

Gripiuuring 2010

Tellija: Terviseamet



Uuringukeskus Klaster...

...on 2005. aastal asutatud turu- ja sotsiaaluuringute läbiviimisega tegelev ettevõtte

Käesoleva uuringu eesmärgid:

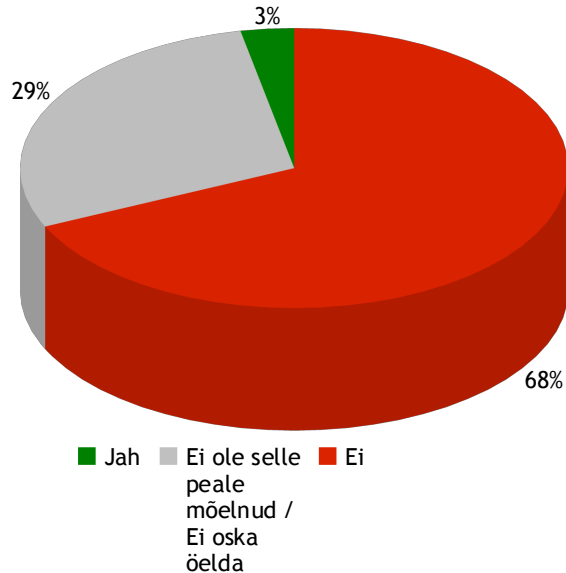
- Uuringu **eesmärgiks** oli kaardistada Eesti elanikkonna hoiakud gripi suhtes
- Ankeedis käsitletud **teemad** on järgnevad:
 - Kavatsus vaktsineerida ennast / last
 - Vaktsineerimise ja mittevaktsineerimise põhjused
 - Infokanalid ning nende usaldusväärus
 - Meetodid gripi ennetamiseks
 - Ravimeetodid

Käesoleva uuringu metoodika

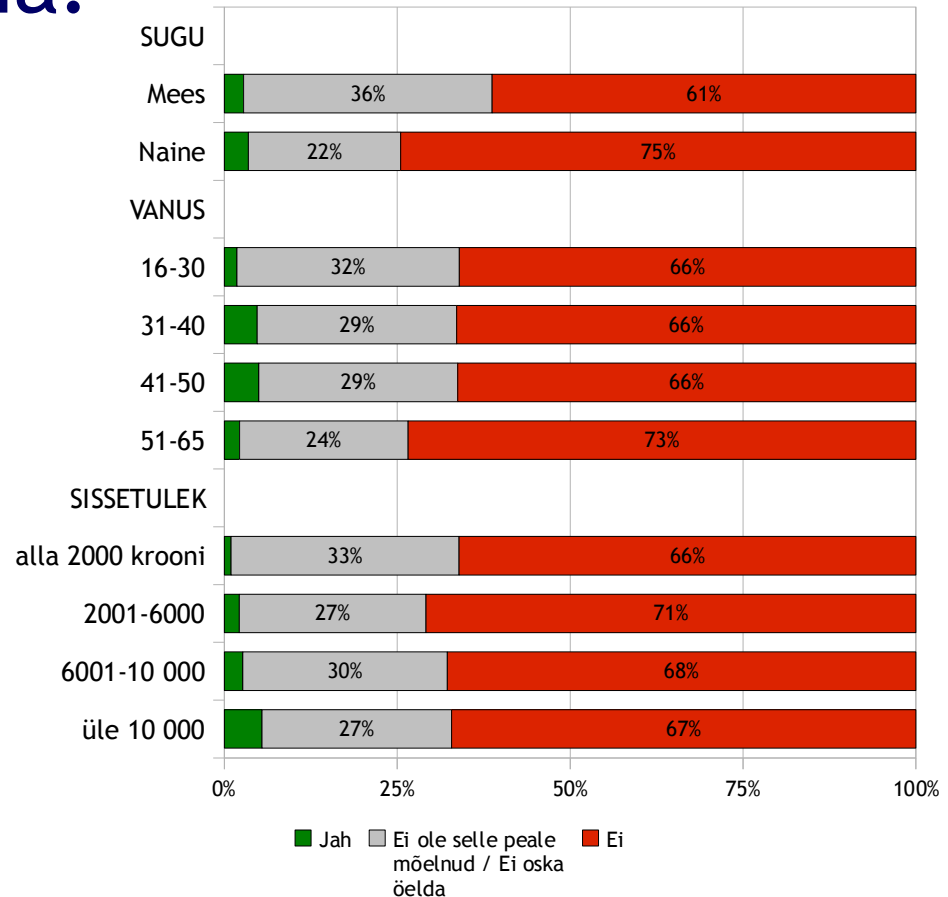
- Veebiküsitlus eelvärvatud veebipaneeli liikmete seas
- Valim **representatiivne** soo, vanuse ning elukoha suhtes
- Vanusepiirid 16-65 eluaastat
- Küsitlusperiood - 16-20 september 2010
- Vastamisprotsent 76%
- N = 1003 respondenti
- Statistilise vea piir 95% usaldusnivool +/- 3,1%
- Andmed on kaalutud soo ja vanusegrupi järgi. See võimaldab tulemusi usaldusväärsetl üldistada kogu Eesti elanikkonnale (16-65 a vanusevahemik).

I: Kas kavatsete ennast sellel
sügisel gripi vastu
vaktsineerida?

Kas kavatsete ennast sellel sügisel gripi vastu vaktsineerida?



