



COVID-19 ja teiste ülemiste hingamisteede nakkushaiguste ülevaade (seisuga 02.01.2024)

52. nädala jooksul lisandus 3878 haigusjuhtu (561 laboratoorselt kinnitatud ja 3317 kliiniliselt diagnoositud). Registreeritud haigusjuhtude üldarv on võrreldes eelmise nädalaga vähenenud 34,6% võrra. Kõigist haigestunutest on diagnoos kinnitatud laboratoorselt (PCR, antigeeni kiirtest tervishoiutöötajate juures) 14% juhtudest. Seisuga 02.01.2024 on viimase 14 päeva haigestumus 100 000 el. kohta 737,3 sealhulgas laboratoorselt kinnitatud juhtude korral 100,7.

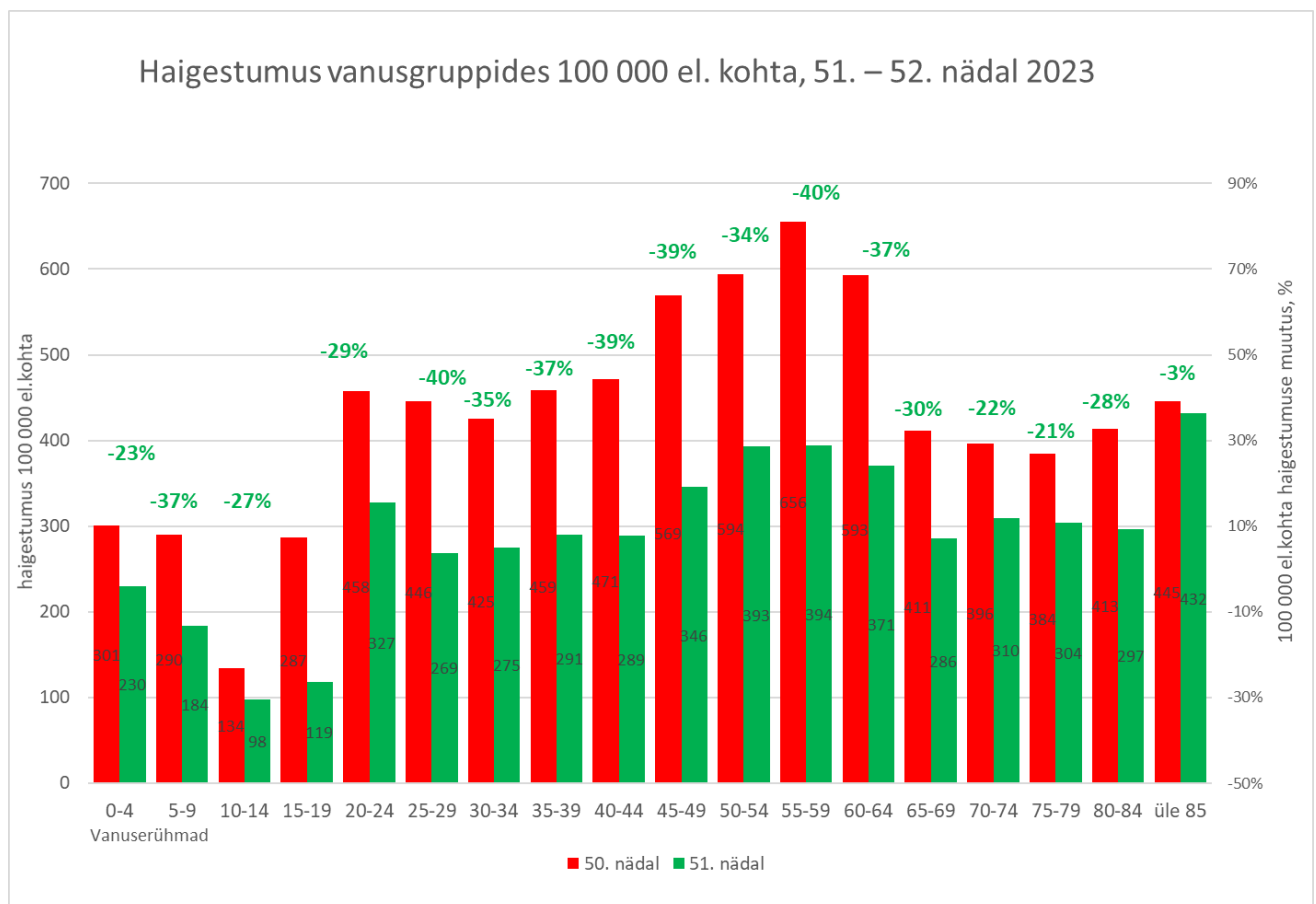
52. nädalal tehti 3656 testi (275 testi 100 000 el. kohta). Positiivsete testide osakaal moodustab 15,3% (49. nädalal – 19,8%).¹

