



COVID-19 isolatsiooni ja karantiini lõpetamise kriteeriumid (02.02.2021)

Isolatsiooni lõpetamine

COVID-19 haige loetakse nakkusohtlikuks 2 p enne ja ca 10 p pärast haigusnähtude tekkimist.

1. Sümptomitega isikud (kodusel või haigla tavaosakonnas ravil)

- COVID-19-le iseloomulike sümptomite algusest on möödunud vähemalt 10 p ja viimase 72 h vältel ei ole olnud palavikku (palavikualandajaid kasutamata) ja respiratoorsed sümptomid on taandunud

2. Sümptomitega isikud (III astme intensiivraviosakonnas ravil või kaasuvaks haiguseks sügav immuunpuudulikkus*)

- COVID-19-le iseloomulike sümptomite algusest on **möödunud vähemalt 20 p ja viimase 72 h vältel ei ole** olnud palavikku (palavikualandajaid kasutamata) ja respiratoorsed sümptomid on taandunud. Soovitav on konsulteerida isolatsiooni lõpetamisel infektsioonhaiguste arstiga

*sügava immuunpuudulikkuse definitsioon: kemoteraapia; kombineeritud primaarne

immuunpuudulikkus; HIV: CD4 rakke $<200 \times 10^6/L$; kuni üks aasta pärast organtransplantatsiooni ja vereloome tüvirakkude transplantatsiooni; ravi prednisooniga või selle ekvivalendiga $> 20 \text{ mg/päevas}$ rohkem kui 14 päeva

3. Asümptomaatilised isikud, kelle SARS-CoV-2 nukleiinhappe amplifitseerimise analüüsitulemus (PCR) on positiivne

- Kui haigusnähte pole ilmnenu, lõpetatakse isolatsioon 10 p möödumisel alates positiivsest testist

4. COVID-19 haigega lähikontaktis olnud isikud

- Peavad 10 päeva viibima karantiinis ning jälgima hoolikalt oma tervist. Kuigi testimine ei ole kohustuslik, on Terviseameti soovitus lähikontaktsetel 10-kalendripäevase karantiini lõppemisel läbida SARS-CoV-2 testimine, et avastada võimalik asümptomaatiline haigestumine. 10-kalendripäevast elukohas või püsivas viibimiskohas viibimise kohustust ja COVID-19 haigust põhjustava koroonaviiruse SARS-CoV-2 testimise nõudeid ei kohaldata, kui isik:
 - 1) on läbi põdenud COVID-19 haiguse ja arsti poolt terveks tunnistamisest ei ole möödunud rohkem kui kuus kuud;
 - 2) on läbinud COVID-19 haiguse vastase vaksineerimise ja vaksineerimise kuuri lõpetamise päevast ei ole möödunud rohkem kui kuus kuud.
- Lähikontaktis olemise päeva loetakse päevaks 0.

- Haigusnähtude tekkimisel kehtivad punktides 1 või 2 toodud isolatsiooni lõpetamise kriteeriumid, isolatsiooni alguseks loetakse sümptomite tekkimise esimene päev. COVID-19 diagnoos kinnitatakse SARS-CoV-2 nukleiinhappe amplifitseerimise testiga.

Töörühma liikmed:

Vivika Adamson, Mait Altmets, Anne Kallaste, Kerstin Kase, Kadi Kenk, Irja Lutsar, Maire Link, Piret Mitt, Helen Mülle, Paul Naaber, Aleksei Nelovkov, Karoliina Potisepp, Kristel Päro, Aino Rõõm, Pilleriin Soodla, Eda Tamm, Kai Zilmer

Kirjandus:

1. ECDC Guidance for discharge and ending of isolation of people with COVID-19 16.10.2020
<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Guidance-for-discharge-and-ending-of-isolation-of-people-with-COVID-19.pdf>
2. Criteria for releasing COVID-19 patients from isolation. WHO, 2020.
<https://www.who.int/publications/i/item/criteria-for-releasing-covid-19-patients-from-isolation>
3. Duration of Isolation and Precautions for Adults with COVID-19. CDC, 2020.
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/duration-isolation.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019ncov%2Fcommunity%2Fstrategy-discontinue-isolation.html
4. Laurer, S, et al. The Incubation Period of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) From Publicly Reported Confirmed Cases: Estimation and Application. Ann Intern Med. 2020;172(9):577-582
5. Follow-up of close contacts, quarantine and home isolation- advice for healthcare personnel
(<https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/testing-and-follow-up/follow-up-close-contacts/?term=&h=1>)