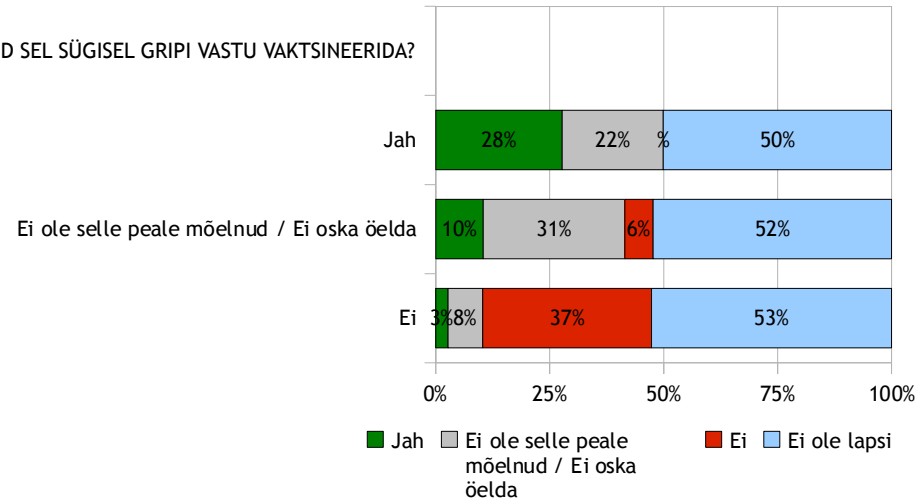
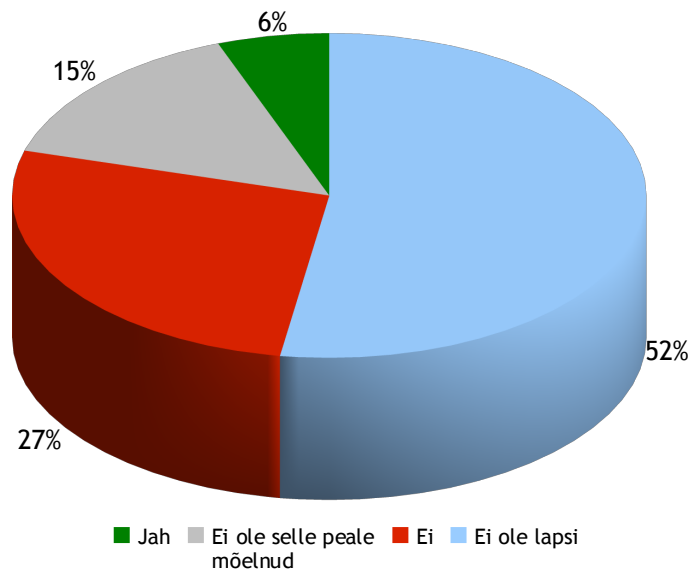
- Mehed on võrreldes naistega vähem vaktsineerimisele mõelnud
- Suurema sissetulekuga inimeste seas plaanitakse vaktsineerimist rohkem



II: Juhul kui Teie peres on lapsi
- kas kavatsete neid
vaksineerida gripi vastu?

Juhul kui Teie peres on lapsi - kas kavatsete neid vaktsineerida gripi vastu?

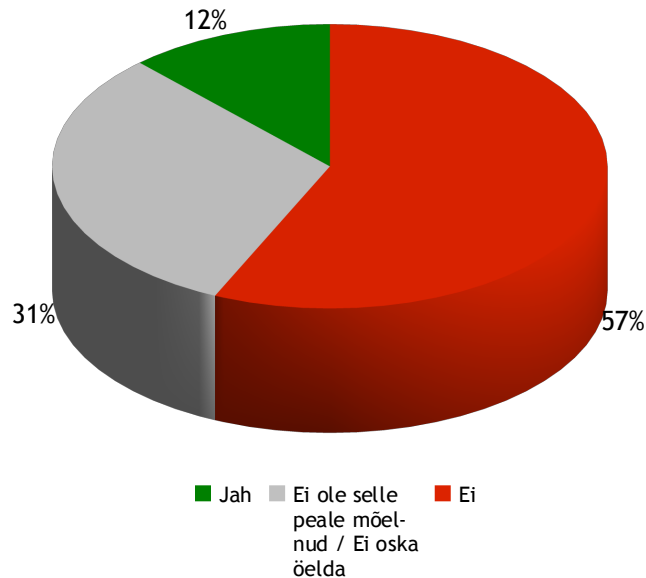
KAS KAVATSETE END SEL SÜGISEL GRIPI VASTU VAKTSINEERIDA?



Vaktsineerimise otsus on sagedasti kogu perele ühine.

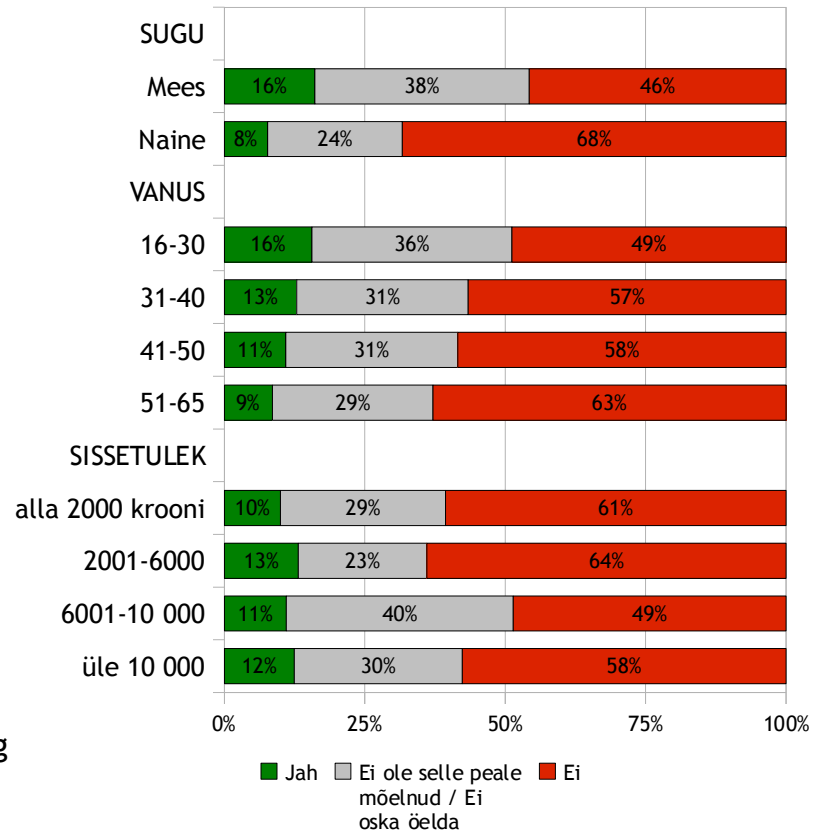
Lapsevanemad, kes plaanivad vaktsineerida iseennast, kavatsivad enamasti vaktsineerida ka oma lapsi ja vastupidi.

Juhul kui Teie peres on lapsi - kas kavatsete neid vaktsineerida gripi vastu?



Laste vaktsineerimist toetavad pigem mehed ning pigem nooremad vastajad.

Üle kahe kolmandiku naistest ei soovi oma lapsi vaktsineerida.