Haigete vanuseline jaotus¹

52. nädalal on vähenenud haigestumus kõikides vanusrühmades.

Haigestumise olulist vähenemist (40% võrra) võib täheldada vanuserühmades 5-9a ja 25-29a ning 55-59a. Üle 85-aastaste seas püsib haigestumine stabiilsel tasemel 3% langustrendiga.

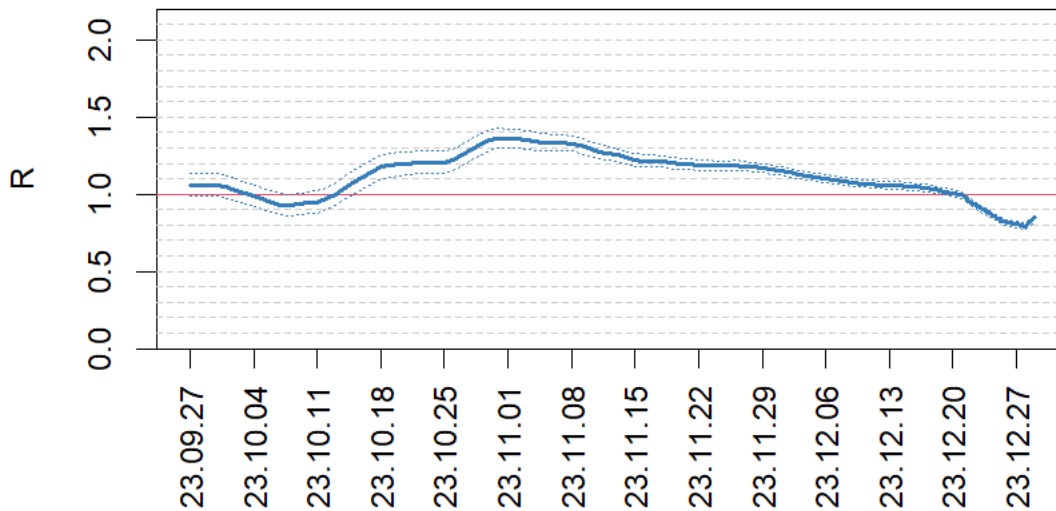
Üle 60-aastased moodustavad 30,5% haigete üldarvust, nende osakaal kõigist laboratoorselt kinnitatud juhtudest on 83,2%.



Nakatumiskordaja R^2

29. 12.2023 seisuga oli R 0.84 (95% tõenäosusega vahemikus 0.82 kuni 0.87), mis näitab, et haigestumus hakkas langema.

R hinnang: Eesti kokku, alates 01.10.2023 (29.12 seisuga)



Hospitaliseerimine³

Haiglate edastatud andmetel (va Hiiumaa, Kuressaare ja Põlva haigla) hospitaliseeriti 52. nädala jooksul 185 patsienti nii COVID-19 põhi- kui ka kaasuva haigusega (eelmisel nädalal 291). COVID-19 põhihaiguse tõttu vajas hospitaliseerimist 95 patsienti (eelmisel nädalal – 91) ehk 51,4% kõigist COVID-19 hospitaliseeritutest. Intensiivravi vajas 9 patsienti, juhitalval hingamisel oli 4 patsienti.

