



COVID-19 ja teiste ülemiste hingamisteede nakkushaiguste ülevaade (seisuga 10.03.2025)

Lühikokkuvõte ja prognoos

Piiratud ja hilinemisega haigestumise andmete laekumine ning sentinel-süsteemides madal testimismaht raskendavad epidemioloogilise olukorra, sealhulgas viiruse variantide leviku täpset hindamist.

COVID-19

- COVID-19 haigestumus on langustrendis, haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalaks, levikut aga laialdaseks.
- Haiglate andmetel hospitaliseeriti kokku 18 patsienti, neist 10 raske COVID-19 tõttu. Surmajuhte ei registreeritud.
- Suurima riskiga raskekujulise haiguse ja hospitaliseerimise osas on vanemaealised, kaasuvate haigustega patsiendid ning isikud, kellel puudub varasem kokkupuude viirusega.
- Praeguses ringlevate viirusvariantide hulgas ei ole täheldatud kliiniliselt olulist raskema kulga alatüvesid võrreldes eelnevate perioodidega.

Ülemiste hingamisteede nakkushaigused ja sentinel -seire andmed

- Ülemiste hingamisteede nakkushaigustesse haigestunute arv on võrreldes eelneva nädalaga kasvanud 12,2%.
- Maakondade lõikes ei täheldatud märkimisväärseid erinevusi, välja arvatud Hiiumaal, kus sel nädalal ei registreeritud ühtegi haigusjuhtu.
- Ringlevate viiruste etioloogiline struktuur muutus polüetioloogiliseks, sel nädalal ei ole selgelt domineerinud haiguse põhjustajat tuvastatud.
- Gripiviiruste osakaal moodustab 17,1% kõigist positiivsetest proovidest.
- Muudest viirustest tuvastati inimese metapneumoviirus (22%), rinoviirus (9,8%) ja paragripiviirus (4,9%). RSV-viiruse osakaal on 2,4% kõigist positiivsetest

Gripp

- Grippi haigestunute arv püsib stabiilsena. Gripiviirus levib kõikides vanusrühmades ja maakondades.
- Haigestumuse intensiivsust hinnatakse kõrgeks ning levikut laialdaseks.
- Täpsemalt määratleti 23 gripiviirust, millest seitse kuulusid A(H1N1)pdm09 tüvesse, kolm A(H3N2) tüvesse ning 13 olid B-gripiviiruse Victoria tüve.
- TEHIKu andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 731 inimest. Neist 43,32% olid 60-aastased ja vanemad, kellest omakorda 44,9% kuulusid vanuserühma 81 ja vanemad. Hospitaliseeritute mediaanvanus oli 70,5 aastat ning haiglaravi mediaankestus 7,7 päeva (vahemikus 0–40 päeva).
- Kõrgeim intensiivravi vajanud patsientide osakaal oli vanuserühmas 60–64 aastat, moodustades 35,3% kõigist selles vanuses hospitaliseeritutest. Intensiivravi mediaankestus oli 3 päeva (vahemikus 0–26 päeva).
- TEHIKu esialgsetel andmetel on gripihooaja algusest registreeritud 42 surmajuhtumit, neist 25 olid tingitud raskest gripist. Surnute mediaanvanus oli 83 aastat ning haiglaravi mediaankestus 8,7 päeva (vahemikus 0–29 päeva).

RS-viirusega seotud haigused

- Alates oktoobrist on registreeritud kokku 231 haigusjuhtu.
- Haiglaravi vajas 35 inimest, neist 23 olid kuni 5-aastased lapsed ja 7 olid 60-aastased või vanemad.
- Kõige suurem haiglaravi ja raskete tagajärgede risk on alla viie aasta vanustel lastel.

Inimese metapneumoviirus (hMPV)

- Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 173 hMPV juhtumit.
- Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 50% kõigist juhtudest.

Mycoplasma pneumoniae

- *Mycoplasma pneumoniae* leidude arv, mis kasvas drastiliselt 2024. aasta sügisel ja talvel, on nüüd hakanud näitama vaibumise märke.
- Alates 1. jaanuarist 2025 on tuvastatud 2111 *Mycoplasma pneumoniae* laboratoorselt kinnitatud juhtumit.
- Positiivsete proovide osakaal on suurim täiskasvanutel vanuses 30–39 aastat (16,1%) ning koolilastel vanuses 5–19 aastat.
- Inimesed vanuses 60 ja vanemad moodustasid vaid 2,65% kõigist sel nädalal registreeritud juhtumitest.

Prognoos ja soovitus:

- COVID-19 raske haiguskulu ja hospitaliseerimise määr on madal, kuid viirus levib laialdaselt, põhjustades peamiselt kergeid vorme.
- Gripi ja ülemiste hingamisteede nakkushaiguste haigestumus hakkas stabiliseeruma, kuid püsib veel kõrgel tasemel.

Detailne ülevaade

COVID-19

Haigestumus ja trendid

10. nädala jooksul lisandus 178 haigusjuhtu (37 laboratoorselt kinnitatud ja 141 epidemioloogilise-kliinilise seose alusel diagnoositud). Eelmise nädalaga võrreldes vähenes haigusjuhtude arv 9,2% võrra.

Kõigist haigestunutest 21,0%-l kinnitati diagnoos laboratoorselt (PCR, antigeeni kiirtest tervishoiutöötajate juures).

