

Terviseohutuse tagamine hädaolukorras

Kriisi- ehk hädaolukorras tegutsemisel peab isik tagama oma terviseohutuse. Soovitatav on järgida järgmisi juhendeid:

1. Hinnata, kas olukord on tervise- või eluohtlik
2. Tegutseda selliselt, et terviseohutus oleks tagatud.
3. Kanda lateks-kindaid juhul, kui on verega või kehavedelikega kokkupuute oht.
4. Isik peaks olema vaktsineeritud B-viirushepatiidi vastu.
5. Isik peab oskama anda esmaabi.
6. Juhul, kui terariist on vigastanud isiku nahka või limaskestast ja tegemist on veeniverejooksuga, tuleb talitada järgmiselt:
 - laske verd mõnevõrra haavast välja joosta; haava ei tohi suuga imeda ega keelega lakkuda;
 - peske haav veega ja vajadusel ka seebiga;
 - vigastatud ja saastunud (silma, suu) limaskestast loputage veega;
 - katke haav veekindla plaastri või sidemega;
 - teatage vigastusest oma ülemusele;
 - täiendava abi vajadusel pöörduge tervishoiuasutusse/traumapunkti.

Hädaolukorras on tundmatu isiku vere või kehavedelike sattumisel naha või limaskestast vigastuste kaudu organismi oht nakatuda B- või C-viirushepatiiti või HIV-nakkusesse.

Esmase arstiabi andmisel tuleb talitada järgmiselt:

B-viirushepatiidi vältimiseks:

- a) juhul, kui isik on B-viirushepatiidi vastu vaktsineerimata – koheselt alustada kannatanu vaktsineerimist (ja hiljem vastavalt skeemile viia vaktsineerimiskuur lõpuni);
- b) juhul, kui isik on B-viirushepatiidi vastu vaktsineeritud, kuid see on tõendamata – süstida kannatanule üks annus B-hepatiidi vaktsiini või immuunglobuliini.

HIV-nakkuse vältimiseks:

Võimalikult kiiresti (ühe tunni jooksul pärast HIV-nakkuse kahtlusega isiku vere või kehavedeliku sattumist vigastatud nahale/limaskestale) alustada profülaktilist antiretroviirusravi. Selleks tuleb Tallinnas pöörduda Lääne-Tallinna Keskhaigla Merimetsa Nakkuskeskusesse.

C-viirushepatiidi vältimiseks – meditsiinilised võimalused puuduvad.