Üle 60-aastaste hospitaliseeritud patsientide osakaal moodustab 75,8% kõikidest COVID-19 põhihaiguse tõttu hospitaliseeritud patsientidest. COVID-19 põhi- ja kaasuva haigusega hospitaliseerimine on langustrendis, kuid raskemate haigusjuhtude arv ning haiglaravi vajadus üle 60-aastaste seas püsib stabiilsel tasemel väikese kasvutrendiga.

30 inimest (eelmisel nädalal 23) on haiglaravil COVID-19 hospitaalinfektsiooni tõttu. Suurem osa haigestumistest on kerge kuluga.

Haiglate poolt edastatud esialgsetel andmetel esines 5 COVID-19 kaasuva ja põhihaigusega seotud surmajuhtumit.

Tervise Arengu Instituudi surmapõhjuste registri poolt valideeritud ning avaldatud andmete järgi on 2023. a. algusest kuni novembrini (k.a.) COVID-19 tõttu surnud 180 inimest. ([SD15: Surmade esialgsed registreerimisandmed põhjuse, soo, maakonna ja kuu järgi. PxWeb \(tai.ee\)](#)).

Hoolekandeesutused²

52. nädalal on hoolekandeesutustes jälgimisel kokku 4 COVID-19 kollet. Nädala jooksul lisandus 17 haigestunud klienti. 2 klienti hospitaliseeriti.

Regionaal- osakond	Kollete arv	51. nädal nakatunute arv			neist lisandunud kliente viimase 7 päevaga	Kollete ja koldes nakatunute arvu muutus võrreldes eelmise nädalaga
		Kliente	Personal	Kokku		
PRO	1	30	10	40	7	↔

IRO	0	0	0	0	0	↓
LäRO	1	7	0	7	7	↓
LõRO	4	48	11	59	12	↓
KOKKU	6	85	21	106	26	

Regionaal- osakond	Kollete arv	52. nädal nakatunute arv			neist lisandunud kliente viimase 7 päevaga	Kollete ja koldes nakatunute arvu muutus võrreldes eelmise nädalaga
		Kliente	Personal	Kokku		
PRO	0	0	0	0	0	↓
IRO	0	0	0	0	0	↔
LäRO	2	7	4	11	7	↔
LõRO	2	41	8	49	10	↔
KOKKU	4	48	12	60	17	

Reoveeseire²

Reoveeseire andmed laekuvad järgmisel nädalal.

Sekveneerimine (seisuga 27.12 2023) ²

Kõik sekveneeritud proovid jagunesid järgmiselt :

BA.2.86 moodustab	69,57% kõikidest sekveneeritud proovidest;
XBB.1.5-like+F456L –	18,84%
XBB (GA.4.1.2, GS.4.1, XDA, XBB 1.16.23) –	8,7%
XBB.1.5–	2,90%

Sentinelseire andmed²

Sentinelseire andmete põhjal on gripilaadsete viiruste suhtes positiivseks osutunud proovide osakaal 92,9% (eelmisel nädalal – 79,1%).

52. nädala sentinelseire andmete alusel domineerivad A-gripi- ja RS-viirused, moodustades võrdselt 28,6%. Adenoviiiruste osakaal moodustab 14,3%

SARS-CoV-2, inimese metapneumoviiruse (hMPV) ja paragripiviiruste osakaal moodustab võrdselt 7,1% kõikidest positiivsetest sentinel-proovidest.

Informatsioon muude nakkushaiguste kohta

Gripp^{1,2}

52. nädala jooksul registreeriti 3636 ägedate respiratoorsete nakkuste haigusjuhtu, neist 31,5% olid kuni 14-aastased lapsed. Lisandus 1002 gripijuhtu (eelmisel nädalal – 938), millest 579 olid laboratoorselt kinnitatud.