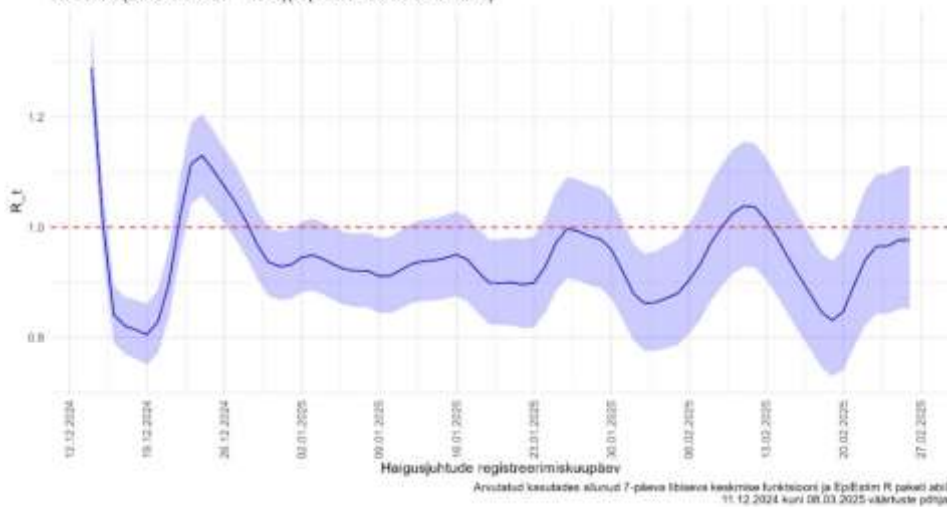
10. nädalal tehti 2 463 testi. Positiivsete testide osakaal moodustas 1,5% (9. nädalal – 1,8%).¹

Nakatumiskordaja Rt²

Haigestumus on langustrendis.

Ajast sõltuv efektiivne reproduktsiooninumber seisuga 11.03.2025:

$R_t = 0.98$ (95% CI: 0.85 – 1.11) (7-päeva libisev keskmine)



Haigete vanuseline jaotus¹

10. nädalal püsis haigestumus stabiilsena või vähenes kõikides vanusrühmades. Kuna vanuserühmade lõikes on haigestunute arv väike, võivad need muutused olla statistiliselt ebausaldusväärsed. Seetõttu on olulisem jälgida üldist haigestumuse trendi.

Haigestumus maakonniti

Eestis oli keskmine haigestumus 12,9 juhtu 100 000 elaniku kohta. Maakondade lõikes ei täheldatud märkimisväärsed erinevusi, välja arvatud Läänemaal, kus sel nädalal ei registreeritud ühtegi haigusjuhtu.

Hospitaliseerimine^{3,1}

Haiglate andmetel hospitaliseeriti 10. nädalal kokku 18 patsienti, kellel oli COVID-19 kas põhi- või kaasuv haigus. 10 patsienti hospitaliseeriti raske kuluga COVID-19 tõttu, neist viis olid üle 60-aastased ning kolm last. Surmajuhte ei esinenud.

COVID-19 hospitaalinfektsiooni tõttu viibis haiglaravil 2 inimest.

Tervise Arengu Instituudi surmapõhjuste registri poolt valideeritud ning avaldatud andmete järgi suri COVID-19 tõttu 2024 a. algusest kuni detsembrini kokku 129 inimest.

Võrdluseks, 2023 a. suri COVID-19 tõttu 310 inimest, 2022 a. – 903 inimest. (viimati uuendatud 05.02.2025).

Hoolekandeesutused²

Andmeid COVID-19 kollete kohta hoolekandeesutustes Terviseametile 10. nädalal ei esitatud.

Reoveeseire²

Kokku seirati kokku 14 proovi. Reoveeseire alusel jäi rohelisele ehk madalale ohutasemele 12 proovi ning kollasele ehk mõõdukale ohutasemele 2 proovi (Rapla ja Viljandi). Punasel (väga kõrgel) ja oranžil (kõrgel) ohutasemel ei olnud 8.nädalal ühtegi proovi.

Sekveneerimine

Kõik sekveneeritud proovid kuuluvad Omikron- tüve variantidele, neist 3 proovi kuuluvad XEC-variantidele ning 4 proovi – BA.2.86 variantidele.

Vaktsineerimine

Seisuga 03.03.2025 vaktsineeriti 42 049 1riskirühma kuuluvat inimest, neist vanuses 60 ja vanemad oli 34 355 inimest. Vaktsineerimisega hõlmatus riskirühmas 60 ja üle moodustab 9,4%.

Ülemiste hingamisteede ägedad nakkused

Seisuga 10.03.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 3238 inimest, neist 39,4% olid kuni 14-aastased lapsed. Haigestunute arv on võrreldes eelneva nädalaga kasvanud 12,2%. Keskmise haigestumus oli 209,2 juhtu 100 000 elaniku kohta. Maakondade lõikes ei täheldatud märkimisväärseid erinevusi, välja arvatud Hiiumaal, kus sel nädalal ei registreeritud ühtegi haigusjuhtu.

Sentinel-seire andmed

Gripilaadsete viiruste suhtes osutus positiivseks 56,1% analüüsitud proovidest.

Ringlevate viiruste etioloogiline struktuur muutus polüetioloogiliseks, sel nädalal ei ole selgelt domineerivat haiguse põhjustajat avastatud. Gripiviiruste osakaal moodustab 17,1% kõigist positiivsetest proovidest.

Muudest viirustest tuvastati inimese metapneumoviirus (22%), rinoviirus (9,8%) ja paragripiviirus (4,9%). RSV-viiruse osakaal on 2,4% kõigist positiivsetest sentinel-proovidest.

