3272 inimest. Haigestunute arv püsib stabiilsena.
- Sentinel-seire andmetel olid peamised haigustekitajad gripiviirused, moodustades 28,4% kõikidest positiivsetest proovidest, millele järgnes hMPV 18,4%-ga. Muudest viirustest tuvastati inimese RS-viirus (10,2%), rinoviirus (10,2%) ning paragripi ja adenoviirus moodustades võrdselt 2% kõikidest positiivsetest proovidest.

Gripp

- 13. nädalal kokku registreeriti 854 grippi haigestunut. Grippi haigestunute arv on kerges langustrendid. Samas hinnatakse haigestumuse intensiivsust endiselt kõrgeks ning levikut laialdaseks.
- Domineerivas positsioonis olev B-gripiviirus. Üldjuhul ei põhjusta B-gripiviirus ulatuslikku epideemiat, kuid selle leviku tõttu püsivad nii gripijuhtude arv kui ka hospitaliseerimise tase veel mõned nädalad üsna kõrgel.
- Täpsemalt määratleti 23 gripiviirust, millest neli kuulusid A(H1N1)pdm09 tüvesse, kolm - A(H3N2) tüvesse ning 16 - B-gripiviiruse Victoria tüve.
- Tervise infosüsteemi andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 1086 inimest. Neist 47,1% olid 65-aastased ja vanemad, hospitaliseeritute mediaanvanus oli 76 aastat
- Haiglaravi vajanud patsientidest 8,9% olid vaktsineeritud.
- Intensiivravi vajas 9,4% kõigist gripi tõttu hospitaliseeritutest, neist 77,5% olid 60-aastased ja vanemad.
- TEHIKu esialgsete andmete kohaselt on gripihooaja algusest registreeritud 59 surmajuhtumit. Surnute mediaanvanus oli 85,7 aastat.
- 35 patsienti (ehk 36%) olid vanuses 80 ja vanemad. Kõigil neil oli lisaks kõrgele vanusele ka kaasuvaid haigusi, peamiselt kardiovaskulaarsed haigused.

RS-viirusega seotud haigused

- RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv jätkab kasvamist.
- Alates oktoobrist registreeritud kokku 313 haigusjuhtu. Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 57,5% kõigist juhtudest.

- Haiglaravi vajas 70 inimest, neist 41 olid kuni 5-aastased lapsed ja 13 olid 60-aastased ja vanemad.

Inimese metapneumoviirus (*hMPV*)

- Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 331 hMPV juhtumit.
- Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 48,9% kõigist juhtudest ning vanuses 65 ja vanemad – 17,8%.

Mycoplasma pneumoniae

- Alates 1. jaanuarist 2025 on tuvastatud 2750 Mycoplasma pneumoniae laboratoorselt kinnitatud juhtumit.
- Positiivsete proovide osakaal on suurim vanuses 30–39 aastat (16,1%). Suuri erinevusi algklasside, põhikooli ja gümnaasiumi õpilaste seas ei ole täheldatud – positiivsete proovide osakaal igas grupis on keskmiselt 13,5–14,0%.

Prognoos:

- COVID-19 haigestumus on langustrendis ning haigestumuse intensiivsus on madal.
- Gripp ja ülemiste hingamisteede nakkused (sh ka hMPV-ga seotud haigusjuhud) püsivad stabiilsena. Haigestumus püsib veel kõrgel tasemel.
- RS-viirusega seotud nakkuste arv jätkab kasvamist.
- COVID-19 ja gripi puhul on suurimas riskirühmas raskekujulise haiguse ja hospitaliseerimise tekkeks vanemaealised ning kaasuvate haigustega patsiendid.

Detailne ülevaade

COVID-19

Haigestumus ja trendid

13. nädala jooksul lisandus 94 haigusjuhtu (23 laboratoorselt kinnitatud ja 71 epidemioloogilise-kliinilise seose alusel diagnoositud). Eelmise nädalaga võrreldes vähenes haigusjuhtude arv 9,2% võrra.
Kõigist haigestunutest 24,0%-l kinnitati diagnoos laboratoorselt (PCR, antigeeni kiirtest tervishoiutöötajate juures).

13. nädalal tehti 2 220 testi. Positiivsete testide osakaal moodustas 1,0% (12. nädalal – 1,2%).[1]

Haigete vanuseline jaotus[1]

13. nädalal püsis haigestumus stabiilsena või vähenes kõikides vanusrühmades. Kuna vanuserühmade lõikes on haigestunute arv väike, võivad need muutused olla statistiliselt ebausaldusväärsed. Seetõttu on olulisem jälgida üldist haigestumuse trendi.

Haigestumus maakonniti

Eestis oli keskmine haigestumus 6,8 juhtu 100 000 elaniku kohta. Maakondade lõikes ei täheldatud märkimisväärseid erinevusi.

Hospitaliseerimine[3,1]

TEHIKu andmetel ei hospitaliseeritud eelmisel ega üle-eelmisel nädalal ühtegi patsienti COVID-19 tõttu ning samuti ei registreeritud ühtegi surmajuhtumit.

Tervise Arengu Instituudi surmapõhjuste registri poolt valideeritud ning avaldatud andmete järgi suri COVID-19 tõttu 2025 a. algusest kokku 11 inimest. (Andmed on uuendatud 05.03.2025a)

Hoolekandeasutused[2]

Andmeid COVID-19 kollete kohta hoolekandeasutustes Terviseametile 12. nädalal ei esitatud.

Reoveeseire[2]

Andmed laekuvad järgmisel nädalal.

Sekveneerimine

Kõik sekveneeritud proovid kuuluvad Omikron- tüve variantidele, neist 3 proovi kuluvad BA.2.86 variantidele ning 2 proovi XEC-variandile.