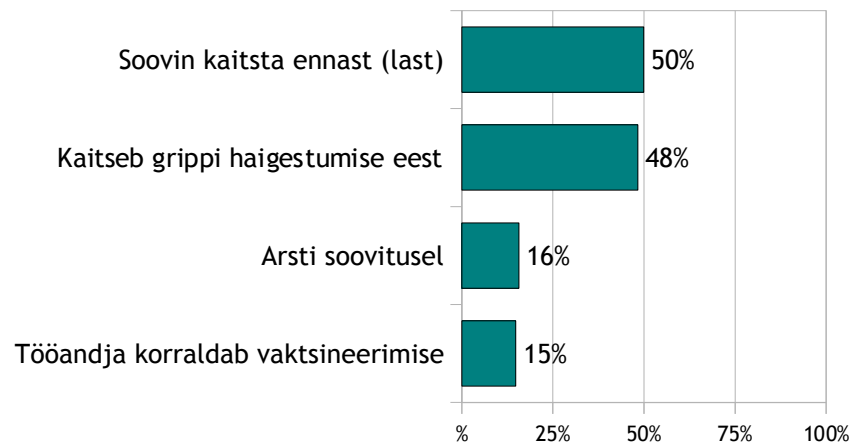
* Osakaalud nende vastajate hulgas, kellel on peres lapsi (N=435)

III: Mis põhjusel kavatsete ennast (lapsi) vaktsineerida gripi vastu?



KLASTER
uuringukeskus

Mis põhjusel kavatsete ennast (lapsi) vaktsineerida gripi vastu?



Soovin kaitsta ennast/last – M 54% N 44%

Kaitseb grippi haigestumise eest - M 47% N 50%

Arsti soovitusel - M 20% N 9%

Tööandja korraldab - M 10% N 22%

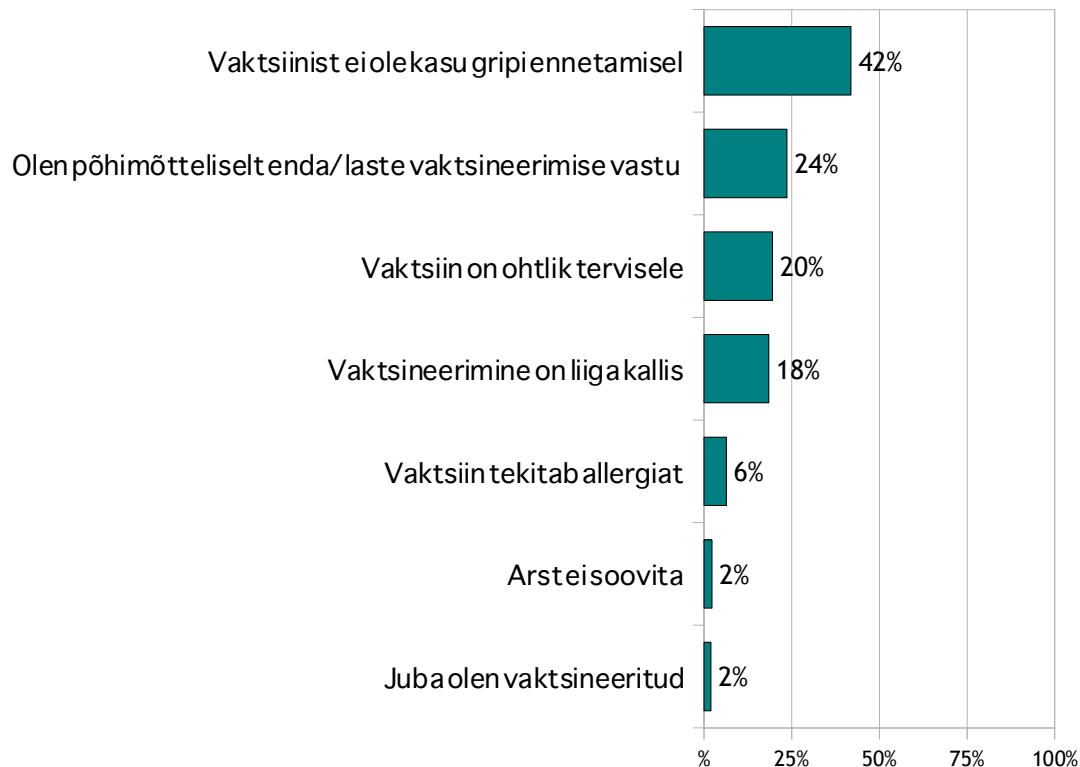
Muid põhuseid toodi välja ainult kolmel korral:

- *Igaks juhuks.*
- *Lastel oli see vist kohustuslik.*
- *Kaitseb grippi raske kulgemise eest*

* Osakaalud nende vastajate seas, kes kavatsivad ennast või oma lapsi gripi vastu vaktsineerida (N=74)
Respondentide vähese arvu tõttu ei saa käesoleval slaidil toodud tulemusi üldistada kogu elanikkonnale.

IV: Mis põhjustel Te ei kavatse ennast (lapsi) vaktsineerida gripi vastu?

Mis põhjusel Te ei kavatse ennast (lapsi) vaksineerida gripi vastu?