Gripp

Haigestumus ja trendid

10. nädalal kokku registreeriti 985 grippi haigestunut. Grippi haigestunute arv püsib stabiilsena. Gripiviirus levib kõikides vanusrühmades ja maakondades.

Haigestumuse intensiivsust hinnatakse kõrgeks ning levikut laialdaseks.

Etioloogiline struktuur

Laboratoorselt tuvastati 395 gripiviirust, sealhulgas 245 A-gripiviirust ja 150 B-gripiviirust. Täpsemalt määratleti 23 gripiviirust, millest seitse kuulusid A(H1N1)pdm09 tüvesse, kolm A(H3N2) tüvesse ning 13 olid B-gripiviiruse Victoria tüve.

Hospitaliseerimine

Andmeid gripist tingitud hospitaliseerimiste kohta uuendab ja täpsustab Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskus kolme nädala jooksul.

Uuendatud andmete põhjal vajas haiglaravi selle perioodi jooksul 249 patsienti, mis tähendab hospitaliseeritute arvu kasvu 7,8% võrra.

Tervise infosüsteemi andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 731 inimest. Neist 43,32% olid 60-aastased ja vanemad, kellest omakorda 44,9% kuulusid vanuserühma 81 ja vanemad.

Haiglaravi vajanud patsientidest 46 ehk 7,3% olid vaktsineeritud. Hospitaliseeritute mediaanvanus oli 70,5 aastat ning haiglaravi mediaankestus 7,7 päeva (vahemikus 0–40 päeva).

Intensiivravi osakonda sattus 9,2% kõigist gripi tõttu hospitaliseeritutest, neist 74,5% olid 60-aastased ja vanemad.

Kõrgeim intensiivravi vajanud patsientide osakaal oli vanuserühmas 60–64 aastat, moodustades 35,3% kõigist selles vanuses hospitaliseeritutest. Intensiivravi mediaankestus oli 3 päeva (vahemikus 0–26 päeva).

TEHIKu esialgsetel andmetel on gripihooaja algusest registreeritud 42 surmajuhtumit, neist 25 olid tingitud raskest gripist.

Surnute mediaanvanus oli 83 aastat ning haiglaravi mediaankestus 8,7 päeva (vahemikus 0–29 päeva).

Vaktsineerimine

02.03.2025a. seisuga vaktsineeriti gripi vastu 169 251 inimest. Neist 75 754 inimest vanuses üle 65a. Vaktsineerimisega hõlmatud oli kogu elanikkonnas 12,3% (eelmine hooaeg - 12,6%), eakate seas - 26,9% (eelmine hooaeg - 29%).

RS-viirusega seotud nakkused

Laboratoorselt tuvastati 10. nädalal 32 RS-viirust.

TEHIKu andmetel on alates oktoobrist registreeritud kokku 231 haigusjuhtu.

Haiglaravi vajas 35 inimest, neist 23 olid kuni 5-aastased lapsed ja 7 olid 60-aastased või vanemad. Kõige suurem haiglaravi ja raskete tagajärgede risk on alla viie aasta vanustel lastel.

Inimese metapneumoviirus (*hMPV*)

Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 173 *hMPV* juhtumit. Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 50% kõigist juhtudest.

10. nädalal registreeriti 42 juhtumit. ECDC ja Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) hinnangul on tegemist hingamisteede patogeenide tavapärase hooajalise sagenemisega, mis ei kujuta EL/EMP piirkonnas erilist muret.

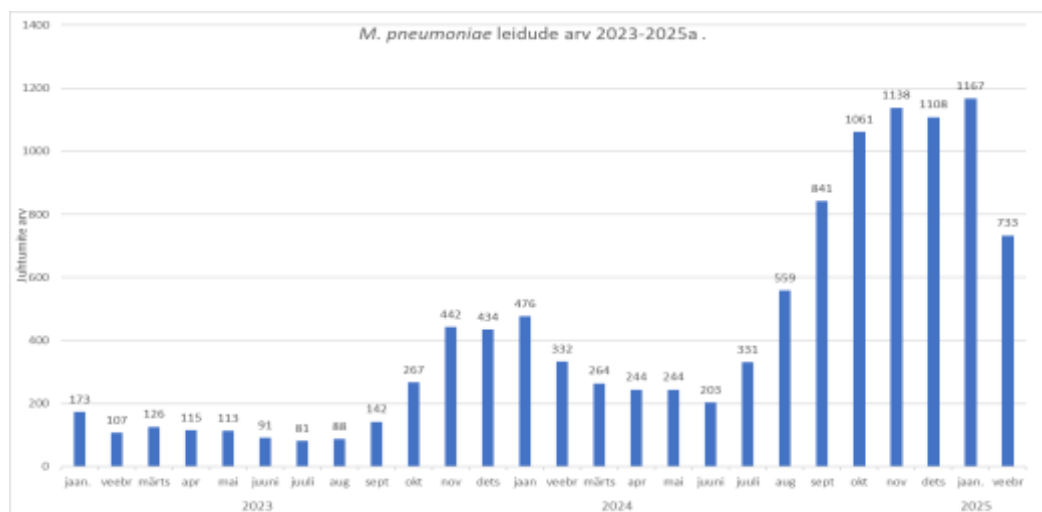
Mycoplasma pneumoniae

Mycoplasma pneumoniae leidude arv, mis kasvas drastiliselt 2024. aasta sügisel ja talvel, on nüüd hakanud näitama vaibumise märke (Joonis 2). Alates 1. jaanuarist 2025 on tuvastatud 2111 *Mycoplasma pneumoniae* laboratoorselt kinnitatud juhtumit.