Vaktsineerimine

Seisuga 03.03.2025 vaktsineeriti 42 049 riskirühma kuuluvat inimest, neist vanuses 60 ja vanemad oli 34 355 inimest. Vaktsineerimisega hõlmatus riskirühmas 60 ja üle moodustab 9,4%.

Ülemiste hingamisteede ägedad nakkused

Seisuga 24.03.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 3272 inimest, neist 44,1% olid kuni 14-aastased lapsed. Haigestunute arv püsib stabiilsena. Keskmine haigestumus oli 238,0 juhtu 100 000 elaniku kohta. Maakondade lõikes ei täheldatud märkimisväärseid erinevusi.

Sentinel-seire andmed

Gripilaadsete viiruste suhtes osutus positiivseks 73,5% analüüsitud proovidest.
Sentinel-seire andmetel olid peamised haigustekitajad gripiviirused, moodustades 28,4% kõikidest positiivsetest proovidest (8,2% A- ja 20,4% B-gripivirused), millele järgnes hMPV 18,4%-ga. Muudest viirustest tuvastati inimese RS-viirus (10,2%), rinoviirus (10,2%) ning paragripi ja adenoviirus moodustades võrdselt 2% kõikidest positiivsetest proovidest.

Gripp

Haigestumus ja trendid

13. nädalal kokku registreeriti 854 grippi haigestunut. Grippi haigestunute arv on kerges langustrendis. Gripiviirus levib kõikides vanusrühmades, kuid enim haigestunuid on kuni 5-aastaste ja üle 65-aastaste seas.
Domineerivas positsioonis olev B-gripiviirus on iseenesest väiksema levikupotentsiaaliga, kuid selle põhjustatud haiguse raskusaste ei erine A-gripiviirusest. Üldjuhul ei põhjusta B-gripiviirus ulatuslikku epideemiat, kuid selle leviku tõttu püsivad nii gripijuhtude arv kui ka hospitaliseerimise tase veel mõned nädalad üsna kõrgel.
Haigestumuse intensiivsust hinnatakse veel kõrgeks ning levikut laialdaseks.

Etioloogiline struktuur

Laboratoorselt tuvastati 317 gripiviirust, sealhulgas 185 A-gripiviirust ja 185 B-gripiviirust.
Täpsemalt määratleti 23 gripiviirust, millest neli kuulusid A(H1N1)pdm09 tüvesse, kolm-A(H3N2) tüvesse ning 16 olid B-gripiviiruse Victoria tüve.

Hospitaliseerimine

Andmeid gripist tingitud hospitaliseerimiste kohta uuendab ja täpsustab Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskus kolme nädala jooksul.
Uuendatud andmete põhjal vajas haiglaravi selle perioodi jooksul 298 patsienti, hospitaliseeritute arv kasvas 12% võrra eelmise nädalaga võrreldes.
Tervise infosüsteemi andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 1086 inimest. Neist 47,1% olid 65-aastased ja vanemad.
Haiglaravi vajanud patsientidest 8,9% olid vaktsineeritud.
Hospitaliseeritute gripi tõttu patsientide mediaanvanus oli 76 aastat ning haiglaravi mediaankestus 7,7 päeva (vahemikus 0–40 päeva).

Intensiivravi vajas 9,4% kõigist gripi tõttu hospitaliseeritutest, neist 77,5% olid 60-aastased ja vanemad. Intensiivravi mediaankestus oli 3 päeva (vahemikus 0–26 päeva).

TEHIKu esialgsete andmete kohaselt on gripihooaja algusest registreeritud 59 surmajuhtumit. Surnute mediaanvanus oli 85,7 aastat.
35 patsienti (ehk 36%) olid vanuses 80 ja vanemad. Kõigil neil oli lisaks kõrgele vanusele ka kaasuvaid haigusi, peamiselt kardiovaskulaarsed haigused.

Vaktsineerimine

31.03.2025a. seisuga vaktsineeriti gripi vastu 169 251 inimest. Neist 75 754 inimest vanuses üle 65a. Vaktsineerimisega hõlmatus oli kogu elanikkonnas 12,3% (eelmine hooaeg - 12,6%), eakate seas - 26,9% (eelmine hooaeg - 29%).

RS-viirusega seotud nakkused

Alates 10. nädalast on RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv jätkab kasvamist.
Laboratoorselt tuvastati 13. nädalal 66 RS-viiruse juhtu.
TEHIKu andmetel on alates oktoobrist registreeritud kokku 379 haigusjuhtu. Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 57,5% kõigist juhtudest.
Haiglaravi vajas 70 inimest, neist 41 olid kuni 5-aastased lapsed ja 13 olid 60-aastased ja vanemad.

Inimese metapneumoviirus (*hMPV*)

Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 331 *hMPV* juhtumit. 13. nädalal registreeriti 57 juhtumit.
Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 48,9% kõigist juhtudest ning vanuses 65 ja vanemad – 17,8%.

Mycoplasma pneumoniae

Alates 1. jaanuarist 2025 on tuvastatud 2750 *Mycoplasma pneumoniae* laboratoorselt kinnitatud juhtumit.
13. nädalal lisandus laboratoorsete andmete (DNA ja IgM) alusel 249 *Mycoplasma pneumoniae* juhtu.
Positiivsete proovide osakaal on suurim vanuses 30–39 aastat (16,1%). Suuri erinevusi algklasside, põhikooli ja gümnaasiumi õpilaste seas ei ole täheldatud – positiivsete proovide osakaal igas grupis on keskmiselt 13,5–14,0%.
Inimesed vanuses 60 ja vanemad moodustasid vaid 3,09% kõigist sel nädalal registreeritud juhtumitest.

