



COVID-19 ja teiste ülemiste hingamisteede nakkushaiguste ülevaade (seisuga 30.01.2024)

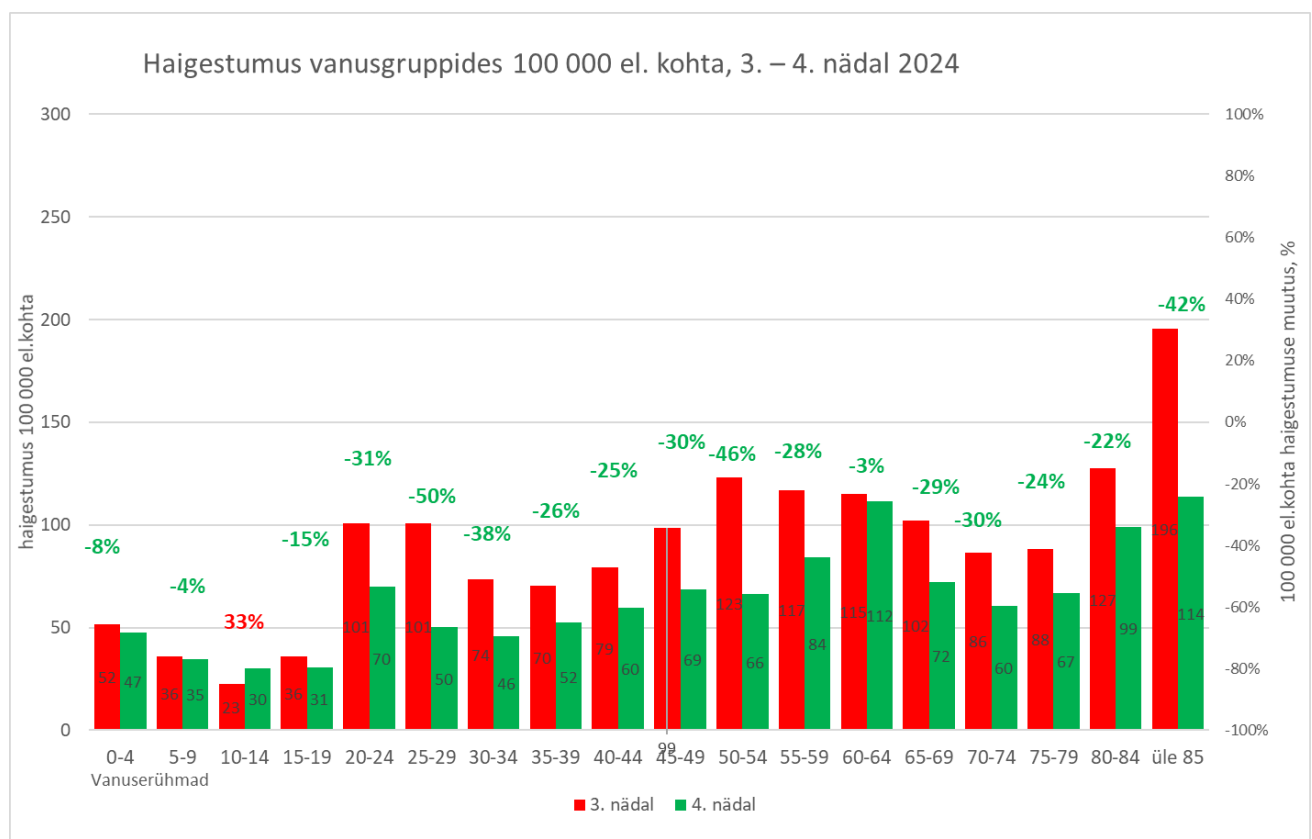
4. nädala jooksul lisandus 863 haigusjuhtu (183 laboratoorselt kinnitatud ja 680 kliiniliselt diagnoositud). Registreeritud haigusjuhtude üldarv on vähenenud 27,5% võrra võrreldes eelmise nädalaga. Kõigist haigestunutest on diagnoos kinnitatud laboratoorselt (PCR, antigeeni kiirtest tervishoiutöötajate juures) 21% juhtudest. Seisuga 30.01.2024 on viimase 14 päeva haigestumus 100 000 el. kohta 154,4, sealhulgas laboratoorselt kinnitatud juhtude korral 33,4.

