



COVID-19 ja teiste ülemiste hingamisteede nakkushaiguste ülevaade (seisuga 09.01.2024)

1. nädala jooksul lisandus 2 724 haigusjuhtu (358 laboratoorselt kinnitatud ja 2 366 kliiniliselt diagnoositud). Võrreldes eelmise nädalaga on registreeritud haigusjuhtude üldarv vähenenud 29,8% võrra. Kõigist haigestunutest on diagnoos kinnitatud laboratoorselt (PCR, antigeeni kiirtest tervishoiutöötajate juures) 13 juhul. Seisuga 09.01.2024 on viimase 14 päeva haigestumus 100 000 el. kohta 496,4 sealhulgas laboratoorselt kinnitatud juhtude korral 69,1.

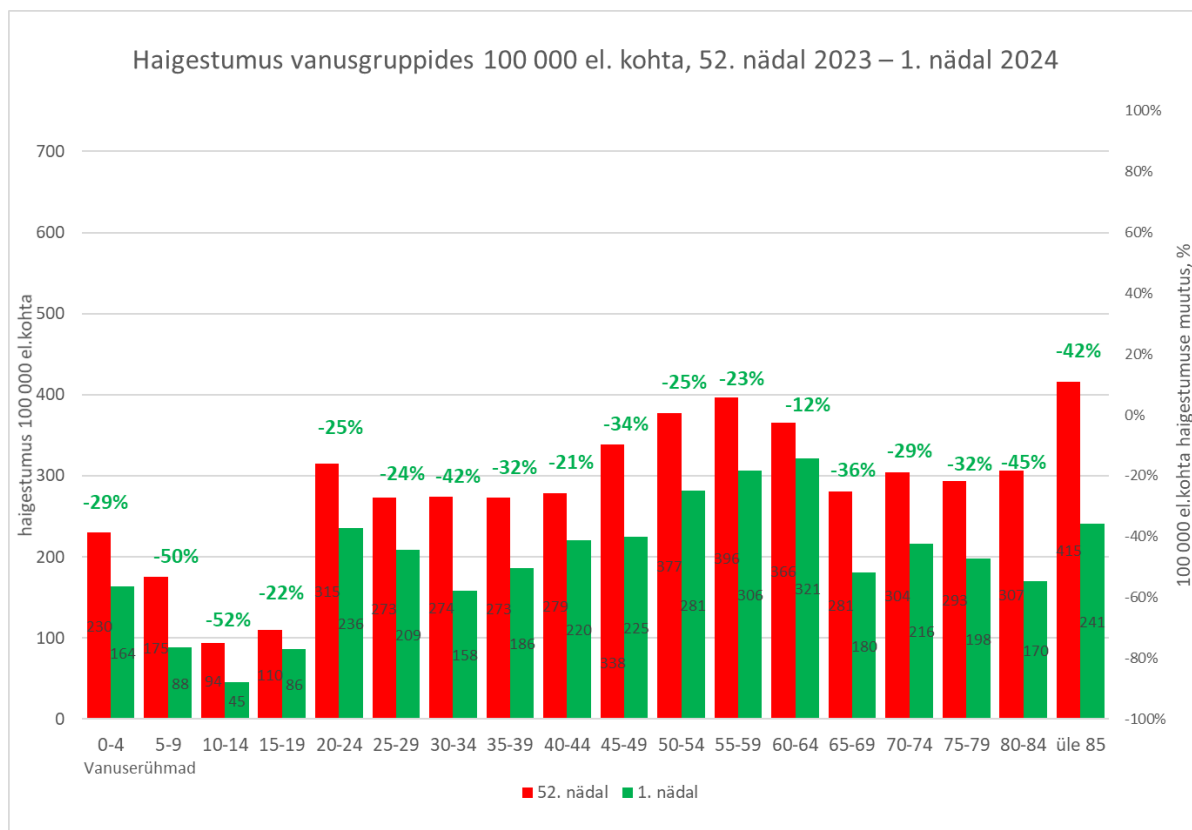
1. nädalal tehti 2 982 testi (224 testi 100 000 el. kohta). Positiivsete testide osakaal moodustab 12% (52. nädalal – 15,3%).¹

Haigete vanuseline jaotus¹

1. nädalal on haigestumus vähenenud kõikides vanusrühmades.