Allikas:
[1] *TEHIK/TIS*
[2] *Terviseamet*
[3] *Haiglate poolt edastatud andmed*
[4] *European Respiratory Virus Surveillance Summary*

Koostaja: Nakkushaiguste epidemioloogia osakond

TERVISEAMET

COVID-19 ja teiste ülemiste hingamisteede nakkushaiguste ülevaade (seisuga 07.04.2025**)**

Lühikokkuvõte

COVID-19

Terviseamet jätkab COVID-19 haigestumuse, hospitaliseerimise ja SARS-CoV-2 variantide jälgimist ja analüüsi. Kuna COVID-19 haigestumus püsib väga madalal tasemel, antakse olukorrast hetkel kokkuvõtlik hinnang. Kui olukord muutub, taastatakse detailsemad ülevaated.

- Alates veebruarist on COVID-19 haigestumus langustrendis.
- 14. nädala jooksul lisandus 86 haigusjuhtu (19 laboratoorselt kinnitatud ja 67 epidemioloogilise-kliinilise seose alusel diagnoositud). Eelmise nädalaga võrreldes vähenes haigusjuhtude arv 9,2% võrra.
- TEHIKu andmetel ei ole viimase kolme nädala jooksul registreeritud ühtegi COVID-19 tõttu hospitaliseerimist ega surmajuhtumit.
- Tervise Arengu Instituudi surmapõhjuste registri poolt valideeritud ning avaldatud andmete järgi suri COVID-19 tõttu 2025 a. algusest kokku 17 inimest. (andmed on uuendatud 05.03.2025a)
- Praeguses ringlevate viirusvariantide hulgas ei ole täheldatud kliiniliselt olulist raskema kuluga alatüvesid võrreldes eelnevate perioodidega.

Ülemiste hingamisteede nakkushaigused ja sentinel -seire andmed

- Seisuga 07.04.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 2978 inimest. Haigestunute koguarv püsib stabiilsena, kerge langustrendiga.
- Sentinelseire andmetel moodustasid gripiviirused 17,5% kõigist positiivsetest proovidest (A- ja B-gripiviirused võrdselt 8,7%), hMPV osakaal oli 21,7%, rinoviiruse –17,4%, RS-viiruse –10,9% ja paragripiviiruse – 8,7%. Adenoviirus moodustas 2% kõigist positiivsetest proovidest.

Gripp

Euroopa Ravimiameti teatel minnakse 2025/2026 gripi hooajal Euroopas üle kolmevalentsele vaktsiinile. https://www.ema.europa.eu/en/documents/other/replacement-quadrivalent-seasonal-influenza-vaccines-trivalent-vaccines-eu_en.pdf B/Yamagata viiruse tüve ei ole alates 2020. aasta märtsist enam tuvastatud ning selle ringlus inimeste seas on peatunud. Rahvatervise eksperdid, sealhulgas WHO ja USA CDC, on leidnud, et B/Yamagata tüve eemaldamine vaktsiinide koostisest on põhjendatud, kuna selle leviku risk on madal. Rahvusvaheline suundumus on liikuda kolmevalentsete vaktsiinide kasutamisele, et hõlbustada tootmist ja tagada vaktsiinide parem kättesaadavus.

- 14. nädalal registreeriti kokku 571 grippi haigestunut. Grippi haigestunute arv on hakanud langema, kuid hospitaliseeritute arv püsib stabiilsena ning suhteliselt kõrgel tasemel. Gripi haigestumuse intensiivsust hinnatakse keskmiseks, kuid levikut laialdaseks.
- Etioloogiline pilt on muutunud polüetioloogiliseks – selgelt domineerivat viirust ei saa välja tuua. Täpsemalt määratleti 21 gripiviirust, millest neli kuulusid A(H1N1)pdm09 tüvesse, 10 – A(H3N2) tüvesse ning seitse olid B-gripiviiruse Victoria tüve.

- Tervise infosüsteemi andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 1182 inimest. Neist 47,6% olid 65-aastased ja vanemad.
- Intensiivravi vajas 9,4% kõigist gripi põhihaiguse tõttu hospitaliseeritutest. 79,5% intensiivravi vajanutest olid 60-aastased ja vanemad.
- TEHIKu esialgsete andmete kohaselt on gripihooaja algusest registreeritud 66 surmajuhtumit. Surnute mediaanvanus oli 85,7 aastat.
- Surnutest:
    - vanusrühmas kuni 60 aastat suri 3 inimest : üks oli 6-aastane laps, üks 22-aastane inimene, üks 49-aastane inimene, üks patsient oli 50-aastane. Kõigil neist surmapõhjuseks oli gripp.
    - vanuserühmas 60–79 aastat suri 23 patsienti, neist 8 puhul oli surmapõhjuseks gripp, ülejäänutel olid surmapõhjuseks erinevad kaasuvad haigused.
    - vanusrühmas 80a ja vanemad suri 39 patsienti, keskmine vanus oli 89,7aastat. Kõigil neil oli lisaks kõrgele vanusele ka kaasuvaid haigusi, peamiselt kardiovaskulaarsed haigused.

RS-viirusega seotud haigused

- Alates 10. nädalast on RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv on jätkuvalt kasvutrendis.
- TEHIKu andmetel on alates oktoobrist registreeritud kokku 457 haigusjuhtu. Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 60% kõigist juhtudest.
- Haiglaravi vajas 74 inimest, neist 47 ehk 63,5% olid kuni 5-aastased lapsed ja 15 ehk 20% olid 60-aastased ja vanemad. Teistes vanuserühmades registreeriti üksikuid juhtumeid.

Inimese metapneumoviirus (*hMPV*)

- Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 387 *hMPV* juhtumit.
- Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 46,3% kõigist juhtudest ning vanuses 65 ja vanemad – 18,9%.

Mycoplasma pneumoniae

- Alates 1. jaanuarist 2025 on tuvastatud 2909 *Mycoplasma pneumoniae* laboratoorselt kinnitatud juhtumit.
- Positiivsete proovide osakaal oli suurim vanuserühmades 5–9 aastat (21%), 15–19 aastat (14,8%) ja 30–39 aastat (13,6%). Muudes vanuserühmades (v.a 66 ja vanemad) ei täheldatud suuri erinevusi – positiivsete proovide osakaal oli igas rühmas keskmiselt 9%. 60-aastased ja vanemad moodustasid vaid 3,98% kõigist sel nädalal registreeritud haigusjuhtudest.

