



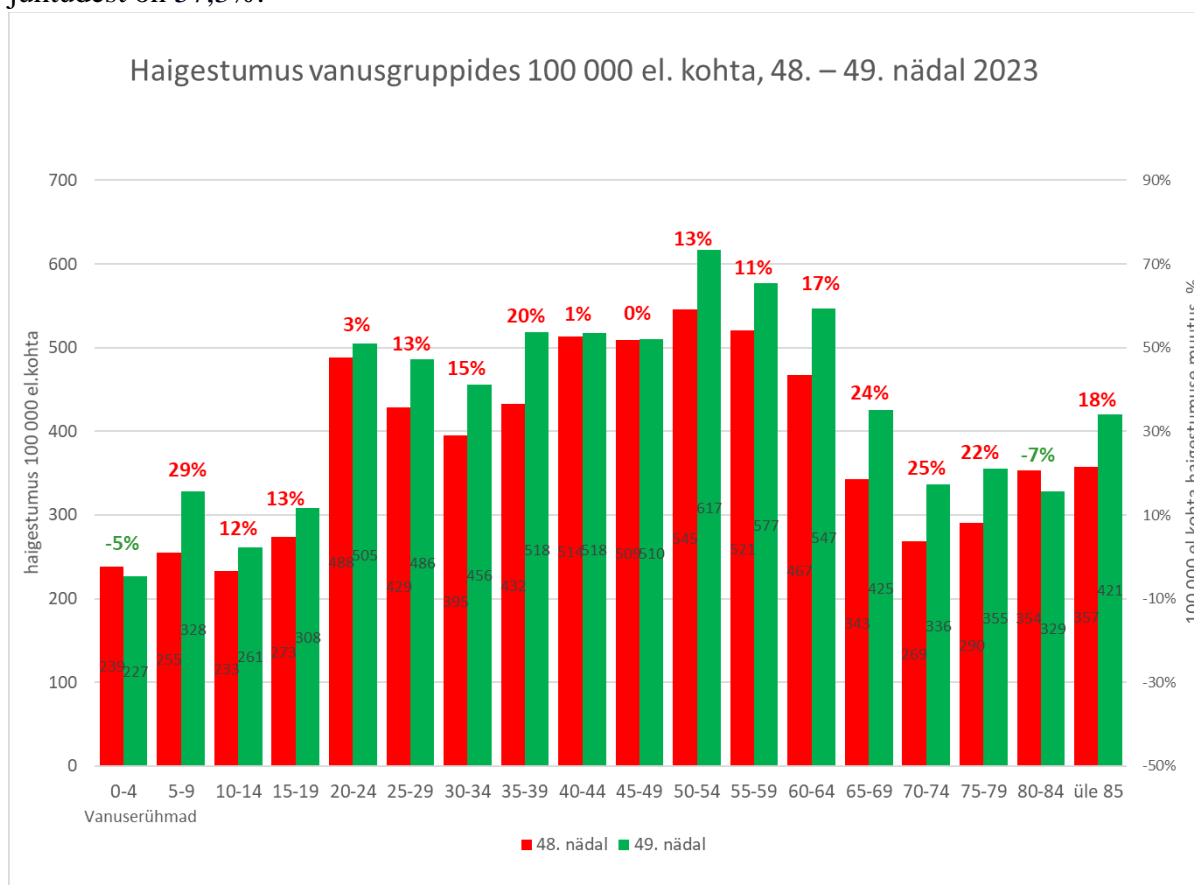
## COVID-19 ja teiste hingamisteede nakkushaiguste andmed seisuga 11.12.2023

49. nädala jooksul lisandus Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskuse andmeil 6 002 haigusjuhtu (744 laboratoorselt kinnitatud ja 5258 kliiniliselt diagnoositud). Registreeritud haigusjuhtude üldarv on eelmise nädalaga võrreldes kasvanud 12,0% võrra. Kõigist haigestunutest on diagnoos kinnitatud laboratoorselt (PCR, antigeeni kiirtest tervishoiutöötajate juures) 12% juhtudest. 11.12.2023 seisuga on viimase 14 päeva haigestumus 100 000 el. kohta 854,2 sealhulgas laboratoorselt kinnitatud juhtude korral 109,0.

49. nädalal tehti 3 353 testi (252 testi 100 000 el. kohta). Positiivsete testide osakaal moodustab 22,2% (48. nädalal – 22,0%).

