

GRIPP

Kuidas kaitsta ennast ja teisi



Aevastades või köhides kata oma suu ja nina pabertaskuräti või salvrätiga



Viska kasutatud pabertaskurätik kohe pärast kasutamist prügikasti



Pese käsi regulaarselt seebi ja veega



Kui sul on gripilaadsed nähud, pöördu koheselt arsti poole



Kui sul on gripilaadsed nähud, hoi teistest inimestest vähemalt ühe meetri kaugusele



Kui sul on gripilaadsed nähud jää koju - ära mine tööle, kooli ja/või rahvarohketesse kohtadesse



Välgi kallistamist, musitamist ja kätlemist



Ära puuduta silmi, nina või suud pesemata kätega

Lisainfo:
<http://www.emro.who.int/csr/h1n1/index.htm>
<http://www.who.int/en>

 World Health Organization
Regional Office for the Eastern Mediterranean

Terviseamet
Health Board