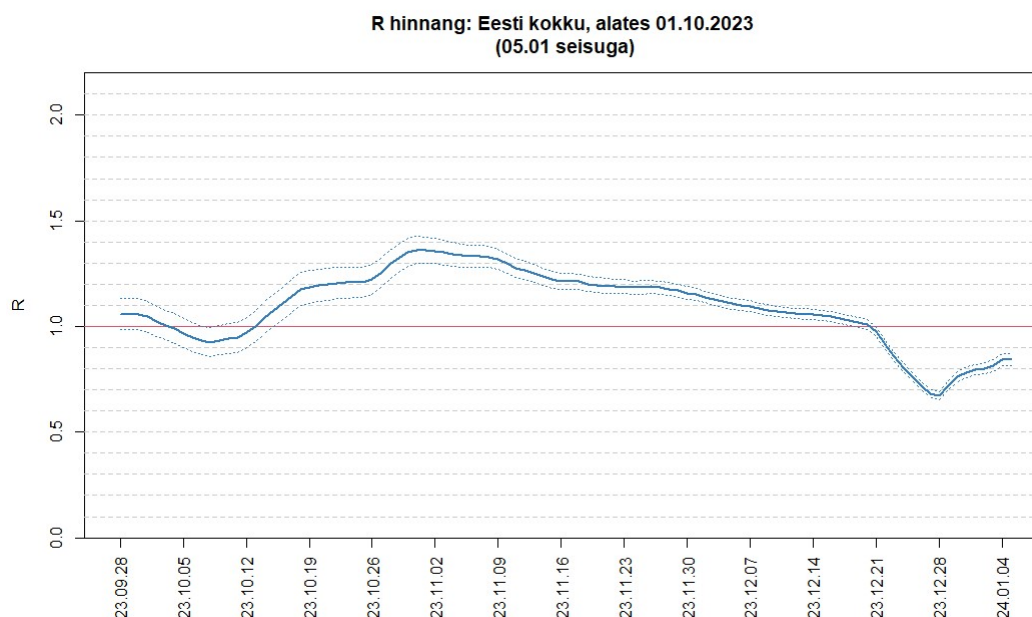
Haigestumise olulist vähenemist (üle 40% võrra) võib täheldada vanuserühmades 5-9a, 10-14a, 80-84 ning 85 ja vanemad.

Üle 60-aastased moodustavad 43,4% haigete üldarvust, nende osakaal kõigist laboratoorselt kinnitatud juhtudest on 61,2%.



Nakatumiskordaja R²

5. jaanuari seisuga oli R 0.84 (95% tõenäosusega vahemikus 0.82 kuni 0.87), mis näitab, et haigestumus on langustrendis.



Hospitaliseerimine^{3,1}

Haiglate edastatud andmetel hospitaliseeriti 1. nädala jooksul 144 patsienti nii COVID-19 põhikui ka kaasuva haigusega (eelmisel nädalal 185). COVID-19 põhihaiguse tõttu vajas hospitaliseerimist 65 patsienti (eelmisel nädalal – 95) ehk 45,1% kõigist COVID-19 hospitaliseeritutest. Intensiivravi vajas 4 patsienti, juhitalval hingamisel oli 2 patsienti.

Üle 60a. hospitaliseeritud patsientide osakaal moodustab 84,6% kõikidest COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud patsientidest. COVID-19 hospitaalinfektsiooni tõttu on haiglaravil 37 inimest (eelmisel nädalal 30), suuremal osal kulges haigus kergelt.

TEHIKu andmetel on sel viirushooajal (seisuga 5.01.2024) üle 60-aastastest COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritutest olnud COVID-19 vastu vaksineeritud 3,3%.

Haiglate poolt edastatud esialgsetel andmetel esines 3 COVID-19 kaasuva ja põhihaigusega seotud surmajuhumit.

Tervise Arengu Instituudi surmapõhjuste registri poolt valideeritud ning avaldatud andmete järgi on 2023. a. algusest kuni novembrini (k.a.) COVID-19 tõttu surnud 180 inimest. ([SD15: Surmade esialgsed registreerimisandmed põhjuse, soo, maakonna ja kuu järgi. PxWeb \(tai.ee\)](#)).

Hoolekandeesutused²

1. nädalal on hoolekandeesutustes jälgimisel kokku 9 COVID-19 kollet. Nädala jooksul lisandus 46 haigestunud klienti. Hospitaliseeriti üks klient.

Regionaal- osakond	Kollete arv	52. nädal nakatunute arv			neist lisandunud kliente viimase 7 päevaga	Kollete ja koldes nakatunute arvu muutus võrreldes eelmise nädalaga
		Kliente	Personal	Kokku		
PRO	0	0	0	0	0	↓
IRO	0	0	0	0	0	↔
LäRO	2	7	4	11	7	↔
LõRO	2	41	8	49	10	↔
KOKKU	4	48	12	60	17	

Regionaal- osakond	Kollete arv	1. nädal nakatunute arv			neist lisandunud nakatunud kliente viimase 7 päevaga	Kollete ja koldes nakatunute arvu muutus võrreldes eelmise nädalaga
		Kliente	Personal	Kokku		
PRO	0	0	0	0	0	↔
IRO	2	25	12	37	6	↑
LäRO	2	20	2	22	9	↔
LõRO	5	50	31	81	31	↑
KOKKU	9	95	45	140	46	

Reoveeseire²

52. nädalal seirati kokku 31 proovi. Reoveeseire tulemuste põhjal on SARS-CoV-2 viiruse sisaldus reovees püsinud märkimisväärsete muutusteta. Reoveeseire alusel jäid seiratud proovid: 2 (Sillamäe, Narva) – oranžile ehk kõrgele ohutasemele, 20 – kollasele ehk mõõdukale ning 9 rohelisele ehk madalale ohutasemele.

