



РУКОВОДСТВО

Таллинн

17.02.2021 № 1.1-16/21/2

Руководство для лиц, переболевших или прошедших вакцинацию от COVID-19

Настоящее руководство рассматривает вопросы, связанные с перенесенным заболеванием и вакцинацией от коронавирусной инфекции, а также исключения, допустимые для переболевших и вакцинированных (иммунизированных) лиц. В руководстве описывается дозировка различных вакцин, получивших разрешение на продажу, а также формирование иммунитета (см сведения производителя). В отношении изоляции и карантина см. распоряжение № 47 Правительства Республики от 30.01.2021 г.

[«Введение карантина для лиц с диагнозом COVID-19, вызванным коронавирусом SARS-CoV-2, постоянно проживающих с ними или пребывающих по тому же месту жительства лиц, а также лиц, иным образом находившихся в близком контакте с лицом, у которого диагностирована инфекция»](#)

1. Переболевание COVID-19.....	1
2. Вакцинация от COVID-19	2
3. Различия для лиц, обладающих иммунитетом к COVID-19.....	3

1. Переболевание COVID-19

- 1.1. Переболевшими считаются лица, перенесшие заболевание COVID-19 в течение последних шести месяцев.
- 1.2. Факт переболевания COVID-19 можно подтвердить предъявлением распечатки соответствующего ответа на направление или эпикриза с портала digilugu.ee. Для подтверждения заболевания, перенесенного ранее, необходимо предъявить положительный результат ПЦР-анализа. Положительный результат теста на антитела не является достаточным основанием для подтверждения перенесенного заболевания.
- 1.3. Если болезнь была перенесена в другой стране, то для подтверждения факта переболевания необходимо предоставить официально заверенную справку или выписку из истории болезни на латинице или кириллице, на эстонском, русском

или английском языке. В представленном документе должны быть указаны следующие сведения:

- 1.3.1. данные лица;
- 1.3.2. методика проведения анализа;
- 1.3.3. результат анализа;
- 1.3.4. место и время тестирования;
- 1.3.5. наименование и прочие данные лица, выполнявшего тестирование.

2. Вакцинация от COVID-19

- 2.1. Вакцинация является эффективным и безопасным способом профилактики симптоматического (в т. ч. особо тяжелого) течения заболевания COVID-19. Вакцинированные люди не подвержены заражению или легче переносят болезнь в случае заражения.
- 2.2. Вакцинированными от COVID-19 считаются люди, прошедшие полный курс вакцинации соответствующей вакциной. В таблице ниже указано, когда достигается иммунитет при применении различных вакцин.
- 2.3. В Эстонии используются три вакцины, получившие разрешение на продажу от Европейской комиссии (см таблицу).

Таблица 1: Вакцины, получившие разрешение на продажу от Европейской комиссии

Производитель вакцины	Наименование вакцины	Кол-во доз	Срок возникновения иммунитета
Pfizer Inc.	Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine	2	7 дней после второй дозы
ModernaTX, Inc	Moderna COVID-19 Vaccine	2	14 дней после второй дозы
AstraZeneca PLC	AstraZeneca's COVID-19 vaccine	2	15 дней после второй дозы

- 2.4. Вся вакцинация документируется в электронной форме и по желанию на бумаге в паспорте иммунизации. Факт вакцинации можно подтвердить различными способами:
 - 2.4.1. распечаткой паспорта иммунизации с портала digilugu.ee;
 - 2.4.2. бумажным паспортом иммунизации, который выдает работник сферы здравоохранения, проводящий вакцинацию;
 - 2.4.3. вакцинацию в другом государстве можно подтвердить паспортом иммунизации, его копией или же соответствующим сертификатом либо заверенной распечаткой из базы данных.
- 2.5. Документ, подтверждающий вакцинацию в другом государстве, должен быть оформлен на латинице или кириллице, на эстонском, русском или английском языке. В представленном документе должны быть указаны следующие сведения:
 - 2.5.1. персональные данные вакцинированного лица (имя и фамилия);
 - 2.5.2. даты вакцинации;
 - 2.5.3. наименование и доза введенной вакцины;
 - 2.5.4. номер партии вакцины;
 - 2.5.5. количество введенных доз;
 - 2.5.6. имя и прочие данные лица, выполнявшего вакцинацию.

3. Исключения для лиц, обладающих иммунитетом к COVID-19

- 3.1. Опубликованные к настоящему времени научные исследования подтверждают, что эффективная защита, возникающая после вакцинации и перенесения болезни COVID-19, продолжается шесть месяцев.
- 3.2. После вакцинации и переболевания нельзя полностью исключить заболевание и передачу вируса. Поэтому **лица, переболевшие COVID-19 или вакцинированные от COVID-19, должны соблюдать все профилактические меры и ограничения, в т. ч. носить маски, соблюдать дистанцию, поддерживать хорошую гигиену рук и респираторную гигиену, а также внимательно следить за своим здоровьем.**
- 3.3. **При этом вакцинированные и переболевшие лица:**
- 3.3.1. могут не соблюдать самоизоляцию при близком контакте с заболевшим;
 - 3.3.2. могут не соблюдать самоизоляцию по прибытии в Эстонию из страны высокого риска.

Указанные отличия действительны в Эстонии. Информацию о правах и обязанностях, действующих в других странах, следует узнавать по официальным каналам соответствующего государства.

(подписано электронно-цифровой подписью)

Юллар Ланно
генеральный
директор