



COVID-19 isolatsiooninõuete kriteeriumid

COVID-19 haige loetakse nakkusohtlikuks 2 päeva enne kuni 10 päeva pärast haigusnähtude tekkimist. Haigusjuht (ja töövõimetusleht) lõpetatakse vastavalt patsiendi paranemisele (otsustatakse juhupõhiselt). Patsiendi paranemise kohta tuleb sisestada märke digilukku.

1. Sümptomitega isikud:

- a) **Kodusel või haigla tavaosakonnas ravil olevate isikute isolatsioon lõppeb**, kui COVID-19-le iseloomulike sümptomite algusest on möödunud vähemalt 10 päeva ja lisaks ei ole viimase 72 h vältel olnud palavikku (palavikualandajaid kasutamata) ja ägedad respiratoorsed sümptomid on taandunud. Sümptomite tekke päeva loetakse päevaks 0.
- b) **Sügava immuunpuudulikkusega* või III astme intensiivraviosakonnas ravil olnud patsientide isolatsioon lõppeb**, kui COVID-19-le iseloomulike sümptomite algusest on möödunud vähemalt 20 päeva ja lisaks ei ole viimase 72 h vältel olnud palavikku (palavikualandajaid kasutamata) ja ägedad respiratoorsed sümptomid on taandunud. Soovitav on isolatsiooni lõpetamisel konsulteerida infektsioonhaiguste arstiga. Sümptomite tekke päeva loetakse päevaks 0.

**sügava immuunpuudulikkuse definitsioon: kemoteeraapia; kombineeritud primaarne immuunpuudulikkus; HIV: CD4 rakke $<200 \times 10^6 /L$; kuni üks aasta pärast organtransplantatsiooni ja vereloome tüvirakkude transplantatsiooni; ravi prednisooniga $> 20 \text{ mg/päevas}$ või selle ekvivalendiga rohkem kui 14 päeva.*

2. Asümptomaatilised isikud, kelle SARS-CoV-2 analüüsitulemus (PCR) on positiivne:

Kui haigusnähte pole ilmnenud, lõpetatakse isolatsioon 10 päeva möödumisel alates positiivse proovi andmisest. Proovi andmise päeva loetakse päevaks 0.

Haigusnähtude tekkel toimub isolatsiooni lõpetamine vastavalt punktis 1 toodule – isolatsiooni pikkus vähemalt 10 päeva loetakse positiivsest testist ja isolatsiooni lõpetamiseks ei ole viimase 72 h vältel olnud palavikku (palavikualandajaid kasutamata) ja ägedad respiratoorsed sümptomid on taandunud.

3. Lähikontaktis olnud isikud: eristatakse igapäevaselt kokku puutuvaid (koos elamine, koos töötamine) isikuid ja ühekordset lähikontakti.

- a) **Nakatunuga igapäevaselt kokku puutuvate lähikontaktse isolatsioon lõppeb**, kui esimesest nakkusohtlikust kontaktist on möödas 10 päeva (vaatamata karantiiniperioodi lühendamisele 10. kalendripäevale, on Terviseameti soovitus lähikontaktsetel enne isolatsiooni lõppu läbida 10. päeval SARS-CoV-2 testimine, et avastada võimalik asümptomaatiline või eelsümptomaatiline haigestumine)*. Esimeseks nakkusohtlikuks kontaktiks ja isolatsiooni päevaks 0 loetakse haigestunud isiku (indekspatsiendi) sümptomite tekke päeva.

NB! Iga uus haigestunud pereliige alustab mittenakatunud koduste jaoks isolatsiooniperioodi algusest peale (10 päeva).

- b) **Nakatunuga ühekordses lähikontaktis olnud isiku karantiin lõppeb 10 päeva pärast nakkusohtlikku lähikontakti** (Terviseameti soovitus siiski 10. päeval teha SARS-CoV2 test)*. Viimast lähikontaktis olemise päeva loetakse päevaks 0.

**Kui 10. päeval tehtud SARS-CoV2 PCR test on osutunud positiivseks, tuleb patsienti käsitleda edasi kui asümptomaatilist SARS-CoV2 positiivset ning isolatsioonipäevade lugemine algab algusest peale. Proovi andmise päeva loetakse päevaks 0. Enne 10. päeva tehtud negatiivne SARS-CoV2 testi tulemus ei lühenda lähikontaktse isolatsiooni.*

EDASINE KÄSITLUS

1. **Nakkusohtlikus perioodis haiged/nakatunud** (s.t. COVID-19-haiged kuni 10 päeva sümptomite tekkest / asümptomaatilised SARS-CoV2 positiivsed kuni 10 päeva positiivse proovi andmisest):

- Kehtivad kõik isolatsiooni reeglid;
- Pärast esimest positiivset testi PCR-testiga ja antigeenitestiga korduvalt mitte testida;
- Plaaniline ravi (ambulatoorsed vastuvõttud, protseduurid ja operatsioonid) lükata edasi;
- Erakorraline meditsiiniline abi peab toimuma kehtivaid infektsioonikontrolli nõudeid järgides;

2. Põdenud/nakatunud* patsiendid **pärast nakkusohtliku perioodi möödumist** (s.t. COVID-19 haigusest paranenud inimesed / asümptomaatiliselt infektsiooni läbi teinud patsiendid, kellel on **nakkusohtliku perioodi lõpust möödunud vähem kui 180 päeva**):

** COVID-19 haiguse põdemise tõenduseks peab diagnoos olema kinnitatud SARS-CoV2 RT-PCR positiivse testiga.*

Antikehade testi positiivne tulemus pole usaldusväärne tõend läbipõdemise kohta ja ei vabasta edasistest piirangutest.