Prognoos:

- Haigestumine ägedatesse respiratoorsetesse viirusnakkustesse on näidanud langustrendi. Grippi haigestumise kõrgperiood on möödunud. Grippi haigestunute arv väheneb järk-järgult, kuid hospitaliseerimiste tase püsib endiselt suhteliselt kõrgel.
- COVID-19 ja gripi puhul on suurimas riskirühmas raskekujulise haiguse ja hospitaliseerimise tekkeks vanemaealised ning kaasuvate haigustega patsiendid.

Ülemiste hingamisteede ägedad nakkused

Seisuga 07.04.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 2978 inimest, neist 43,5% olid kuni 14-aastased lapsed. Haigestunute koguarv püsib stabiilsena, kerge langustrendiga. Keskmine haigestumus oli 149,3 juhtu 100 000 elaniku kohta. Maakondade lõikes ei täheldatud märkimisväärseid erinevusi.

Sentinel-seire andmed

Gripilaadsete viiruste suhtes osutus positiivseks 78,3% analüüsitud proovidest. Etioloogiline pilt on muutunud polüetioloogiliseks – selgelt domineerivat viirust ei saa välja tuua.
Sentinelseire andmetel on ringluses mitmesugused respiratoorsed viirused: gripiviirused moodustasid 17,5% kõigist positiivsetest proovidest (A- ja B-gripiviirused võrdselt 8,7%). hMPV osakaal oli 21,7%, rinoviiruse –17,4%, RS-viiruse –10,9% ja paragripiviiruse – 8,7%. Adenoviirus moodustas 2% kõigist positiivsetest proovidest.

Gripp

Haigestumus ja trendid

14. nädalal kokku registreeriti 571 grippi haigestunut. Grippi haigestunute arv hakkas langema. Gripiviirus levib kõikides vanusrühmades, kuid enim haigestunuid on kuni 5-aastaste seas. Haigestumuse intensiivsust hinnatakse keskmiseks ning levikut laialdaseks.

Etioloogiline struktuur

Laboratoorselt tuvastati 194 gripiviirust, sealhulgas 95 A-gripiviirust ja 98 B-gripiviirust. Täpsemalt määratleti 21 gripiviirust, millest neli kuulusid A(H1N1)pdm09 tüvesse, 10 – A(H3N2) tüvesse ning seitse olid B-gripiviiruse Victoria tüve.

Hospitaliseerimine

Andmeid gripist tingitud hospitaliseerimiste kohta uuendab ja täpsustab Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskus kolme nädala jooksul.
Uuendatud andmete põhjal vajas haiglaravi selle perioodi jooksul 286 patsienti, hospitaliseeritute arv püsis stabiilsena.
Tervise infosüsteemi andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 1182 inimest. Neist 47,6% olid 65-aastased ja vanemad.
Hospitaliseeritute gripi tõttu patsientide mediaanvanus oli 75 aastat ning haiglaravi mediaankestus 7,7 päeva (vahemikus 0–40 päeva).

Intensiivravi vajas 9,4% kõigist gripi põhihaiguse tõttu hospitaliseeritutest. 79,5% intensiivravi vajanutest olid 60-aastased ja vanemad. Intensiivravi mediaankestus oli 3 päeva (vahemikus 0–26 päeva).

TEHIKu esialgsete andmete kohaselt on gripihooaja algusest registreeritud 66 surmajuhtumit. Surnute mediaanvanus oli 85,7 aastat.

Vaktsineerimine

31.03.2025a. seisuga vaktsineeriti gripi vastu 169 251 inimest. Neist 75 754 inimest vanuses üle 65a. Vaktsineerimisega hõlmatus oli kogu elanikkonnas 12,3% (eelmine hooaeg - 12,6%), eakate seas - 26,9% (eelmine hooaeg - 29%).

RS-viirusega seotud nakkused

Alates 10. nädalast on RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv on jätkuvalt kasvutrendis. Laboratoorselt tuvastati 14. nädalal 78 RS-viiruse juhtu.

TEHIKu andmetel on alates oktoobrist registreeritud kokku 457 haigusjuhtu. Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 60% kõigist juhtudest.
Haiglaravi vajas 74 inimest, neist 47 ehk 63,5% olid kuni 5-aastased lapsed ja 15 ehk 20% olid 60-aastased ja vanemad. Teistes vanuserühmades registreeriti üksikuid juhtumeid.

Inimese metapneumoviirus (*hMPV*)

Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 387 *hMPV* juhtumit. 14. nädalal registreeriti 58 juhtumit.
Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 46,3% kõigist juhtudest ning vanuses 65 ja vanemad – 18,9%.

Mycoplasma pneumoniae

Alates 1. jaanuarist 2025 on tuvastatud 2909 *Mycoplasma pneumoniae* laboratoorselt kinnitatud juhtumit.
14. nädalal lisandus laboratoorsete andmete (DNA ja IgM) alusel 176 *Mycoplasma pneumoniae* juhtu.
Positiivsete proovide osakaal oli suurim vanuserühmades 5–9 aastat (21%), 15–19 aastat (14,8%) ja 30–39 aastat (13,6%). Muudes vanuserühmades (v.a 66 ja vanemad) ei täheldatud suuri erinevusi – positiivsete proovide osakaal oli igas rühmas keskmiselt 9%.
60-aastased ja vanemad moodustasid vaid 3,98% kõigist sel nädalal registreeritud haigusjuhtudest.