10. nädalal lisandus laboratoorsete andmete (DNA ja IgM) alusel 187 *Mycoplasma pneumoniae* juhtu. Positiivsete proovide osakaal on suurim täiskasvanutel vanuses 30–39 aastat (16,1%). Suuri erinevusi algklasside, põhikooli ja gümnaasiumi õpilaste seas ei ole täheldatud – positiivsete proovide osakaal igas grupis on keskmiselt 13,5–14,0%.

Inimesed vanuses 60 ja vanemad moodustasid vaid 2,8% kõigist sel nädalal registreeritud juhtumitest.

Joonis 2



Allikas:

¹ TEHIK/TIS

² Terviseamet

Koostaja: Nakkushaiguste epidemioloogia osakond

³ *Haiglate poolt edastatud andmed*

⁴ [European Respiratory Virus Surveillance Summary](#)



COVID-19 ja teiste ülemiste hingamisteede nakkushaiguste ülevaade (seisuga 17.03.2025)

Lühikokkuvõte ja prognoos

Piiratud ja hilinemisega haigestumise andmete laekumine ning sentinel-süsteemides madal testimismaht raskendavad epidemioloogilise olukorra, sealhulgas viiruse variantide leviku täpset hindamist.

COVID-19

- COVID-19 haigestumus on langustrendis, haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalaks.
- Praeguses ringlevate viirusvariantide hulgas ei ole täheldatud kliiniliselt olulist raskema kuluga alatüvesid võrreldes eelnevate perioodidega.
- TEHIKu andmetel ei olnud eelmisel nädalal ühtegi COVID-19 tõttu hospitaliseeritud patsienti ega surmajuhtumit.

Ülemiste hingamisteede nakkushaigused ja sentinel -seire andmed

- Ülemiste hingamisteede nakkused (sh ka hMPV-ga seotud haigusjuhud) püsisid stabiilsena, kuid on täheldatud langustrendi. Maakondade lõikes ei täheldatud märkimisväärseid erinevusi.
- Ringlevate viiruste etioloogiline struktuur muutus polüetioloogiliseks, sel nädalal ei ole selgelt domineerinud haiguse põhjustajat tuvastatud.
- Muudest viirustest tuvastati inimese metapneumoviirus (18,8%), RS- viirus (12,5%), rinoviirus (10,4%) ja paragripiviirus (2,1%) kõigist positiivsetest sentinel proovidest.

Gripp

- Grippi haigestunute arv püsis stabiilsena väikese langustrendiga. Gripiviirus levib kõikides vanusrühmades ja maakondades.
- Haigestumuse intensiivsust hinnatakse kõrgeks ning levikut laialdaseks. Gripiviiruste osakaal moodustab 20,8% kõigist positiivsetest proovidest.
- Täpsemalt määratleti 18 gripiviirust, millest seitse kuulusid A(H1N1)pdm09 tüvesse, üks A(H3N2) tüvesse ning 10 olid B-gripiviiruse Victoria tüve.
- TEHIKu andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 821 inimest. Neist 48,3% olid 60-aastased ja vanemad, kellest omakorda kolmandik kuulus vanuserühma 81 ja vanemad. Hospitaliseeritute mediaanvanus oli 61 aastat.
- Haiglaravi vajanud patsientidest 72 ehk 8,9% olid vaktsineeritud.
- Intensiivravi vajas 9,2% kõigist gripi tõttu hospitaliseeritutest, neist 75,7% olid 60-aastased ja vanemad: kuni 7-aastaste laste seas vajas intensiivravi 1 patsient. 60-aastaste ja vanemate seas sattus intensiivraviosakonda 56 inimest, moodustades 14,3% selles vanuserühmas hospitaliseeritutest.
- TEHIKu esialgsetel andmetel on gripihooaja algusest registreeritud 47 surmajuhtumit, neist 26 olid tingitud raskest gripist.

RS-viirusega seotud haigused

- Alates 10. nädalast on RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv hakanud kasvama.
- Kõige suurem haiglaravi ja raskete tagajärgede risk on alla viie aasta vanustel lastel.

Inimese metapneumoviirus (hMPV)

- Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 222 hMPV juhtumit. Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 50% kõigist juhtudest.

Mycoplasma pneumoniae

- *Mycoplasma pneumoniae* leidude arv, mis kasvas drastiliselt 2024. aasta sügisel ja talvel, on nüüd hakanud näitama vaibumise märke.
- Positiivsete proovide osakaal on suurim täiskasvanutel vanuses 30–39 aastat (22,2%) ja vanuses 40–49 (16,2%).
- Suuri erinevusi algklasside, põhikooli ja gümnaasiumi õpilaste seas ei ole täheldatud – positiivsete proovide osakaal igas grupis on keskmiselt 13,5–14,0%.
- Inimesed vanuses 60 ja vanemad moodustasid vaid 3,03% kõigist sel nädalal registreeritud juhtumitest.

Prognosis:

- COVID-19 haigestumus on langustrendis ning haigestumuse intensiivsus on madal.
- Gripp ja ülemiste hingamisteede nakkused (sh ka hMPV-ga seotud haigusjuhud) püsivad stabiilsena, kuid on täheldatud langustrendi. Haigestumus püsib veel kõrgel tasemel.
- Samal ajal on RS-viirusega seotud nakkuste arv kasvamas. COVID-19 ja gripi puhul on suurimas riskirühmas raskekujulise haiguse ja hospitaliseerimise tekkeks vanemaealised ning kaasuvate haigustega patsiendid.

