

Juhised asutuste töö korraldamiseks COVID-19 nakkuse leviku vähendamiseks

- Soovituste järgimine aitab tagada asutustes ja seeläbi kogu ühiskonnas tulemuslikuma nakkushaiguse ennetamise ja tõrje.
- COVID-19 on hingamisteede nakkushaigus, mida põhjustab koroonaviirus SARS-CoV-2 (severe acute respiratory syndrome coronavirus). See levib inimeselt inimesele piisknakkusena peamiselt lähikontaktist nakkusohtliku inimesega.
- **SARS-CoV-2 viirus levib õhu kaudu aevastamisel, köhimisel, intensiivsel hingamisel ja rääkimisel, laulmisel jms. Viirusega võivad olla saastunud pinnad nii kodus, tööl, koolis jm ühiskasutatavates ruumides. Nakkuse võib saada, katsudes viirusega saastanud esemeid ja seejärel puudutades oma suud, silmi või nina. Viirus võib levida ka väga kergete sümptomitega/ilma sümptomiteta inimesega kokkupuutel.**
- Saastunud pindadel säilib viirus soodsatel tingimustel kuni 3 päeva, kuid hävineb märgpuhastamisel ja desinfitseerimisel.
- SARS-CoV-2 leviku risk on kõrgem kinnistes, rahvarohketes ja halvasti ventileeritud ruumides.
- Koroonaviirus SARS-CoV-2 kuulub bioloogiliste ohutegurite kolmandasse ohurühma. Selle ohurühma ohutegurid võivad põhjustada inimese rasket haigestumist ning ohustavad tõsiselt töötaja tervist.
- Kõikide tööde korral, kus esineb bioloogiliste ohuteguritega kokkupuute oht, peab tööandja töökeskkonna riskianalüüsi käigus:
 - ✓ kindlaks määrama töötaja nakatumisohu laadi, suuruse ja kestuse ning sellest tulenevalt hindama riski töötaja tervisele;
 - ✓ läbi mõtlema, kus ja kuidas võib töötaja viirusega kokku puutuda ja kaardistama võimalikud nakatumiskohad: kontori- ja tootmisruumid, puhkeruumid, saalid, garderoobid jne.
- Riskianalüüsist lähtuvalt peab võtma tarvitusele vajalikud ennetusabinõud. Ennetusabinõudega saab tutvuda Tööinspektsiooni Tööelu veebilehel.

Töökorraldus ja ennetusmeetmed

- Teha töötajatele teatavaks reegel – haigena püsi kodus, võimalusel rakendada kaugtööd.
- Tagada töötajatele regulaarne kätepesu võimalus. Asetada peamistele liikumisteedele käte antiseptilised vahendid.

Käsi tuleks pesta:

- enne töö alustamist;
- enne kuumtöödeldud või valmistoidu käitlemist;
- pärast kuumtöötlemata toidu käitlemist või valmistamist;
- pärast jäätmete käitlemist;
- pärast koristamist;
- pärast tualeti kasutamist;
- pärast nina nuuskamist, aevastamist või köhimist;

- pärast söömist, joomist või suitsetamist;
 - pärast raha käsitsemist.
-
- Tagada ruumide puhtus ja ventilatsioon. Vt all „Ruumide puhtus ja ventilatsioon“ peatükki.
 - Välislähetustele/reisile minnes tutvuda sihtkohas kehtivate reeglite ja terviseriskidega.

Ruumide puhtus ja ventilatsioon

- Tagada, et hoone projektiga ettenähtud mehaaniline sissepuhke-väljatõmbeventilatsioon on töökorras ja sisse lülitatud.
- Hoonetes, kus pole sisekliimat tagavaid ventilatsioonisüsteeme, soovitame ruume intensiivselt tuulutada, näiteks 15 minuti jooksul kui sisenetakse ruumi, kus teised inimesed on varasemalt viibinud, või vähemalt üks kord tunnis.
- Viia ruumides läbi regulaarne puhastus tavapärase meetodite ja vahenditega. Sagedasti katsutavaid pindu (ukselõngid, käepidemed, klaviatuurid, puutetundlikud ekraanid jt) puhastada tihedalt.
- Ruumide ja pindade puhastamisel järgida [Terviseameti soovitusi puhastamiseks ja desinfitseerimiseks](#).
- Kui töötaja haigestub töövälisel ajal, peaks ta jääma koju.
- Kui töötaja haigestub töökohal, peaks ta koheselt lahkuma.
- Haigestunu võtab ühendust perearstiga, kes langetab otsuse COVID-19 diagnoosi, testimise vajaduse ja töövõimetuslehe (TVL) osas.