Allikas:
[1] *TEHIK/TIS*
[2] *Terviseamet*
[3] *Haiglate poolt edastatud andmed*
[4] *European Respiratory Virus Surveillance Summary*

TERVISEAMET

COVID-19 ja teiste ülemiste hingamisteede nakkushaiguste ülevaade (seisuga 14.04.2025**)**

Lühikokkuvõte

- Ägedatesse respiratoorsetesse viirusnakkustesse haigestumus püsib veel stabiilsena, näidates samas kerget langustrendi.
- Grippi haigestumise kõrgperiood on möödunud ning grippi haigestunute arv väheneb järk-järgult. Gripi haigestumuse intensiivsus on hinnatud keskmiseks ning levik laialdaseks.
- Hospitaliseeritute arv on samuti hakanud langema – võrreldes eelmise nädalaga on langus 17,1%. Samas püsib hospitaliseeritute arv veel suhteliselt kõrgel tasemel.
- Nii COVID-19 kui ka gripi puhul on suurim risk raskekujuliseks haiguseks ja haiglaraviks eakatel ning krooniliste haigustega inimestel.

COVID-19

Terviseamet jätkab COVID-19 haigestumuse, hospitaliseerimise ja SARS-CoV-2 variantide jälgimist ja analüüsi. Kuna COVID-19 haigestumus püsib väga madalal tasemel, antakse olukorrast hetkel kokkuvõtlik hinnang. Kui olukord muutub, taastatakse detailsemad ülevaated.

COVID-19 haigestumus on alates veebruari algusest järjepidevalt langenud.
15. nädala jooksul lisandus 75 haigusjuhtu (12 laboratoorselt kinnitatud ja 63 epidemioloogilise-kliinilise seose alusel diagnoositud). Eelmise nädalaga võrreldes vähenes haigusjuhtude arv 12,8% võrra.
TEHIKu andmetel ei ole viimase kolme nädala jooksul registreeritud ühtegi COVID-19 tõttu hospitaliseerimist ega surmajuhtumit.
Tervise Arengu Instituudi surmapõhjuste registri poolt valideeritud ning avaldatud andmete järgi suri COVID-19 tõttu 2025 a. algusest kokku 17 inimest. (andmed on uuendatud 05.03.2025a)
Reoveeseire käigus analüüsiti kokku 14 proovi ning reoveeseire tulemuste põhjal jäid kõik proovid rohelisele ehk madalale ohutasemele.
Praeguses ringlevate viirusvariantide hulgas ei ole täheldatud kliiniliselt olulist raskema kuluga alatüvesid võrreldes eelnevate perioodidega.

Ülemiste hingamisteede nakkushaigused ja sentinel -seire andmed

Seisuga 07.04.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 2887 inimest, neist 41,4% olid kuni 14-aastased lapsed.
Haigestunute koguarv püsib stabiilsena, kerge langustrendiga. Keskmine haigestumus oli 210,1/100 000 elaniku kohta. Maakondade lõikes ei täheldatud märkimisväärseid erinevusi.
Sentinelseire andmetel osutus gripilaadsete viiruste suhtes positiivseks 85% analüüsitud proovidest. Etioloogiline pilt on muutunud polüetioloogiliseks.
Kõige suurema osakaalu moodustasid inimese metapneumoviirus ja rinoviirus, vastavalt 30% ja 25%.
Gripiviirused moodustasid 10% kõigist positiivsetest proovidest – neist A-gripiviirused 2,5% ja B-gripiviirused 7,5%. Neile järgnesid respiratoor-süntsütiaalviirus (RSV) 10% ning paragripiviirus 5%. Adenoviirus ja SARS-CoV-2 moodustasid kumbki 2,5% kõigist positiivsetest proovidest.

Gripp

15. nädalal kokku registreeriti 450 grippi haigestunut. Grippi haigestumus on langustrendis. Eelmise nädalaga võrreldes vähenes haigusjuhtude arv 21% võrra. Gripiviirus levib kõikides vanusrühmades, kuid enim haigestunuid on kuni 5-aastaste seas.
Haigestumuse intensiivsust hinnatakse keskmiseks ning levikut laialdaseks.

Laboratoorselt tuvastati 158 gripiviirust, sealhulgas 63 A-gripiviirust ja 95 B-gripiviirust. Täpsemalt määratleti 8 gripiviirust, millest neli kuulusid A(H3N2) tüvesse ning neli olid B-gripiviiruse Victoria tüve.

Hospitaliseerimine

Uuendatud andmete põhjal vajas haiglaravi kolme nädala jooksul 237 patsienti. Hospitaliseeritute arv on hakanud langema – võrreldes eelmise nädalaga vähenes see 17,1%.
Tervise infosüsteemi andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 1253 inimest. Neist 47,8% olid 65-aastased ja vanemad.
Gripi tõttu hospitaliseeritud patsientide mediaanvanus oli 75 aastat, haiglaravi mediaankestus 7,7 päeva (vahemikus 0–40 päeva).
Haiglaravi vajanud patsientidest 121 ehk 9,7% olid vaktsineeritud.
Intensiivravi vajas 9,6% kõigist gripi tõttu hospitaliseeritud patsientidest ning 4,3% neist suri.
Vanuserühmas 60 aastat ja vanemad vajas intensiivravi 17% patsientidest ning suri 8,7%.
TEHIKu esialgsete andmete kohaselt on alates gripihooaja algusest registreeritud 69 surmajuhtumit. Surnute mediaanvanus oli 85,5 aastat.

Surmad vanuserühmade lõikes:

- Vanusrühmas kuni 60 aastat suri 5 inimest: üks 6-aastane laps, üks 22-aastane, üks 44-aastane, üks 49-aastane ja üks 50-aastane patsient.
- Vanuserühmas 60–79 aastat suri 23 patsienti, kellest 8 puhul oli surma põhjusena märgitud gripp, ülejäänutel olid peamiseks surmapõhjuseks kaasuvad haigused.
- Vanuserühmas 80 aastat ja vanemad suri 41 patsienti. Nende keskmine vanus oli 88,7 aastat.

