

## 1. Hetkeolukorra kirjeldus

Valdkonna areng toimub läbi riiklike toitumis- ja liikumissoovituste ning rahvatervise seaduse kaasajastamise. 2019. aastal uuendati koolipuhvetite juhendi ning jätkus institutsionaalset toitlustamist reguleerivate õigusnormide ajakohastamine.

Toidu- ja toitumisalased teemad on olnud pikaajaliselt esiplaanil nii riiklikes programmides ning järelevalvealastes tegevustes. Erinevad toitumisalased teemad on aastate jooksul uuritud mitmete sihtkontrollide ja uuringute kaudu. Riigis kogutakse rohkelt andmeid, mis annab hea ülevaade valdkonnast tervikuna. Lisaks Terviseametile on valdkonda kaasatud teised riigiasutused (sh Tervise Arengu Instituut, Veterinaar- ja Toiduamet) ning erialaseltsid. 2019. aastal jätkus Terviseameti koostöö toitlustamise korralduse valdkonnas Tervise Arengu Instituudi, Tartu Tervishoiukõrgkooli, Maaeluministeeriumi, Veterinaar- ja Toiduameti ning Tsöliaakia seltsiga.

## 2. Järelevalve üldised tulemused

Terviseamet teostab riskipõhise järelevalvet haridus- ja sotsiaalasutustes toitlustamise korralduse üle. Mitmeaastase seire andmetel on valdkonna riskid koonduvad vähesele kalaroogade, värskete puu- ja köögiviljade pakkumisele ning kahe nädala menüü toiduenergia ja põhitaitainete sisalduse arvutusvigadele.

Alates 2019. a järelevalve maht institutsionaalse toitlustamise valdkonnas vähendatud. Tabel 1. tutvustab 2019. a järelevalve andmetega institutsionaalse toitlustamise korraldamise valdkonnas.

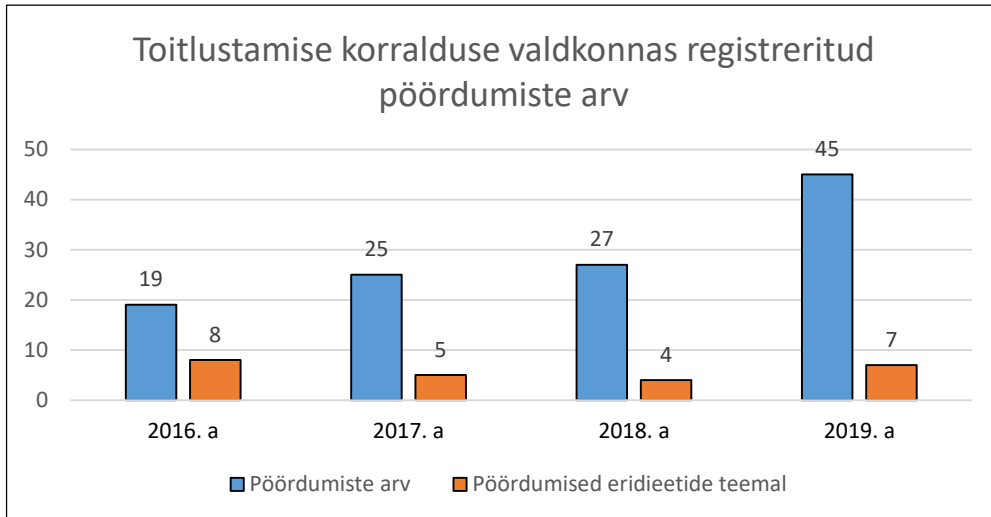
**Tabel 1**

	2019 tegutsevate objektide arv	2019 kontrollimiste arv, kus kontrolliti toitlustamist	Toitlustamine: koostatud kirjjade arv	Toitlustamine: ettekirjutuste arv
Lasteaiad	744	51	12	0
Koolid	576	20	3	0
Täiskasvanute hooldekandeesutused	209	56	0	0
Täiskasvanute erihoolekandeteenused	186	7	0	0
Asendushooldusteenus	67	1	0	0
Noorte püsilaagrid	30	7	0	0
Tervishoiuasutused	46	2	0	0
Kinnipidamisasutused	13	0	0	0
Kokku	2298	144	15	0

### 3. Pöördumised

2019. aasta jooksul Terviseametile saanud pöördumiste analüüs näitab, et enamasti tuntakse huvi lasteasutustes menüü mitmekesisuse ja tervislikkuse vastu, koolipuhveti toiduvaliku vastu, hügieeninõuete täitmise vastu. Seitsmel korral küsiti eritoidu kohta ning viiel korral küsiti taimetoitlustamisest lasteasutuses. Pöördumiste kasvutrendi aastate lõikes näitab joonis 1.

**Joonis 1**



### 4. Kaebused

2019. aastal registreeriti terviseametis 11 kaebust nõuetele mittevastava toidu kohta: 2 hooldekodudest, 6 lasteaadest, 3 koolidest. Viimase nelja aasta jooksul registreeritud kaebuste statistikat tutvustab joonis 2.

**Joonis 2**

