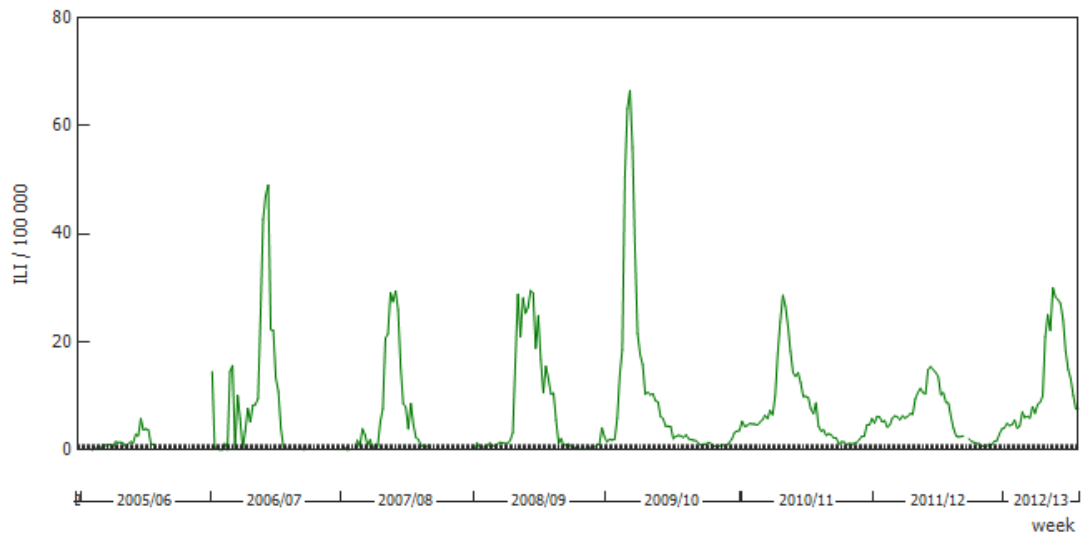


## 2012/2013 gripihooaja kokkuvõte

Eestis haigestus lõppeval hooajal grippi hinnanguliste arvestuste järgi kuni 90 000 inimest (hooajal 2011/2012 - 50 000; pandeemia ajal kuni 120 000). Käesolev gripihooaeg osutus üheks karmimaks viimase kolme aasta gripihooaegade võrdluses. Haigestunute arv kahekordistus eelmiste hooaegadega võrreldes, kuid tegu ei ole siiski millegi erakordsega, pigem olid eelneval kolmel aastal meie gripihooajad leebemad (Joonis 1).

**Joonis 1** Hooaegade võrdlus 2005/2006 kuni 2012/2013



Selle hooaja omapäraks oli:

1. kolme gripiviiruse tüübi üheaegne ringluses olemine: A gripiviiruse alatüüp A(H1N1)pdm09, A gripiviiruse alatüüp H3N2. B gripiviirus, millega oligi seotud selle hooaja haiguse raskusaste ja epidemioloogilise ohtlikkuse tase.
2. suhteliselt kõrge hospitaliseerimise sagedus täiskasvanute kuni 65.a. vanusrühmas, mis ületas väikelaste hospitaliseerimise sageduse. Üheks põhjuseks võib pidada gripijärgsete tüsistuste tekkimist haigena tööl käimise tõttu.

### Gripiviiruste etioloogia

Gripihooajal diagnoositi Eestis laboratoorselt kinnitatud grippi 1069 juhul, neist 699 olid A-gripi ja 370 B-gripi viirused. Alatüpeeriti 55 A-gripiviirust, neist 39 olid A gripiviiruse alatüüp (H3N2) ja 16 A(H1N1)pdm09.

Respiratoorsete viiruste etioloogilises struktuuris domineeris haigestumise haripunktis gripiviirus - kuni 70 protsendil uuritud proovidest leiti nii A kui ka B-gripiviirused.