Detailne ülevaade

COVID-19

Haigestumus ja trendid

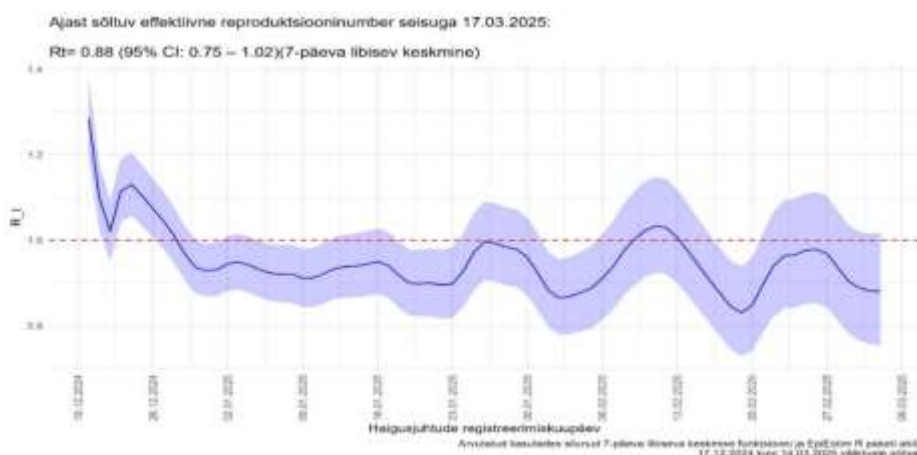
11. nädala jooksul lisandus 124 haigusjuhtu (40 laboratoorselt kinnitatud ja 84 epidemioloogilise-kliinilise seose alusel diagnoositud). Eelmise nädalaga võrreldes vähenes haigusjuhtude arv 9,2% võrra.

Kõigist haigestunutest 32,0%-l kinnitati diagnoos laboratoorselt (PCR, antigeeni kiirtest tervishoiutöötajate juures).

11. nädalal tehti 2 291 testi. Positiivsete testide osakaal moodustas 1,7% (10. nädalal – 1,5%).¹

Nakatumiskordaja R_t^2

Haigestumus on langustrendis.



Haigete vanuseline jaotus¹

11. nädalal püsis haigestumus stabiilsena või vähenes kõikides vanusrühmades. Kuna vanuserühmade lõikes on haigestunute arv väike, võivad need muutused olla statistiliselt ebausaldusväärsed. Seetõttu on olulisem jälgida üldist haigestumuse trendi.

Haigestumus maakonniti

Eestis oli keskmine haigestumus 9,0 juhtu 100 000 elaniku kohta. Maakondade lõikes ei täheldatud märkimisväärseid erinevusi, välja arvatud Hiiumaal, kus sel nädalal ei registreeritud ühtegi haigusjuhtu.

Hospitaliseerimine^{3,1}

TEHIKu andmetel ei olnud eelmisel nädalal ühtegi COVID-19 tõttu hospitaliseeritud patsienti ega surmajuhtumit.

Tervise Arengu Instituudi surmapõhjuste registri poolt valideeritud ning avaldatud andmete järgi suri COVID-19 tõttu 2024 a. algusest kuni detsembrini kokku 129 inimest.

Hoolekandeesutused²

Andmeid COVID-19 kollete kohta hoolekandeesutustes Terviseametile 11. nädalal ei esitatud.

Reoveeseire²

Andmed laekuvad järgmisel nädalal.

Sekveneerimine

Väikese proovide arvu tõttu toimub sekveneerimine vaid siis, kui on saadaval piisav arv hea kvaliteediga proove.

Vaktsineerimine

Seisuga 03.03.2025 vaktsineeriti 42 049 1riskirühma kuuluvat inimest, neist vanuses 60 ja vanemad oli 34 355 inimest. Vaktsineerimisega hõlmatus riskirühmas 60 ja üle moodustab 9,4%.

Ülemiste hingamisteede ägedad nakkused

Seisuga 17.03.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 2992 inimest, neist 40,1% olid kuni 14-aastased lapsed. Haigestunute arv püsib stabiilsena väikese langustrendiga (8%). Keskmine haigestumus oli 217,6 juhtu 100 000 elaniku kohta. Maakondade lõikes ei täheldatud märkimisväärseid erinevusi.

Sentinel-seire andmed

Gripilaadsete viiruste suhtes osutus positiivseks 77,1% analüüsitud proovidest.

Ringlevate viiruste etioloogiline struktuur muutus polüetioloogiliseks, sel nädalal ei ole selgelt domineerivat haiguse põhjustajat avastatud. Gripiviiruste osakaal moodustab 20,8% kõigist positiivsetest proovidest.

Muudest viirustest tuvastati inimese metapneumoviirus (18,8%), RS- viirus (12,5%), rinoviirus (10,4%) ja paragripiviirus (2,1%) kõigist positiivsetest sentinel proovidest.

Gripp

Haigestumus ja trendid

11. nädalal kokku registreeriti 910 grippi haigestunut. Grippi haigestunute arv püsib stabiilsena väikese langustrendiga. Gripiviirus levib kõikides vanusrühmades ja maakondades.

Haigestumuse intensiivsust hinnatakse veel kõrgeks ning levikut laialdaseks.

