



## Рекомендации Эстонского общества инфекционистов по прекращению изоляции COVID-19 (01.07.2022)

### 1. Лица с симптомами (на домашнем лечении)

- Изоляция заканчивается, когда с момента появления характерных симптомов COVID-19<sup>1</sup> прошло не менее **5 дней, в течение последних 24 часов не было** повышенной температуры (без применения жаропонижающих средств), а другие симптомы отступают (кашель, изменение чувствительности вкуса и/или запаха может сохраняться дольше).

<sup>1</sup> Если начало симптомов неизвестно, изоляция заканчивается спустя 5 дней после сдачи пробы.

### 2. Лица с симптомами (на больничном лечении)

- Изоляция заканчивается, когда с момента появления характерных симптомов COVID-19<sup>2</sup> прошло по крайней мере **10 дней, в течение последних 24 часов не было** повышенной температуры (без использования жаропонижающих средств), а другие симптомы отступают<sup>3</sup> (кашель, изменение чувствительности вкуса и/или запаха может сохраняться дольше).

<sup>2</sup> Если начало симптомов неизвестно, изоляция заканчивается спустя 10 дней с момента сдачи пробы.

<sup>3</sup> Если оценка симптомов у пациента затруднена по истечении 10 дней (напр., постоянная потребность в искусственной вентиляции легких), для полной изоляции можно использовать тест на антиген.

### 3. Лица без симптомов с положительным результатом теста на SARS-CoV-2 (либо RT-PCR, либо тест на антиген).

- Если признаки заболевания не проявились, изоляция прекращается спустя **5 дней** после сдачи пробы.
- При появлении симптомов заболевания в период изоляции расчет изоляции начинается снова в соответствии с инструкциями по прекращению изоляции лиц с симптомами.

### 4. Лица с симптомами или лица без симптомов с глубоким иммунодефицитом в качестве сопутствующего заболевания<sup>4</sup>

- Изоляция заканчивается, когда с начала характерных симптомов COVID-19 **прошло не менее 20 дней, в течение 24 часов не было** повышенной температуры (без использования жаропонижающих средств), а другие симптомы отступают, для лиц без симптомов - по истечении 20 дней после сдачи пробы.
- Для прекращения изоляции рекомендуется обратиться к врачу-инфекционисту.



**4 определение глубокого иммунодефицита:**

- химиотерапия за последние 6 месяцев;
- комбинированный примарный иммунодефицит;
- ВИЧ: CD4 клеток  $<200 \times 10^6/\text{л}$ ;
- до года после трансплантации органов и гемопоэтических стволовых клеток;
- иммунодефицит вследствие острого и хронического лейкоза и лимфомы (включая лимфому Ходжкина);
- хронические лимфопролиферативные расстройства (включая гематологические злокачественные новообразования, такие как индолентная лимфома, хронический лимфолейкоз, миелома и другие дискразии плазматических клеток);
- иммуносупрессивная биологическая терапия за последние 12 месяцев;
- иммуносупрессивная терапия в течение последних 3 месяцев (у взрослых лечение преднизолоном или его эквивалентом  $> 20 \text{ мг} / \text{день}$  в течение более 14 дней; метотрексат  $>25 \text{ мг} / \text{в неделю}$ , азатиоприн  $>3,0 \text{ мг/кг/сутки}$  или 6-меркаптопурин  $>1,5 \text{ мг/кг/сутки}$ ).