- Vastuvõttude planeerimisel järgitakse standardnõudeid (sh kasutatakse isikukaitsevahendeid ja patsient kutsutakse infektsiooninähtude tekkel vastuvõtule infektsioonhaigete ajal, muude kaebuste korral ja ägeda hingamisteede infektsiooni sümptomite puudumisel tavavastuvõtu ajal);
- Igasugune meditsiiniabi ning kõik protseduurid (sh aerosoole genereerivad) ja operatsioonid on lubatud ilma PCR-testi kordamata;
- Hoolekandenasutustesse minnes eelnevalt testimata ei pea (seda nii hooldekodusse elama minnes kui küllastajana);
- Kui patsiendil on lähikontakt COVID-19 haigega või nakkusohtlikus perioodis SARS-CoV2 asümptomaatilise positiivse inimesega, siis lähikontaktsetena isolatsiooni jääma ei pea.
- **Uute ägeda hingamisteede infektsiooninähtude tekkel:**
 - Tõenäoliselt tegemist muu infektsiooniga - käsitletakse kui mitte-COVID-19 infektsiooni;
 - SARS-CoV2 testile ei suunata, v.a juhul, kui tegemist on sügava immuunpuudulikkusega patsiendiga*;
 - Lähikontaktsete isolatsiooni jääma ei pea;

- Patsient peab püsima kodus kuni sümptomite taandumiseni (et ei nakataks teisi inimesi, kes peavad testimas käima ja isolatsioonis püsima kuni tulemuste selgumiseni).

**Kui sügava immuunpuudulikkusega patsiendil tekivad uued COVID-19 iseloomulikud sümptomid, on vajalik teha SARS-CoV2 PCR test ning konsulteerida infektsioonhaiguste arstiga (eelistatud on e-konsultatsioon).*

3. COVID-19 haigusest paranenud/asümptomaatilise infektsiooni läbi teinud inimene, kellel on haiguse algusest/positiivse tulemusega testi andmisest **möödas rohkem kui 180 päeva**:
 - COVID-19 korduvnakatumine on võimalik
 - Testimise, lähikontaktsuse ja isoleerimise reeglid on samad nagu mittepõdenutel.

COVID-19 vaktsiiniga vaksineeritud inimesed:

1. Kui inimene on **täielikult***vaksineeritud, siis vaksineerimisele **järgneva 12 kuu jooksul**:
 - Lähikontaktsena isolatsiooni jääma ei pea;
 - Enne meditsiinilisi protseduure ja tervishoiuasutusse pöördumisel SARS-CoV2 testimise vajalikkuse osas informeerib patsienti raviarst või vastav tervishoiuasutus (ja korraldab vajadusel ka testimise);
 - Hoolekandeaasutustesse elama minnes peab tegema SARS-CoV2 testi. Küllastama minnes eelnevalt testima ei pea;
 - **Ägeda hingamisteede infektsiooni sümptomaatika tekkel vajalik SARS-CoV2 testile suunamine COVID-19 infektsiooni välistamiseks. Inimene peab püsima isolatsioonis kuni negatiivse vastuse selgumiseni.** Kui testi vastus on positiivne, käsitletakse patsienti kui nakatunut ning kehtivad kõik COVID-19 haige käsitusreeglid.
 - **Positiivse SARS-CoV2 testi andnud asümptomaatilisele inimesele rakendub isolatsiooninõue 10 päeva alates testi tegemise päevast samade reeglite järgi kui mittevaksineeritud asümptomaatilisele inimesele.**

***Täielikult vaksineerituteks loetakse:**

1. Pfizer/BioNTech COMIRNATY - 7 päeva pärast II vaktsiinidoosi manustamist
2. Moderna - 14 päeva pärast II vaktsiinidoosi manustamist
3. AstraZeneca VAXZEVRIA - 15 päeva pärast II vaktsiinidoosi manustamist
4. COVID-19 Vaccine Janssen – 14 päeva pärast vaktsiinidoosi manustamist
5. COVID-19 põdemise järgne vaksineerimine:

1) COVID-19 haiguse läbipõdenuid on soovitatav vaksineerida ühe vaktsiinidoosiga, soovitatavalt 6. kuul pärast tervenemist, seejärel lugeda vaksineerimiskuur lõpetatuks ja inimene täielikult vaksineerituks.

Ka siis, kui COVID-19 haiguse läbipõdemisest on möödunud rohkem kui 6 kuud, on vajalik vaid ühe doosiga vaktsineerimine pikaajalise kaitse tagamiseks.

2) Kui inimene haigestub **kuni 2 nädala jooksul pärast esimese vaktsiinidoosi saamist COVID-19 haigusesse**, tuleb teostada ühe doosiga vaktsineerimine soovitatavalt 6. kuul pärast tervenemist. Seejärel lugeda vaktsineerimiskuur lõpetatuks.

3) Kui inimene haigestub **rohkem kui kaks nädalat pärast esimese vaktsiinidoosi saamist COVID-19 haigusesse**, kuid haigestumine toimub enne teise doosi saamist, siis ei ole vajalik teist vaktsiinidoosi manustada ning vaktsineerimiskuuri võib lugeda lõpetatuks.

2. Poolelioleva vaktsineerimisega inimest loetakse võrdsustatuks mittevaktsineerituga.