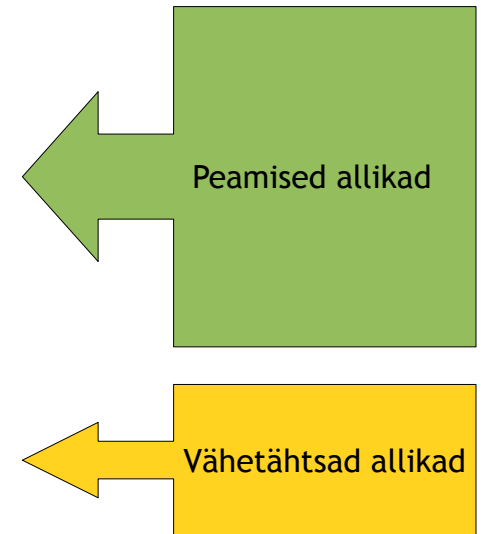
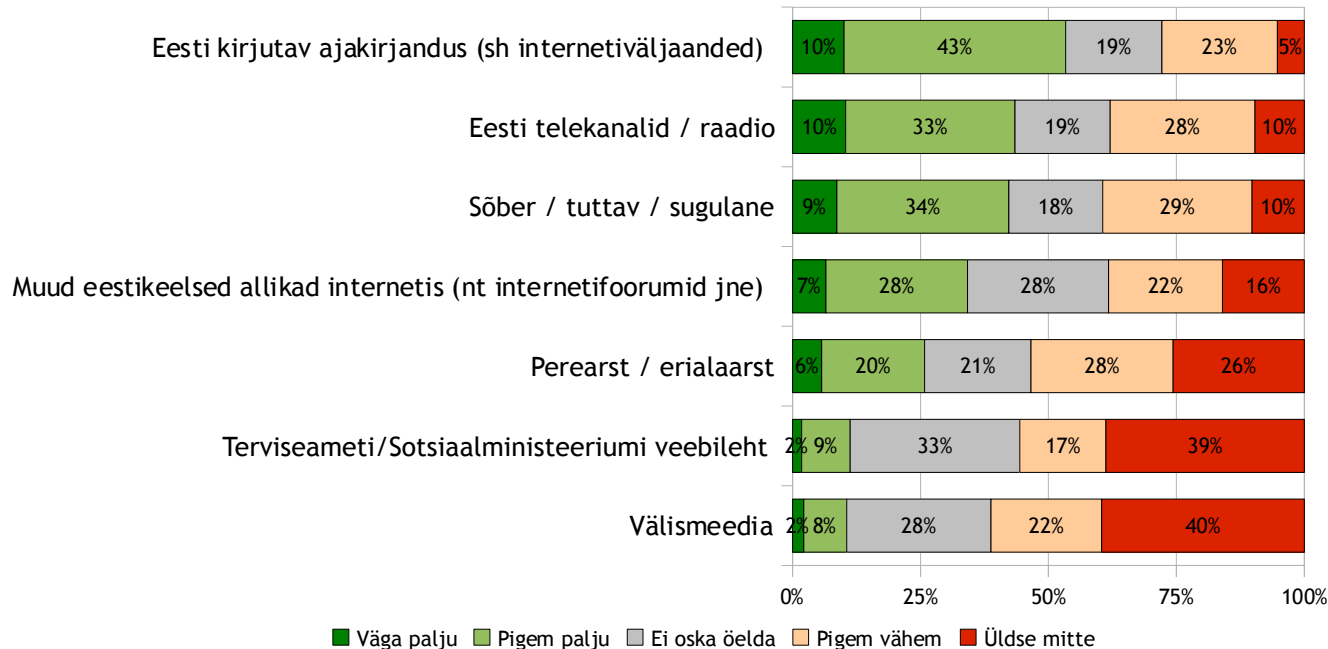
Muid põhjuseid toodi välja 157 korral. Peamiselt rõhutati veelkord ankeedis juba esitatud põhjuseid.

Muudest põhjustest toodi kõige sagedamini välja kavatsus organismi immuunsüsteemi tugevdada ning seeläbi vältida vaksineerimist.

* Osakaalud nende vastajate seas, kes ei kavatse ennast või oma lapsi gripi vastu vaksineerida (N=710)

V: Kui palju saate infot gripi kohta järgnevatest kanalitest?

Kui palju saate infot gripi kohta järgnevatest kanalitest?



Peamisteks infokanaliteks gripi kohta on Eesti meedia ning sõbrad ja tuttavad. Välismeediat ning Terviseameti/Sotsiaalministeeriumi veebilehte kasutatakse väga vähe.

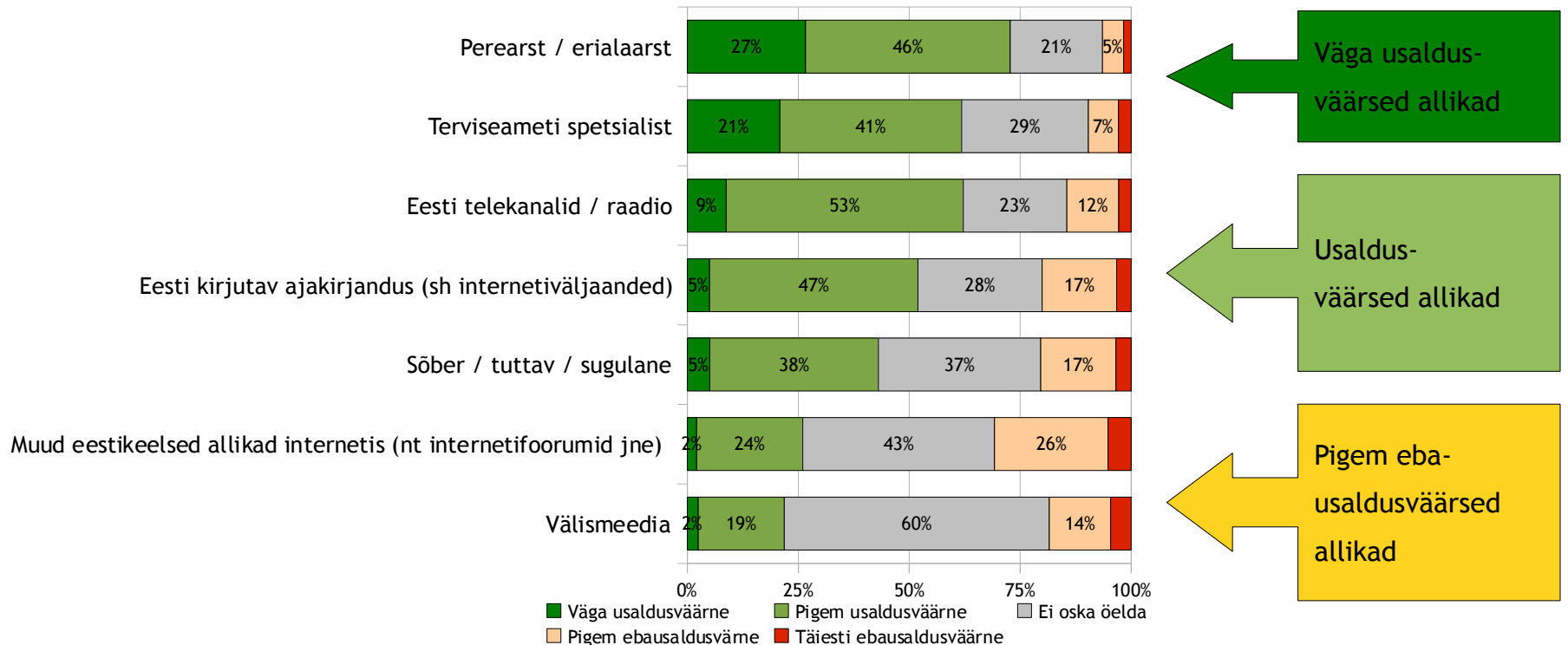
Kõige noorem vanusegrupp saab enam infot internetist, vanemate inimeste jaoks on aga tähtsamad televisioon ja raadio. Kirjutav ajakirjandus on ühtlaselt oluline infokanal kõigi vanusegruppide jaoks.

VI: Kui usaldusväärseteks peate järgnevaid infokanaleid grippi puudutava informatsiooni edastamisel?