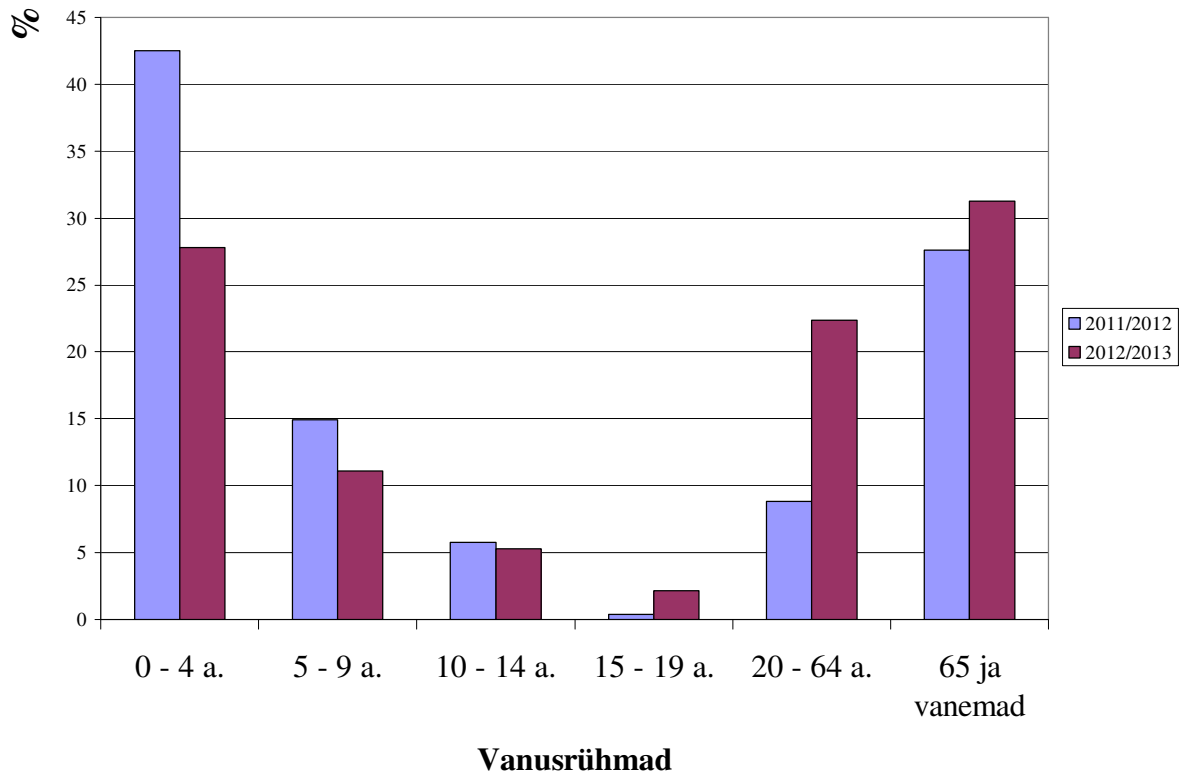
### Gripi haigestumise raskusaste

E-Tervise SA terviseinfosüsteemi andmetel hospitaliseeriti hooaja algusest gripi tõttu 633 inimest, neist üle poole olid täiskasvanud ja vanemaealised patsiendid.

Hospitaliseerimist vajavate inimeste arv suurenes võrreldes hooajaga 2011/2012 kõikides vanusrühmades keskmiselt 2,5 korda (143 protsenti), neist täiskasvanute vanusrühmas 20-65 kuus korda (ehk 562,5 protsenti), vanemaealiste vanusrühmas oli suurenemine 2,7 korda (178 protsenti), laste vanusrühmas 0-4 ja vanusrühmas 4-15 vastavalt 1,6 ja 1,8 korda (ehk 55 ja 87 protsenti võrra). (Joonis 2)