4. nädalal tehti 2 935 testi (221 testi 100 000 el. kohta). Positiivsete testide osakaal moodustab 6,2% (3. nädalal – 9,0%).¹

Haigete vanuseline jaotus¹

4. nädalal haigestumuse languse kiirus jätkub, kuid aeglasemas tempos. Haigestumus kasvas 33% võrra 10-14. a laste seas. Haigestumus püsis stabiilsena väikeste laste hulgas. Teistes vanuserühmades jätkus haigestumuse langus.

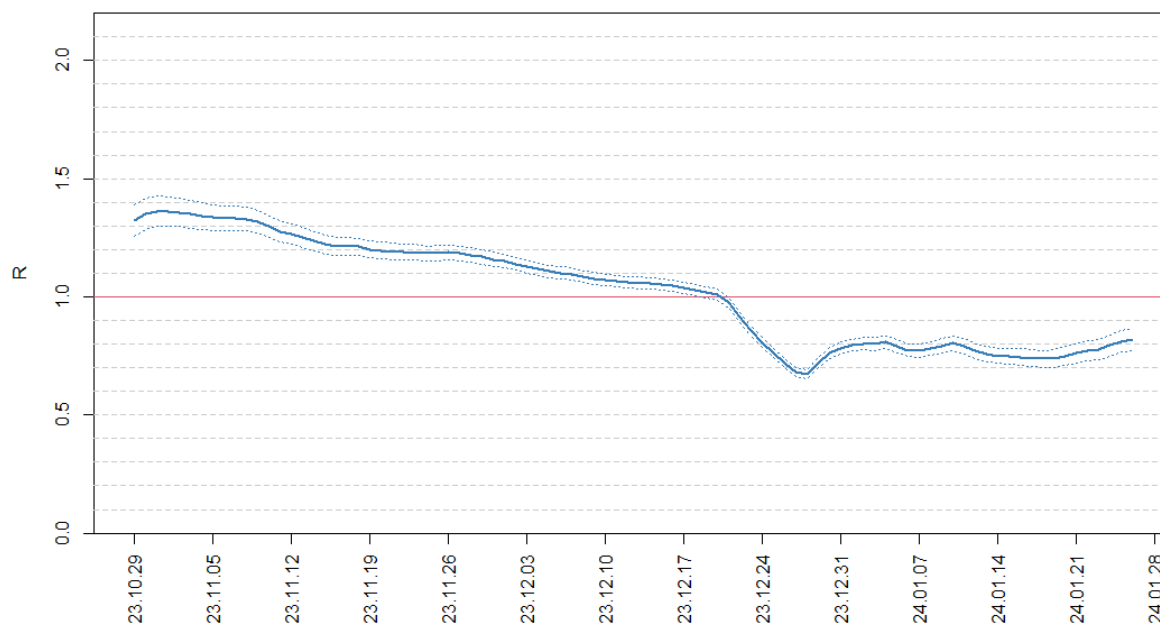
Inimesed vanuses üle 60 a. moodustavad 36,4% haigete üldarvust, nende osakaal kõigist laboratoorselt kinnitatud juhtudest on 93,4%.



Nakatumiskordaja R²

26. jaanuari seisuga oli R₀ 0.82 (95% tõenäosusega vahemikus 0.77 kuni 0.87). (eelmisel nädalal - R 0.77). Haigestumuse langustrend aeglustub.

R hinnang: Eesti kokku, alates 01.11.2023
(26.01 seisuga)



Hospitaliseerimine^{3,1}

Haiglate edastatud andmetel hospitaliseeriti 4. nädala jooksul 77 patsienti nii COVID-19 põhi- kui ka kaasuva haigusega (eelmisel nädalal 71). COVID-19 põhihaiguse tõttu vajas hospitaliseerimist 23 patsienti (eelmisel nädalal – 33) ehk 29,9% kõigist COVID-19 hospitaliseeritutest. Keegi ei vajanud intensiivravi.

Üle 60 a. hospitaliseeritud patsientide osakaal moodustab 82,6% kõikidest COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud patsientidest. COVID-19 hospitaalinfektsiooni tõttu on haiglaravil 48 inimest (eelmisel nädalal 37), suuremal osal kulges haigus kergelt.