Vahetu surmapõhjused:

- Hingamiselundite haigused (J96, J81, J18.9, J15.9), sh hingamispuudulikkus ja bakteriaalsed pneumooniad – 46% kõigist registreeritud surmapõhjustest;
- Vereringeelundite haigused, sh südameseiskus ja südamepuudulikkus (I41.8, I50, I51.3) – 22%
- Septitseemia (A40.0, A41.8, A41.9) – 12%
- Neerupuudulikkus (N17.8, N18) – 12%

RS-viirusega seotud nakkused

Alates 10. nädalast on RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv on jätkuvalt kasvutrendis.
Laboratoorselt tuvastati 15. nädalal 68 RS-viiruse juhtu.
TEHIKu andmetel on alates oktoobrist registreeritud kokku 492 haigusjuhtu. Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 52,6% kõigist juhtudest.
Haiglaravi vajas 92 inimest, neist 51 ehk 55,4% olid kuni 5-aastased lapsed ja 18 ehk 19,6% olid 60-aastased ja vanemad. Teistes vanuserühmades registreeriti üksikuid juhtumeid.

Inimese metapneumoviirus (*hMPV*)

Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 443 *hMPV* juhtumit. 15. nädalal registreeriti 52 juhtumit.

Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 45,1% kõigist juhtudest ning vanuses 65 ja vanemad – 19%.

Mycoplasma pneumoniae

Alates 1. jaanuarist 2025 on tuvastatud 3091 *Mycoplasma pneumoniae* laboratoorselt kinnitatud juhtumit.
15. nädalal lisandus laboratoorsete andmete (DNA ja IgM) alusel 182 *Mycoplasma pneumoniae* juhtu.
Positiivsete proovide osakaal oli suurim vanuserühmades 5–9, 20–29 ja 30–39 aastat, kus see ulatus võrdselt 15,9%-ni.
Teistes vanuserühmades (v.a vanuses 60 ja vanemad) suuri erinevusi ei täheldatud – positiivsete proovide osakaal oli igas rühmas keskmiselt 9%.
Vanuserühmas 60 aastat ja vanemad registreeriti sel nädalal vaid 0,55% kõigist haigusjuhtudest.

Allikas:
[1] *TEHIK/TIS*
[2] *Terviseamet*
[3] *Haiglate poolt edastatud andmed*
[4] *European Respiratory Virus Surveillance Summary*

TERVISEAMET

COVID-19 ja teiste ülemiste hingamisteede nakkushaiguste ülevaade (seisuga 21.04.2025**)**

Lühikokkuvõte

- Ägedatesse respiratoorsetesse viirusnakkustesse ning grippi haigestumus on langustrendis, kuid viiruste aktiivsus püsib mitmes vanuserühmas, eriti noorematel tööealistel ja lastel.
- Haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalaks, kuid levik on jätkuvalt laialdane. Etioloogiline pilt on mitmekesine.
- Hospitaliseeritute arv on samuti langustrendis – võrreldes eelmise nädalaga on langus 30,8%.
- Nii COVID-19 kui ka gripi puhul on suurim risk raskekujuliseks haiguseks ja haiglaraviks eakatel ning krooniliste haigustega inimestel.
- Kuigi intensiivravi ja suremuse risk suureneb vanusega, esineb raskeid haigusjuhte ka noorematel inimestel.

COVID-19

Terviseamet jätkab COVID-19 haigestumuse, hospitaliseerimise ja SARS-CoV-2 variantide jälgimist ja analüüsi. Kuna COVID-19 haigestumus püsib väga madalal tasemel, antakse olukorrast hetkel kokkuvõtlik hinnang. Kui olukord muutub, taastatakse detailsemad ülevaated.

COVID-19 haigestumus on alates veebruari algusest järjepidevalt langenud.
16. nädala jooksul lisandus 57 haigusjuhtu (12 laboratoorselt kinnitatud ja 45 epidemioloogilise-kliinilise seose alusel diagnoositud). Eelmise nädalaga võrreldes vähenes haigusjuhtude arv 24% võrra.
TEHIKu andmetel ei ole viimase kolme nädala jooksul registreeritud ühtegi COVID-19 tõttu hospitaliseerimist ega surmajuhtumit.
Tervise Arengu Instituudi surmapõhjuste registri poolt valideeritud ning avaldatud andmete järgi suri COVID-19 tõttu 2025 a. algusest kokku 17 inimest. (andmed on uuendatud 03.04.2025a)
Praeguses ringlevate viirusvariantide hulgas ei ole täheldatud kliiniliselt olulist raskema kuluga alatüvesid võrreldes eelnevate perioodidega.

Ülemiste hingamisteede nakkushaigused ja sentinel -seire andmed

Seisuga 21.04.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 2149 inimest, neist 41,3% olid kuni 14-aastased lapsed.
Haigestunute koguarv on langustrendis – võrreldes eelmise nädalaga vähenes haigestunute arv 26%. Maakondade lõikes märkimisväärseid erinevusi ei täheldatud.

Sentinelseire andmetel olid 82,8% analüüsitud proovidest positiivsed gripilaadsete viiruste suhtes.
Etioloogiline pilt on mitmekesine. Domineerivad rinoviirused, moodustades 24,1% kõigist analüüsitud proovidest.
Gripiviirused moodustasid 17% kõigist proovidest – neist A-gripiviirused 3,4% ja B-gripiviirused 13,8%. Järgnevad respiratoor-süntsütiaalviirus (RSV) 6,9% ning paragripiviirus 10%.