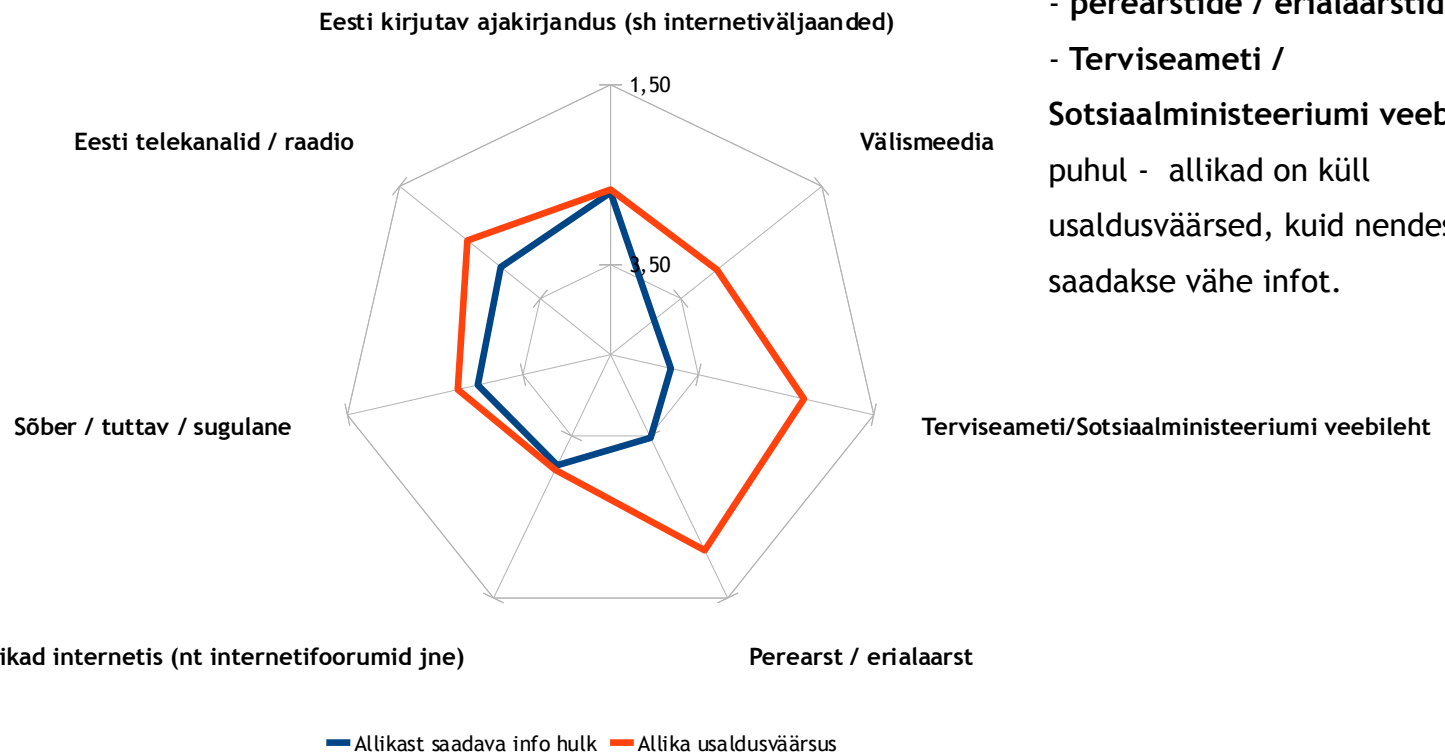
KLASTER
uuringukeskus

Kui usaldusväärseks peate järgnevaid infokanaleid grippi puudutava informatsiooni edastamisel?



Perearsti/erialaarsti peetakse kõige usaldusväärsemaks infoallikaks. Sealjuures on nooremaealiste usaldus arstide suhtes kõrgem kui vanematel inimestel. Üldjoontes on erinevused usaldusvärsuse hinnangutes soo, vanusgrupi ja sissetuleku lõikes väikesed.

Infoallikad. Usaldusväärsus



Suurim lahknevus on

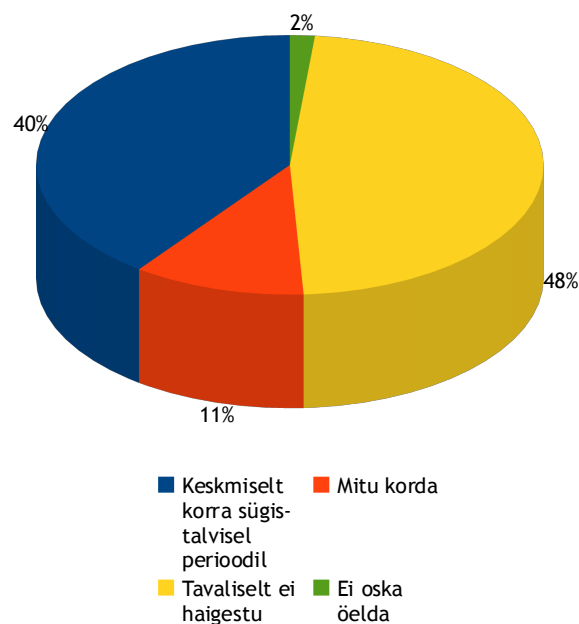
- perearstide / erialaarstide ning
- Terviseameti /

Sotsiaalministeeriumi veebilehe
puhul - allikad on küll
usaldusväärsed, kuid nendest
saadakse vähe infot.