TEHIKu andmetel on sel viirushooajal (seisuga 26.01.2024) COVID-19 põhihaiguse tõttu üle 60 a. hospitaliseeritud patsientidest olnud COVID-19 vastu vaksineeritud 4,3%.

Haiglate poolt edastatud esialgsetel andmetel esines 4 COVID-19 kaasuva ja põhihaigusega seotud surmajuhtumit.

Tervise Arengu Instituudi surmapõhjuste registri poolt valideeritud ning avaldatud andmete järgi suri 2023. a. COVID-19 tõttu 244 inimest, 2022. a - 903 inimest. ([SD15: Surmade esialgsed registreerimisandmed põhjuse, soo, maakonna ja kuu järgi. PxWeb \(tai.ee\)](#))

Hoolekandeesutused²

4. nädalal on hoolekandeesutustes jälgimisel kokku 1 COVID-19 kolle Ida regioonis. Nädala jooksul lisandus 2 haigestunud klienti. Hospitaliseerimisi ja surmajuhte ei esinenud.

Regionaal- osakond	Kollete arv	3. nädal nakatunute arv			neist lisandunud nakatunud kliente viimase 7 päevaga	Kollete ja koldes nakatunute arvu muutus võrreldes eelmise nädalaga
		Kliente	Personal	Kokku		
PRO	0	0	0	0	0	↓
IRO	1	20	4	24	12	↑
LäRO	1	8	1	9	4	↔

LõRO	3	16	10	26	0	↓
KOKKU	5	44	15	59	16	
Regionaal-osakond	Kollete arv	4. nädal nakatunute arv			neist lisandunud nakatunud kliente viimase 7 päevaga	Kollete ja koldes nakatunute arvu muutus võrreldes eelmise nädalaga
		Kliente	Personal	Kokku		
PRO	0	0	0	0	0	↔
IRO	1	22	4	28	2	↑
LäRO	0	0	0	0	0	↔
LõRO	0	0	0	0	0	↓
KOKKU	5	22	4	28	2	

Reoveeseire²

4. nädalal seirati kokku 14 proovi ning reoveeseire tulemuste põhjal on SARS-CoV-2 viiruse sisaldus reovees langustrendis võrreldes aastalõpuga. Reoveeseire alusel jäid kõik seiratud proovid kollasele ehk mõõdukale ohutasemele (6 - Haapsalu, Kohtla-Järve, Pärnu, Kärkla, Tallinn, Narva) või rohelisele ehk madalale (8) ohutasemele.

Sekveneerimine (seisuga 26.01.2024)²

Kõik sekveneeritud proovid jagunesid järgmiselt:

BA.2.86 moodustab 92,9% ning

XBB.1.5-like+F456L – 7,1% kõikidest sekveneeritud proovidest.

Sentineliseire andmed²

Sentineliseire andmete põhjal on gripilaadsete viiruste suhtes positiivseks osutunud proovide osakaal 67,6% (eelmisel nädalal – 66,7%). Kõikidest positiivsetest sentinel-proovidest domineerivad RS-viirused, moodustades 24,3%. Suurem haigestunute osakaal (~60%) registreeriti kuni 5a. laste seas. RS-viiruse levikuga võib haigestumus gripilaadsetesse haigustesse säilida küllaltki kõrgel tasemel, eriti väikeste (alla 2-aastaste) laste seas.

A gripiviirused moodustavad 14,8%, adenoviirused – 13,5%. Ringlusse jõudis ka B -gripiviirus, moodustades 2,7% kõikidest positiivsetest sentinel proovidest. SARS-CoV-2, inimese metapneumoviiruse ja rinoviiruse osakaal moodustab võrdselt igauks 2,7%.

Informatsioon muude nakkushaiguste kohta

Gripp^{1,2}

4. nädala jooksul registreeriti 2909 ägedate respiratoorsete nakkuste haigusjuhtu, neist 34,4% olid lapsed vanuses kuni 14.a. Lisandus 671 gripijuhtu (eelmisel nädalal – 538), millest 327 olid laboratoorselt kinnitatud.