Gripp

16. nädalal registreeriti kokku 279 grippi haigestunut. Haigestumus on langustrendis, kuid gripihooaja lõpust on veel vara rääkida. Haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalaks,

kuid levik on jätkuvalt laialdane.
Võrreldes eelmise nädalaga vähenes haigusjuhtude arv 38%. Sellisesse suurde langusesse tuleb suhtuda teatava ettevaatusega – juhupõhise valikulise uuringu põhjal moodustavad gripiviirused endiselt *ca* 17% kõigist positiivsetest proovidest ning grippi haigestunuid registreeritakse peaaegu kõigis maakondades.
Haigestumuse järsk vähenemine võib olla seotud koolivaheaja ja pühadega.

Laboratoorselt tuvastati 138 gripiviirust, sealhulgas 56 A-gripiviirust ja 82 B-gripiviirust.

Hospitaliseerimine

Uuendatud andmete põhjal vajas haiglaravi kolme nädala jooksul 164 patsienti. Hospitaliseeritute arv on langustrendis – võrreldes eelmise nädalaga vähenes see 30,8%.
Tervise infosüsteemi andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 1301 inimest. Neist 48% olid 65-aastased ja vanemad.
Gripi tõttu hospitaliseeritud patsientide mediaanvanus oli 75 aastat. Haiglaravi vajanud patsientidest 125 ehk 9,6% olid vaktsineeritud.
Intensiivravi vajas 9,6% kõigist gripi tõttu hospitaliseeritud patsientidest ning 4,4% neist suri. Kõikidest intensiivrai vajanud patsientidest suri 14%.
Kõige suurem intensiivravi vajadus oli vanuserühmas 60–64 aastat – 28,1% selles vanusrühmas hospitaliseeritud patsientidest, neist 3% suri.
Vanuserühmas 30–39 aastat vajas intensiivravi 23,5% selles vanusrühmas hospitaliseeritutest, kuid surmajuhtumeid selles rühmas ei esinenud.
Vanuserühmas 60 aastat ja vanemad vajas intensiivravi 17,3% hospitaliseeritutest ning 8,8% neist suri.
TEHIKu esialgsete andmete kohaselt on alates gripihooaja algusest registreeritud 71 surmajuhtumit. Surnute mediaanvanus oli 85,5 aastat.

Surmad vanuserühmade lõikes:

- Vanusrühmas kuni 60 aastat suri 5 inimest: üks 6-aastane laps, üks 22-aastane, üks 44-aastane, üks 49-aastane ja üks 50-aastane patsient.
- Vanuserühmas 60–79 aastat suri 25 patsienti, kellest 9 puhul oli surma põhjusena märgitud gripp, ülejäänutel olid peamiseks surmapõhjuseks kaasuvad haigused.
- Vanuserühmas 80 aastat ja vanemad suri 41 patsienti. Nende keskmine vanus oli 88,7 aastat.

RS-viirusega seotud nakkused

RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv on hakanud ka langema. Laboratoorselt tuvastati 16. nädalal 62 RS-viiruse juhtu.
TEHIKu täpsustatud andmetel on alates oktoobrist registreeritud kokku 398 haigusjuhtu. Haiglaravi vajas 100 inimest, neist 62 ehk 62% olid kuni 5-aastased lapsed ja 22 ehk 22% olid 60-aastased ja vanemad. Teistes vanuserühmades registreeriti üksikuid juhtumeid. Ükski hospitaliseeritu ei vajanud intensiivravi ning surmajuhte ei esinenud.

Inimese metapneumoviirus (*hMPV*)

Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 489 *hMPV* juhtumit. 16. nädalal registreeriti 53 juhtumit.
Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 35.8% kõigist juhtudest ning vanuses 65 ja vanemad – 26,4%.

Mycoplasma pneumoniae

Alates 1. jaanuarist 2025 on tuvastatud 3198 *Mycoplasma pneumoniae* laboratoorselt kinnitatud juhtumit.
16. nädalal lisandus laboratoorsete andmete (DNA ja IgM) alusel 118 *Mycoplasma pneumoniae* juhtu.
Positiivsete proovide osakaal oli kõrgeim vanuserühmades 5–9 ning 30–39 aastat – vastavalt 16,9% ja 20,3%.
Teistes vanuserühmades, välja arvatud 60-aastased ja vanemad, olulisi erinevusi ei täheldatud.
Vanuserühmas 60 aastat ja vanemad registreeriti sel nädalal 3,4% kõigist haigusjuhtudest.

Allikas:
[1] *TEHIK/TIS*
[2] *Terviseamet*
[3] *Haiglate poolt edastatud andmed*
[4] *European Respiratory Virus Surveillance Summary*

TERVISEAMET

COVID-19 ja teiste ülemiste hingamisteede nakkushaiguste ülevaade (seisuga 28.04.2025**)**

Lühikokkuvõte

- Ägedatesse respiratoorsetesse viirusnakkustesse haigestumus (va gripp ja COVID-19) püsib stabiilsena, viiruste aktiivsus püsib mitmes vanuserühmas, eriti nooremate tööealistel ja lastel.
- COVID-19 haigestumus on jätkuvalt langustrendis.
- Grippi haigestumus on näitamas taandumise märke, kuid ei ole veel jõudnud tavapärasele hooajavälisele tasemele. Haiglaravi vajavate patsientide ja surmajuhtude registreerimine jätkub.
- Haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalaks, kuid levik on jätkuvalt laialdane.
- Nii COVID-19 kui ka gripi puhul on suurim risk raskekujuliseks haiguseks ja haiglaraviks eakatel ning krooniliste haigustega inimestel.
- Kuigi intensiivravi ja suremuse risk suureneb vanusega, esineb raskeid haigusjuhte ka nooremate inimestel.

COVID-19

Terviseamet jätkab COVID-19 haigestumuse, hospitaliseerimise ja SARS-CoV-2 variantide jälgimist ja analüüsi. Kuna COVID-19 haigestumus püsib väga madalal tasemel, antakse olukorrast hetkel kokkuvõtlik hinnang. Kui olukord muutub, taastatakse detailsemad ülevaated.