### Haigete vanuseline jaotus (laboratoorselt ja kliiniliselt diagnoositud haigusjuhud kokku)

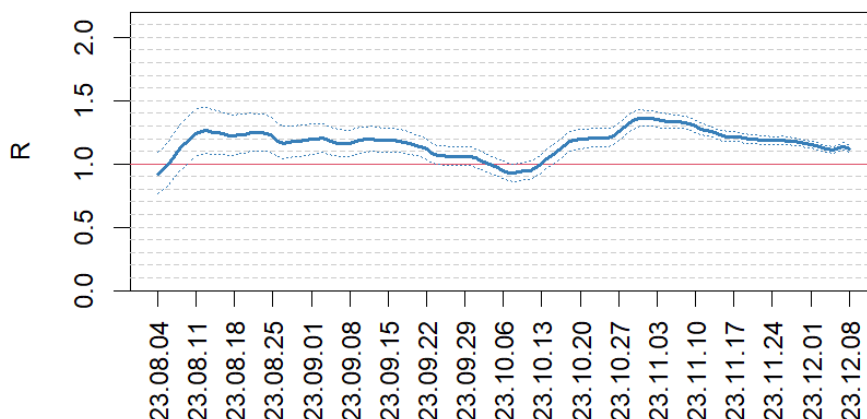
Haigestumise kasvu täheldatakse jätkuvalt pea igas vanuserühmas, kuid võrreldes eelmise nädalaga on kasv aeglustunud - juurdekasv ei ületanud 30%. Suuremat juurdekasvu on märgatud laste seas vanuserühmas 5-9, vanemaealiste inimeste seas vanuses 65-69 ning 70-74. Üle 60a. moodustavad 24,9% haigete üldarvust, nende osakaal kõigist laboratoorselt kinnitatud juhtudest on 57,3%.



### R<sub>0</sub>

8. detsembri seisuga oli R<sub>0</sub>= 1.12 ( 95% tõenäosusega vahemikus 1.09 kuni 1.15) (eelmisel nädalal – R<sub>0</sub>= 1.19). Nakatumise kasv aeglustub.

### R hinnang: Eesti kokku, alates 08.07.2023 (08.12 seisuga)



#### Hospitaliseerimised

49. nädala jooksul hospitaliseeriti haiglate esialgsetel andmetel 344 COVID-19ga patsienti (eelmisel nädalal 285). Vähemalt keskmise raskusega sümptomaatilise COVID-19 tõttu vajas hospitaliseerimist 125 patsienti (eelmisel nädalal – 121) ehk 36,3% kõigist COVID-19 nakkusega hospitaliseeritutest. Intensiivravi vajas 18 patsienti, juhitaval hingamisel on teatatud neljast patsiendist.

Üle 60a. hospitaliseeritud patsientide osakaal moodustab 81,6% kõikidest sümptomaatilise COVID-19ga hospitaliseeritud patsientidest.

Hospitaliseerimiste suur arv on muuhulgas seotud COVID-19 peiteaja ning muude põhjuste tõttu haiglaravile sattunud patsientide kasvuga.

Haiglate poolt edastatud esialgsetel andmetel esines 15 COVID-19 haigusega surmajuhtumit. Tervise Arengu Instituudi surma põhjuste registri poolt valideeritud ning avaldatud andmete järgi suri 2023. a. algusest kuni septembrini (k.a.) COVID-19 tõttu 166 inimest, neist esimesel poolaastal 160, juulis – 2, augustis – 1 ning septembris – 3 ([SD15: Surmade esialgsed registreerimisandmed põhjuse, soo, maakonna ja kuu järgi. PxWeb \(tai.ee\)](#)).

#### Hoolekandeesutused

Hoolekandeesutustes on jälgimisel kokku 6 COVID-19 kollet Lääne ja Ida regioonis.

49. nädalal lisandus 99 haigestunud klienti. Hospitaliseeriti kaks, suri kolm klienti. Lõuna ja Põhja regioonis ei ole teavitatud hoolekandeesutuste kolletest.

Regionaal- osakond	Kollete arv	48. nädal nakatunute arv			neist lisandunud viimase 7 päevaga	Kollete ja koldes nakatunute arvu muutus võrreldes eelmise nädalaga
		Kliente	Personal	Kokku		
PRO	0	0	0	0	0	↔
IRO	3	34	5	39	30	↑
LäRO	3	66	18	84	37	↑
LõRO	0	0	0	0	0	↓
<b>KOKKU</b>	<b>6</b>	<b>100</b>	<b>23</b>	<b>123</b>	<b>67</b>	

Regionaalosakond	Kollete arv	49. nädal nakatunute arv			neist lisandunud viimase 7 päevaga	Kollete ja koldes nakatunute arvu muutus võrreldes eelmise nädalaga
		Kliente	Personal	Kokku		
PRO	0	0	0	0	0	↔
IRO	3	64	12	76	64	↑
LäRO	3	108	5	113	33	↑
LõRO	0	0	0	0	0	↔
<b>KOKKU</b>	<b>6</b>	<b>172</b>	<b>17</b>	<b>189</b>	<b>97</b>	