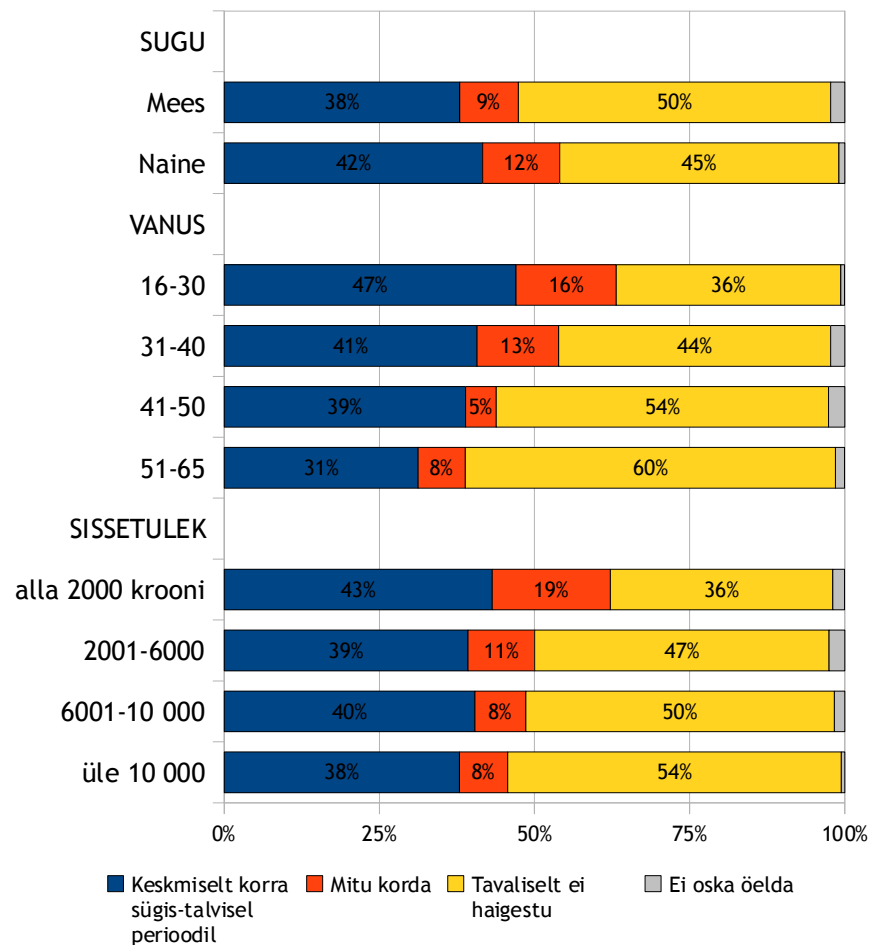
* Hinnangute keskmiste võrdlus. Infoallika usaldusväärsus on mõõdetud 5-pallilisel skaalal, kus 1-'Väga usaldusväärne' ja 5-'Täiesti ebausaldusväärne'. Infoallikast saadava info hulk on mõõdetud 5-pallilisel skaalal, kus 1-'Väga palju' ja 5-'Üldse mitte'.

VII: Kui sageli olete haigestunud
sügis-talvisel perioodil
külmetushaigustesse või grippi?

Kui sageli olete sügis-talvisel perioodil haigestunud külmetushaigustesse või grippi?

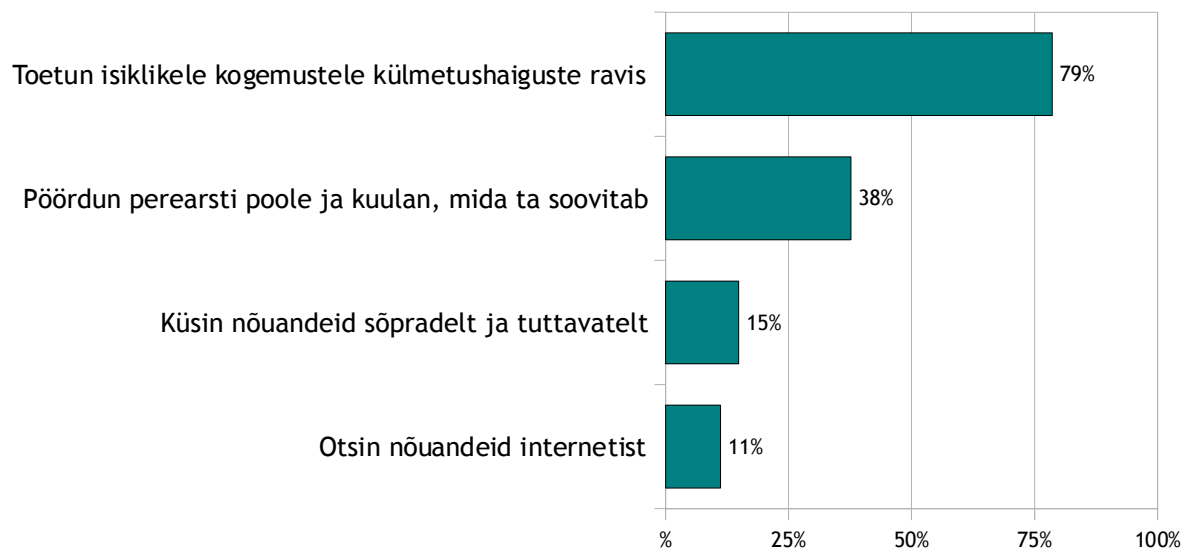


Teistest rohkem haigestuvad grippi ja külmetushaigustesse nooremad ning madalama sissetulekuga inimesed.



VIII: Kuidas ravite grippi või külmetushaigusi endal või lapsel?

Kuidas ravite grippi või külmetushaigusi endal või lapsel?



Vastajad said märkida ka muid ravimeetodeid. Seda võimalust kasutati 57 korral.