COVID-19 haigestumus on jätkuvalt langustrendis.
17. nädala jooksul lisandus 48 haigusjuhtu (11 laboratoorselt kinnitatud ja 37 epidemioloogilise-kliinilise seose alusel diagnoositud). Eelmise nädalaga võrreldes vähenes haigusjuhtude arv 15,8% võrra. Reoveeseire alusel jäid rohelisele (madalale) ohutasemele 13 proovi ja kollasele (mõõdukale) ohutasemele 1 (Narva) proov.
TEHIKu andmetel ei ole viimase kolme nädala jooksul registreeritud ühtegi COVID-19 tõttu hospitaliseerimist ega surmajuhtumit.
Tervise Arengu Instituudi surmapõhjuste registri poolt valideeritud ning avaldatud andmete järgi suri COVID-19 tõttu 2025 a. algusest kokku 17 inimest. (andmed on uuendatud 03.04.2025a)
Praeguses ringlevate viirusvariantide hulgas ei ole täheldatud kliiniliselt olulist raskema kuluga alatüvesid võrreldes eelnevate perioodidega.

Ülemiste hingamisteede nakkushaigused ja sentinel -seire andmed

Seisuga 28.04.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 2280 inimest, neist 39,5% olid kuni 14-aastased lapsed.
Haigestunute koguarv püsib stabiilsena. Maakondade lõikes märkimisväärseid erinevusi ei täheldatud.

Sentinelseire andmetel olid 60,6% analüüsitud proovidest positiivsed gripilaadsete viiruste suhtes.
Etioloogiline pilt on mitmekesine. Kõige sagedamini tuvastati rino- ja paragripiviiruseid, mis moodustasid vastavalt 18,2% ja 15,2% kõigist analüüsitud proovidest. Gripiviirused moodustasid kokku *ca* 15% proovidest – neist A-gripiviirused 6,3% ja B-gripiviirused 9,1%.
Neile järgnesid inimese metapneumoviirus (hMPV) 9,1%, respiratoor-süntsütiaalviirus (RSV) 6,1% ning adenoviirus 3%.

Gripp

17. nädalal registreeriti kokku 160 grippi haigestunut. Haigestumus on langustrendis, kuid ei ole veel jõudnud tavapärasele hooajavälisele tasemele. Haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalaks, kuid levik on jätkuvalt laialdane.
Võrreldes eelmise nädalaga vähenes haigusjuhtude arv 43%. Samas juhupõhise valikulise uuringu põhjal moodustavad gripiviirused endiselt *ca* 15% kõigist analüüsitud proovidest ning grippi haigestunuid registreeritakse peaaegu kõigis maakondades.
Laboratoorselt tuvastati 83 gripiviirust, sealhulgas 29 A-gripiviirust ja 54 B-gripiviirust.

Hospitaliseerimine

Uuendatud andmete põhjal vajas viimase kolme nädala jooksul haiglaravi 128 patsienti. Hospitaliseerimiste arv on langustrendis – võrreldes eelmise nädalaga on see vähenenud 21,9%.
Tervise infosüsteemi andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 1342 inimest, kellest 47,9% olid 65-aastased ja vanemad. Hospitaliseeritud patsientide mediaanvanus oli 75 aastat. Gripi tõttu hospitaliseeritud patsientide seas moodustasid vaktsineerimata isikud 91%.
TEHIKu esialgsete andmete kohaselt on alates gripihooaja algusest registreeritud 76 gripiga seotud surmajuhtumit. Surnute mediaanvanus oli 85 aastat.

Gripi kui põhihaiguse tõttu hospitaliseeriti 913 patsienti. Intensiivravi vajas 9,6% ning suri 4,4% kõigist gripi tõttu hospitaliseeritud patsientidest. Intensiivravi vajanud patsientidest suri 13,8%.
Gripi kui põhihaiguse tõttu suri 40 inimest. Patsientide keskmine vanus oli 88,4 aastat ning kõigil esines lisaks kõrgele vanusele ka kaasnevaid haigusi, eelkõige südame-veresoonkonna probleemid.

RS-viirusega seotud nakkused

RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv jätkab langust. Laboratoorselt tuvastati 17. nädalal 51 RS-viiruse juhtu.
TEHIKu täpsustatud andmetel on alates oktoobrist registreeritud kokku 580 haigusjuhtu. Haiglaravi vajas 119 inimest, neist 72 ehk 60,5% olid kuni 5-aastased lapsed ja 26 ehk 21,8% olid 60-aastased ja vanemad. Teistes vanuserühmades registreeriti üksikuid juhtumeid. Ükski hospitaliseeritu ei vajanud intensiivravi ning surmajuhte ei esinenud.

Inimese metapneumoviirus (*hMPV*)

Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 489 *hMPV* juhtumit. 16. nädalal registreeriti 53 juhtumit.
Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 35.8% kõigist juhtudest ning vanuses 65 ja vanemad – 26,4%.

Mycoplasma pneumoniae

Alates 1. jaanuarist 2025 on tuvastatud 3334 *Mycoplasma pneumoniae* laboratoorselt kinnitatud juhtumit.
17. nädalal lisandus laboratoorsete andmete (DNA ja IgM) alusel 154 *Mycoplasma pneumoniae* juhtu.
Positiivsete proovide osakaal oli kõrgeim vanuserühmades 5–9 ning 30–39 aastat – vastavalt 16,2%% ja 18,8%.

Teistes vanuserühmades, välja arvatud 60-aastased ja vanemad, olulisi erinevusi ei täheldatud. Vanuserühmas 60 aastat ja vanemad registreeriti sel nädalal 3,4% kõigist haigusjuhtudest.

Allikas:
[1] *TEHIK/TIS*
[2] *Terviseamet*
[3] *Haiglate poolt edastatud andmed*
[4] *European Respiratory Virus Surveillance Summary*