

Proovivõtu juhendid Terviseameti rahvatervise laboris pärilike ainevahetushaiguse diagnostikaks

Kliiniliste proovide vastuvõtt Paldiski mnt 81 ruum 144. Proove võetakse vastu E-R kell 09:00-15:00

Cito! proovide korral võtta ühendust laboriga.

tel. +372 794 3660 (prekliinika); tel. +372 794 3616 /+372 58 451 474 (labor)

Proovi võtul järgitakse järgmisi reegleid:

1. Proove säilitatakse enne transporti jahedas (+2°C...+8 °C juures) või sügavkülmutatuna.
2. Katsutid on lekkekindlalt suletavad.
3. Transpordikonteinerid on temperatuuri hoidvad ja varustatud külmakehadega.
4. Proovinõud on üheselt kokku viidavad saatekirjaga/elektronilise tellimusega, kas unikaalse koodi või patsiendi isikukoodi alusel.
5. Proovinõud on eraldi minigrip kotis ega puutu kokku saatelehtedega.
6. Uriiniproovist on vaja määrata kreatiniin.

Täpsemad proovivõtu tingimused on toodud allolevas tabelis 1

Tabel 1 Proovivõtu tingimused Terviseameti rahvatervise laboris

| Analüüsi nimetus | Uriin | Seerum | Liikvor |
|--------------------------------|---|--|---|
| Aminohapped | Proovitops, soovitatavalt hommikune keskjoa uriin | Hüübimisaktivaatori ja geeliga katsuti (punane kollase rõngaga kork või kollane kork) | Lisandita katsuti |
| Proovi nõutav minimaalne kogus | 1 ml | 0.5 ml | 0.5 ml |
| Säilitamine | Uriin toatemp. 6 tundi, -20 °C pikemat aega | Toatemperatuuril 2 - 4 tundi, +4 °C 14 päeva ja -20 °C 70 päeva. Soovitav on seerum eraldada ja panna kohe -20 °C kappi, transportida külmutatult. | +2°C... +8 °C transportida kohe, -20 °C pikemaajaliselt |

| Analüüsi nimetus | Uriin | Seerum | Liikvor |
|--------------------------------------|---|---|--|
| Orgaanilised happed | Proovitops, soovitavalt hommikune keskjoa uriin | Hüübimisaktivaatori ja geeliga katsuti (punane kollase rõngaga kork või kollane kork) | Lisandita katsuti |
| Proovi nõutav minimaalne kogus | 2.5 ml | 0.5 ml | 0.5 ml |
| Säilitamine | Toatemperatuuril 6 tundi - üks ööpäev, +4 °C 14 päeva, -20 °C < 1 aasta | Seerum eraldada ja kohe külmutada, -20 °C 30 päeva | +2°C... +8 °C transportida kohe, -20 °C pikemaajaliselt. |
| Glükoosaminoglükanid uriinis | Proovitops, soovitavalt hommikune keskjoa uriin | - | - |
| Proovi nõutav minimaalne kogus | 5 ml | | |
| Säilitamine | Uriin toatemp. 6 tundi, -20 °C pikemat aega | | |
| Kreatiin ja guanidinoatsetaat | Proovitops, soovitavalt hommikune keskjoa uriin | Geeli ja hüübimisaktivaatoriga katsuti (punane kollase rõngaga kork või kollane kork) | - |
| Proovi nõutav minimaalne kogus | 0.5 ml | 0.5 ml | |
| Säilitamine | Toatemperatuuril 24 tundi, -20 °C üks kuu. Soovitav kohe peale võtmist panna -20 °C kappi ja transportida külmutatult | Toatemperatuuril 72 tundi, +4 °C 7 päeva, -20 °C 14 päeva | |
| Oligosahhariidid uriinis | Proovitops, soovitavalt hommikune keskjoa uriin | - | - |
| Proovi nõutav minimaalne kogus | 0.5 ml | | |
| Säilitamine | Uriin toatemp. 6 tundi, -20 °C pikemat aega | | |
| Siaalhape uriinis | Proovitops, soovitavalt hommikune keskjoa uriin | - | - |
| Proovi nõutav minimaalne kogus | 0.5 ml | | |
| Säilitamine | Uriin toatemp. 6 tundi, -20 °C pikemat aega | | |

| Analüüsi nimetus | Uriin | Seerum | Liikvor |
|--|--|--|---------|
| Väga pika ahelaga rasvhapped seerumis | - | Geeli ja hüübimisaktivaatoriga katsuti (punane kollase rõngaga kork või kollane kork) | - |
| Proovi nõutav minimaalne kogus | | 0.25 ml | |
| Säilitamine | | Seerum toatemperatuuril 2–4 tundi, +4 °C 15 päeva, -20 °C 92 päeva. Soovitav on seerum eraldada ja panna kohe -20 °C kappi, transportida külmutatult | |
| Monsahhariidid uriinis | Proovitops, soovitavalt hommikune keskjoa uriin | - | - |
| Proovi nõutav minimaalne kogus | 0.5 ml | | |
| Säilitamine | Toatemperatuuril 6 tundi. Pikemaajaliseks säilitamiseks külmutada temperatuuril -20 °C | | |

Viited:

1. Ida-Tallinna Keskhaigla proovivõtu juhend;
2. Tallinna Lastehaigla proovinõud ja uriiniproovi kogumise juhend;
3. Tartu Ülikooli Kliinikumi proovivõtu juhendid:
 - <https://www.kliinikum.ee/yhendlabor/analused/uuringumaterjalide-votmise-juhendid/>
 - https://www.kliinikum.ee/yhendlabor/wp-content/uploads/2023/05/Keskjoa_ uriini_ kogumise_ Ihijuhend_ Grainer_ Bio-One_ vaakumssteemiga_ v03.pdf
 - https://www.kliinikum.ee/yhendlabor/wp-content/uploads/2023/08/JUL_GELA-6.1-Veenivere-votmise-juhend-v16.doc.pdf