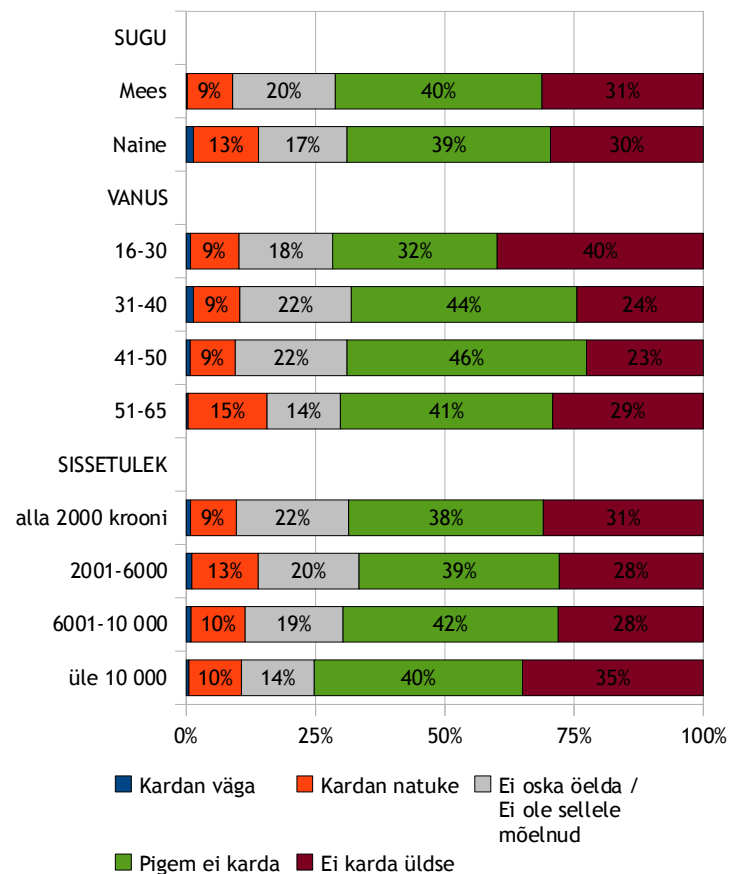
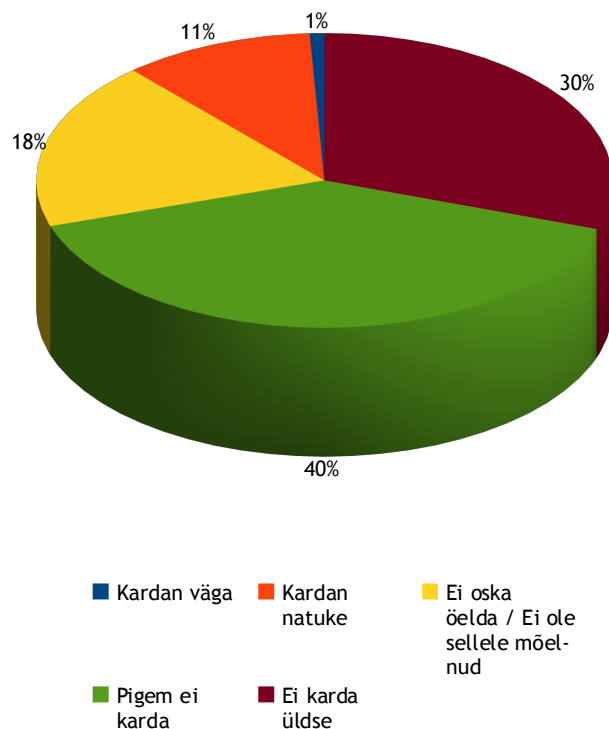
Peamiselt mainiti erinevaid rahvameditsiini valdkonda kuuluvaid meetodeid. Oodatakse ka haiguse möödumist ilma erilise ravita.

Muudest vastustest nt:

- Kasutan ka looduslikke abivahendeid: kuum jalavann, citrocept, küüslauk,
- Sibul, sinepiplaastrid, pipraplaastrid jne
- Rahvameditsiin, profülaktika eelkõige!
- Väike naps viina või konjakit
- Kasutan ravimtaimi näiteks eukalüpt

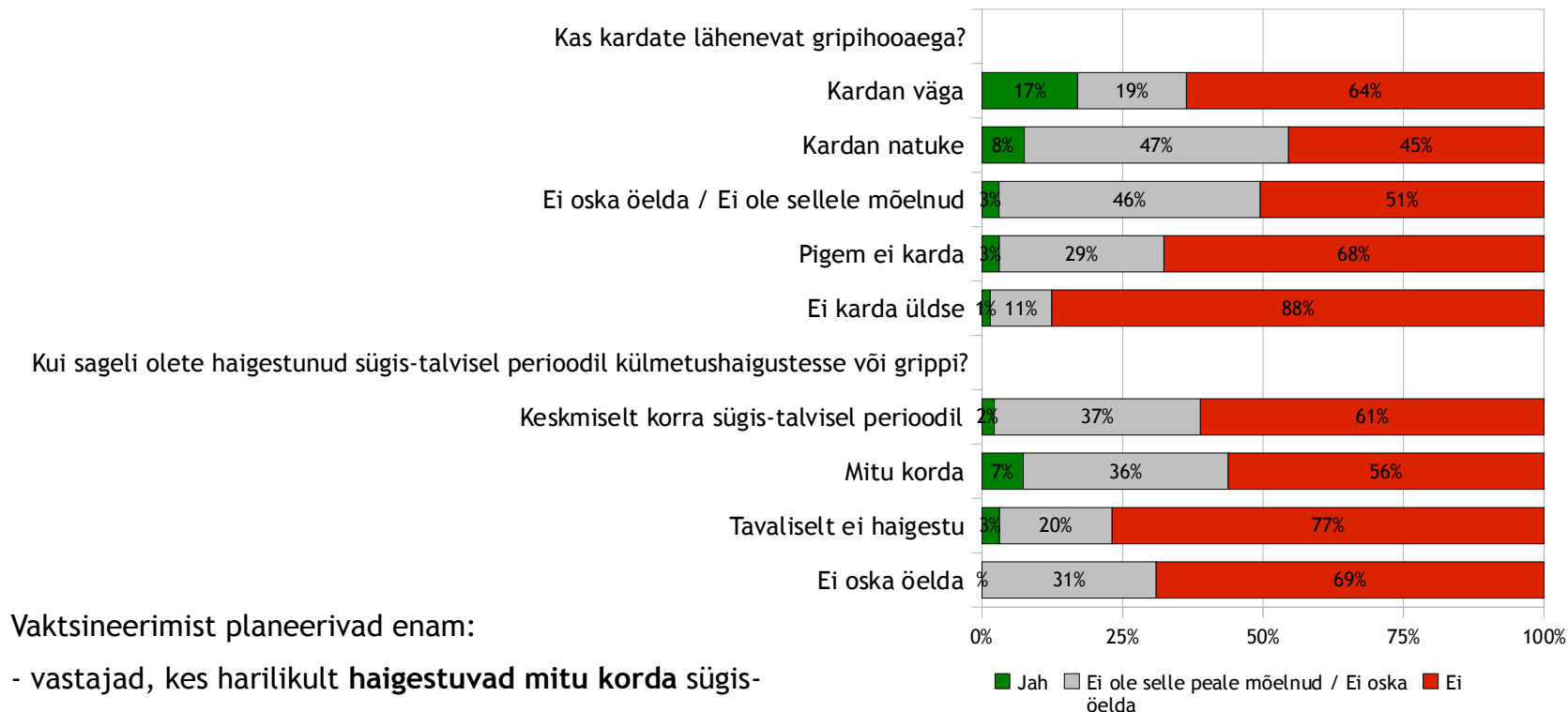
IX: Kas kardate lähenevat gripihooaega?

Kas kardate lähenevat gripihooaega?



Üldiselt Eesti elanikud pigem ei karda gripihooaja lähenemist. Teistest pisut enam kardavad grippi kõige vanemasse vanusegruppi kuulujad. Samuti kardavad naised lähenevat gripihooaega pisut enam kui mehed.

Kas kavatsete ennast sellel sügisel gripi vastu vaktsineerida?