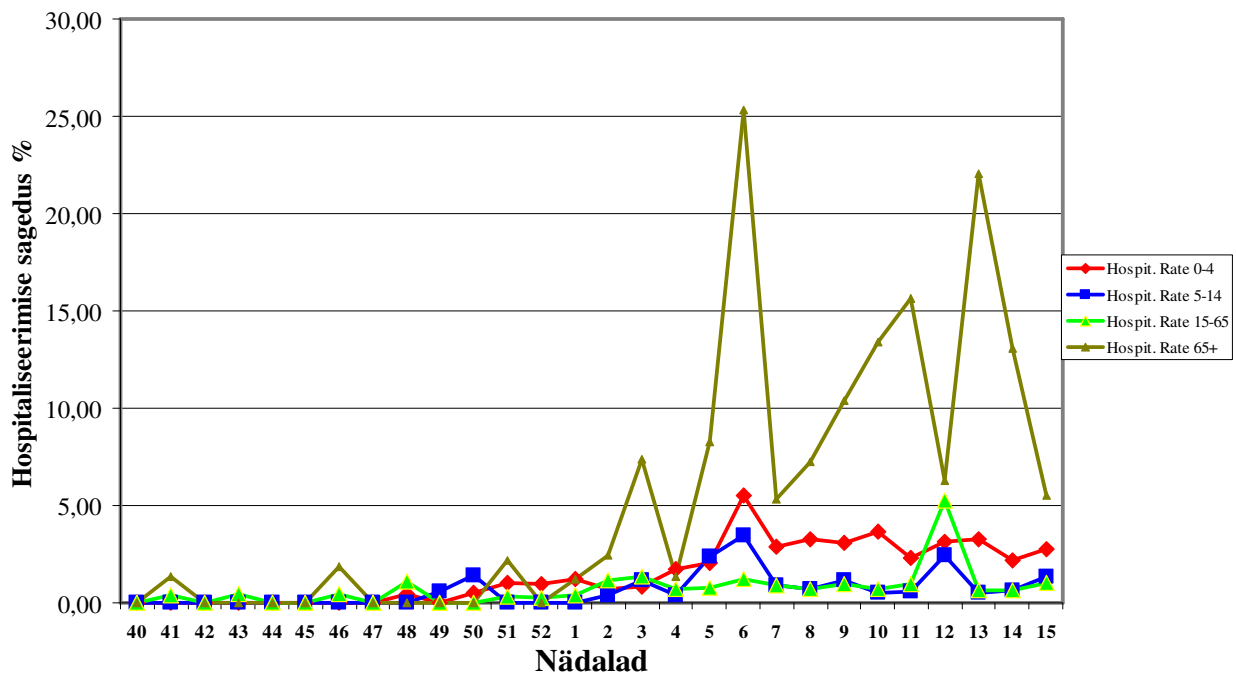
**Joonis 2** Hospitaliseerimist vajanud haigestunute vanuseline jaotus (%)

### Hooaegade võrdlus 2011/2012 ja 2012/2013



Hospitaliseerimise sageduse suhe (inimeste arv vanusrühmas, kes vajasis gripi tõttu hospitaliseerimist kogu sama vanusrühma haigusjuhtumite arvu kohta) kinnitab, et olenevalt nädalast oli vanemaliste haigestunute hospitaliseerimise sagedus kaks kuni üheksa korda kõrgem laste hospitaliseerimise sagedusest. (Joonis 3)

**Joonis 3** Hospitaliseerimise sagedus vanusrühmade järgi, 2012/2013



## **Raskekujulised gripid**

Raskekujuliste gripijuhtude (intensiivravi vajanud gripijuhtude) ülevaade põhineb Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Lääne-Tallinna Keskhaigla, Tartu Ülikooli Kliinikumi ning Pärnu haigla andmetel.

Nelja haigla andmeil vajas alates novembrist gripi tõttu intensiivravi kokku 37 inimest vanuses 1 – 84 eluaastat, neist riskirühmadesse kuulus 29 inimest ehk 78,3. Seitsme inimese puhul andmed kaasuvate haiguste kohta puudusid.

18 (48,6%) inimest olid vanuses 65a ja vanemad, 13 (35,1%) inimest vanuses 51-65a. ning vaid kuus (16,2%) vanuses kuni 50a.

Intensiivosakonda sattus 5,8% kõikidest gripi tõttu hospitaliseeritud patsientidest, neist risk sattuda intensiivosakonda oli kolm korda kõrgem vanemalistel patsientidel

Kaasuvatest haigustest olid esikohal südame-veresoonkonnahaigused haigused - 16, neist 11-l lisandusid ka kopsu või onkoloogilised probleemid ning diabeet.

14-l patsiendil oli rohkem kui üks kaasuv haigus.

Üksikute juhtudena esines kaasuvatest haigustest krooniline neerupuudulikkus, alkoholism, hematoloogiline haigus ning HIV.

Hapnikuravi läbi maski said või olid juhitava hingamisel/kunstlikul ventileerimisel kõik patsiendid.

Andmed vaksineerimise kohta kas puudusid või on kindlalt teada, et inimesed ei olnud vaksineeritud. Eeldada võib, et kõik intensiivravi vajanud patsiendid olid vaksineerimata.

Nelja haigla andmetel suri gripi tõttu 7 inimest vanuses 53 kuni 79 eluaastat. Kõik kuulusid riskirühmadesse. Viis neist oli vanuses 65 ja vanem, neist neljal lisandusid kaasuvad haigused. Noorematel, vanuses 53 ja 61 olid kaasuvad haigused.

Kaasuvatest haigustest: kahel oli krooniline südame- ja hingamispuudulikkus, kahel onkoloogilised haigused, ühel alkoholism. Surma vahetuks põhjuseks oli kolmel juhul hingamispuudulikkus, ühel südame- ja hingamispuudulikkus, kahel multiorganpuudulikkus ja ühel bilateraalne massiivne subarahnoidaalne hemorraagia.

Ükski polnud vaksineeritud.