Etioloogiline struktuur

Laboratoorselt tuvastati 335 gripiviirust, sealhulgas 181 A-gripiviirust ja 154 B-gripiviirust. Täpsemalt määratleti 18 gripiviirust, millest seitse kuulusid A(H1N1)pdm09 tüvesse, üks A(H3N2) tüvesse ning 10 olid B-gripiviiruse Victoria tüve.

Hospitaliseerimine

Andmeid gripist tingitud hospitaliseerimiste kohta uuendab ja täpsustab Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskus kolme nädala jooksul.

Uuendatud andmete põhjal vajas haiglaravi selle perioodi jooksul 275 patsienti, mis tähendab hospitaliseeritute arvu kasvu 10,4% võrra.

Tervise infosüsteemi andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 821 inimest. Neist 48,3% olid 60-aastased ja vanemad, kellest omakorda kolmandik kuulus vanuserühma 81 ja vanemad.

Haiglaravi vajanud patsientidest 72 ehk 8,9% olid vaktsineeritud.

Hospitaliseeritute mediaanvanus oli 61 aastat ning haiglaravi mediaankestus 7,7 päeva (vahemikus 0–40 päeva).

Intensiivravi vajas 9,2% kõigist gripi tõttu hospitaliseeritutest, neist 75,7% olid 60-aastased ja vanemad.

Kuni 7-aastaste laste seas vajas intensiivravi 1 patsient. 60-aastaste ja vanemate seas sattus intensiivraviosakonda 56 inimest, moodustades 14,3% selles vanuserühmas hospitaliseeritutest. Intensiivravi mediaankestus oli 3 päeva (vahemikus 0–26 päeva).

TEHIKu esialgsetel andmetel on gripihooaja algusest registreeritud 47 surmajuhtumit, neist 26 olid tingitud raskest gripist.

Surnute mediaanvanus oli 83 aastat ning haiglaravi mediaankestus 8,7 päeva (vahemikus 0–29 päeva).

Vaktsineerimine

02.03.2025a. seisuga vaktsineeriti gripi vastu 169 251 inimest. Neist 75 754 inimest vanuses üle 65a. Vaktsineerimisega hõlmatud oli kogu elanikkonnas 12,3% (eelmine hooaeg - 12,6%), eakate seas - 26,9% (eelmine hooaeg - 29%).

RS-viirusega seotud nakkused

Alates 10. nädalast on RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv hakanud kasvama.

Laboratoorselt tuvastati 11. nädalal 53 RS-viiruse juhtu.

TEHIKu andmetel on alates oktoobrist registreeritud kokku 278 haigusjuhtu. Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 52,8% kõigist juhtudest.

Haiglaravi vajas 43 inimest, neist 26 olid kuni 5-aastased lapsed ja 10 olid 60-aastased või vanemad.

Inimese metapneumoviirus (*hMPV*)

Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 222 *hMPV* juhtumit. 11. nädalal registreeriti 52 juhtumit.

Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 50% kõigist juhtudest.

Mycoplasma pneumoniae

Mycoplasma pneumoniae leidude arv, mis kasvas drastiliselt 2024. aasta sügisel ja talvel, on nüüd hakanud näitama vaibumise märke. Alates 1. jaanuarist 2025 on tuvastatud 2313

Mycoplasma pneumoniae laboratoorselt kinnitatud juhtumit.

Koostaja: Nakkushaiguste epidemioloogia osakond

11. nädalal lisandus laboratoorsete andmete (DNA ja IgM) alusel 197 *Mycoplasma pneumoniae* juhtu.

Positiivsete proovide osakaal on suurim täiskasvanutel vanuses 30–39 aastat (22,2%) ja vanuses 40–49 (16,2%). Suuri erinevusi algklasside, põhikooli ja gümnaasiumi õpilaste seas ei ole täheldatud – positiivsete proovide osakaal igas grupis on keskmiselt 13,5–14,0%.

Inimesed vanuses 60 ja vanemad moodustasid vaid 3,03% kõigist sel nädalal registreeritud juhtumitest.

Allikas:

¹ TEHIK/TIS

² Terviseamet

³ Haiglate poolt edastatud andmed

⁴ [European Respiratory Virus Surveillance Summary](#)



COVID-19 ja teiste ülemiste hingamisteede nakkushaiguste ülevaade (seisuga 24.03.2025)

Lühikokkuvõte ja prognoos

Piiratud ja hilinemisega haigestumise andmete laekumine ning sentinel-süsteemides madal testimismaht raskendavad epidemioloogilise olukorra, sealhulgas viiruse variantide leviku täpset hindamist.

COVID-19

- COVID-19 haigestumus on langustrendis, haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalaks.
- Praeguses ringlevate viirusvariantide hulgas ei ole täheldatud kliiniliselt olulist raskema kuluga alatüvesid võrreldes eelnevate perioodidega.
- TEHIKu andmetel ei olnud eelmisel nädalal ühtegi COVID-19 tõttu hospitaliseeritud patsienti ega surmajuhtumit.

Ülemiste hingamisteede nakkushaigused ja sentinel -seire andmed

- Seisuga 24.03.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 3056 inimest. Haigestunute arv püsib stabiilsena.
- Domineerivas positsioonis on gripiviirused ja RS-viirused, moodustades vastavalt 28,8% (10,4% A ja 18,8% B) ja 20,8% kõigist positiivsetest sentinel proovidest.
- Muudest viirustest tuvastati inimese metapneumoviirus (12,5%), rinoviirus (4,2%) ja paragripiviirus (4,2%) ning adenoviirus (2,1%) kõigist positiivsetest sentinel proovidest.