## Reoveeseire

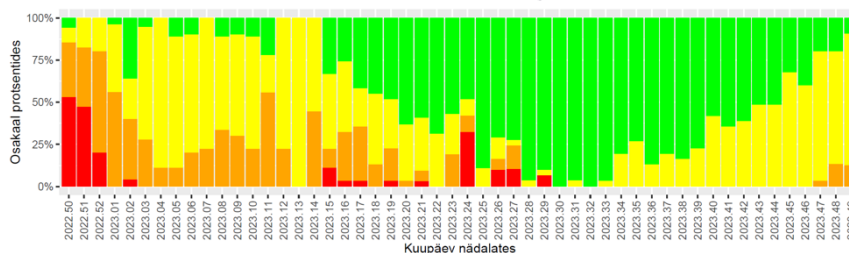
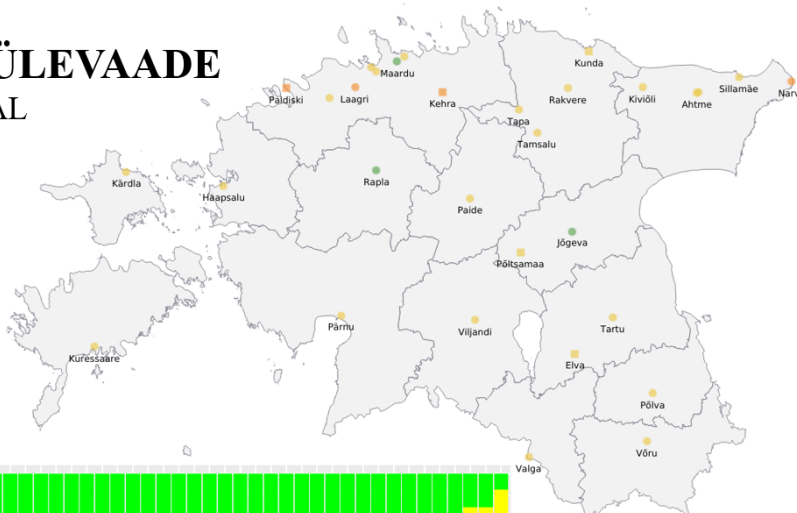
49. nädalal seirati kokku 32 proovi ning reoveeseire tulemuste põhjal on SARS-CoV-2 viiruse sisaldus reovees tõusutrendis võrreldes eelmiste nädalatega. Reoveeseire alusel jäid kõik seiratud proovid oranžile (4 – Laagri, Narva, Kehra, Paldiski), kollasele (25) või rohelisele (3) ohutasemele, seega ei olnud 49. nädalal SARS-CoV-2 sisaldust määratud punasel ohutasemel.

## REOVEESEIRE ÜLEVAADE

49. NÄDAL

Proove kokku 32:

Punaseid: 0  
 Oranžid: 4  
 Kollased: 25  
 Rohelised: 3



## Sekveneerimine

Sekveneerimise tulemused jagunesid järgmiselt:

BA.2 moodustab 33,9% kõikidest sekveneeritud proovidest, nendest 52,4% on BA.2.86 variant

XBB 1.16 - 24,2%

XBB.1.5 - 11,3%

XBB.1.5-like+F456L 19- 30,6%

## Sentinelseire andmed

Sentinelseire andmete põhjal on gripilaadsete viiruste suhtes positiivseks osutunud proovide osakaal kasvanud 76.9%-ni (eelmisel nädalal – 58,1%), suurem osa haigestumistest registreeriti laste seas vanuserühmades 0-4 ja 5-14.

49. nädala sentinelseire andmete alusel moodustab A-gripiviiruste osakaal 10% kõikidest sentinel-proovidest. Suurim grippi haigestunute osakaal on registreeritud koolilaste (5-14a) seas.

Kasvab RS-viiruse osakaal, moodustades 7,5% proovidest. RS-viirusega seotud haigustejuhte registreeritakse kuni 4-aastaste laste seas.

SARS-CoV-2 osakaal on 5%, rinoviirused moodustavad 7,5%, paragripiviirused 5% ja adenoviirused 12%.

## Hospitaliseeritud patsientide vaktsineerimisstaatus (tagasiulatuvalt)

Tervise infosüsteemi (TIS) andmete 4.12.2023 seisuga on 2023. a algusest COVID-19 põhihaiguse tõttu haiglaravi vajanud 289 patsienti: 267 patsienti olid üle 60 a, kellest 93,4% vaktsineerimata.