Vaktsineerimist planeerivad enam:

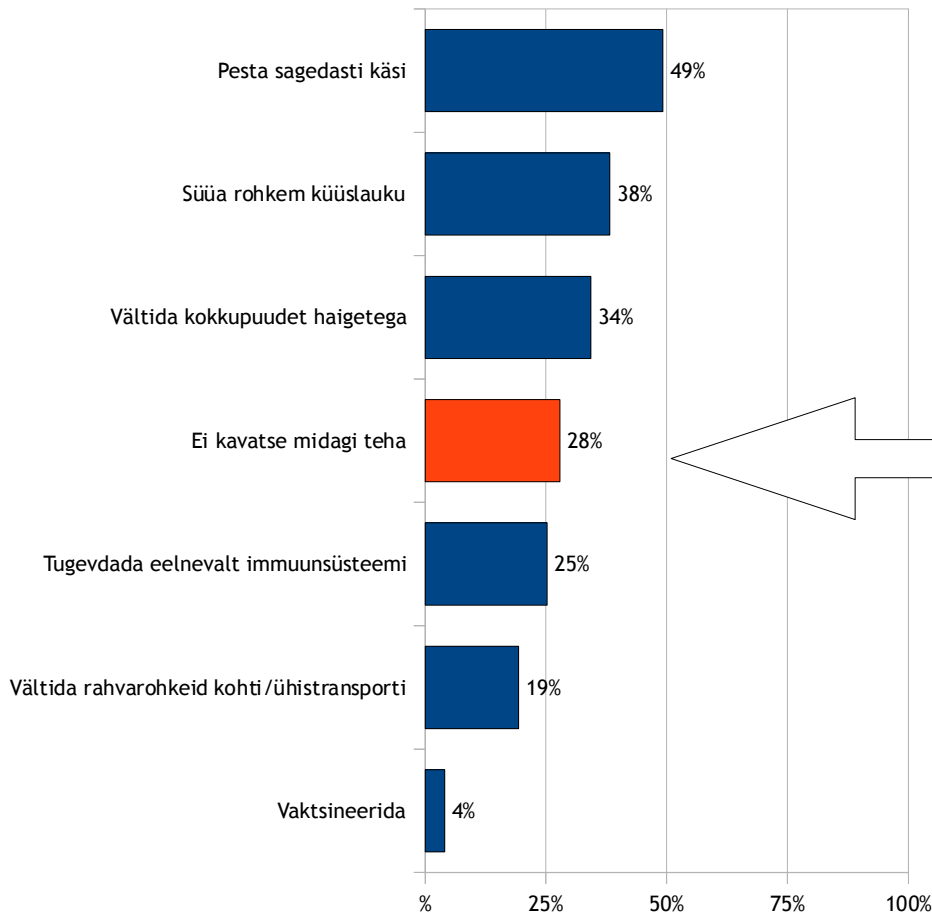
- vastajad, kes harilikult haigestuvad mitu korda sügis-talvisel perioodil grippi
- vastajad, kes kardavad lähenevat gripihooaega.

X: Mida kavatsete teha gripi vältimiseks?



KLASTER
uuringukeskus

Mida kavatsete teha gripi vältimiseks? (1/1)



Käte pesemine ning haigetega kokkupuute vältimine on ühtlaselt olulised gripi ennetusmeetodid kõigis soo- ja vanuserühmades. Küüslaugu söömine on populaarsem vanemate inimeste seas.

Pea kolmandik vastajatest ei kavatse teha mitte midagi (meestest 33%, 16-36 aastastest 35%)

Vaktsineerimine on kõige vähem mainitud tegur gripi vältimisel!

Mida kavatsete teha gripi vältimiseks? (2/2)

Vastajad vaid ankeedis vabalt lisada võimalusi, mida lisaks kasutatakse gripi vältimiseks:

- Tervislikud eluviisid

toitada tervislikult, süüa puu- ja köögivilju

Teha sporti, et maandada stressi, sest stress on sageli eelsoodumus grippi või külmetusse haigestumiseks

tervislik toit, sprotimine, pingelisemal perioodil vitamiinid

püüan vältida üleväsimust, hoida tervis üldiselt tugev

- Vitamiinid

süüa küüslauku ja vitamiine

sööme võimalikult mitmekesist C vitamiini rikast toitu

Küüslauk ja mesi ja samuti vitamiinirikas toit

- Hoidumine külmetamisest

Riietun vastavalt ilmastikule

hoida jalad soojas

soojalt riidesse panna

korralik uni, tervislik toit ja riietumine vastavalt ilmaoludele

Kokkuvõte

Järeldused

- Kaks kolmandikku Eesti elanikest ei kavatse end sellel sügisel gripi vastu vaksineerida, üle ühe neljandiku eestimaalastest ei ole gripi vastu vaksineerimisele mõelnud, vaksineerida kavatseb end vaid 3% elanikkonnast.
- Vaid pisut üle kümnendiku lapsevanematest kavatseb oma lapse gripi vastu vaksineerida.
- Pea pooled vaktsiinist loobujatest arvavad, et vaktsiin ei aita haigestumist ära hoida. See on ka peamine põhjus, miks on otsustatud end mitte vaksineerida. Üks neljandik on aga põhimõtteliselt vaksineerimise vastu.
- Kõige enam infot gripi kohta saadakse Eesti meediast (sh kirjutav ajakirjandus, televisioon, raadio). Oluliseks infoallikaks on ka sõbrad/tuttavad/sugulased.
- Kõige usaldusväärsemateks infoallikateks peetakse perearsti/erialaearsti ning Terviseameti spetsialisti, samuti aga ka Eesti tele- ja raadiokanaleid.
- Pooled eestimaalased ei haigestu enda hinnangul tavaliselt sügis-talvisel perioodil kordagi, teine pool haigestub harilikult vähemalt ühe korra.
- Enamik inimesi ravib grippi ja külmetushaigusi toetudes isiklikele kogemustele haigustega, alla poole elanikkonnast pöördub gripi või külmetushaiguste puhul perearsti poole.
- Üle kahe kolmandiku elanikkonnast ei karda või pigem ei karda lähenevat gripihooaega, kardab või pigem kardab gripihooaega pisut üle kümnendiku 16-65 aastastest inimestest, ülejäänud ei oska seisukohta võtta.
- Kõige populaarsemad moodused gripi vältimiseks on sagedane käte pesemine, küüslaugu söömine ja haigetega kokkupuute vältimine. Peaaegu kolmandik elanikkonnast ei kavatse aga gripist hoidumiseks mitte midagi ette võtta.

Uuringukeskus Klaster

www.klaster.ee
info@klaster.ee

Tel 730 4590