Gripp

- 12. nädalal kokku registreeriti 893 grippi haigestunut. Grippi haigestumus on stabiliseerunud ning haigestunute arvu kasv on peatunud. Samas hinnatakse haigestumuse intensiivsust endiselt kõrgeks ning levikut laialdaseks.
- Gripiviiruste osakaal moodustab ligikaudu kolmandiku kõigist positiivsetest proovidest. Täpsemalt määratleti 20 gripiviirust, millest neli kuulusid A(H1N1)pdm09 tüvesse, kaheksa- A(H3N2) tüvesse ning kaheksa olid B-gripiviiruse Victoria tüve.
- Tervise infosüsteemi andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 922 inimest. Neist 47,2% olid 60-aastased ja vanemad.
- Hospitaliseeritute gripi tõttu patsientide mediaanvanus oli 74 aastat.
- Intensiivravi vajas 9,2% kõigist gripi tõttu hospitaliseeritustest, neist 78,6% olid 60-aastased ja vanemad.
- TEHIKu esialgsetel andmetel on gripihooaja algusest registreeritud 52 surmajuhtumit. Surnutest – üks oli 6 aastane laps, üks- 22 aastane inimene, üks patsient oli 50-aastane, ülejäänud patsiendid olid vanuses 60 ja vanemad. Surnute mediaanvanus oli 85 aastat ning haiglaravi mediaankestus 8,7 päeva (vahemikus 0–29 päeva).

RS-viirusega seotud haigused

- Alates 10. nädalast on RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv hakanud kasvama, keskmiselt 30% võrra.
- Kõige suurem haiglaravi ja raskete tagajärgede risk on alla viie aasta vanustel lastel.

- Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 51,4% kõigist juhtudest.

Inimese metapneumoviirus (hMPV)

- Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 274 hMPV juhtumit.
- Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 48,9% kõigist juhtudest ning vanuses 65 ja vanemad – 18,2%.

Mycoplasma pneumoniae

- Alates 1. jaanuarist 2025 on tuvastatud 2532 *Mycoplasma pneumoniae* laboratoorselt kinnitatud juhtumit.
- Positiivsete proovide osakaal on suurim noorukitel vanuses 15–19 aastat (18,5%). Suuri erinevusi algklasside, põhikooli ja gümnaasiumi õpilaste seas ei ole täheldatud – positiivsete proovide osakaal igas grupis on keskmiselt 13,5–14,0%.

Prognoos:

- COVID-19 haigestumus on langustrendis ning haigestumuse intensiivsus on madal.
- Gripp ja ülemiste hingamisteede nakkused (sh ka hMPV-ga seotud haigusjuhud) püsivad stabiilsena. Haigestumus püsib veel kõrgel tasemel.
- Samal ajal on RS-viirusega seotud nakkuste arv kasvamas.
- COVID-19 ja gripi puhul on suurimas riskirühmas raskekujulise haiguse ja hospitaliseerimise tekkeks vanemaalised ning kaasuvate haigustega patsiendid.

Detailne ülevaade

COVID-19

Haigestumus ja trendid

12. nädala jooksul lisandus 104 haigusjuhtu (29 laboratoorselt kinnitatud ja 75 epidemioloogilise-kliinilise seose alusel diagnoositud). Eelmise nädalaga võrreldes vähenes haigusjuhtude arv 9,2% võrra.

Kõigist haigestunutest 28,0%-l kinnitati diagnoos laboratoorselt (PCR, antigeeni kiirtest tervishoiutöötajate juures).

12. nädalal tehti 2 431 testi. Positiivsete testide osakaal moodustas 1,2% (11. nädalal – 1,7%).¹

Haigete vanuseline jaotus¹

12. nädalal püsis haigestumus stabiilsena või vähenes kõikides vanusrühmades. Kuna vanuserühmade lõikes on haigestunute arv väike, võivad need muutused olla statistiliselt ebausaldusväärsed. Seetõttu on olulisem jälgida üldist haigestumuse trendi.

Haigestumus maakonniti

Eestis oli keskmine haigestumus 7,6 juhtu 100 000 elaniku kohta. Maakondade lõikes ei täheldatud märkimisväärsed erinevusi, välja arvatud Saaremaal, kus haigestumus ületas Eesti keskmist neljakordselt.

Hospitaliseerimine^{3,1}

TEHIKu andmetel ei hospitaliseeritud eelmisel ega üle-eelmisel nädalal ühtegi patsienti COVID-19 tõttu ning samuti ei registreeritud ühtegi surmajuhtumit.

Tervise Arengu Instituudi surmapõhjuste registri poolt valideeritud ning avaldatud andmete järgi suri COVID-19 tõttu 2025 a. algusest kokku 11 inimest. (Andmed on uuendatud 05.03.2025a)

Hoolekandeesutused²

Andmeid COVID-19 kollete kohta hoolekandeesutustes Terviseametile 12. nädalal ei esitatud.

Reoveeseire²

12. nädalal oli seiratud kokku 14 proovi ning reoveeseire tulemuste põhjal on SARS-CoV-2 viiruse sisaldus reovees langustrendis. Reoveeseire alusel jäi rohelisele (ehk madalale) ohutasemele 13 proovi ning kollasele (mõõdukale) ohutasemele 1 proov (Narva). Punasel (väga kõrgel) ja oranžil (kõrgel) ohutasemel ei olnud 12.nädalal ühtegi proovi.

Sekveneerimine

Väikese proovide arvu tõttu toimub sekveneerimine vaid siis, kui on saadaval piisav arv hea kvaliteediga proove.