Esialgsete TIS andmete järgi hospitaliseeriti COVID-19 põhihaiguse tõttu novembri jooksul 39 patsienti, kõik olid vaktsineerimata. Kõikidest COVID-19 hospitaliseeritustest patsientidest 92,3% (n=36) olid üle 60-aastased. Kaks juhtumit lõppesid surmaga, mõlemad patsiendid olid üle 85-aastased.

## Informatsioon muude nakkushaiguste kohta:

### Gripp

Tervise infosüsteemi andmetel registreeriti 49. nädala jooksul 6 254 ägedate respiratoorsetesse nakkustesse haigestumise juhtu, millest 26,8% oli kuni 14-aastaste laste seas. Ägedatesse respiratoorsetesse nakkustesse haigestumus 100 000 elaniku kohta on kasvanud 457,9-ni (eelmisel nädalal - 444,9). Kõrgeim haigestumus registreeriti Tartu maakonnas (641,7 juhtu/100 000 elaniku kohta), madalaim Hiiu maakonnas (35,4 juhtu/100 000 elaniku kohta). Registreeritud gripijuhtude arv on kasvanud 62,4% võrra. Esialgsetel andmetel registreeriti 49. nädalal 190 gripijuhtu (eelmisel nädalal – 117), millest 101 kinnitati laboratoorselt.

Hetkel ringleb Eestis üheaegselt kaks gripi viiruse alatüüpi: A-gripiviirus alatüüp A(H1N1) ja H3N2. Täpsemalt määratleti 27 A-gripiviirust, nendest 12 olid alatüübid A(H1N1)pdm ja 15 A(H3).

Uuel gripi hooajal on enim ohustatud lapsed, eriti kuni 2- aastased lapsed, kes ei ole varem kokku puutunud gripiviirusega ja riskirühma kuuluvad inimesed: eakad ja kroonilised haiged.

Tervise infosüsteemi esialgsetel andmetel hospitaliseeriti 49. nädalal gripi tõttu 16 patsienti (eelmisel nädalal - 9), kellest neli olid alla 4-aastased lapsed ning neli üle 60-aastast patsienti.

2023/2024 hooaja algusest ehk 2023. aasta 40. nädalast on gripi tõttu haiglaravi vajanud 23 inimest, neist 26% on olnud kuni 4-aastased lapsed ning 43,5% üle 60-aastased.

Gripi levik on laialdane. Haigestumise intensiivsust saab siiani hinnata madalaks, kuid on näha kasvutrendi.

### Järeldus

Ägedate ülemiste hingamisteede respiratoorsete nakkuste valimipõhise uuringu kaudu (sentinel-seire) registreeritud andmete põhjal saab haigestumuse intensiivsust hinnata keskmiseks, gripi ja SARS-CoV-2 viiruste levikut laialdaseks. On alanud gripiviiruste epideemiline levik.

SARS-CoV-2 juurdekasv on aeglustunud, nakatumiskordaja  $R_0 = 1.12$  (95% tõenäosusega vahemikus 1.1 kuni 1.14), haigestumus näitab stabiliseerumise märke.

Nii SARS-CoV-2 kui ka gripi leviku kasvu on mõjutanud nõrgenenud immuunsusega inimeste arv ja ennetusmeetmete eiramine.

### **Prognoos**

Terviseamet prognoosib, et nakatumiste kasvutrend aeglustub, hospitaliseerimiste arv kasvab veel kuni kaks nädalat, pärast seda peaks hospitaliseerimiste tase püsima stabiilselt kõrgel tasemel *ca* 2-3 nädalat ning seejärel hakkama langema.

Võttes arvesse, et üle 60-aastaste seas on vaktsineerimise või läbipõdemise järgne immuunsus ajaga vähenenud ning on suurenenud inimeste arv, kes on SARS-CoV-2 kui ka gripi viiruste suhtes vastuvõtlikud, kasvab selles vanusrühmas järgnevatel nädalatel raskemate haigusjuhtude arv ja haiglaravi vajadus.

COVID-19 tõttu ei ole hetkel tervishoiusüsteemile ülekoormuse ohtu, kuid nii COVID-19 kui ka gripi ja RSV leviku kasv toob kaasa patsientide hospitaliseerimiste kasvu ning ka tervishoiuteenuse osutajatele suurema koormuse.

Seoses jõuludega kasvab nii ürituste kui ka lähikontaktide arv, haiglatesse sissetoodud juhtude osakaal, mis mängib olulist rolli haigestumise ning haiglaravi vajaduse vaates.

Eelnevate viirushooegade kogemuste alusel saab öelda, et koolivaheajal langeb veidi nii nakatumiskordaja  $R$  ja üldine haigestumus, haiglaravi vajaduse kasv peatub.