Ägedate respiratoorsete haiguste tõttu arstide poole pöördunute arv vähenes nädalaga 30% võrra. Grippi haigestunute arv jätkab kasvamist, kuid aeglasemas tempos (juurdekasv on 6,8%)

Grippi haigestumine on tõusutrendis, haigestumuse intensiivsust saab eelmise nädala andmete põhjal hinnata keskmiseks, gripi levikut laialdaseks.

Gripiviirus levib kõikides vanusrühmades. Kõige rohkem on grippi haigestunud kuni 5-aastaste laste hulgas.

Hetkel ringleb Eestis üheaegselt kaks gripiviiruse alatüüpi: A-gripiviiruse alatüübid A(H1N1)pdm09 ja A(H3N2). Alatüpeeriti 19 A-gripiviirust, nendest 16 olid A-gripiviiruse alatüübid A(H1N1)pdm09 ja 3A(H3).

Esialgsel andmetel oli 52. nädalal gripi tõttu haiglaravil 58 patsienti, täpsustatud andmetel hospitaliseeriti viimase kahe nädala jooksul 127 inimest (65 eelmisel nädalal).

Hooaja algusest ehk 2023. aasta 40. nädalast on hospitaliseeritud kokku 231 inimest, neist 31,6% olid üle 65-aastased, 28,6% kuni 4-aastased lapsed, 20,3% 20-64-aastased, 11,7% 5-9-aastased, 7,8% 10-14-aastased ja kolm 16-19-aastast patsienti.

Esialgsel andmetel esines 7 surmajuhtu, mediaanvanus 88a.

Järeldus

Ülemiste hingamisteede ägedate respiratoorsete nakkuste valimipõhise uuringu kaudu (sentinel-seire) registreeritud andmete põhjal saab haigestumuse intensiivsust hinnata keskmiseks, gripi ja SARS-CoV-2 viiruste levikut laialdaseks.

COVID-19 haigestumus hakkas langema, nakatumiskordaja $R = R 0.84$.

Gripp kasvab, kuid aeglasemas tempos. A-gripiviiruse alatüübiga A(H1N1)pdm09 seotud haigestumisi loetakse viirusest tingitud kõrgeenenud tüsistuste ohu tõttu raskemaks alla 5a lastele.

Nii COVID-19 kui ka grippi raskemate haigusjuhtude arv ning haiglaravi vajadus vanusrühmas 60+ kasvab.

Prognoos

Praegune ägedate respiratoorsete haiguste (sh COVID-19 ja gripp) langus on suure tõenäosusega tingitud pühadest ja koolivaheajast.

Eelnevate viirushooegade kogemuse alusel saab öelda, et koolivaheajal haigestumuse kasv peatub, kuid kuna jõuluajal on nii ürituste kui ka kontaktide arv suurem, hakkab peale seda haigestumiste ja hospitaliseerimiste arv taas kasvama, kuigi aeglasemas tempos.

Terviseamet prognoosib, et COVID-19 nii nakatunute kui ka hospitaliseeritute arv püsib kõrgemal tasemel väikese langustrendiga veel *ca* 2 nädalat.

Hospitaliseerimiste arv gripi tõttu jätkab kasvamist, suuremat kasvu prognoosime jaanuari alguses.

Nii COVID-19 kui ka grippi raskemate haigusjuhtude arv ning haiglaravi vajadus üle 60-aastaste seas jätkab kasvamist.

COVID-19 ei põhjusta hetkel tervishoiusüsteemile ülekoormust. COVID-19, gripi ja RSV leviku kasv võib kaasa tuua haiglaravi vajaduse kasvu ja tervishoiuteenuse osutajate koormuse tõusu.

Allikas:

¹ TEHIK/TIS

² Terviseamet

³ Haiglate poolt edastatud andmed