52. nädalal ei olnud SARS-CoV-2 sisaldust määratud punasel ehk väga kõrgel ohutasemel.

Alates sellest aastast toimub reoveeseire üle nädala.

Sekvenerimine (seisuga 05.01. 2024) ²

Kõik sekveneritud proovid jagunesid järgmiselt:

BA.2.86 moodustab 82,35% kõikidest sekveneritud proovidest;

XBB.1.5-like+F456L – 5,88%

XBB.1.5 – 11,76%

Sentineliseire andmed²

Sentineliseire andmete põhjal on gripilaadsete viiruste suhtes positiivseks osutunud proovide osakaal 61,9% (eelmisel nädalal – 92,9%).

1. nädala sentineliseire andmete alusel domineerivad A-gripiviirused, moodustades 19%.

Adeno- ja RS-viiruste osakaal moodustab võrdselt 14,3%. Rinoviiruste osakaal moodustab 9,5%, SARS-CoV-2 – 4,8% kõikidest positiivsetest sentinel-proovidest.

Informatsioon muude nakkushaiguste kohta

Gripp^{1,2}

1. nädala jooksul registreeriti 3254 ägedate respiratoorsete nakkuste haigusjuhtu, neist 26,1% olid kuni 14-aastased lapsed. Lisandus 484 gripijuhtu (eelmisel nädalal – 1002), millest 266 olid laboratoorselt kinnitatud.

Ägedate respiratoorsete haiguste tõttu arstide poole pöördunute arv püsib stabiilsena. Grippi haigestunute arv vähenes 47% võrra. Gripiviirus levib kõikides vanusrühmades.

Grippi haigestumuse intensiivsust saab hinnata keskmiseks, gripi levikut laialdaseks.

Hetkel ringleb Eestis üheaegselt kaks gripiviiruse alatüüpi: A-gripiviiruse alatüübid A(H1N1)pdm09 ja A(H3N2). Alatüpeeriti 94 A-gripiviirust, nendest 76 olid A-gripiviiruse alatüübid A(H1N1)pdm09 ja 18A(H3).

TEHIKu andmetel vajas viimase kahe nädala jooksul gripi tõttu haiglaravi 141 patsienti (127 eelmisel nädalal).

Hooaja algusest ehk 2023. aasta 40. nädalast on hospitaliseeritud kokku 326 inimest, neist 33,4% olid üle 65a, 27% kuni 4a lapsed, 20,6% patsiendid vanuses 20-64a, 11% moodustasid lapsed vanuses 5-9a, 5,5% vanuses 10-14 ja 6 patsienti (1,8%) oli hospitaliseeritud vanusrühmas 16-19a.

TEHIKu andmetel on sel viirushooajal (seisuga 8.01.2024) gripi tõttu hospitaliseeritud üle 60-aastastest patsientidest olnud gripi vastu vaktsineeritud 4,6%.

Esialgsetel andmetel esines 13 gripi kaasuva ja põhihaigusega seotud surmajuhtumit.

Järeldus

Ülemiste hingamisteede ägedate respiratoorsete nakkuste valimipõhise uuringu kaudu (sentinel-seire) registreeritud andmete põhjal saab haigestumuse intensiivsust hinnata keskmiseks, gripi ja SARS-CoV-2 viiruste levikut laialdaseks.

Praegune ägedate respiratoorsete haiguste (sh COVID-19 ja gripp) langus on suure tõenäosusega seotud pühade ja koolivaheajaga. Samas jätkab kasvamist gripi tõttu hospitaliseerimiste arv.

Prognoos

Terviseamet prognoosib, et nii COVID-19 nakatunute kui ka hospitaliseeritute arv langeb aeglaselt tempos.

Gripi tõttu hospitaliseerimiste arv jätkab kasvamist aeglasemas tempos, suuremat kasvu prognoosime jaanuaris.

Võttes arvesse, et üle 60-aastaste seas on suurenenud inimeste arv, kes ei ole vaktsineeritud ja SARS-CoV-2 ning gripiviiruste raske kulu suhtes vastuvõtlikumad, kasvab suure tõenäosusega selles vanusrühmas järgnevatel nädalatel raskemate haigusjuhtude arv ja haiglaravi vajadus.

COVID-19 tõttu ei kujuta hetkel tervishoiusüsteemile ülekoormuse ohtu.

Allikas:

¹ TEHIK/TIS

² Terviseamet

³ Haiglate poolt edastatud andmed