Vaktsineerimine

Seisuga 03.03.2025 vaktsineeriti 42 049 riskirühma kuuluvat inimest, neist vanuses 60 ja vanemad oli 34 355 inimest. Vaktsineerimisega hõlmatus riskirühmas 60 ja üle moodustab 9,4%.

Ülemiste hingamisteede ägedad nakkused

Seisuga 24.03.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 3056 inimest, neist 41,7% olid kuni 14-aastased lapsed. Haigestunute arv püsib stabiilsena. Keskmine haigestumus oli 222,3 juhtu 100 000 elaniku kohta. Maakondade lõikes ei täheldatud märkimisväärseid erinevusi.

Sentinel-seire andmed

Gripilaadsete viiruste suhtes osutus positiivseks 72,9% analüüsitud proovidest.

Domineerivas positsioonis on gripiviirused ja RS-viirused, moodustades vastavalt 28,8% (10,4% A ja 18,8% B) ja 20,8% kõigist positiivsetest sentinel proovidest.

Muudest viirustest tuvastati inimese metapneumoviirus (12,5%), rinoviirus (4,2%) ja paragripiviirus (4,2%) ning adenoviirus (2,1%) kõigist positiivsetest sentinel proovidest.

Gripp

Haigestumus ja trendid

12. nädalal kokku registreeriti 893 grippi haigestunut. Grippi haigestunute arv püsib stabiilsena. Gripiviirus levib kõikides vanusrühmades, kuid enim haigestunuid on kuni 9-aastaste ja üle 65-aastaste seas.

Haigestumuse intensiivsust hinnatakse veel kõrgeks ning levikut laialdaseks.

Etioloogiline struktuur

Laboratoorselt tuvastati 378 gripiviirust, sealhulgas 185 A-gripiviirust ja 192 B-gripiviirust.

Täpsemalt määratleti 20 gripiviirust, millest neli kuulusid A(H1N1)pdm09 tüvesse, kaheksa A(H3N2) tüvesse ning kaheksa olid B-gripiviiruse Victoria tüve.

Hospitaliseerimine

Andmeid gripist tingitud hospitaliseerimiste kohta uuendab ja täpsustab Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskus kolme nädala jooksul.

Koostaja: Nakkushaiguste epidemioloogia osakond

Uuendatud andmete põhjal vajas haiglaravi selle perioodi jooksul 266 patsienti, hospitaliseeritute arv püsis stabiilsena kõrgel.

Tervise infosüsteemi andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 922 inimest. Neist 47,2% olid 60-aastased ja vanemad.

Haiglaravi vajanud patsientidest 72 ehk 8,9% olid vaksineeritud.

Hospitaliseeritute gripi tõttu patsientide mediaanvanus oli 74 aastat ning haiglaravi mediaankestus 7,7 päeva (vahemikus 0–40 päeva).

Intensiivravi vajas 9,2% kõigist gripi tõttu hospitaliseeritutest, neist 78,6% olid 60-aastased ja vanemad. Intensiivravi mediaankestus oli 3 päeva (vahemikus 0–26 päeva).

TEHIKu esialgsel andmetel on gripihooaja algusest registreeritud 52 surmajuhtumit. Surnutest – üks oli 6 aastane laps, üks- 22 aastane inimene, üks patsient oli 50-aastane, ülejäänud patsiendid olid vanuses 60 ja vanemad. Surnute mediaanvanus oli 85 aastat ning haiglaravi mediaankestus 8,7 päeva (vahemikus 0–29 päeva).

Vaksineerimine

02.03.2025a. seisuga vaksineeriti gripi vastu 169 251 inimest. Neist 75 754 inimest vanuses üle 65a. Vaksineerimisega hõlmatud oli kogu elanikkonnas 12,3% (eelmine hooaeg - 12,6%), eakate seas - 26,9% (eelmine hooaeg - 29%).

RS-viirusega seotud nakkused

Alates 10. nädalast on RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv hakanud kasvama, keskmiselt 30% võrra. Laboratoorselt tuvastati 12. nädalal 70 RS-viiruse juhtu.

TEHIKu andmetel on alates oktoobrist registreeritud kokku 313 haigusjuhtu. Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 51,4% kõigist juhtudest.

Haiglaravi vajas 52 inimest, neist 32 olid kuni 5-aastased lapsed ja 12 olid 60-aastased või vanemad.

Inimese metapneumoviirus (*hMPV*)

Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 274 *hMPV* juhtumit. 12. nädalal registreeriti 53 juhtumit.

Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 48,9% kõigist juhtudest ning vanuses 65 ja vanemad – 18,2%.

Mycoplasma pneumoniae

Alates 1. jaanuarist 2025 on tuvastatud 2532 *Mycoplasma pneumoniae* laboratoorselt kinnitatud juhtumit.

12. nädalal lisandus laboratoorsete andmete (DNA ja IgM) alusel 227 *Mycoplasma pneumoniae* juhtu.

Positiivsete proovide osakaal on suurim noorukitel vanuses 15–19 aastat (18,5%). Suuri erinevusi algklasside, põhikooli ja gümnaasiumi õpilaste seas ei ole täheldatud – positiivsete proovide osakaal igas grupis on keskmiselt 13,5–14,0%.

Inimesed vanuses 60 ja vanemad moodustasid vaid 3,96% kõigist sel nädalal registreeritud juhtumitest.

Allikas:

¹ *TEHIK/TIS*

² *Terviseamet*

³ *Haiglate poolt edastatud andmed*

⁴ [*European Respiratory Virus Surveillance Summary*](#)