Ägedate respiratoorsete haiguste tõttu arstide poole pöördunute arv püsib stabiilsena. Samas gripiviirusega seotud haigusjuhtude arv kasvas 25% võrra. Gripiviirus levib kõikides vanusrühmades.

Grippi haigestumuse intensiivsust saab eelmise nädala andmete põhjal hinnata keskmiseks, gripi levikut laialdaseks.

Hetkel ringleb Eestis üheaegselt kaks gripiviiruse tüüpi: A-gripiviirus ja B-gripiviirus ning 3 alatüüpi A gripiviiruse alatüübid A(H1N1)pdm09 ja A(H3N2) ning B gripiviirus alatüüp

Victoria. Alatüpeeriti 38 A-gripiviirust ning 2 B-gripiviirust, neist 34 olid A gripiviiruse alatüübid A(H1N1)pdm09 ja 4 A (H3) ning 2 B- Victoria.

Ringlusesse jõudnud B-gripiviirus on iseenesest väiksema leviku potentsiaaliga, viiruse jaoks on soodsaks pinnaseks suletud kollektiivid (nt lasteasutused, koolid jms). Seoses B-gripiviiruse levikuga võib grippi haigestumine säilida kõrgel tasemel.

TEHIKu andmetel oli viimase kahe nädala jooksul gripi tõttu haiglaravil 102 patsienti (92 eelmisel nädalal).

Hooaja algusest ehk 2023. aasta 40. nädalast on hospitaliseeritud kokku 628 inimest. Gripi hospitaliseerimiste arv jätkab kasvamist vanemaealiste inimeste hulgas, moodustades 43,8% (eelmisel nädalal 42,4%). 21,7% olid lapsed vanuses kuni 4a (eelmisel nädalal 22,6%), teistes vanusrühmades ei täheldatud olulisi muutusi. Hospitaliseeritud patsientide mediaanvanus oli sel nädalal 79a.

TEHIKu andmetel on sel viirushooajal (seisuga 26.01.2024) gripi tõttu hospitaliseeritud patsientidest olnud gripi vastu vaksineeritud 7,6%.

Esiolguksel andmetel esines sel viirushooajal 35 gripi kaasuva ja põhihaigusega seotud surmajuhtumit. 81,8% gripi tõttu surnutest olid vanuses 80a ja vanemad. Surnute mediaanvanus on 80 aastat.

Järeldus

Ülemiste hingamisteede ägedate respiratoorsete nakkuste valimipõhise uuringu kaudu (sentinel-seire) registreeritud andmete põhjal saab COVID-19 haigestumuse intensiivsust hinnata madalaks, SARS-CoV-2 viiruste levikut laialdaseks. COVID-19 haigestumus ning hospitaliseerimiste arv on püsivas langustrendis.

Gripi haigestumuse intensiivsust saab endiselt hinnata keskmiseks ning viiruse levikut laialdaseks.

Gripiviirusega seotud haigusjuhtude arv ning gripi tõttu hospitaliseerimiste arv jätkab kasvamist kuid kasvutempo aeglustub.

RS-viiruse levikuga võib haigestumus gripilaadsetesse haigustesse säilida küllaltki kõrgel tasemel, eriti väikeste (alla 2-aastaste) laste seas.

Prognoos

Terviseamet prognoosib nii COVID-19 nakatunute kui ka hospitaliseeritute arvu edasist langust.

Gripiviirusega seotud haigusjuhtude arv ning gripi tõttu hospitaliseerimiste arv hakkab stabiliseeruma järgnevatel nädalatel, kuna seoses B-gripiviiruse levikuga võib grippi haigestumus püsida kõrgel tasemel.

Võttes arvesse, et vanusrühmas 60 ja vanemad on suurenenud inimeste arv, kes ei ole vaksineeritud ning on seetõttu SARS-CoV-2 ja gripiviiruste raske kulu suhtes vastuvõtlikumad, püsib suure tõenäosusega raskemate haigusjuhtude arv ja haiglaravi vajadus samal tasemel selles vanusrühmas ka järgnevatel nädalatel.

COVID-19 tõttu ei ole hetkel tervishoiusüsteemile ülekoormuse ohtu.

Allikas:

¹ TEHIK/TIS

² Terviseamet

³ Haiglate poolt edastatud andmed